



INFORMAZIONI ESSENZIALI

PER I **GIOCATORI**

2025/26

GRADO: **PPROFESSIONISTI**
SEMI-PROFESSIONISTI





FOR ALL



SOMMARIO

5 - 13 Comportamento in campo

- 5 - 8 Cartellini gialli
- 9 - 11 Cartellini rossi
- 12 Azione retrospettiva
- 12 Circondare gli ufficiali di gara
- 12 Scontri collettivi
- 12 - 13 Esultanza per goal / interazione col pubblico
- 13 Oggetti pirotecnici
- 13 Slogan, affermazioni, immagini e pubblicità
- 13 Contatti utili

14 - 20 Antidoping

- 15 Test antidoping
- 15 - 16 Infrazioni disciplinari
- 16 Farmaci
- 16 - 17 Integratori
- 17 Prodotti a base di cannabidiolo (CBD)
- 17 - 18 Luoghi
- 18 Segnalare il doping
- 18 - 19 Regolamenti sulle droghe sociali
- 20 Contatti utili

21 Procuratori sportivi

22 Approvazione dell'organo direttivo

22 - 23 Correttezza riguardo alle scommesse

- 22 Scommesse
- 22 Informazioni riservate
- 23 Accordi illeciti (su partite o su aspetti specifici)
- 23 Infrazioni commesse in altri sport
- 23 Contatti utili

24 Commenti nei media e social media

25 - 27 Discriminazione

29 Salvaguardia dei bambini

30 Dichiarazione di esclusione di responsabilità





COMPORTAMENTO IN CAMPO

QUANTI CARTELLINI GIALLI POSSO RICEVERE PRIMA DI ESSERE SQUALIFICATO AUTOMATICAMENTE?

Accumulare cinque, dieci, quindici o venti cartellini gialli in partite di campionato può determinare una squalifica automatica nel proprio campionato di appartenenza. I cartellini gialli accumulati in competizioni di coppa sono trattati separatamente e possono determinare una squalifica automatica dal torneo di coppa nel quale sono stati ricevuti.

I limiti massimi oltre i quali si riceve una sanzione in conseguenza dell'accumulo di ammonizioni sono esposti nelle tabelle qui di seguito.

Categoria 1. Giocatori dei club di Premier League, EFL Leagues, National League, WSL e WSL2 che giocano partite First Team Competitive Matches (FTCM).

COMPETIZIONI NELLE QUALI SI SONO ACCUMULATE AMMONIZIONI	NUMERO DI AMMONIZIONI ACCUMULATE	LIMITE MASSIMO (INCLUSO)	SOSPENSIONE/SANZIONE AUTOMATICA	COMPETIZIONI ALLA QUALI SI APPLICA LA SOSPENSIONE/SANZIONE AUTOMATICA
Premier League	5	19 Partite di Premier League	1 Partita	Premier League
	10	32 Partite di Premier League	2 Partite	
	15	Ultimo giorno della stessa stagione	3 Partite	
	20	Ultimo giorno della stessa stagione	Come stabilito da una commissione disciplinare	
EFL Leagues	5	19 Partite di EFL League	1 Partita	EFL Leagues
	10	37 Partite di EFL League	2 Partite	
	15	Ultimo giorno della relativa stagione di campionato prima delle Partite di play-off	3 Partite	
	20	Ultimo giorno della relativa stagione di campionato prima delle Partite di play-off	Come stabilito da una commissione disciplinare	
National League	5	19 Partite di National League	1 Partita	National League
	10	37 Partite di National League	2 Partite	
	15	Ultimo giorno della relativa stagione di campionato prima delle Partite di play-off	3 Partite	
	20	Ultimo giorno della relativa stagione di campionato prima delle Partite di play-off	Come stabilito da una commissione disciplinare	

COMPETIZIONI NELLE QUALI SI SONO ACCUMULATE AMMONIZIONI	NUMERO DI AMMONIZIONI ACCUMULATE	LIMITE MASSIMO (INCLUSO)	SOSPENSIONE/SANZIONE AUTOMATICA	COMPETIZIONI ALLA QUALI SI APPLICA LA SOSPENSIONE/ SANZIONE AUTOMATICA
WSL	5	N/A	1 Partita	WSL
	10		2 Partite	
	15		3 Partite	
	20		Come stabilito da una commissione disciplinare	
WSL2	5	N/A	1 Partita	WSL2
	10		2 Partite	
	15		3 Partite	
	20		Come stabilito da una commissione disciplinare	
FA Cup	4 (qualora il club del giocatore partecipi alla competizione di qualificazione) e ogni 2 ulteriori ammonizioni	Quarto turno di qualificazione (qualora il club del giocatore partecipi alla competizione di qualificazione)	1 Partita	FA Cup
	2 (qualora il club del giocatore si qualifichi o partecipi alla competizione vera e propria) e ogni 2 ulteriori ammonizioni	Sesto turno (quarti di finale)		
EFL Cup	2	Quarti di finale	1 Partita	EFL Cup
	4			
EFL Trophy	2	Quarti di finale	1 Partita	EFL Trophy
	4		2 Partite	
FA Trophy	2	Quarti di finale	1 Partita	FA Trophy
	4			
	6			
National League Cup	2	Quarti di finale	1 Partita	National League Cup
	4		2 Partite	
Women's FA Cup	4 (laddove il Club della giocatrice acceda al secondo turno o prima di esso) e per ogni 2 ulteriori ammonizioni	Quarti di finale	1 Partita	Women's FA Cup
	2 (laddove il Club della giocatrice entri nel terzo turno o dopo di esso) e per ogni 2 ulteriori ammonizioni			
FA Women's League Cup	2 e per ogni 2 ulteriori ammonizioni	Fine della fase a gironi	1 Partita	FA Women's League Cup

Categoria 2: Giocatori dei club di Premier League, EFL Leagues e National League che giocano partite Non-First Team Competitive Matches (NFTM) in squadre maschili di età aperta, Under 19, Under 18 e squadre Academy.

COMPETIZIONI NELLE QUALI SI SONO ACCUMULATE AMMONIZIONI	NUMERO DI AMMONIZIONI ACCUMULATE	LIMITE MASSIMO (INCLUSO)	SOSPENSIONE/ SANZIONE AUTOMATICA	COMPETIZIONI ALLA QUALI SI APPLICA LA SOSPENSIONE/ SANZIONE AUTOMATICA
NFTM (escluso EFL Trophy e National League Cup)	5	31 dicembre	1 Partita	NFTM (escluso EFL Trophy e National League Cup)
	10	Seconda domenica di aprile	2 Partite	
	15	Ultimo giorno della stessa stagione	3 Partite	
	20	Ultimo giorno della stessa stagione	Come stabilito da una commissione disciplinare	
EFL Trophy	2	Quarti di finale	1 Partita	EFL Trophy
	4		2 Partite	
National League Cup	2	Quarti di finale	1 Partita	National League Cup
	4		2 Partite	

- Le sospensioni imposte per il raggiungimento di queste soglie in Partite di tornei ufficiali sia in prima squadra che non in prima squadra avranno inizio con effetto immediato.

Categoria 3: Giocatori appartenenti a una squadra che gareggia nella National League (North e South Divisions), nella Isthmian League, nella Northern Premier League e nella Southern League che giocano Partite in qualsiasi campionato, torneo di Coppa di Lega, FA Challenge Cup e FA Trophy.

COMPETIZIONI NELLE QUALI SI SONO ACCUMULATE AMMONIZIONI	NUMERO DI AMMONIZIONI ACCUMULATE	LIMITE MASSIMO (INCLUSO)	SOSPENSIONE/ SANZIONE AUTOMATICA	MULTA	COMPETIZIONI ALLA QUALI SI APPLICA LA SOSPENSIONE/SANZIONE AUTOMATICA
a) National League (North e South Divisions), Isthmian League, Northern Premier League o Southern League e b) torneo di Coppa di Lega	5	30 novembre	1 Partita	£20.00	a) Campionato in cui gareggia la squadra del giocatore e b) torneo di Coppa di Lega
	10	Seconda domenica di marzo	2 Partite		
	15	Ultimo giorno della relativa stagione di campionato prima delle Partite di play-off	3 Partite		
	20	Ultimo giorno della relativa stagione di campionato prima delle Partite di play-off	Come stabilito da una commissione disciplinare		
FA Cup	4 (qualora il club del giocatore partecipi alla competizione di qualificazione) e ogni 2 ulteriori ammonizioni	Quarto turno di qualificazione (qualora il club del giocatore partecipi alla competizione di qualificazione)	1 Partita	N/A	Solo FA Cup
	2 (qualora il club del giocatore si qualifichi o partecipi alla competizione vera e propria) e ogni 2 ulteriori ammonizioni	Sesto turno (quarti di finale)			
FA Trophy	4 e per ogni 2 ulteriori ammonizioni	Sesto turno (quarti di finale)	1 Partita	N/A	Solo FA Trophy

- Le sospensioni inflitte per il raggiungimento di queste soglie inizieranno 7 giorni dopo l'ultima ammonizione (o immediatamente prima delle partite di play-off se la data dell'ultima ammonizione risale a meno di 7 giorni dalla prima partita di play-off). Le sospensioni imposte per aver superato queste soglie a livello non di prima squadra saranno discusse con l'associazione di contea alla quale il Club è affiliato.

Categoria 4: Club in Premier League, EFL Leagues, National League, WSL e WSL2 che giocano Partite amichevoli.

- Le ammonizioni accumulate non si applicano a questa categoria.



SE VENGO ESPULSO, PER QUANTO TEMPO VERRÒ SOSPESO?

Le sospensioni a seguito di un cartellino rosso vengono applicate sia in campionato che in coppa secondo le tabelle sottostanti. Tuttavia, se l'infrazione dell'espulsione si verifica in una partita EFL Trophy o National League Cup la relativa sospensione automatica deve essere scontata esclusivamente in quella competizione, a meno che non sia specificato da The FA. I giocatori che vengono esonerati per la seconda volta in una stagione riceveranno un'ulteriore partita di sospensione in aggiunta a quanto elencato qui di seguito. I giocatori che vengono esonerati per la terza volta riceveranno due ulteriori partite, e così via.

Categoria 1. Giocatori di Club in Premier League, EFL Leagues, National League, WSL e WSL2 che giocano Partite agonistiche in prima squadra:

INFRAZIONE DA ESPULSIONE	SOSPENSIONE AUTOMATICA	COMPETIZIONI ALLA QUALI SI APPLICA LA SOSPENSIONE AUTOMATICA
Fallo di mano per impedire alla squadra avversaria di segnare un goal o di sfruttare un'evidente opportunità per segnare un goal	1 Partita	a. Rispettivo campionato in cui milita il giocatore; b. FA Cup; c. EFL Cup (se del caso); d. FA Trophy (se del caso); e. Women's FA Cup (se del caso) f. FA Women's League Cup (se del caso)
Commettere un fallo punibile con calcio di punizione per impedire di segnare un goal, o di sfruttare un'evidente occasione da goal, a un avversario il cui movimento complessivo sia verso la porta di chi commette il fallo	1 Partita	
Grave falloosità	3 Partite	
Sputare su un avversario o su qualsiasi altra persona	6 Partite	
Comportamento violento	3 Partite	
Usare un linguaggio e/o una gestualità offensiva, insultante o ingiuriosa	2 Partite	(EFL Trophy: fatto salvo quanto specificato dall'associazione: (a) se l'infrazione da espulsione viene commessa in una Partita di EFL Trophy, la relativa sospensione automatica deve essere scontata esclusivamente nel EFL Trophy e (b) se l'infrazione da espulsione viene commessa in qualsiasi altra Partita agonistica di prima squadra, una Partita di EFL Trophy non può essere utilizzata per scontare qualsiasi parte della relativa sospensione automatica.) (National League Cup: salvo diversamente specificato da The Association: (a) se l'infrazione che comporta l'espulsione avviene in una partita di National League Cup, la sospensione automatica pertinente deve essere scontata esclusivamente nella National League Cup e (b) se l'infrazione che comporta l'espulsione avviene in qualsiasi altra partita NFTM, una partita di National League Cup non può essere utilizzata per scontare alcuna parte della sospensione automatica pertinente.)
Ricevere una seconda ammonizione nella stessa partita	1 Partita	

- Il periodo di sospensione inizierà immediatamente (a meno che il Club non abbia presentato ricorso per allontanamento ingiustificato o per errore di identità).

Categoria 2. Giocatori di Club in Premier League, EFL Leagues e National League che giocano Partite agonistiche non in prima squadra in squadre maschili Open Age, Under 19, Under 18 e Academy:

INFRAZIONE DA ESPULSIONE	SOSPENSIONE AUTOMATICA	COMPETIZIONI ALLA QUALI SI APPLICA LA SOSPENSIONE AUTOMATICA
Fallo di mano per impedire alla squadra avversaria di segnare un goal o di sfruttare un'evidente opportunità per segnare un goal	1 Partita	Sospensione automatica da scontare esclusivamente in partite non in prima squadra (escluso EFL Trophy e National League Cup)
Commettere un fallo punibile con calcio di punizione per impedire di segnare un goal, o di sfruttare un'evidente occasione da goal, a un avversario il cui movimento complessivo sia verso la porta di chi commette il fallo	1 Partita	(EFL Trophy: salvo quanto specificato dall'Associazione: (a) Se l'infrazione da espulsione è stata commessa in una Partita di EFL Trophy, la relativa sospensione automatica deve essere scontata esclusivamente nel EFL Trophy e (b) se l'infrazione da espulsione viene commessa in qualsiasi altra Partita non in prima squadra, una Partita di EFL Trophy non può essere utilizzata per scontare qualsiasi parte della relativa sospensione automatica.)
Grave fallostaticità	3 Partite	(National League Cup: salvo diversamente specificato da The Association: (a) se l'infrazione che comporta l'espulsione avviene in una partita di National League Cup, la sospensione automatica pertinente deve essere scontata esclusivamente nella National League Cup e (b) se l'infrazione che comporta l'espulsione si verifica in qualsiasi altra partita NTFM, una partita di National League Cup non può essere utilizzata per scontare alcuna parte della sospensione automatica pertinente.)
Sputare su un avversario o su qualsiasi altra persona	6 Partite	
Comportamento violento	3 Partite	
Usare un linguaggio e/o una gestualità offensiva, insultante o ingiuriosa	2 Partite	
Ricevere una seconda ammonizione nella stessa partita	1 Partita	

- Il periodo di sospensione inizierà immediatamente (a meno che il Club non abbia presentato ricorso per allontanamento ingiustificato o per errore di identità).

Categoria 3. Giocatori appartenenti a una squadra che gareggia nella National League (North e South Divisions), nella Isthmian League, nella Northern Premier League e nella Southern League che giocano Partite in qualsiasi campionato, torneo di Coppa di Lega, FA Challenge Cup e FA Trophy:

INFRAZIONE DA ESPULSIONE	SOSPENSIONE AUTOMATICA	MULTA	COMPETIZIONI ALLA QUALI SI APPLICA LA SOSPENSIONE AUTOMATICA
Fallo di mano per impedire alla squadra avversaria di segnare un goal o di sfruttare un'evidente opportunità per segnare un goal	1 Partita	£20	a. Campionato in cui gareggia la squadra del giocatore; b. Torneo di Coppa di Lega in cui gareggia la squadra del giocatore; c. FA Cup e d. FA Trophy
Commettere un fallo punibile con calcio di punizione per impedire di segnare un goal, o di sfruttare un'evidente occasione da goal, a un avversario il cui movimento complessivo sia verso la porta di chi commette il fallo	1 Partita		
Grave fallosità	3 Partite	£40	
Sputare su un avversario o su qualsiasi altra persona	6 Partite		
Comportamento violento	3 Partite		
Usare un linguaggio e/o una gestualità offensiva, insultante o ingiuriosa	2 Partite	£30	
Ricevere una seconda ammonizione nella stessa partita	1 Partita	£20	

- Il periodo di sospensione inizierà (a) 7 giorni dopo la data dell'infrazione da espulsione, o (b) immediatamente prima delle partite di play-off se l'infrazione da espulsione viene commessa meno di sette giorni prima della prima partita di play-off o (c) immediatamente se l'infrazione da espulsione viene commessa durante una partita di play-off (salvo che, in ciascun caso, il Club o il giocatore presenti un reclamo per allontanamento ingiustificato o per errore di identità).
- La Senior County Cup non è trattata come un incontro di prima squadra e non può essere utilizzata per scontare sospensioni relative a partite di prima squadra. Qualsiasi scorrettezza nella Senior County Cup sarà trattata dalla County FA come scorrettezza non in prima squadra.

Categoria 4: Club in Premier League, EFL Leagues, National League, WSL e WSL2 che giocano Partite amichevoli.

- Un'infrazione da espulsione commessa da un giocatore comporterà la sospensione automatica del giocatore per una Partita.
- Tale sospensione automatica può applicarsi solo alle Partite giocate dai Club che rientrano nella Categoria 4.

AZIONE RETROSPETTIVA

- Tenere presente che The FA ha il potere di intraprendere un'azione retrospettiva per potenziali infrazioni da cartellino rosso che non vengano correttamente rilevate dagli ufficiali di gara.
- In situazioni gravi o insolite, The FA può anche intraprendere azioni nel caso in cui un evento sia stato testimoniato, o abbia determinato un'azione, da parte di un ufficiale di gara.
- The FA ha la facoltà di valutare un provvedimento retroattivo per aver efficacemente ingannato un Ufficiale di gara. Questo include: (a) un chiaro atto di simulazione che porti a un rigore o all'espulsione di un giocatore avversario e (b) il tocco del pallone con la mano in un tentativo diretto e riuscito di segnare un gol. I casi accertati comportano una squalifica automatica per due partite.
- I giocatori possono essere segnalati per la loro reazione all'espulsione, e possono risulterne ulteriori azioni disciplinari.

CIRCONDARE GLI UFFICIALI DI GARA

- Gli ufficiali di gara possono segnalare gli eventi in cui due o più giocatori di un Club li hanno circondati in modo potenzialmente provocatorio.
- Il suo Club potrebbe ricevere multe potenzialmente pesanti nel caso di un'accusa accettata o dimostrata. In caso di recidiva, le sanzioni possono essere considerevolmente più elevate.

SCONTI COLLETTIVI

- Gli Ufficiali di gara devono segnalare i casi in cui due o più Giocatori o Funzionari del Club sono coinvolti in scontri con Giocatori o Funzionari di Club avversari.
- Anche in questo caso, il suo Club potrebbe ricevere una multa potenzialmente pesante nel caso in cui l'accusa venga accettata o dimostrata. In caso di recidiva, le sanzioni possono aumentare.

ESULTANZA PER GOAL / INTERAZIONE COL PUBBLICO

- Le esultanze considerate provocatorie o che causano problemi con il pubblico, possono essere punite con un provvedimento disciplinare e potenziali squalifiche. Un arbitro può prendere provvedimenti al momento e anche The FA può considerare ulteriori provvedimenti se ritenuti necessari.
- In particolare, non esulti direttamente davanti ai tifosi avversari, poiché nelle ultime stagioni questo ha provocato il lancio di oggetti e il rischio di potenziali lesioni sia ai giocatori che ai tifosi.
- Allo stesso modo, sia consapevoli che esultare troppo vicino ai suoi tifosi può provocare concitazione della folla e/o invasioni di campo. Tifosi e steward sono rimasti feriti a causa di alcune esultanze e The FA potrebbe valutare provvedimenti retroattivi anche in questi casi.
- Faccia attenzione quando fa gesti rivolti ai giocatori o ai funzionari avversari o ai tifosi. Un gesto irrispettoso, offensivo, o inappropriato può comportare la sua espulsione decretata dall'arbitro e/o un provvedimento disciplinare retroattivo.
- È importante tenere presente che il provvedimento disciplinare può essere preso per gesti che hanno un significato negativo o inappropriato in un altro paese o in un'altra parte del mondo, indipendentemente dal fatto che tali gesti non siano diffusamente conosciuti in Inghilterra.

- Ricordiamo che qualsiasi forma di linguaggio o comportamento irrispettoso, offensivo o inappropriato che The FA valuti essere stato rivolto a una telecamera può essere oggetto di un provvedimento disciplinare.
- Si ricorda che è vietato avvicinarsi a qualsiasi spettatore che sia entrato in campo.
- È responsabilità degli steward gestire tali episodi. Ugualmente, lei non deve tentare di intervenire in nessuna situazione che gli steward o le forze dell'ordine stiano gestendo, poiché questo spesso causa ulteriori problemi.

COSA DEVO FARE SE UN OGGETTO PIROTECNICO VIENE LANCIATO IN CAMPO?

- Nel caso di un qualsiasi dispositivo pirotecnico lanciato sul campo di gioco, bisogna allontanarsi rapidamente da esso e non tentare di rimuovere personalmente l'oggetto, poiché tali situazioni vengono affrontate dagli assistenti alla sicurezza.
- Nelle ultime stagioni, si sono verificati diversi esempi di giocatori sanzionati da The FA per aver festeggiato con dispositivi pirotecnici.

MI È CONSENTITO MOSTRARE UN MESSAGGIO SOTTO LA MAGLIA?

- La regola 4 delle Regole del Gioco IFAB stabilisce che i Giocatori non devono mostrare indumenti sotto la divisa che riportino slogan o pubblicità. L'equipaggiamento di gioco obbligatorio di base non deve riportare slogan, dichiarazioni o immagini di natura politica, religiosa o personale. La violazione di questa regola può essere denunciata e lei e/o la sua squadra potreste essere sanzionati.

CONTATTI UTILI

In caso di domande o dubbi su questioni riguardanti il comportamento in campo, si prega di contattare: [**Disciplinary@TheFA.com**](mailto:Disciplinary@TheFA.com)





ANTIDOPING

COSA DEVO SAPERE RIGUARDO AI TEST ANTIDOPING?

Lei può essere sottoposto a controlli antidoping in qualsiasi momento e luogo, anche dopo una partita, durante una sessione di allenamento, quando si trova a casa o all'estero. Le verrà chiesto di fornire un campione di urina e/o di sangue e può essere sottoposto al controllo diverse volte durante una stagione.

ELEMENTI CHIAVE DELL'ESECUZIONE DEL TEST

- Tutti i test verranno effettuati senza preavviso. Ciò significa che non vi sarà nessun avvertimento riguardo al test.
- Il rifiuto di sottoporsi al test può determinare una sospensione di 4 anni dall'attività calcistica.
- Bisogna rimanere perfettamente visibili da parte del funzionario incaricato del controllo antidoping (Doping Control Officer - DCO) o del suo assistente, dal momento in cui si riceve la notifica di selezione per il test fino alla conclusione della procedura.
- In caso si venga selezionati per il test antidoping, occorre presentarsi immediatamente alla stazione di controllo antidoping (Doping Control Station - DCS).
- Verrà richiesto di togliere sufficienti indumenti affinché il DCO possa osservare direttamente il passaggio dell'urina dal corpo al recipiente di raccolta.
- Se il campione di urina è troppo diluito, verrà richiesto di fornire un campione aggiuntivo. Non idratarsi eccessivamente, in quanto ciò può determinare l'ulteriore rilascio di campioni diluiti.
- Tenere un comportamento rispettoso verso il funzionario antidoping durante tutto lo svolgimento della procedura.

DI COSA POSSO ESSERE ACCUSATO?

Alcuni degli illeciti dei quali si può essere accusati in via disciplinare riguardo al test antidoping sono:

- La presenza di sostanze proibite nel campione;
- Sottrarsi alla raccolta del campione, rifiutare di fornire il campione od omettere di fornirlo;
- Non recarsi immediatamente presso il DCS;
- Tenere un comportamento irrispettoso o insultante verso un funzionario incaricato del controllo;
- Alterare la procedura di test antidoping o interferire in essa.

Oltre a ciò, si può essere accusati in via disciplinare per altre infrazioni relative all'antidoping, tra cui:

- Uso di una sostanza proibita;
- Possesso di una sostanza proibita;
- Traffico o somministrazione di una sostanza proibita;
- Aiuto a un'altra persona nella violazione dei regolamenti antidoping;

- Associazione con personale di supporto ai giocatori che stia scontando una squalifica per infrazione antidoping;
- Atti di minaccia o di intimidazione verso altri affinché non rivelino informazioni sul doping (dicesi anche rivelazione di attività illecite) o atti di vendetta contro chi abbia fatto simili rivelazioni.

Qualsiasi violazione dei regolamenti antidoping è considerata grave e potrebbe determinare un lungo periodo di sospensione, ad esempio il rifiuto di sottoporsi a un test può comportare una sospensione di 4 anni in caso di prima infrazione.

COME POSSO CONTROLLARE SE MI È CONSENTITO ASSUMERE UN DETERMINATO FARMACO?

I farmaci utilizzati nella vita quotidiana possono contenere sostanze proibite.

Ciò include i farmaci prescritti dal medico curante e quelli venduti al banco nelle farmacie o sugli scaffali dei supermercati. Tra essi vi sono alcuni medicinali per raffreddore e influenza. Inoltre, occorre tenere presente che certi inalatori per l'asma sono proibiti o consentiti solo fino a un certo limite.

CONSULTI SEMPRE IL MEDICO DEL SUO CLUB PRIMA DI ASSUMERE QUALSIASI FARMACO E CONSULTI WWW.GLOBALDRO.COM

In caso di patologia medica riconosciuta e necessità di utilizzare una sostanza o terapia proibita, occorre verificare se è necessario richiedere un'esenzione per uso terapeutico (Therapeutic Use Exemption - TUE). La TUE viene accettata solo se non ci sono altri farmaci o trattamenti adeguati consentiti che si possano utilizzare, e questo viene stabilito mediante un processo rigoroso e dettagliato. Ulteriori informazioni sul processo TUE sono reperibili nella sezione antidoping del sito web di The FA; è possibile usare la procedura guidata TUE per il Regno Unito per capire se occorre richiedere la TUE e dove tale richiesta va presentata.

QUALI SONO I RISCHI CONNESSI ALL'ASSUNZIONE DI INTEGRATORI?

I giocatori che assumono integratori alimentari sportivi per supportare la propria dieta possono correre un rischio significativo di risultare positivi a una sostanza proibita. Incoraggiamo i giocatori a chiedere il parere di un esperto prima di utilizzare qualsiasi prodotto.

Le aziende di integratori per la gran parte non sono regolamentate, questo significa che non si può mai sapere esattamente cosa si sta assumendo. In alcuni prodotti sono state trovate sostanze proibite non indicate nell'etichetta, l'integratore che sta assumendo potrebbe quindi contenere una sostanza proibita.

VALUTARE LA NECESSITÀ

The FA raccomanda ai giocatori di curare la propria dieta, il proprio stile di vita e il proprio allenamento prima di prendere in considerazione l'uso di qualsiasi integratore. La necessità di assumere un particolare integratore va previamente valutata consultando un nutrizionista qualificato o il medico del proprio Club.

VALUTARE IL RISCHIO

Se decide di assumere degli integratori, deve assicurarsi di ridurre al minimo il rischio di risultare positivo ai controlli a seguito dell'assunzione di un integratore contaminato. Consulti [www.informed-sport.com](http://WWW.INFORMED-SPORT.COM) che fornisce una procedura di test e certificazione per gli integratori ed elenca i prodotti approvati dal programma Informed Sport per numero di lotto.*

**The FA declina ogni responsabilità per il contenuto degli integratori approvati da Informed Sport o da qualsiasi altra organizzazione. Si applica la responsabilità oggettiva e i giocatori possono incorrere in una squalifica come conseguenza dell'uso di un integratore contaminato.*

VALUTARE LE CONSEGUENZE

Se il suo controllo risulta positivo ad una sostanza vietata contenuta in un integratore, rischia fino a quattro anni di sospensione dal calcio per la prima infrazione.

"LEI È RESPONSABILE DI TUTTO CIÒ CHE SI TROVA NEL SUO CORPO IN OGNI MOMENTO, L'IGNORANZA NON È UNA GIUSTIFICAZIONE. UN TEST POSITIVO DOVUTO A UN INTEGRATORE CONTAMINATO PUÒ PORTARE A UN LUNGO PERIODO DI SOSPENSIONE".

PRODOTTI A BASE DI CANNABIDIOL (CBD)

C'è una quantità sempre crescente di prodotti a base di cannabidiolo (CBD) che possono essere acquistati in forme quali oli, estratti, liquidi da vaporizzare e per sigarette elettroniche. Il CBD è uno dei circa 110 cannabinoidi prodotti dalla pianta della cannabis. Ha una struttura chimica diversa dal THC, che è il composto psicoattivo che gli utilizzatori di droghe illecite usano per ottenere effetti eccitanti. Il CBD non ha questi effetti. Il CBD attualmente non è incluso come sostanza proibita nell'elenco dell'Agenzia mondiale antidoping. Di conseguenza, il suo uso nello sport è consentito. Tuttavia, nonostante lo stato di liceità del CBD, i giocatori devono comunque considerare il rischio di ingerire inavvertitamente un prodotto a base di CBD che abbia una concentrazione di THC superiore al previsto o che contenga per contaminazione un altro cannabinoide proibito nello sport.

L'uso di qualsiasi prodotto a base di CBD è interamente a rischio del giocatore. Per visualizzare la nota consultiva sull'antidoping per gli atleti pubblicata nel Regno Unito relativamente al CBD, visitare: www.ukad.org.uk/cannabidiol-cbd.

COSA DEVO RICORDARE RIGUARDO AI LUOGHI? (PREMIER LEAGUE E ENGLISH FOOTBALL LEAGUE)

Tutti i giocatori della Premier League e della English Football League (EFL) devono essere consapevoli dei requisiti riguardanti i luoghi.

Se si prevede di saltare una sessione di allenamento, di lasciarla in anticipo o di arrivare in ritardo, bisogna comunicarlo a The FA.

DA RICORDARE:

1. Se si salta un allenamento o si arriva in ritardo, occorre informare The FA in anticipo rispetto alla sessione di allenamento.
2. Se si deve lasciare l'allenamento in anticipo, occorre informare previamente The FA, dichiarando con chiarezza che si lascerà l'allenamento in anticipo.
3. Nella comunicazione a The FA si deve indicare:
 - a. il proprio nome completo,
 - b. il proprio Club,
 - c. un indirizzo, incluso il codice postale, e
 - d. una fascia oraria lunga un'ora durante la quale si è disponibili per il test (all'indirizzo).
4. La fascia oraria deve essere collocata almeno due ore dopo la comunicazione a The FA riguardo all'assenza e deve essere compresa tra le 06:00 e le 23:00; ad es., in caso di comunicazione a The FA alle 09:00, la fascia oraria di un'ora non potrà iniziare prima delle 11:00.
5. Accertarsi di poter essere presenti all'indirizzo indicato per tutta l'ora indicata.

6. In caso di partecipazione a un'attività del Club in un luogo diverso da quello della sessione di allenamento programmata, bisogna informare The FA, preferibilmente in anticipo rispetto alla sessione di allenamento e, in ogni caso, prima di lasciare il luogo originario (se del caso) per raggiungere il nuovo luogo, indicando il luogo di allenamento alternativo e l'orario.

CONSIGLI AI GIOCATORI:

- Invi le informazioni sulla sua reperibilità prima del termine della consegna, ad esempio il giorno prima della sessione di allenamento prevista se sa che sarà assente.
- Se dovrà assentarsi dall'allenamento per un lungo periodo di tempo, informi The FA e comunichi una fascia oraria coerente di una (1) ora per il controllo, nonché una località per il periodo definito della sua assenza.

SE LEI NON RISPETTA I REQUISITI DI REPERIBILITÀ, POTREBBE RICEVERE UNA NOTIFICA PER TEST MANCATO. SE RICEVE TRE NOTIFICHE PER TEST MANCATO IN UN PERIODO DI 12 MESI, POTREBBE ESSERE SOSPESO DAL CALCIO PER ALMENO 12 MESI.

LEI PUÒ ESSERE SOTTOPOSTO A TEST OVUNQUE E IN QUALSIASI MOMENTO, INDIPENDENTEMENTE DAL FATTO SE È STATO ASSENTE O MENO ALL'ALLENAMENTO QUEL GIORNO. CIÒ INCLUDE L'ESSERE SOTTOPOSTI A TEST A CASA IN QUALSIASI MOMENTO. I CLUB DEVONO FORNIRE A THE FA L'ELENCO DEGLI INDIRIZZI DOVE RISIEDONO REGOLARMENTE I LORO GIOCATORI.

CHI DEVO CONTATTARE SE VOGLIO SEGNALARE UN CASO DI DOPING NEL CALCIO?

Ognuno deve fare la sua parte per difendere uno sport pulito. Denunci se sente che qualcosa non va bene, indipendentemente dall'entità della cosa. Ci sono quattro modi in cui può denunciare. Può esprimere le sue perplessità via e-mail pys@reportdoping.com, online (cerchi: **Protect Your Sport**) o chiamando il numero 08000 32 23 32.

Se invece preferisce contattare direttamente The FA, invii un'e-mail a anti-doping@TheFA.com.

REGOLAMENTI SULLE DROGHE SOCIALI

Oltre ai test antidoping, The FA esegue anche un programma di test per le droghe sociali.

Si ricorda che il programma di test per le droghe sociali condotto da The FA si svolge in modo completamente separato dal programma antidoping. I test vengono eseguiti da un'agenzia esterna con la presenza di un funzionario supervisore di The FA, che contribuisce al corretto svolgimento della procedura.

Le "droghe sociali", inclusa cocaina, ecstasy (MDMA), chetamina e cannabis sono proibite da The FA permanentemente. Un test positivo per una droga sociale in una giornata non di partita (ovvero di allenamento) è una violazione dei Regolamenti di The FA sulle droghe sociali e può implicare una multa (per una prima infrazione). Tuttavia, rifiutare od omettere di fornire un campione e di completare il test può determinare una sospensione di 4-12 mesi.

TEST SULLE DROGHE SOCIALI

- Le procedure dei test saranno diverse da quelle seguite nell'ambito del programma antidoping, con raccolta di capelli e/o urina e/o di qualsiasi altro materiale biologico idoneo. Tenere presente che il giocatore non può decidere quale tipo di campione fornire.
- I giocatori sono obbligati a sottoporsi a un test sulle droghe sociali. Si prega di non rifiutare o di non evitare un test sulle droghe sociali, in quanto ciò potrebbe implicare una sospensione a lungo termine dalle competizioni.

QUALI SONO LE SANZIONI PER LE DROGHE SOCIALI?

- Per una prima infrazione il giocatore riceve un avviso, una multa e deve sottoporsi a un percorso obbligatorio di formazione e/o di assistenza/trattamento.
- Per una seconda o successiva violazione, il giocatore riceve un periodo di sospensione di tre mesi, ridotto a un mese se il giocatore accetta di completare un percorso di formazione e/o di assistenza/trattamento.
- Se il giocatore rifiuta di sottoporsi al test o se evita la raccolta del campione, viene imposta una sospensione dai 4 ai 12 mesi.
- Per tutti i dettagli sulle sanzioni vedere i Regolamenti di The FA sulle droghe sociali.

DOVE POSSO TROVARE MAGGIORI INFORMAZIONI SULL'ANTIDOPING E SULLE DROGHE SOCIALI?

VIDEO DI FA SULL'ANTIDOPING

Per ulteriori informazioni su tutto quanto sopra esposto, una serie di brevi video formativi sull'antidoping è reperibile nel sito web di The FA all'indirizzo www.thefa.com/anti-doping.

CONTATTI UTILI:

Team antidoping di The FA

E-mail: anti-doping@thefa.com

Indicazioni di The FA sui luoghi

E-mail: whereabouts@TheFA.com

Tel: **0844 980 8210** (servizio di messaggistica 24 ore)

Indicazioni di The FA sui luoghi

Tel: **07800 140062**

Segnalazione del doping nel calcio:

Tel: **08000 32 23 32**

Se si desidera parlare riservatamente con qualcuno riguardo alle droghe sociali, è possibile contattare la Sporting Chance Clinic ai seguenti recapiti:

E-mail: info@sportingchanceclinic.com

Tel: **0870 220 0714**

Siti web:

www.TheFA.com/anti-doping – accesso a tutte le risorse formative sull'antidoping

www.globaldro.com – per verifiche sui farmaci. Questo indirizzo web è compatibile coi dispositivi mobili, quindi lo stato dei farmaci può essere verificato da qualsiasi luogo

www.wada-ama.org – per visualizzare l'ultima versione dell'elenco delle sostanze proibite

www.informed-sport.com – fornisce un processo di prova e accreditamento per gli integratori*

www.ukad.org.uk/tue-application – per richiedere un TUE

**The FA supporta il programma di Informed Sport, tuttavia The FA non si assume alcuna responsabilità per i contenuti degli integratori esaminati da Informed Sport o da simili programmi di accreditamento.*

PROCURATORI SPORTIVI

COSA DEVO SAPERE SUI PROCURATORI SPORTIVI?

Non è necessario che lei si faccia rappresentare da un procuratore sportivo, ma se sceglie di averne uno, questi deve essere registrato presso The FA. Può verificare se un procuratore è registrato su TheFA.com e/o chiedendogli di mostrarle il suo ID digitale.

Se lei ha stipulato un contratto di rappresentanza esclusiva con un procuratore sportivo registrato presso The FA, non può stipulare un altro contratto con un altro procuratore sportivo registrato presso The FA.

Lei non può essere rappresentato da un procuratore sportivo registrato presso The FA prima del 1° settembre dell'anno accademico (che va dal 1° settembre al 31 agosto (inclusi)) del suo sedicesimo compleanno e un procuratore sportivo registrato presso The FA può ricevere un compenso per i propri servizi solo quando fornisce servizi definiti in un contratto professionale (e non prima che tale contratto entri in vigore).

I procuratori sportivi registrati presso The FA che desiderano rappresentare giocatori di età inferiore a 18 anni devono inoltre ricevere un'autorizzazione aggiuntiva da The FA. È contrario ai regolamenti pertinenti se qualcuno che non possiede tale autorizzazione la rappresenta avendo lei meno di 18 anni. L'elenco dei procuratori di The FA e l'ID digitale del procuratore mostreranno se questi è autorizzato a lavorare con giocatori under 18. Un procuratore sportivo registrato presso The FA non può contattarla prima del suo 18° compleanno senza il permesso scritto del suo tutore legale. Il suo tutore legale deve inoltre fornire un consenso firmato se lei decide di firmare un contratto di rappresentanza con un procuratore sportivo registrato presso The FA.

Lei deve avere un contratto di rappresentanza con il suo procuratore sportivo registrato presso The FA. Si assicuri che le venga fornita una copia di tale contratto e che questa sia firmata dal procuratore sportivo registrato presso The FA e datata. Lei dovrà leggere con attenzione i termini del contratto e chiedere consulenza legale se necessario. Il contratto col suo procuratore sportivo registrato presso The FA può avere una durata massima di soli 2 anni. Questo termine può essere prorogato solo stipulando un nuovo contratto di rappresentanza.

Al completamento di una transazione, come un nuovo contratto, un trasferimento a titolo definitivo o un prestito, lei dovrà firmare un modulo di dichiarazione noto come modulo AF1. Lei deve accertarsi che tutte le informazioni su questo modulo siano esatte prima di firmarlo, in quanto può essere ritenuto responsabile per eventuali informazioni inesatte.

Il procuratore sportivo registrato presso The FA deve fornirle un rendiconto annuale che riporti dettagliatamente tutti i pagamenti che questi ha ricevuto per i servizi che le ha fornito, entro 30 giorni a partire dal 30 giugno di ogni anno.

È proibito a giocatori e allenatori di avere un qualsiasi interesse negli affari di un procuratore sportivo o dell'agenzia di questi.

SE HA DOMANDE RIGUARDO AI PROCURATORI SPORTIVI, LA PREGHIAMO DI INVIARE UN'E-MAIL A **FOOTBALLAGENTSQUERIES@THEFA.COM**.
PER MAGGIORI INFORMAZIONI, VISITI **WWW.THEFA.COM/FOOTBALLAGENTS**

APPROVAZIONE DELL'ORGANO DIRETTIVO

Giocatori, dirigenti e allenatori che non hanno diritto a lavorare nel Regno Unito avranno bisogno dell'approvazione dell'organo direttivo o Governing Body Endorsement (GBE) prima di poter ottenere il visto.

Per ricevere un GBE, il soggetto deve soddisfare i requisiti dei criteri pertinenti.

I criteri GBE più recenti sono disponibili su **TheFA.com**.

CORRETTEZZA RIGUARDO ALLE SCOMMESSE

QUALI SONO LE REGOLE SULLE SCOMMESSE

Al giocatore non è consentito scommettere su nessun aspetto di qualsiasi competizione calcistica in tutto il mondo; ciò include scommesse su qualsiasi partita o competizione, qualsiasi evento nell'ambito di una partita o competizione o qualsiasi altro fatto calcistico (come ad es. scommesse sui prossimi allenatori o sui trasferimenti). Tenere presente che gli eventi nell'area tecnica sono considerati parte di una partita e che scommettere su eventi non calcistici legati a una partita è ugualmente proibito.

Al giocatore non è consentito interpellare o istruire qualcuno affinché faccia una delle scommesse di cui sopra per conto del giocatore.

Questa regola si applica alle scommesse fatte di persona, al telefono, online o anche tra amici.

Gli operatori di scommesse sono obbligati a segnalare a The FA e alla Commissione sul gioco d'azzardo qualsiasi scommessa effettuata in violazione delle Regole di The FA. Possono anche ricercare i relativi precedenti del giocatore.

Ai giocatori non è consentito partecipare ad annunci pubblicitari in TV/radio per società operanti nel settore delle scommesse calcistiche. I giocatori dovrebbero rivolgersi a un consulente prima di partecipare a pubblicità di scommesse di qualsiasi genere, a parte la sponsorizzazione sulla maglia.

Sporting Chance offre assistenza e supporto ai giocatori con problemi di dipendenza dalle scommesse; può essere contattata all'indirizzo **info@sportingchanceclinic.com**.

PERCHÉ DEVO FARE ATTENZIONE NEL COMUNICARE INFORMAZIONI RISERVATE?

Le informazioni riservate sono informazioni non pubblicamente disponibili a cui si ha accesso grazie alla propria posizione nell'attività sportiva; possono includere, ad esempio, notizie sugli infortuni o sulla selezione dei giocatori.

Non è consentito comunicare informazioni riservate a qualcuno che poi le utilizzi per scommesse.

Le informazioni riservate possono essere considerate comunicate tramite qualsiasi mezzo, ad es. passaparola, SMS o altro messaggio istantaneo, e-mail, testo scritto o messaggio sui social media.

COSA FARE SE VENGO AVVICINATO PER COMBINARE UNA PARTITA?

Combinare significa accordarsi in anticipo sul risultato o sull'andamento di una partita o di una competizione, o su un qualsiasi evento all'interno di una partita o di una competizione (noto come spot-fixing), questo può includere la condotta all'interno dell'area tecnica.

Combinare è proibito ed è trattato con estrema severità.

Inoltre, offrire o accettare (o anche solo acconsentire a offrire o accettare) qualsiasi compenso o tangente riguardante in qualsiasi modo l'alterazione del risultato o dell'andamento di una partita o di un torneo o di qualunque evento nell'ambito di una partita o di un torneo è ugualmente vietato e grave.

Chi tenta di combinare ha molte probabilità di essere scoperto e di essere accusato da The FA.

Se l'accusa verrà comprovata, comporterà probabilmente una lunga sospensione e, in taluni casi, la squalifica a vita. Le infrazioni di questo tipo possono anche implicare indagini e procedimenti penali.

COME SEGNALO UN TENTATIVO DI COMBINARE UNA PARTITA/UN EVENTO?

Se si viene avvicinati per combinare o se si sospetta che un collega o qualcuno che si conosce sia stato avvicinato per combinare o sia coinvolto in una tale attività, si deve segnalare immediatamente la cosa a The FA utilizzando il numero telefonico o l'e-mail indicati qui di seguito.

LA MANCATA RIVELAZIONE DI QUALSIASI INFORMAZIONE DI QUESTO GENERE PUÒ IMPLICARE UN'ACCUSA DA PARTE DI THE FA.

INFRAZIONI COMMESSE IN ALTRI SPORT

The FA può intraprendere un'azione disciplinare contro un giocatore se l'organismo disciplinare di un altro sport ha scoperto che tale giocatore, in base alle regole di tale altro sport, ha commesso un'infrazione relativa a scommesse o a incontri combinati.

CONTATTI UTILI

Se ha domande o desidera fare una segnalazione, la preghiamo di contattare:

E-mail: integrity@TheFA.com

Telefono: **0208 795 9640**

www.TheFA.com/betting

COMMENTI NEI MEDIA E SOCIAL MEDIA

PERCHÉ DEVO FARE ATTENZIONE A COSA PUBBLICO NEI SOCIAL MEDIA O A COSA DICO AGLI ORGANI DI INFORMAZIONE?

TUTTI I COMMENTI E GLI INTERVENTI NEI SITI DEI SOCIAL MEDIA, COME X, FACEBOOK, TIKTOK, TWITCH, SNAPCHAT E INSTAGRAM, POSSONO ESSERE SOGGETTI ALLA GIURISDIZIONE DISCIPLINARE DI THE FA.

NON:

- Usi un linguaggio o immagini minacciosi, indecenti, irrispettosi o offensivi.
- Usi un linguaggio discriminatorio.
- Insinui pregiudizi, né attacchi all'integrità degli Ufficiali di gara (compresi gli Ufficiali di gara al VAR).
- Faccia nessun commento su un Ufficiale di gara designato (compresi gli Ufficiali di gara al VAR) prima di una partita. Tenga presente che The FA può prendere provvedimenti disciplinari anche nei casi in cui l'Ufficiale di gara non è stato nominato dal Giocatore, o se gli Ufficiali di gara non sono ancora stati designati per la prossima partita.
- Offenda personalmente gli Ufficiali di gara.

Questi sono esempi di casi in cui potrebbero essere mosse delle accuse. Quanto sopra può anche includere ripetuti commenti negativi e/o di istigazione riguardo alla prestazione di un Ufficiale di gara.

Le accuse possono essere formulate in relazione a qualsiasi commento o intervento che possa causare danno agli interessi generali dello sport calcistico o gettare discredito su di esso.

QUALSIASI DOMANDA VA INDIRIZZATA [INTEGRITY@THEFA.COM](mailto:integrity@thefa.com).

DA RICORDARE:

- La ripubblicazione è trattata allo stesso modo della pubblicazione di un commento da parte sua.
- Lei è responsabile di tutto ciò che è nel suo account in ogni momento, indipendentemente dal fatto che la pubblicazione l'abbia fatta lei o meno.
- Utilizzi solo parole, frasi e immagini di cui è sicuro al 100% del significato, l'ignoranza non sarà una giustificazione.
- I suoi commenti e i suoi post possono condizionare il futuro della sua carriera.
- Elimini qualsiasi pubblicazione inappropriata il prima possibile.
- Lei è responsabile di tutto ciò che è nel suo account, incluse vecchie pubblicazioni che sono ancora nel suo account e di cui potrebbe non ricordare.
- Faccia attenzione a cosa mette "Mi piace".

LE SANZIONI PER TALI INFRAZIONI POSSONO ESSERE PECUNIARIE E/O SOSPENSIONI DALLE PARTITE.

CONTATTI UTILI

Per qualsiasi domanda o dubbio in relazione ai commenti nei mezzi d'informazione o alle problematiche dei social media, si prega di contattare: integrity@TheFA.com.

DISCRIMINAZIONE

COSA SONO GLI INSULTI DISCRIMINATORI?

GLI INSULTI DISCRIMINATORI INCLUDONO UN RIFERIMENTO, ESPlicitO O IMPLICITO, A UNA O PIÙ DELLE SEGUENTI CIRCOSTANZE::

- Origine etnica
- Colore della pelle
- Razza
- Nazionalità
- Religione o credo
- Sesso
- Cambiamento di genere
- Orientamento sessuale
- Disabilità

POSSO ESSERE ACCUSATO PER MESSAGGI INVIATI IN PRIVATO O AL DI FUORI DELL'AMBIENTE CALCISTICO?

I giocatori devono essere consapevoli che il linguaggio discriminatorio può comportare un provvedimento disciplinare anche se espresso in un messaggio "privato", ad esempio tramite SMS, e-mail, account privato di social media o messaggio WhatsApp. The FA può inoltre prendere un provvedimento per linguaggio o comportamento discriminatorio espresso al di fuori del contesto calcistico, ad esempio usando un linguaggio discriminatorio durante un'uscita serale. Inoltre, qualsiasi Club o Partecipante deve denunciare qualsiasi accusa o denuncia di discriminazione all'interno di un Club, indipendentemente dal fatto che la questione venga o meno trattata tramite un processo interno, un tribunale del lavoro o altro.



COSA DEVO FARE SE VEDO O SENTO UN'INGIURIA DISCRIMINATORIA?

SE DURANTE UNA PARTITA SI SUBISCE UN'INGIURIA DISCRIMINATORIA O SE QUESTA VIENE RIVOLTA A UN ALTRO GIOCATORE DAL PUBBLICO O DA UN ALTRO PARTECIPANTE ALLA PARTITA, SEGNALARE LA COSA A UN UFFICIALE DI GARA IL PIÙ PRESTO POSSIBILE E ATTENERSI AI SEGUENTI PROTOCOLLI STABILITI PER IL GIORNO DELLA PARTITA:

DISCRIMINAZIONE DA PARTE DEI TIFOSI

- La circostanza anzitutto va fatta presente all'arbitro.
- L'arbitro, a sua volta, dovrà segnalare al funzionario della squadra di casa addetto alla sicurezza (o al rappresentante responsabile della squadra di casa) e alla polizia tramite il quarto uomo. (Se non è stato designato il quarto uomo, l'arbitro deve interrompere il gioco, segnalare il fatto a un membro della gestione della sicurezza della squadra di casa e annotare l'incidente con un guardalinee).
- La polizia e l'incaricato della sicurezza dovranno cercare di identificare la/le persona/e responsabile/i e intraprendere un'azione appropriata senza sospendere l'incontro.
- Se entro un tempo concordato tra l'incaricato della sicurezza e l'arbitro il problema si ripresenta, l'arbitro (d'intesa con la polizia e l'incaricato della sicurezza / rappresentante della squadra di casa) può allontanare i giocatori dal campo e sospendere l'incontro, dando alla polizia e all'incaricato della sicurezza / rappresentante della squadra di casa un'ulteriore possibilità di affrontare il problema.
- Se la questione non può essere gestita in modo soddisfacente e se il benessere dei partecipanti rimane a rischio in termini di minaccia di ingiuria continuata, l'arbitro deve considerare l'eventualità di sospendere la partita.
- Qualsiasi decisione di sospendere una partita o di allontanare le squadre va presa dall'arbitro dopo un'esauriente consultazione con la polizia, con l'incaricato della sicurezza e (a seconda del tipo di incontro) con
 - Il Premier League Match Centre o
 - Il Football Services Department o il Duty Director di EFL o
 - Il rappresentante della squadra di casa, e dopo consultazione coi dirigenti e capitani delle squadre

Se nello stadio non sono presenti forze di polizia, la responsabilità decisionale iniziale spetta all'incaricato della sicurezza, incluso l'obbligo di informare la polizia. Se non sono presenti né forze di polizia né un incaricato della sicurezza, la responsabilità decisionale iniziale va assunta mediante intesa tra l'arbitro e il rappresentante della squadra di casa.

In caso di partecipazione a una partita UEFA, occorre seguire un protocollo leggermente diverso; visitare **UEFA.com** per ulteriori informazioni.

Nei casi in cui vi sia una chiara evidenza di cori discriminatori di massa (ovvero non uno o due singoli tifosi) da parte dei tifosi di una squadra all'interno dello stadio, verrà intrapresa un'azione disciplinare formale.

Nelle circostanze in cui The FA venga a conoscenza di un singolo tifoso (o di un piccolo numero di persone) che abbia espresso ingiurie discriminatorie all'interno di uno stadio, The FA indagherà sulle azioni intraprese dal Club per affrontare tale situazione, al fine di determinare se intraprendere un'azione disciplinare formale.

DISCRIMINAZIONE DA PARTE DEI PARTECIPANTI

- La circostanza anzitutto va fatta presente all'arbitro il più presto possibile.
- L'arbitro annoterà il più presto possibile, in modo esauriente, qualsiasi discussione in proposito.
- Gli ufficiali di gara possono rendersi conto di incidenti di cui loro stessi non sono stati testimoni durante lo svolgimento della partita. Se succede questo, l'arbitro deve assicurare che al momento venga redatta un'esauriente annotazione dell'incidente. Di nuovo, questo può implicare l'uso del sistema di comunicazione per assicurare che il quarto uomo abbia un resoconto completo delle parole pronunciate.
- Entro breve tempo dalla conclusione della partita, l'arbitro dovrà poi invitare nel proprio spogliatoio la persona che ha lanciato l'accusa, accompagnata da un membro del proprio Club. L'arbitro dovrà confermare col giocatore le parole esatte pronunciate secondo l'accusa, in modo che vi sia certezza riguardo all'esattezza di ciò che viene segnalato.
- In seguito a questo incontro, l'arbitro dovrà poi invitare nel proprio spogliatoio la persona oggetto dell'accusa, anch'essa accompagnata da un membro del proprio Club. L'arbitro dovrà avvisare il giocatore riguardo alla natura dell'accusa. Se il giocatore fa un qualsiasi commento, questo dovrà essere registrato.
- Un rapporto straordinario di incidente viene poi presentato a The FA per accertamenti.

La sanzione per un'infrazione commessa da un partecipante costituita da insulto discriminatorio in campo (ad esempio, da un giocatore verso un altro giocatore) va dalle 6 alle 12 partite di sospensione più rieducazione obbligatoria più un'eventuale multa. Una sanzione oltre le 12 partite può essere comminata in circostanze in cui siano presenti fattori aggravanti di notevole peso o quantità.

In determinate circostanze, una sospensione in termini di partite non è appropriata; in sostituzione, verrà quindi imposta una sospensione in termini di tempo.

Una seconda o ulteriore infrazione verrà trattata con la massima severità.

IN QUALI ALTRI MODI POSSO SEGNALARE UNA DISCRIMINAZIONE?

Se si è testimoni di una discriminazione sul campo di gioco o di allenamento o nelle tribune, si prega di contattarci per segnalarlo:

E-mail The FA: integrity@TheFA.com

O si può contattare Kick It Out: info@kickitout.org

Per un aiuto nella segnalazione di tali comportamenti si può anche scaricare l'app di Kick It Out.

COSA DEVO FARE SE RICEVO UN INSULTO DISCRIMINATORIO NEI SOCIAL MEDIA?

Se in un social media compare un post che si ritiene discriminatorio, è possibile segnalarlo ai gestori del relativo sito o piattaforma. Tutte le piattaforme hanno un team dedicato che esamina le segnalazioni e prende le decisioni relativamente alla rimozione dei post. Si consiglia anche di segnalare la cosa al proprio Club e/o federazione.



SALVAGUARDIA DEI BAMBINI

COME POSSO CONTRIBUIRE ALLA SALVAGUARDIA DEI BAMBINI NEL CALCIO?

I bambini e i ragazzi (sotto i 18 anni) naturalmente guardano con ammirazione i giocatori professionisti, pertanto il comportamento di questi ultimi ha un'influenza e un impatto molto forti.

Il contatto con ragazzi sotto i 18 anni può avvenire in molti modi diversi; in quanto giocatori, tifosi, durante visite a scuole o a ospedali, nell'ambito di programmi di comunità o in locali di intrattenimento.

È responsabilità di ognuno salvaguardare i bambini e i ragazzi, sia in campo che fuori dal campo. È importante fare attenzione a non esporre a rischi un bambino o un ragazzo o sé stessi.

The FA svolge accertamenti su tutte le questioni relative alla salvaguardia, che a seconda della loro natura possono riguardare il Club, la federazione, la polizia o le autorità locali.

Per salvaguardare sé stessi e le persone minorenni, assicurarsi di essere accompagnati durante le apparizioni personali e di essere informati riguardo al contatto con persone minorenni, ad es. quando si firmano le maglie, si usano i social media o si posa per fotografie.

NON:

- Divulgare i propri dati di contatto sui siti delle reti sociali.
- Accettare minorenni come "amici" nei propri profili personali sui social media o intrattenere comunicazioni con minorenni.
- Rimanere da soli con ammiratori minorenni.
- Bere alcol prima o durante un'attività o un'apparizione con minorenni.
- Fare commenti o azioni sessualmente allusivi/e verso minorenni tramite contatto personale o via SMS, telefono, computer o social media, nemmeno per scherzare.
- Toccare i bambini in modo inappropriato.
- Usare un linguaggio osceno o discriminatorio o fare gesti offensivi.
- Dare regali personali a minorenni.

Per qualsiasi domanda o dubbio riguardo alla salvaguardia, si prega di parlarne col funzionario incaricato della salvaguardia presso il proprio Club o di contattare **safeguarding.children@TheFA.com**.

DICHIARAZIONE DI ESCLUSIONE DI RESPONSABILITÀ

La presente guida rappresenta solo un riassunto delle norme chiave e dei regolamenti per i giocatori dei club di Premier League, EFL, National League, WSL, WSL2, National League (North e South), Isthmian League, Northern Premier League e Southern League. Per avere maggiori dettagli e una piena comprensione, i partecipanti devono sempre fare riferimento alle norme e ai regolamenti applicabili, come stabiliti integralmente nell'ultima versione del The FA Handbook (accessibile qui www.TheFA.com/handbook) e/o contattare il dipartimento competente di The FA per maggiori informazioni.

In caso di eventuali contraddizioni tra la presente guida e le norme e i regolamenti di The FA, questi ultimi prevarranno.

La presente guida è stata redatta in inglese, olandese, francese, tedesco, italiano, portoghese e spagnolo. In caso di conflitto tra la versione in lingua inglese della presente guida e qualsiasi traduzione in una lingua diversa dall'inglese della presente guida, prevarrà la versione in lingua inglese.

SITO WEB REGOLE E REGOLAMENTI

Per ulteriori informazioni su ciascuna di queste aree, si prega di visitare: www.TheFA.com/football-rules-governance.

APP "INFORMAZIONI ESSENZIALI PER I GIOCATORI"

Una versione gratuita di questa guida in forma di app, insieme a contenuti video aggiuntivi, è disponibile nell'App Store (iOS) o in Google Play (Android).

PROFESSIONAL FOOTBALLERS ASSOCIATION

Se si desidera discutere taluno di questi argomenti con la PFA, è possibile contattarla ai recapiti:

E-mail: info@thepfa.co.uk.

Tel: **0161 236 0575**





FOR ALL

The Football Association
Wembley Stadium
London HA9 0WS
T: +44 (0)800 169 1863
F: +44 (0)800 169 1864
W: TheFA.com