



# WESENTLICHE INFORMATIONEN FÜR SPIELERINNEN UND SPIELE

2025/26

EBEN: PROFESSIONELLE UND  
HALBPROFESSIONELLE





FOR ALL



# INHALT

---

<b>5 - 13</b>	<b>Angelegenheiten auf dem Spielfeld</b>	<b>21</b>	<b>Spielervermittler</b>
5 - 8	Gelbe Karten	<b>22</b>	<b>Billigung durch den Dachverband</b>
9 - 11	Rote Karten	<b>22 - 23</b>	<b>Wettenbezogene Integrität</b>
12	Nachträgliche Maßnahmen	22	Wetten
12	Spieloffizielle	22	Insider-Informationen
12	Massenkonfrontationen	23	Spielmanipulation (einschließlich Match Fixing und Spot Fixing)
12 - 13	Torjubel / Interaktion mit Zuschauern	23	Bei anderen Sportarten begangene Vergehen
13	Pyrotechnik	23	Nützliche Kontakte
13	Slogans, Botschaften, Bilder und Werbung	<b>24</b>	<b>Medienkommentare und soziale Medien</b>
13	Nützliche Kontakte	<b>25 - 27</b>	<b>Diskriminierung</b>
<b>14 - 20</b>	<b>Anti-Doping</b>	<b>29</b>	<b>Schutz von Kindern</b>
15	Drogentests	<b>30</b>	<b>Haftungsausschluss</b>
15 - 16	Disziplinarvergehen		
16	Medikamente		
16 - 17	Nahrungsergänzungsmittel		
17	Cannabis-Produkte (CBD-Produkte)		
17 - 18	Aufenthaltsort		
19	Meldung von Doping		
19	Bestimmungen zu Sozialdrogen		
20	Nützliche Kontakte		



# ANGELEGENHEITEN AUF DEM SPIELFELD

## WIE VIELE GELBE KARTEN KANN ICH BEKOMMEN, BEVOR ICH EINE AUTOMATISCHE SPERRE ERHALTE?

Wenn Sie fünf, zehn, fünfzehn oder zwanzig Gelbe Karten in Ligaspiele kumulieren, kann dies zu einer automatischen Sperre in Ihrer Liga führen. Kumulierte Gelbe Karten in Pokalwettbewerben werden separat behandelt und können zu einer automatischen Sperre im Pokalwettbewerb führen, in dem Sie die Gelben Karten erhalten haben.

Die Abgrenzungen für den Erhalt von Sanktionen infolge kumulierter Verwarnungen sind in folgender Tabelle dargestellt.

**Kategorie 1:** Spieler von Vereinen der Premier League, der EFL Leagues, der National League, der WSL und der WSL2, die Wettbewerbsspiele der ersten Mannschaft bestreiten (First Team Competitive Matches, FTCM):

WETTBEWERB MIT KUMULIERTEN VERWARNUNGEN	ANZAHL DER KUMULIERTEN VERWARNUNGEN	ABGRENZUNGEN (BIS ZU UND EINSCHLIESSLICH)	AUTOMATISCHE SPERRE/STRafe	WETTBEWERBE FÜR DIE EINE AUTOMATISCHE SPERRE/STRafe GILT
Premier League	5	19 Premier-League-Spiele	1 Spiel	Premier League
	10	32 Premier-League-Spiele	2 Spiele	
	15	Letzter Tag derselben Spielsaison	3 Spiele	
	20	Letzter Tag derselben Spielsaison	Wie von einer Regulierungskommission bestimmt	
EFL Leagues	5	19 EFL-League-Spiele	1 Spiel	EFL Leagues
	10	37 EFL-League-Spiele	2 Spiele	
	15	Letzter Tag der Spielsaison der relevanten Liga vor den Play-Off-Spielen	3 Spiele	
	20	Letzter Tag der Spielsaison der relevanten Liga vor den Play-Off-Spielen	Wie von einer Regulierungskommission bestimmt	
National League	5	19 National-League-Spiele	1 Spiel	National League
	10	37 National-League-Spiele	2 Spiele	
	15	Letzter Tag der Spielsaison der relevanten Liga vor den Play-Off-Spielen	3 Spiele	
	20	Letzter Tag der Spielsaison der relevanten Liga vor den Play-Off-Spielen	Wie von einer Regulierungskommission bestimmt	



WETTBEWERB MIT KUMULIERTEN VERWARNUNGEN	ANZAHL DER KUMULIERTEN VERWARNUNGEN	ABGRENZUNGEN (BIS ZU UND EINSCHLIESSLICH)	AUTOMATISCHE SPERRE/STRAFE	WETTBEWERBE FÜR DIE EINE AUTOMATISCHE SPERRE/STRAFE GILT
WSL	5	N/A	1 Spiel	WSL
	10		2 Spiele	
	15		3 Spiele	
	20		Wie von einer Regulierungskommission bestimmt	
WSL2	5	N/A	1 Spiel	WSL2
	10		2 Spiele	
	15		3 Spiele	
	20		Wie von einer Regulierungskommission bestimmt	
FA Cup	4 (wenn der Verein des Spielers an einem Qualifikationswettbewerb teilnimmt) und für jede 2 weiteren Verwarnungen	Vierte Qualifikationsrunde (wenn der Verein des Spielers an einem Qualifikationsturnier teilnimmt)	1 Spiel	FA Cup
	2 (wenn der Verein des Spielers einen Hauptwettbewerb erreicht oder an diesem teilnimmt) und für jede 2 weiteren Verwarnungen	Sechste Runde (Viertelfinale)		
EFL Cup	2	Viertelfinale	1 Spiel	EFL Cup
	4		1 Spiel	
EFL Trophy	2	Viertelfinale	1 Spiel	EFL Trophy
	4		2 Spiele	
FA Trophy	2	Viertelfinale	1 Spiel	FA Trophy
	4		1 Spiel	
	6		1 Spiel	
National League Cup	2	Viertelfinale	1 Spiel	National League Cup
	4		2 Spiele	
Women's FA Cup	4 (wenn der Klub der Spielerin die zweite Hauptrunde erreicht bzw. vor der zweiten Hauptrunde) und für jede 2 weiteren Verwarnungen	Viertelfinale	1 Spiel	Women's FA Cup
	2 (wenn der Klub der Spielerin die dritte Hauptrunde erreicht bzw. nach der zweiten Hauptrunde) und für jede 2 weiteren Verwarnungen			
FA Women's League Cup	2 und für jede 2 weiteren Verwarnungen	Ende der Gruppenphase	1 Spiel	FA Women's League Cup

**Kategorie 2:** Spieler von Vereinen der Premier League, der EFL Leagues und der National League, die in Wettbewerbsspielen außerhalb der ersten Mannschaft (Non-First Team Competitive Matches, NFTM) in Herrenmannschaften ohne Altersbeschränkung, in U19-, U18- und in Academy-Mannschaften spielen (NFTM):

WETTBEWERB MIT KUMULIERTEN VERWARNUNGEN	ANZAHL DER KUMULIERTEN VERWARNUNGEN	ABGRENZUNGEN (BIS ZU UND EINSCHLIESSLICH)	AUTOMATISCHE SPERRE/STRafe	WETTBEWERBE FÜR DIE EINE AUTOMATISCHE SPERRE/STRafe GILT
NFTM (ohne EFL Trophy und National League Cup)	5	31. Dezember	1 Spiel	NFTM (ohne EFL Trophy und National League Cup)
	10	Zweiter Sonntag im April	2 Spiele	
	15	Letzter Tag derselben Spielsaison	3 Spiele	
	20	Letzter Tag derselben Spielsaison	Wie von einer Regulierungskommission bestimmt	
EFL Trophy	2	Viertelfinale	1 Spiel	EFL Trophy
	4		2 Spiele	
National League Cup	2	Viertelfinale	1 Spiel	National League Cup
	4		2 Spiele	

- Sperren, die wegen des Erreichens dieser Schwellenwerte sowohl in den Wettbewerbsspielen der ersten Mannschaft als auch in den Wettbewerbsspielen außerhalb der ersten Mannschaft verhängt werden, beginnen unverzüglich.

**Kategorie 3:** Spieler einer Mannschaft der National League (Divisions North und South), der Isthmian League, der Northern Premier League und der Southern League, die Spiele in jeglicher Liga, jeglichem Liga-Pokalwettbewerb, im FA Challenge Cup und in The FA Trophy spielen:

WETTBEWERB MIT KUMULIERTEN VERWARNUNGEN	ANZAHL DER KUMULIERTEN VERWARNUNGEN	ABGRENZUNGEN (BIS ZU UND EINSCHLÉSSLICH)	AUTOMATISCHE SPERRE/STRafe	GELDSTRafe	WETTBEWERBE FÜR DIE EINE AUTOMATISCHE SPERRE/STRafe GILT
a) National League (North und South Divisions), die Isthmian League, die Northern Premier League oder die Southern League; und b) Liga-Pokalwettbewerb	5	30. November	1 Spiel	£20.00	a) Liga, in der das Team der Spielerin / des Spielers antritt und b) Liga-Pokalwettbewerb
	10	Zweiter Sonntag im März	2 Spiele		
	15	Letzter Tag der Spielsaison der relevanten Liga vor den Play-Off-Spielen	3 Spiele		
	20	Letzter Tag der Spielsaison der relevanten Liga vor den Play-Off-Spielen	Wie von einer Regulierungskommission bestimmt		
FA Cup	4 (wenn der Verein des Spielers am Qualifikationswettbewerb teilnimmt) und für jede 2 weitere Verwarnungen	Vierte Qualifikationsrunde (wenn der Verein des Spielers an einem Qualifikationsturnier teilnimmt)	1 Spiel	N/A	Nur FA Cup
	2 (wenn der Verein des Spielers einen Hauptwettbewerb erreicht oder an diesem teilnimmt) und für jede 2 weiteren Verwarnungen	Sechste Runde (Viertelfinale)			
FA Trophy	4 und für jede 2 weiteren Verwarnungen	Sechste Runde (Viertelfinale)	1 Spiel	N/A	Nur FA Trophy

- Sperren, die wegen des Erreichens dieser Schwellenwerte verhängt werden, beginnen 7 Tage nach der letzten Verwarnung (oder unmittelbar vor den Play-Off-Spielen, wenn die letzte Verwarnung weniger als 7 Tage vor dem ersten Play-Off-Spiel erfolgt). Für Sperren, die wegen des Überschreitens dieser Schwellenwerte auf Ebene von Spielen außerhalb der ersten Mannschaft verhängt werden, ist der Bezirksverband (County Association) zuständig, dem der Klub angehört.

**Kategorie 4:** Klubs der Premier League, EFL Leagues, der National League, WSL und WSL2, die Freundschaftsspiele spielen.

- Kumulierte Verwarnungen fallen nicht in diese Kategorie.



## WIE LANGE WERDE ICH GESPERRT, WENN ICH EINEN PLATZVERWEIS ERHALTE?

Sperren nach einer roten Karte werden gemäß den nachstehenden Tabellen sowohl in Liga- als auch in Pokalwettbewerben verhängt.

Wenn der Platzverweis jedoch in einem Spiel des EFL Trophy- oder National League Cups erfolgt, muss die entsprechende automatische Sperre ausschließlich in diesem Wettbewerb verbüßt werden, sofern von der FA nichts anderes angegeben wurde. Spielerinnen und Spieler, die in einer Saison zum zweiten Mal einen Platzverweis erhalten, erhalten neben den nachstehend aufgeführten noch eine zusätzliche Sperre für ein Spiel. Spielerinnen und Spieler, die zum dritten Mal einen Platzverweis erhalten, werden für zwei zusätzliche Spiele gesperrt usw.

**Kategorie 1:** Spielerinnen und Spieler von Klubs der Premier League, EFL Leagues, der National League, WSL und WSL2, die in Wettbewerbsspielen der ersten Mannschaft spielen:

VERSTOSS MIT PLATZVERWEIS	AUTOMATISCHE SPERRE	WETTBEWERBE, FÜR DIE EINE AUTOMATISCHE SPERRE GILT
Dem gegnerischen Team durch Handspiel ein Tor oder eine offensichtliche Torchance verwehren.	1 Spiel	a) Relevante Liga, in der das Team der Spielerin / des Spielers antritt; b) FA Cup; c) EFL Cup (wie zutreffend); d) FA Trophy (wie zutreffend); e) Women's FA Cup (wie zutreffend) f) FA Women's League Cup (wie zutreffend)
Verhindern eines Tors oder Vereiteln einer offensichtlichen Torchance des Gegners, dessen Gesamtbewegung auf das Tor des Täters ausgerichtet ist, durch ein Vergehen, das mit einem Freistoß zu ahnen ist.	1 Spiel	( <b>EFL Trophy:</b> sofern nicht von The Association spezifiziert: (a) Wenn der Verstoß mit Platzverweis in einem EFL Trophy Match stattfindet, muss die relevante automatische Sperre exklusiv im EFL Trophy Match abgesessen werden und (b) wenn der Verstoß mit Platzverweis in einem anderen FTCL stattfindet, kann ein EFL Trophy Match nicht dazu genutzt werden, um einen Teil der relevanten automatischen Sperre abzusitzen.)
Grobes Foulspiel	3 Spiele	( <b>National League Cup:</b> Sofern nicht anders durch den Verband festgelegt: Falls der Platzverweis in einem Spiel des National League Cup erfolgt, muss die entsprechende automatische Sperre ausschließlich im National League Cup verbüßt werden, und (b) falls der Platzverweis in einem anderen NFTM-Spiel erfolgt, kann ein Spiel des National League Cup nicht zur Verbüßung eines Teils der entsprechenden automatischen Sperre herangezogen werden.)
Anspucken des Gegners oder einer anderen Person	6 Spiele	
Tätlichkeit	3 Spiele	
Anstößige, beleidigende oder schmähende Äußerungen und/oder Gesten	2 Spiele	
Zweite Verwarnung im selben Spiel	1 Spiel	

- Die Sperre beginnt unverzüglich (sofern der Klub nicht Einspruch wegen eines unberechtigten Platzverweises oder Spielerwechselung eingereicht hat).

**Kategorie 2:** Spieler von Klubs der Premier League, der EFL Leagues und der National League, die in Wettbewerbsspielen außerhalb der ersten Mannschaft in Herrenmannschaften ohne Altersbeschränkung, in U19-, U18- und Academy-Teams spielen:

VERSTOSS MIT PLATZVERWEIS	AUTOMATISCHE SPERRE	WETTBEWERBE, FÜR DIE EINE AUTOMATISCHE SPERRE GILT
Dem gegnerischen Team durch Handspiel ein Tor oder eine offensichtliche Torchance verwehren.	1 Spiel	
Verhindern eines Tors oder Vereiteln einer offensichtlichen Torchance des Gegners, dessen Gesamtbewegung auf das Tor des Täters ausgerichtet ist, durch ein Vergehen, das mit einem Freistoß zu ahnden ist.	1 Spiel	Automatische Sperre, die ausschließlich in NFTM abgebüßt wird (ausgenommen EFL Trophy und National League Cup) <b>(EFL Trophy:</b> sofern nicht von The Association spezifiziert: (a) Wenn der Verstoß mit Platzverweis in einem EFL Trophy Match stattfindet, muss die relevante Sperre ausschließlich in der EFL Trophy abgesessen werden und (a) Wenn der Verstoß mit Platzverweis in einem anderen NFTM, kann ein EFL Trophy Match nicht dazu genutzt werden, um einen Teil der relevanten automatischen Sperre abzusitzen.)
Grobes Foulspiel	3 Spiele	
Anspucken des Gegners oder einer anderen Person	6 Spiele	
Tätlichkeit	3 Spiele	<b>(National League Cup:</b> Sofern nicht anders durch den Verband festgelegt: (a) Falls ein Platzverweis in einem Spiel des National League Cup erfolgt, muss die entsprechende automatische Sperre ausschließlich im National League Cup verbüßt werden, und (b) falls der Platzverweis in einem anderen NFTM-Spiel erfolgt, kann ein Spiel des National League Cup nicht zur Verbüßung eines Teils der entsprechenden automatischen Sperre herangezogen werden).
Anstößige, beleidigende oder schmähende Äußerungen und/oder Gesten	2 Spiele	
Zweite Verwarnung im selben Spiel	1 Spiel	

- Die Sperre beginnt unverzüglich (sofern der Klub nicht Einspruch wegen eines unberechtigten Platzverweises oder einer Spielerverwechslung eingereicht hat).

**Kategorie 3:** Spieler einer Mannschaft der National League (Divisions North und South), der Isthmian League, der Northern Premier League und der Southern League, die Spiele in jeglicher Liga, jeglichem Liga-Pokalwettbewerb, im FA Challenge Cup und in The FA Trophy spielt:

VERSTOSS MIT PLATZVERWEIS	AUTOMATISCHE SPERRE	GELDSTRAFE	WETTBEWERBE, FÜR DIE EINE AUTOMATISCHE SPERRE GILT
Dem gegnerischen Team durch Handspiel ein Tor oder eine offensichtliche Torchance verwehren.	1 Spiel	£20	
Verhindern eines Tors oder Vereiteln einer offensichtlichen Torchance des Gegners, dessen Gesamtbewegung auf das Tor des Täters ausgerichtet ist, durch ein Vergehen, das mit einem Freistoß zu ahnden ist.	1 Spiel	£20	
Grobes Foulspiel	3 Spiele	£40	
Anspucken des Gegners oder einer anderen Person	6 Spiele	£40	
Tätlichkeit	3 Spiele	£40	
Anstößige, beleidigende oder schmähende Äußerungen und/oder Gesten	2 Spiele	£30	
Zweite Verwarnung im selben Spiel	1 Spiel	£20	

- Die Sperren beginnen (a) 7 Tage nach dem letzten Verstoß mit Platzverweis oder (b) unmittelbar vor den Play-Off-Spielen, wenn der letzte Verstoß mit Platzverweis weniger als 7 Tage vor dem ersten Play-Off-Spiel erfolgt oder (c) unmittelbar, wenn der Verstoß mit Platzverweis in einem Play-Off-Spiel begangen wird (es sei denn, der Klub oder die Spielerin /der Spieler hat Einspruch wegen eines unberechtigten Verweises oder einer Identitätsverwechslung eingereicht).
- Der Senior County Cup wird nicht als ein Spiel der ersten Mannschaft behandelt und kann nicht dazu genutzt werden, um die Sperren für Spiele der ersten Mannschaft abzusitzen. Jegliches Fehlverhalten während des Senior County Cup wird vom County FA (Bezirksfußballverband) als ein Fehlverhalten außerhalb der ersten Mannschaft behandelt.

**Kategorie 4:** Klubs der Premier League, EFL Leagues, der National League, WSL und WSL2, die Freundschaftsspiele spielen.

- Wenn eine Spielerin / ein Spieler aufgrund eines Verstoßes einen Platzverweis erhält, erhält sie/ er eine automatische Sperre für ein Spiel.
- Diese automatische Sperre gilt nur für Spiele von Klubs, die unter die Kategorie 4 fallen.

## **NACHTRÄGLICHE MASSNAHMEN**

- Bitte beachten Sie, dass The FA befugt ist, für potenzielle, mit einer Roten Karte geahndete Verstöße nachträgliche Maßnahmen zu ergreifen, wenn diese von den Spieloffiziellen nicht vollständig erkannt wurden.
- The FA kann zudem Maßnahmen in schwerwiegenden oder ungewöhnlichen Fällen ergreifen, selbst wenn ein Vorfall von einem Spieloffiziellen beobachtet oder geahndet wurde.
- The FA ist befugt, rückwirkende Maßnahmen für die erfolgreiche Täuschung eines Spieloffiziellen zu erwägen. Dazu gehören: (a) eine eindeutige Simulation, die entweder zu einer Strafe oder zum Platzverweis eines gegnerischen Spielers führt, und (b) das Handspiel mit dem Ball bei einem direkten und erfolgreichen Versuch, ein Tor zu erzielen. Nachgewiesene Fälle führen zu einer automatischen Sperre von zwei Spielen.
- Spielerinnen und Spieler können für ihre Reaktion auf einen Platzverweis gemeldet werden, und dies kann zu weiteren Disziplinarmaßnahmen führen.

## **SPIELOFFIZIELLE**

- Spieloffizielle müssen Vorfälle melden, bei denen zwei oder mehr Spielerinnen oder Spieler eines Klubs sie auf potenziell konfrontative Weise umringen.
- Ihr Verein kann im Falle einer akzeptierten oder nachgewiesenen Anklage möglicherweise erhebliche Geldstrafen erhalten. Bei wiederholten Verstößen können die Sanktionen erheblich verschärft werden.

## **MASSENKONFRONTATIONEN**

- Spieloffizielle müssen Vorfälle melden, bei denen zwei oder mehr Spieler oder Vereinsoffizielle in eine Konfrontation mit gegnerischen Spielern oder Vereinsoffiziellen verwickelt sind.
- Auch hier kann Ihr Verein mit einer möglicherweise erheblichen Geldstrafe belegt werden, wenn eine Anklage akzeptiert oder bewiesen wird. Bei wiederholten Verstößen können die Sanktionen verschärft werden.

## **TORJUBEL / INTERAKTION MIT ZUSCHAUERN**

- Jubelszenen, die als provozierend betrachtet werden oder Probleme mit der Zuschauermenge verursachen, können zu Disziplinarmaßnahmen und potenziellen Spielsperren führen. Ein Schiedsrichter kann zu diesem Zeitpunkt Maßnahmen ergreifen, zudem können weitere Maßnahmen durch die FA in Betracht gezogen werden, falls dies für notwendig erachtet wird.
- Insbesondere sollten Sie nicht direkt vor den gegnerischen Fans jubeln, da dies in den letzten Spielzeiten zum Werfen von Gegenständen geführt hat und sowohl Spieler und Zuschauer verletzt werden können.
- Ebenfalls sollten Sie sich bewusst sein, dass das Jubeln mit den eigenen Fans, wenn Sie zu nahe herankommen, zu Gedränge im Publikum und/oder Platzstürmen führen kann. Fans und Ordner wurden bei einigen Jubelaktionen verletzt. Auch hier kann The FA rückwirkende Maßnahmen erwägen.
- Seien Sie bitte vorsichtig, wenn Sie Gesten gegenüber gegnerischen Spielern, Offiziellen oder Zuschauern machen. Eine anstößige, beleidigende oder unangemessene Geste kann dazu führen, dass der Schiedsrichter Sie des Feldes verweist und/oder nachträgliche Disziplinarmaßnahmen ergreift.
- Es ist wichtig zu verstehen, dass für Gesten, die in einem anderen Land oder einem anderen Teil der Welt eine negative oder unangemessene Bedeutung haben, disziplinarische Maßnahmen ergriffen werden können, unabhängig davon, ob diese Gesten in England vielleicht nicht weitgehend bekannt sind.

- Wir erinnern Sie daran, dass jede Form von anstößiger, beleidigender oder unangemessener Sprache oder unangemessenem Verhalten, das nach Ansicht von The FA gegen eine Kamera gerichtet war, Gegenstand von Disziplinarmaßnahmen sein kann.
- Es wird daran erinnert, dass Sie sich keinen Fans nähern sollten, die auf das Spielfeld laufen.
- Es liegt in der Verantwortlichkeit der Ordner, sich um solche Vorfälle zu kümmern. Ebenfalls sollten Sie nicht versuchen, sich in Vorfälle einzumischen, die von Ordnern oder der Polizei geregelt werden, da dies häufig zu weiteren Problemen führen kann.

## **WAS SOLTE ICH TUN, WENN PYROTECHNIK AUF DAS SPIELFELD GEWORFEN WIRD?**

- Wenn Pyrotechnik auf das Spielfeld geworfen wird, sollten Sie sich davon weit entfernen und nicht versuchen, den Gegenstand selbst zu entfernen, da dies die Aufgabe der für die Sicherheit zuständigen Ordner ist.
- In jüngsten Saisons kam es zu mehreren Vorfällen, bei denen Spielerinnen und Spieler von The FA sanktioniert wurden, weil sie mit pyrotechnischen Gegenständen feierten.

## **DARF ICH EINE BOTSCHAFT UNTER MEINEM TRIKOT ZEIGEN?**

- Regel 4 der IFAB-Regeln besagt, dass die Spieler keine Unterwäsche mit Slogans oder Werbung zeigen dürfen. Die vorgeschriebene Basis-Spielausrüstung darf keine politischen, religiösen oder persönlichen Slogans, Botschaften oder Bilder aufweisen. Wenn Sie gegen diese Regel verstößen, kann dies gemeldet und Sie und/oder Ihr Team mit einer Sanktion belegt werden.

## **NÜTZLICHE KONTAKTE**

Wenn Sie Fragen zu Angelegenheiten auf dem Spielfeld haben, wenden Sie sich bitte an:  
**[Disciplinary@TheFA.com](mailto:Disciplinary@TheFA.com)**





# ANTI-DOPING

## WAS MUSS ICH ÜBER ANTI-DOPING-DROGENTESTS WISSEN?

Sie können jederzeit und an jedem Ort einem Drogentest unterzogen werden, z.B. nach einem Spiel, während einer Trainingseinheit, zu Hause oder im Ausland. Sie werden aufgefordert, eine Urin- und/oder Blutprobe abzugeben, und können mehrere Mal während der Saison getestet werden.

## WICHTIGE FAKTEN ÜBER DIE TESTS

- Sämtliche Tests erfolgen ohne vorherige Ankündigung. Das heißt, es gibt keine Vorwarnung bezüglich der Tests.
- Verweigern Sie den Test nicht, da dies zu einer vierjährigen Sperre vom Fußball führen kann.
- Sie müssen von dem Moment an, an dem Sie darüber informiert werden, dass Sie für einen Test ausgewählt wurden, bis zum Ende des Prozesses im vollständigen Blickfeld des Doping Control Officer (DCO) oder Chaperone bleiben.
- Wenn Sie für einen Drogentest ausgewählt werden, müssen Sie sich unverzüglich bei der Doping Control Station (DCS) melden.
- Sie werden aufgefordert, Ihre Kleidung auszuziehen, damit der DCO direkt den Vorgang des Urinierens von ihrem Körper in den Sammelbehälter beobachten kann.
- Wenn Ihre Probe zu verwässert ist, werden Sie aufgefordert, eine weitere Probe abzugeben. Bitte trinken Sie nicht zu viel Flüssigkeit, da dies dazu führen kann, dass abgegebene Proben weiter verwässert sind.
- Bitte behandeln Sie die Anti-Doping-Offiziellen während des Prozesses stets mit Respekt.

## WELCHE VORWÜRFE KÖNNEN GEGEN MICH ERHOBEN WERDEN?

Disziplinarvorwürfe in Verbindung mit Drogentests, die gegen Sie erhoben werden können, sind u. a.:

- Das Vorhandensein eines verbotenen Wirkstoffs in Ihrer Probe.
- Sich der Probenahme entziehen, diese verweigern oder keine Probe abgeben.
- Sich nicht unverzüglich bei der Doping Control Station (DCS) melden
- Anstößige/s oder beleidigende/s Wörter bzw. Verhalten gegenüber einem Dopingkontrolle-Offiziellen.
- Manipulation oder Störung des Verfahrens bei Drogentests.

Darüber hinaus können Disziplinarvorwürfe gegen Sie für andere Anti-Doping-Vergehen erhoben werden:

- Verwendung eines verbotenen Wirkstoffs
- Besitz eines verbotenen Wirkstoffs.
- Handel mit oder Verabreichung eines verbotenen Wirkstoffs.

- Unterstützung einer anderen Person beim Verstoß gegen das Anti-Doping-Reglement.
- Umgang mit Spielerbetreuern, die aufgrund eines Verstoßes gegen Anti-Doping-Bestimmungen gesperrt sind.
- Handlungen, die eine andere Person bedrohen oder einzuschüchtern versuchen, Informationen über Doping zu teilen (auch als Whistleblowing bezeichnet) oder Vergeltungsmaßnahmen gegen diese Personen, wenn sie dies tun.

Verstöße gegen das Anti-Doping-Reglement sind schwerwiegender Natur und können zu einer langen.

Sperre führen, z. B. kann die Verweigerung eines Drogentests zu einer vierjährigen Sperre beim ersten Verstoß führen.

## **WIE KANN ICH PRÜFEN, OB ICH EIN MEDIKAMENT EINNEHMEN KANN?**

Medikamente, die im Alltag eingenommen werden, können verbotene Wirkstoffe enthalten.

Dies umfasst von Ihrem Arzt verschriebene Medikamente und solche, die Sie rezeptfrei in der Apotheke oder im Supermarkt erhalten. Beispiele hierfür sind Erkältungs- und Grippemedikamente. Darüber hinaus sollten Sie beachten, dass einige Asthmainhalatoren verboten oder nur bis zu einem gewissen Schwellenwert zugelassen sind.

**SPRECHEN SIE VOR DER EINNAHME VON MEDIKAMENTEN IMMER MIT IHREM CLUBARZT UND INFORMIEREN SIE SICH WEITER AUF:**

**WWW.GLOBALDRO.COM**

Wenn Sie eine legitime Krankheit haben und einen verbotenen Wirkstoff oder eine verbotene Methode benötigen, sollten Sie prüfen, ob Sie eine medizinische Ausnahmegenehmigung (Therapeutic Use Exemption, TUE) beantragen müssen. Eine TUE wird nur dann akzeptiert, wenn andere geeignete zulässige Medikamente oder Behandlungen nicht verwendet werden können, und es einen strengen, ausführlichen Prozess gibt, um dies zu bestimmen. Weitere Informationen über den TUE-Prozess finden Sie im Anti-Doping-Abschnitt der Website The FA. Zudem können Sie den UK Anti-Doping TUE Wizard verwenden, um herauszufinden, ob Sie eine medizinische Ausnahmegenehmigung beantragen und wo Sie Ihren Antrag einreichen müssen.

## **WELCHE RISIKEN BRINGT DIE EINNAHME VON NAHRUNGSGÄNZUNGSMITTELN MIT SICH?**

Spieler, die Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung ihrer Ernährungsanforderungen einnehmen, gehen ein erhebliches Risiko ein, unbeabsichtigt positiv auf verbotene Substanzen getestet zu werden. Spieler werden dazu angehalten, sich vor der Einnahme von Produkten von einem Experten beraten zu lassen.

Die Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln ist weitgehend unreguliert, d. h. man kann sich nie sicher sein, was genau man einnimmt. Es wurde festgestellt, dass bei einigen Produkten verbotene Wirkstoffe enthalten waren, die nicht auf dem Etikett aufgeführt sind. Aus diesem Grund ist es möglich, dass ein verbotener Wirkstoff in Ihrem Nahrungsergänzungsmittel enthalten sein kann.

## **ÜBERPRÜFEN SIE DIE NOTWENDIGKEIT**

The FA empfiehlt, dass Spielerinnen und Spieler ihre Ernährung, ihren Lebensstil und ihr Training anpassen sollten, bevor Sie sich für die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln entscheiden. Sie sollten die Notwendigkeit für die Einnahme eines bestimmten Nahrungsergänzungsmittels überprüfen, indem Sie sich vor der Einnahme an einen zugelassenen Ernährungswissenschaftler oder den Klubarzt wenden.

## **BEURTEILEN SIE DAS RISIKO**

Wenn Sie sich für die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln entscheiden, müssen Sie sicherstellen, dass Sie das Risiko eines positiven Tests aufgrund der Einnahme eines kontaminierten Nahrungsergänzungsmittels minimieren. Unter [www.informed-sport.com](http://www.informed-sport.com) finden Sie ein Prüf- und Akkreditierungsverfahren für Nahrungsergänzungsmittel und eine Liste der Produkte, die das Informed Sport Program durchlaufen haben, mit Angabe der Chargennummer.\*

*\*The FA übernimmt keine Haftung für den Inhalt von Nahrungsergänzungsmitteln, die von Informed-Sport oder anderen Organisationen genehmigt wurden. Es gilt eine strenge Haftungsregelung, und die Einnahme eines verunreinigten Nahrungsergänzungsmittel kann zu einer Sperre für den Spieler führen.*

## **SCHÄTZEN SIE DIE KONSEQUENZEN AB**

Wenn Sie positiv auf eine verbotene Substanz getestet werden, die in einem Nahrungsergänzungsmittel enthalten ist, droht Ihnen beim ersten Verstoß eine bis zu vierjährige Sperre vom Fußball.

**„SIE SIND ZU JEDEM ZEITPUNKT FÜR ALL DAS VERANTWORTLICH, WAS SIE IN IHREM KÖRPER HABEN – UNWISSENHEIT SCHÜTZT NICHT VOR STRAFE. EIN POSITIVER TEST AUFGRUND EINES VERUNREINIGTEN NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTELS KANN ZU EINER BETRÄCHTLICHEN SPERRE FÜHREN.“**

## **CANNABIS-PRODUKTE (CBD-PRODUKTE)**

Es gibt eine steigende Zahl von Cannabis-Produkten (CBD-Produkten), die als Öle, Extrakte, Vape und E-Liquids erworben werden können. CBD ist eines von ca. 110 bekannten Cannabinoiden, das von der Cannabispflanze produziert wird. Es hat eine andere chemische Struktur als THC, welches die psychoaktive Verbindung ist, die von Konsumenten von illegalen Drogen genutzt wird, um „high“ zu werden. CBD hat diese Wirkung nicht. CBD ist derzeit nicht auf der Verbotsliste der World Anti-Doping Agency aufgeführt. Daher ist es zur Verwendung beim Sport zulässig. Jedoch müssen Spielerinnen und Spieler trotz der Zulässigkeit von CBD weiter das Risiko berücksichtigen, dass sie unbeabsichtigt ein CBD-Produkt einnehmen, das entweder einen höheren THC-Gehalt als erwartet hat oder durch Kontamination ein anderes Cannabinoid enthält, das im Sport verboten ist.

**Die Einnahme von CBD-Produkten erfolgt auf eigenes Risiko der Spielerin / des Spielers. Die UK Anti-Doping Athlete Advisory Note bezüglich CBD-Produkten können Sie hier einsehen: [www.ukad.org.uk/cannabidiol-cbd](http://www.ukad.org.uk/cannabidiol-cbd).**

## **WAS MUSS ICH IN BEZUG AUF MEINEN AUFENTHALTSORT BEACHTEN? (PREMIER LEAGUE UND ENGLISH FOOTBALL LEAGUE)**

Alle Spielerinnen und Spieler in der Premier League und English Football League (EFL) müssen die Anforderungen zu ihren Aufenthaltsorten kennen.

Wenn Sie nicht am Training teilnehmen, dieses früher verlassen oder später kommen, müssen Sie The FA informieren.

## **DENKEN SIE DARAN:**

1. Wenn Sie ein Training verpassen oder zu spät kommen, informieren Sie The FA vor dem Training.
2. Wenn Sie das Training früher verlassen, informieren Sie The FA darüber, bevor Sie gehen und sagen Sie deutlich, dass Sie früher gehen.
3. Wenn Sie The FA benachrichtigen müssen Sie Folgendes angeben:
  - a. Ihren Namen,
  - b. Ihren Klub,
  - c. eine Adresse, einschließlich Postleitzahl, und
  - d. ein Zeitfenster von einer Stunde, in dem Sie für Tests verfügbar sind (an dieser Adresse).
4. Dieses Zeitfenster muss mindestens 2 Stunden nach dem Zeitpunkt liegen, an dem Sie The FA über Ihre Abwesenheit informiert haben, und muss zwischen 06.00 – 23.00 Uhr liegen, d. h. wenn Sie The FA um 9 Uhr benachrichtigen, dann ist der früheste Beginn für Ihr einstündiges Zeitfenster 11 Uhr.
5. Stellen Sie sicher, dass Sie sich für die gesamte Stunde an der angegebenen Adresse aufhalten.
6. Wenn Sie an Klubaktivitäten an einem anderen Ort als dem geplanten Ort für das Klub-Training teilnehmen, müssen Sie The FA vorzugsweise vor dem Training schriftlich unter Angabe des alternativen Trainingsorts sowie der Trainingszeit benachrichtigen und in jedem Fall, bevor Sie den ursprünglichen Ort (falls zutreffend verlassen, um sich an den anderen Ort zu begeben).

## **SPIELER-TIPPS:**

- Übermitteln Sie die Angaben zu Ihrem Aufenthaltsort vor dem Abgabetermin, z.B. am Tag vor dem geplanten Training, wenn Sie wissen, dass Sie abwesend sein werden.
- Wenn Sie über einen längeren Zeitraum vom Training abwesend sein werden, informieren Sie The FA und geben Sie für den definierten Zeitraum Ihrer Abwesenheit ein einheitliches Testzeitfenster von einer (1) Stunde sowie einen Ort an.

**WENN SIE GEGEN DIE ANFORDERUNGEN BEZÜGLICH DES AUFENTHALTSORTES VERSTOSSEN, KANN IHNEN EIN TESTVERSÄUMNIS ANGELASTET WERDEN. WENN SIE INNERHALB EINES ROLLIERENDEN ZEITRAUMS VON 12 MONATEN DREIMAL EIN TESTVERSÄUMNIS BEGEHEN, WERDEN SIE WAHRSCHEINLICH EINE FUSSBALL-SPERRE VON MINDESTENS 12 MONATEN ERHALTEN.**

**SIE KÖNNEN JEDERZEIT UND ÜBERALL GETESTET WERDEN, UNABHÄNGIG DAVON, OB SIE AN DIESEM TAG AM TRAINING TEILGENOMMEN HABEN ODER NICHT. DAZU GEHÖRT AUCH, DASS SIE JEDERZEIT ZU HAUSE GETESTET WERDEN KÖNNEN. VEREINE SIND DAZU VERPFLICHTET, DER FA EINE LISTE DER ADRESSEN VORZULEGEN, UNTER DENEN SICH ALLE IHRE SPIELER REGELMÄSSIG AUFHALTEN.**

## **WEN SOLLTE ICH KONTAKTIEREN, WENN ICH DOPING BEIM FUSSBALL MELDEN WILL?**

Der Schutz des sauberen Sports hängt davon ab, dass jeder seinen Teil dazu beiträgt. Melden Sie sich, wenn Sie das Gefühl haben, dass etwas nicht stimmt - ganz gleich, wie unbedeutend es erscheinen mag. Es gibt vier Möglichkeiten, eine Meldung zu machen. Sie können Ihre Bedenken per E-Mail [pys@reportdoping.com](mailto:pys@reportdoping.com), online (Suche: Protect Your Sport) oder per Telefon 08000 32 23 32 mitteilen.

Wenn Sie sich lieber direkt an The FA wenden möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an [anti-doping@TheFA.com](mailto:anti-doping@TheFA.com)

## **BESTIMMUNGEN ZU SOZIALDROGEN**

Neben Anti-Doping-Tests führt The FA auch Testprogramme zu Sozialdrogen durch.

Zur Erinnerung: Das Testprogramme zu Sozialdrogen The FA wird vollständig getrennt vom Anti-Doping-Programm geführt. Die Tests werden von einer externen Agentur in Anwesenheit eines FA Supervising Officer durchgeführt, um einen reibungslosen Ablauf des Prozesses zu gewährleisten.

„Sozialdrogen“, einschließlich Kokain, Ecstasy (MDMA), Ketamin und Cannabis, sind vonseiten The FA jederzeit verboten. Ein positiver Test auf Sozialdrogen an einem spielfreien Tag (d. h. beim Training) stellt einen Verstoß gegen die The FA Social Drugs Regulations (Bestimmungen zu Sozialdrogen) dar und kann zu einer Geldbuße führen (beim ersten Verstoß). Die Weigerung den Test durchzuführen oder keine Abgabe einer Probe sowie kein Abschluss des Tests kann zu einer Sperre von 4 bis 12 Monaten führen.

## **TEST AUF SOZIALDROGEN**

- Die Kontrollverfahren werden unabhängig von dem Anti-Doping-Programm durchgeführt und beinhalten eine Haar- und/oder Urinprobe und/oder ein anderes geeignetes biologisches Material, das abgegeben wird. Sie können nicht entscheiden, welche Art von Probe sie abgeben.
- Die Spielerinnen und Spieler sind verpflichtet, sich einem Test auf „Sozialdrogen“ zu unterziehen. Verweigern Sie den Test nicht, da dies zu einer langjährigen Sperre vom Fußball führen kann.

## **WELCHE SANKTIONEN GIBT ES FÜR SOZIALDROGEN?**

- Beim ersten Verstoß erhält die Spielerin / der Spieler eine Warnung, eine Geldbuße oder muss einen Pflichtkurs zur Aufklärung über Drogen und/oder eine Beratung/Behandlung absolvieren.
- Beim zweiten oder anschließenden Verstoß erhält die Spielerin / der Spieler eine Sperre von drei Monaten, die auf einen Monat reduziert wird, wenn die Spielerin / der Spieler zustimmt, einen Kurs zur Aufklärung über Drogen und/oder eine Beratung/Behandlung zu absolvieren.
- Wenn eine Spielerin / ein Spieler einen Test verweigert oder sich einer Probennahme entzieht, wird eine Sperre von 4 bis 12 Monaten verhängt.
- Ausführliche Informationen zu den Sanktionen finden Sie in den The FA Social Drugs Regulations.

## **WO ERHALTE ICH WEITERE INFORMATIONEN ÜBER ANTI-DOPING UND SOZIALDROGEN?**

### **FA ANTI-DOPING VIDEOS**

Weitere Informationen zu den oben genannten Themen, eine Reihe von kurzen Anti-Doping-Bildungsvideos finden Sie auf der Website The FA unter: [www.thefa.com/anti-doping](http://www.thefa.com/anti-doping).

## **NÜTZLICHE KONTAKTE:**

### **FA Anti-Doping-Team**

E-mail: [anti-doping@thefa.com](mailto:anti-doping@thefa.com)

### **FA Aufenthaltsort**

E-mail: [whereabouts@TheFA.com](mailto:whereabouts@TheFA.com)

Tel.: **0844 980 8210** (24-Stunden-Messaging-Dienst)

### **Nummer für FA Aufenthaltsort-SMS:**

Tel.: **07800 140062**

### **Meldung von Doping im Fußball:**

Tel: **08000 32 23 32**

Wenn Sie vertraulich mit jemandem über Sozialdrogen sprechen möchten, wenden Sie sich an die Sporting Chance Clinic unter:

E-mail: [info@sportingchanceclinic.com](mailto:info@sportingchanceclinic.com)

Tel.: **0870 220 0714**

### **Websites:**

[www.TheFA.com/anti-doping](http://www.TheFA.com/anti-doping) – Zugriff auf alle Anti-Doping-Bildungsressourcen

[www.globaldro.com](http://www.globaldro.com) – zur Prüfung von Medikamenten. Diese Webadresse ist für die Nutzung mit mobilen Geräten geeignet, somit können Sie den Status von Medikamenten von unterwegs aus prüfen

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org) – für die neueste Version der Verbotsliste

[www.informed-sport.com](http://www.informed-sport.com) – stellt einen Prüf- und Akkreditierungsprozess für Nahrungsergänzungsmittel bereit\*

[www.ukad.org.uk/tue-application](http://www.ukad.org.uk/tue-application) – zur Beantragung einer TUE

\* The FA unterstützt das Informed-Sport-Programm, übernimmt jedoch keine Haftung für die Inhalte der Nahrungsergänzungsmittel, die von Informed Sport oder ähnlichen Akkreditierungsprogrammen getestet wurden.

# SPIELERVERMITTLER

## WAS MUSS ICH ÜBER SPIELERVERMITTLER?

Sie müssen sich nicht von einem Spielervermittler vertreten lassen, falls Sie sich jedoch dazu entscheiden, muss dieser bei der FA registriert sein. Ob ein Spielervermittler registriert ist, können sie unter TheFA.com überprüfen und/oder indem Sie seine digitale Identitätskarte anfordern.

Wenn Sie einen Vertrag über die exklusive Vertretung mit einem FA-registrierten Spielervermittler abgeschlossen haben, sollten Sie keine weiteren Vereinbarungen mit anderen FA-registrierten Spielervermittlern unterzeichnen.

Sie können nicht vor dem 1. September des akademischen Jahres (das vom 1. September bis zum 31. August (einschließlich) dauert) Ihres 16. Geburtstages von einem FA-registrierten Spielervermittler vertreten werden, und ein FA-registrierter Spielervermittler kann nur dann eine Dienstleistungsgebühr erhalten, wenn er Dienstleistungen im Zusammenhang mit einem Profivertrag erbringt (und nicht bevor dieser Vertrag in Kraft tritt).

FA-registrierte Spielervermittler, die Spieler unter einem Alter von 18 Jahren vertreten möchten, müssen außerdem eine zusätzliche Genehmigung von der FA einholen. Es verstößt gegen die einschlägigen Bestimmungen, falls Sie jemand ohne diese Zustimmung vertritt, wenn Sie unter 18 Jahre alt sind. Auf der Vermittler-Liste der FA und auf der digitalen Identitätskarte des Vermittlers wird angegeben, ob dieser für die Zusammenarbeit mit Spielern unter 18 Jahren zugelassen ist. Ein FA-registrierter Spielervermittler darf Sie vor Ihrem 18. Geburtstag nicht ohne die schriftliche Erlaubnis Ihres Erziehungsberechtigten kontaktieren. Die Erlaubnis Ihres Erziehungsberechtigten ist ebenfalls erforderlich, wenn Sie eine Vertretungsvertrag mit einem FA-registrierten Spielervermittler unterzeichnen möchten.

Sie müssen einen Vertretungsvertrag mit Ihrem FA-registrierten Spielervermittler abschließen. Vergewissern Sie sich, dass Sie eine Kopie dieses Vertrags erhalten, die durch den FA-registrierten Spielervermittler unterzeichnet und datiert ist. Prüfen Sie die Vertragsbedingungen genau und nehmen Sie bei Bedarf Rechtsberatung in Anspruch. Der Vertrags für die Vertretung mit Ihrem FA-registrierten Spielervermittler darf für eine Laufzeit von maximal zwei Jahren abgeschlossen werden. Dieser Zeitrahmen kann nur durch den Abschluss eines neuen Vertretungsvertrags verlängert werden.

Zum Zeitpunkt des Transaktions-Abschlusses, z. B. eines neuen Vertrags, eines dauerhaften Transfers oder einer Leihgabe, sind Sie dazu verpflichtet, ein Erklärungsformular, das sogenannte AF1-Formular, zu unterschreiben. Stellen Sie sicher, dass alle auf diesem Formular angegebenen Informationen korrekt sind, bevor Sie das Erklärungsformular unterzeichnen, da Sie für falsche Informationen haftbar gemacht werden können.

Der FA-registrierte Spielervermittler muss Ihnen innerhalb von 30 Tagen nach dem 30. Juni jedes Jahres eine Jahreserklärung vorlegen, in der alle Einzelheiten zu Zahlungen aufgeführt sind, die er im Zusammenhang mit den Ihnen erbrachten Dienstleistungen erhalten hat.

Spielern und Trainern ist es untersagt, ein finanzielles Interesse an den Geschäften eines Spielervermittlers oder seiner Agentur zu haben.

**BEI FRAGEN ZU SPIELERVERMITTLERN KONTAKTIEREN SIE UNS BITTE ÜBER FOLGENDE E-MAIL: FOOTBALLAGENTSQUERIES@THEFA.COM.  
WEITERE INFORMATIONEN FINDEN SIE HIER: WWW.THEFA.COM/FOOTBALLAGENTS**

# BILLIGUNG DURCH DEN DACHVERBAND

Spieler, Manager und Trainer, die nicht dazu berechtigt sind, im Vereinigten Königreich zu arbeiten, benötigen eine Billigung durch den Dachverband (Governing Body Endorsement, GBE), bevor ihnen ein Visum ausgestellt werden kann.

Um ein GBE zu erhalten, muss die Person die Anforderungen der jeweiligen Kriterien erfüllen.

Die neuesten GBE-Kriterien finden Sie auf [TheFA.com](https://TheFA.com).

# WETTENBEZOGENE INTEGRITÄT

## WIE LAUTEN DIE WETTREGELN?

Sie dürfen zu keinem Aspekt in Bezug auf Fußball weltweit Wetten abschließen. Dies umfasst Wetten auf Spiele oder Wettbewerbe, Ereignisse innerhalb eines Spiels oder Wettbewerbs oder auf alle anderen Fußballangelegenheiten (wie „Next Manager Markets“ oder Transfers). Bitte beachten Sie, dass Ereignisse in der Coachingzone als Teil des Spieles angesehen werden und Wetten auf „Novelty Markets“ in Zusammenhang mit einem Spiel ebenfalls verboten sind.

Ihnen ist es nicht erlaubt, jemand anderen zu bitten oder anzusehen, die oben aufgeführten Wetten für Sie zu platzieren.

Diese Regeln gelten für persönlich, per Telefon, online oder sogar mit Freunden platzierte Wetten.

Wettbürobetreiber sind verpflichtet, alle Wetten, die gegen The FA-Regeln verstößen, an The FA und die Gambling Commission zu melden. Sie können auch eine Suche bezüglich Ihrer Wettgeschichte durchführen.

Spielerinnen und Spielern ist es nicht gestattet, an Fernseh- oder Radiowerbung für Wettbüros teilzunehmen, die Wetten auf Fußballmärkte ermuntern.

Spielerinnen und Spielern sollten sich beraten lassen, bevor sie an Werbung für Wetten (ausgenommen Trikot-Sponsoren) teilnehmen.

Sporting Chance bietet unter [info@sportingchanceclinic.com](mailto:info@sportingchanceclinic.com) Hilfe und Unterstützung für Spielerinnen und Spieler, die unter Wettproblemen und Wettsucht leiden.

## WARUM MUSS ICH BEI DER WEITERGABE VON INSIDERINFORMATIONEN VORSICHTIG SEIN?

Insiderinformationen sind Informationen, die Sie aufgrund Ihrer Position im Fußball kennen, die aber nicht öffentlich verfügbar sind, z. B. kann dies eine Verletzung oder die Mannschaftsaufstellung sein.

Sie dürfen keine Insiderinformationen an Personen weitergeben, die diese dann verwenden, um Wetten zu platzieren.

Dies umfasst die Weitergabe von Insiderinformationen in jeglicher Form, z. B. mündlich, per SMS oder Sofortnachricht, E-Mail, schriftlich oder Social-Media-Beiträge.

## **WAS IST ZU TUN, WENN MICH JEMAND BEZÜGLICH EINER SPIELMANIPULATION KONTAKTIERT?**

Spielmanipulation ist die vorherige Festlegung des Ergebnisses oder des Ablaufs eines Spiels oder eines Wettkampfs oder eines Ereignisses innerhalb eines Spiels oder eines Wettkampfs (d.h. Spot-Fixing). Dies kann auch das Verhalten innerhalb der technischen Zone umfassen.

Spielmanipulation ist verboten und wird sehr ernst genommen.

Darüber hinaus sind das Angebot oder die Annahme einer Belohnung oder Bestechung (oder auch nur die Zustimmung, diese anzubieten bzw. anzunehmen), die auf irgendeiner Weise mit der Beeinflussung des Ergebnisses oder Verlaufs eines Spieles oder Wettbewerbs oder eines Ereignisses innerhalb eines Spiels oder Wettbewerbs im Zusammenhang stehen, ebenfalls verboten und werden ernst genommen.

Wenn Sie versuchen, ein Spiel zu manipulieren, werden Sie wahrscheinlich erwischt und von The FA angeklagt.

Wenn Sie für schuldig befunden werden, wird dies wahrscheinlich zu einer langen Sperre und in einigen Fällen zu einer lebenslangen Sperre führen.

Spielmanipulationen können auch strafrechtliche Untersuchungen und Strafverfolgung nach sich ziehen.

## **WIE MELDE ICH ES, WENN JEMAND BEZÜGLICH MATCH/SPOT FIXING AN MICH HERANTRITT?**

Wenn jemand bezüglich der Manipulation eines Spiels an Sie herantritt oder Sie vermuten, dass jemand an einen Mannschaftskollegen oder einen Bekannten bezüglich einer Spielmanipulation herangetreten ist bzw. diese an einer Manipulation beteiligt sind, dann müssen Sie dies unverzüglich unter der nachstehend genannten Telefonnummer oder E-Mail-Adresse an The FA melden.

## **DIE NICHTMELDUNG DIESER INFORMATIONEN KANN ZU EINER ANKLAGE GEGEN SIE FÜHREN.**

## **BEI ANDEREN SPORTARTEN BEGANGENE VERGEHEN**

The FA kann Disziplinarmaßnahmen gegen Sie ergreifen, wenn das Disziplinarorgan einer anderen Sportart befindet, dass Sie ein Vergehen im Zusammenhang mit Wetten oder Spielmanipulation gemäß den Regeln dieser anderen Sportart begangen haben.

## **NÜTZLICHE KONTAKTE**

Wenn Sie Fragen haben oder einen Bericht senden möchten, wenden Sie sich bitte an:

E-Mail: [integrity@TheFA.com](mailto:integrity@TheFA.com)

Telefon: **0208 795 9640**

[www.TheFA.com/betting](http://www.TheFA.com/betting)

# MEDIENKOMMENTARE UND SOZIALE MEDIEN

## WARUM MUSS ICH MIT MEINEN SOCIAL-MEDIA-BEITRÄGEN ODER KOMMENTAREN GEGENÜBER DER PRESSE VORSICHTIG SEIN?

ALLE KOMMENTARE GEGENÜBER DER PRESSE ODER BEITRÄGE AUF SOCIAL-MEDIA-PLATTFORMEN WIE X, FACEBOOK, TIKTOK, TWITCH, SNAPCHAT UND INSTAGRAM KÖNNEN DER DISZIPLINARGERICHTSBARKEIT THE FA UNTERLIEGEN.

### UNTERLASSEN SIE FOLgendes:

- Drohende, anstößige, beleidigende oder schmähende Äußerungen und/oder Bilder.
- Diskriminierende Äußerungen.
- Voreingenommenheit unterstellen oder die Integrität der Spieloffiziellen (einschließlich der VAR-Offiziellen) angreifen.
- Vor einem Spiel einen Kommentar über einen ernannten Spieloffiziellen (einschließlich VAR-Offiziellen) abzugeben. Bitte beachten Sie, dass The FA auch dann disziplinarische Maßnahmen ergreifen kann, wenn der Spieloffizielle nicht vom Spieler benannt wurde oder der/die Spieloffizielle(n) noch nicht für das nächste Spiel ernannt wurde(n).
- Spieloffizielle persönlich angreifen.

Dies sind Beispiele für Situationen, in denen es zu Anklagen kommen könnte. Dies kann auch wiederholte negative und/oder hetzerische Kommentare über die Leistung eines Spieloffiziellen umfassen.

Gegen Kommentaren oder Beiträgen, die den übergeordneten Interessen des Fußballs schaden oder den Sport in Misskredit bringen, kann Anklage erhoben werden.

### FRAGEN RICHTEN SIE BITTE AN [INTEGRITY@THEFA.COM](mailto:integrity@thefa.com).

### DENKEN SIE DARAN:

- Ein Reposting wird genauso behandelt wie das Posten eines eigenen Kommentars.
- Sie sind jederzeit für alle Beiträge auf Ihrem Konto verantwortlich, unabhängig davon, ob Sie sie selbst gepostet haben oder nicht.
- Verwenden Sie nur Wörter, Ausdrücke und Bilder, deren Bedeutung Sie zu 100% sicher sind - Unwissenheit gilt nicht als Verteidigung.
- Ihre Kommentare und Beiträge können sich auf Ihre zukünftige Karriere auswirken.
- Löschen Sie unangemessene Beiträge so schnell wie möglich.
- Sie sind für alles auf Ihrem Konto verantwortlich, einschließlich alter Beiträge, an die Sie sich vielleicht nicht mehr erinnern, die sich aber immer noch auf Ihrem Konto befinden.
- Seien Sie vorsichtig, welche Beiträge Sie "liken".

### STRAFEN FÜR DIESE VERGEHEN KÖNNEN GELDBUSSEN ODER SPIELSPERREN SEIN.

### NÜTZLICHE KONTAKTE

Wenn Sie Fragen bezüglich Pressekommentaren und Social-Media-Angelegenheiten haben, wenden Sie sich bitte an: [integrity@TheFA.com](mailto:integrity@TheFA.com).

# DISKRIMINIERUNG

## WAS SIND DISKRIMINIERENDE BESCHIMPFUNGEN?

DISKRIMINIERENDE BESCHIMPFUNGEN UMFASSEN AUSDRÜCKLICHE ODER IMPLIZIERTE VERWEISE AUF FOLgendes:

- Ethnische Herkunft
- Hautfarbe
- Nationalität
- Religion oder Weltanschauung
- Geschlecht
- Geschlechtsumwandlung
- Sexuelle Orientierung
- Behinderung

## KANN ICH FÜR NACHrichtEN, DIE ICH PRIVAT ODER AUSSERHALB DES FUSSBALLUMFELDS VERSENDET HABE, BELANGT WERDEN?

Spieler sollten sich darüber im Klaren sein, dass diskriminierende Äußerungen oder diskriminierende Inhalte disziplinarische Maßnahmen nach sich ziehen können, auch wenn sie in einer "privaten" Nachricht geteilt werden - z.B. per SMS, E-Mail, privatem Social Media-Konto oder WhatsApp-Nachricht. The FA kann auch Maßnahmen ergreifen, wenn diskriminierende Äußerungen oder diskriminierendes Verhalten außerhalb des Fußballkontextes vorkommen - zum Beispiel wenn diskriminierende Äußerungen während eines Abendausflugs verwendet werden. Darüber hinaus muss jeder Verein oder Teilnehmer alle Anschuldigungen oder gemeldeten Diskriminierungen innerhalb eines Vereins melden, unabhängig davon, ob sie im Rahmen eines internen Prozesses, vor einem Arbeitsgericht oder auf andere Weise behandelt werden oder nicht.

## WAS SOLLTE ICH TUN, WENN ICH DISKRIMINIERENDE BESCHIMPFUNGEN HÖRE ODER SEHE

WENN SIE ODER EINE ANDERE SPIELERIN / EIN ANDERER SPIELER WÄHREnd EINES SPIELS ENTWEDER VON DEN ZUSCHAUERN ODER EINER MITSPIELERIN / EINEM MITSPIELER DISKRIMINIEREND BELEIDIGT WERDEN, SOLLTEN SIE DIES SO BALD WIE MÖGLICH EINEM SPIELOFFIZIELLEN MELDEN UND DAS NACHSTEHENDE SPIELTAG-PROTOKOLL BEFOLGEN:



## **DISKRIMINIERUNG DURCH FANS**

- Der Vorfall sollte in erster Instanz dem Schiedsrichter gemeldet werden.
- Der Schiedsrichter sollte den Vorfall dem Sicherheitsbeauftragten des Heimvereins (oder dem zuständigen Vertreter des Heimvereins) und der Polizei über den Vierten Offiziellen melden. (Wenn es keinen Vierten Offiziellen gibt, sollte der Schiedsrichter das Spiel unterbrechen und den Vorfall einem Mitglied des Sicherheitsmanagements des Heimatvereins melden sowie ihn vom Schiedsrichterassistenten notieren lassen).
- Die Polizei und der Sicherheitsbeauftragte sollten die Identität der verantwortlichen Person(en) ermitteln und geeignete Maßnahmen ergreifen, während das Spiel weiterläuft.
- Wenn das Problem während eines zwischen dem Sicherheitsbeauftragten und Schiedsrichter vereinbarten Zeitraums bestehen bleibt, kann der Schiedsrichter (in Absprache mit der Polizei und dem Sicherheitsbeauftragten / Vertreter des Heimvereins) die Spielerinnen oder Spieler vom Platz holen und das Spiel unterbrechen, damit die Polizei und der Sicherheitsbeauftragte / Vertreter des Heimvereins eine weitere Möglichkeit erhalten, das Problem zu lösen.
- Kann die Angelegenheit nicht zufriedenstellend geklärt werden und ist das Wohlergehen der Teilnehmer im Hinblick auf die Gefahr fortgesetzten Missbrauchs weiterhin gefährdet, sollte der Schiedsrichter den Abbruch des Spiels in Erwägung ziehen.
- Eine Entscheidung zur Unterbrechung oder zum Abbruch eines Spiels sollte vom Schiedsrichter nach ausführlicher Rücksprache mit der Polizei, dem Sicherheitsbeauftragten und (abhängig vom Spiel) entweder dem
  - Premier League Match Centre; oder
  - Dem EFL Football Services Department oder Duty Director; oder
  - Dem Vertreter des Heimvereins nach Rücksprache mit den Teammanagern und Mannschaftskapitänen getroffen werden.

Wenn sich keine Polizei im Stadion befindet, liegt die erste Entscheidungsverantwortung beim Sicherheitsbeauftragten, einschließlich der Alarmierung der Polizei. Wenn kein Sicherheitsbeauftragter oder keine Polizei anwesend sind, sollte die erste Entscheidungsverantwortung nach Rücksprache zwischen dem Schiedsrichter und dem Vertreter des Heimvereins erfolgen.

Bei UEFA-Spielen gibt es ein leicht abweichendes 3-Schritte-Protokoll. Weitere Informationen erhalten Sie unter [UEFA.com](http://UEFA.com).

Wenn es klare Beweise für diskriminierende Gesänge von einer großen Gruppe Fans eines Klubs in einem Stadion (d. h. nicht von einem Fan oder zwei einzelnen Fans) gibt, dann werden formelle Disziplinarmaßnahmen ergriffen. In Situationen, in denen The FA Kenntnis über einen einzelnen Fan (oder eine kleine Gruppe von Fans) erlangt, die diskriminierende Beschimpfungen innerhalb eines Stadions äußern, wird The FA die Schritte untersuchen, die der Klub unternommen hat, um mit diesen Beschimpfungen umzugehen, um festzustellen, ob formelle Disziplinarmaßnahmen ergriffen werden sollten.

## **DISKRIMINIERUNG DURCH TEILNEHMER**

- Der Vorfall sollte in erster Instanz so schnell wie möglich dem Schiedsrichter gemeldet werden.
- Der Schiedsrichter wird so schnell wie möglich ausführliche Notizen über stattgefundene Diskussionen anfertigen.

- Spieloffizielle können Kenntnis von Vorfällen erlangen, die sie selbst während des Spielverlaufs nicht beobachtet haben. Wenn dies The FA ist, sollte der Schiedsrichter sicherstellen, dass zu diesem Zeitpunkt ausführliche Notizen zu dem Vorfall erstellt werden. Dies könnte den Einsatz des Kommunikationssystems erfordern, um sicherzustellen, dass der Vierte Offizielle eine vollständige Aufzeichnung der verwendeten Worte hat.
- Der Schiedsrichter sollte dann kurz nach Ende des Spiels die Person, die die Anschuldigung erhoben hat, in Begleitung eines Mitglieds ihres Klubs in die Schiedsrichterumkleide einladen.
- Der Schiedsrichter sollte sich von der Spielerin / dem Spieler den genauen Wortlaut bestätigen lassen, der in der Anschuldigung genannt werden, damit Klarheit darüber besteht, was genau gemeldet wird.
- Der Schiedsrichter sollte dann nach diesem Treffen, die Person, die beschuldigt wird, bitten, in die Umkleide zu kommen – wiederum in Begleitung eines Mitglieds ihres Klubs. Der Schiedsrichter sollte diese Spielerin / diesen Spieler über die Art der Anschuldigung informieren. Wenn die Spielerin / der Spieler dazu Stellung nimmt, sollte dies aufgezeichnet werden.
- Es wird dann ein Bericht über einen außergewöhnlichen Vorfall an The FA zur Untersuchung eingereicht.

Die Strafe für einen diskriminierenden Vorfall auf dem Spielfeld für einen Teilnehmer (z. B. einen Spieler gegenüber einem anderen Spieler) liegt zwischen 6 und 12 Spielen Sperre und obligatorischer Schulung, zuzüglich einer möglichen Geldstrafe. Eine Strafe von mehr als 12 Spielen kann verhängt werden, wenn erschwerende Faktoren in bedeutender Anzahl oder Gewichtung auftreten.

Unter bestimmten Umständen ist eine Sperre für eine bestimmte Anzahl von Spielen nicht angemessen. Stattdessen wird eine Sperre für einen bestimmten Zeitraum verhängt.

Ein zweiter oder weiterer Verstoß wird mit äußerstem Ernst behandelt.

## **WELCHE ANDEREN WEGE GIBT ES, UM DISKRIMINIERUNG ZU MELDEN?**

Wenn Sie Diskriminierung auf dem Spielfeld, dem Trainingsgelände oder in den Zuschauerrängen sehen oder hören, kontaktieren Sie uns bitte, um dies zu melden:

Schicken Sie eine E-Mail an The FA: [integrity@TheFA.com](mailto:integrity@TheFA.com)

Sie können sich auch an Kick It Out: [info@kickitout.org](mailto:info@kickitout.org)

Darüber hinaus können Sie die App von Kick It Out herunterladen, um Fehlverhalten zu melden.

## **WAS SOLTE ICH TUN, WENN ICH DISKRIMINIERENDE BESCHIMPFUNGEN IN DEN SOZIALEN MEDIEN ERHALTE?**

Wenn Sie einen Social-Media-Beitrag sehen, der Ihrer Meinung nach diskriminierend ist, dann können Sie diesen der Website oder Plattform melden, auf der der Beitrag veröffentlicht wurde. Alle Plattformen haben Teams, die sich speziell mit der Prüfung von Meldungen befassen und entscheiden, ob diese Beiträge gelöscht werden. Zudem raten wir Ihnen, dies auch Ihrem Klub und/oder Ihrer Liga zu melden.



Adobe  
WFA

Ladies  
WFA



CUP RL25

# SCHUTZ VON KINDERN

## WIE KANN ICH DAZU BEITRAGEN, KINDER IM FUSSBALL ZU SCHÜTZEN?

Kinder und Jugendliche (unter 18 Jahren) bewundern von Natur aus Profi-Fußballerinnen und -Fußballer. Sie haben daher großen Einfluss und eine Vorbildfunktion.

Sie können auf viele verschiedene Wege Kontakt mit unter 18-Jährigen haben: Als Spielerinnen und Spieler, über Schul- und Krankenhausbesuche, Gemeinschaftsprogramme oder in der Freizeit in Pubs und Klubs.

Jeder ist dafür verantwortlich, Kinder und Jugendliche zu schützen, sowohl auf dem Spielfeld als auch außerhalb des Spielfelds. Es ist wichtig, dass Sie aufpassen, dass Sie kein Kind oder keinen Jugendlichen oder sich selbst gefährden.

The FA untersucht Angelegenheiten im Zusammenhang mit dem Schutz von Kindern und je nach Art der Angelegenheit können der Klub, die Liga, die Polizei und die örtlichen Behörden einbezogen werden.

Um sich selbst und unter 18-Jährige zu schützen, sollten Sie sicherstellen, dass Sie bei persönlichen Auftritten begleitet werden und dass Sie sich dem persönlichem Kontakt mit unter 18-Jährigen bewusst sind, z. B. bei Autogrammen auf Trikots, in den sozialen Medien und beim Posieren für Fotos.

### UNTERLASSEN SIE FOLGENDES:

- Angabe Ihrer persönlichen Kontaktdaten auf sozialen Netzwerken.
- Freundschaftsanfragen von unter 18-Jährigen auf sozialen Netzwerken annehmen oder diesen Nachrichten schreiben.
- Sich ohne Begleitung mit Fans, die unter 18 Jahre sind, unterhalten.
- Alkohol vor oder während der Arbeit trinken oder bei einem Auftritt mit unter 18-Jährigen.
- Sexuell anzügliche Kommentare oder Handlungen gegenüber unter 18-Jährigen persönlich oder per SMS, Telefon, Computer oder in den sozialen Medien machen, selbst, wenn sie nicht ernst gemeint sind.
- Kinder unangemessen berühren.
- Vulgäre oder diskriminierende Äußerungen oder beleidigende Gesten.
- Persönliche Geschenke für unter 18-Jährige.

Wenn Sie Fragen oder Bedenken bezüglich dem Schutz von Kindern haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Klub.

Designierter Kinderschutzbeauftragter oder Ansprechpartner [safeguarding.children@TheFA.com](mailto:safeguarding.children@TheFA.com).

# HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Diese Anleitung dient nur als Zusammenfassung der wichtigsten Regeln und Vorschriften für Spieler von Vereinen in der Premier League, EFL, National League, WSL, WSL2, National League (North und South), der Isthmian League, der Northern Premier League und der Southern League. Um weitere Einzelheiten zu erfahren und ein umfassendes Verständnis zu gewährleisten, sollten die Teilnehmer stets die geltenden Regeln und Vorschriften in der neuesten Version des FA Handbuchs (hier verfügbar [www.TheFA.com/handbook](http://www.TheFA.com/handbook)) zu Rate ziehen und/oder sich für weitere Informationen an die zuständige FA-Abteilung wenden.

Im Falle von Unstimmigkeiten zwischen diesem Leitfaden und den Regeln und Vorschriften der FA sind die letztere maßgebend.

Diese Leitlinie wurde in Englisch, Niederländisch, Französisch, Deutsch, Italienisch, Portugiesisch und Spanisch erstellt. Im Falle von Widersprüchen zwischen der englischen Version dieser Leitlinie und einer Übersetzung dieser Anleitung in eine andere Sprache als Englisch, ist die englische Version maßgebend.

## REGELN UND VORSCHRIFTEN WEBSITE

Weitere Informationen zu diesem Themen erhalten Sie unter: [www.TheFA.com/football-rules-governance](http://www.TheFA.com/football-rules-governance).

## APP – WESENTLICHE INFORMATIONEN FÜR SPIELERINNEN UND SPIELER

Eine kostenfrei App mit diesen Informationen sowie zusätzlichen Videos ist im App Store (IOS) oder auf Google Play (Android) erhältlich.

## PROFESSIONAL FOOTBALLERS ASSOCIATION

Wenn Sie eines dieser Themen mit der PFA besprechen wollen, können Sie folgendermaßen Kontakt aufnehmen:

E-Mail: [info@thepfa.co.uk](mailto:info@thepfa.co.uk).

Tel.: **0161 236 0575**





**FOR ALL**

The Football Association  
Wembley Stadium  
London HA9 0WS  
**T:** +44 (0)800 169 1863  
**F:** +44 (0)800 169 1864  
**W:** TheFA.com

TM3267