



BELANGRIJKE INFORMATIE

VOOR SPELERS

2025/26

STAND: PROFESSIONEEL
EN SEMIPROFESSIEONEEL





FOR ALL



INHOUD

5 - 13 Zaken op het veld

- 5 - 8 Gele kaarten
- 9 - 11 Rode kaarten
 - 12 Retrospectieve maatregelen
 - 12 Omsingeling van Wedstrijdofficials
 - 12 Confrontaties met meer dan twee personen
- 12 - 13 Viering van doelpunten/interactie met het publiek
 - 13 Vuurwerk
 - 13 Slogans, verklaringen, beelden en reclame
 - 13 Nuttige contactgegevens

14 - 20 Antidoping

- 15 Dopingcontroles
- 15 - 16 Disciplinaire aanklachten
 - 16 Medicatie
- 16 - 17 Supplementen
 - 17 Producten met cannabidiol (CBD)
- 17 - 18 Locaties
 - 18 Doping melden
- 18 - 19 Voorschriften voor sociale drugs
- 20 Nuttige contactgegevens

21 Voetbalmakelaars

22 Goedkeuringen van bestuursorganen

22 - 23 Integriteit m.b.t. weddenschappen

- 22 Wedden
- 22 Voorkennis
- 23 Manipulatie
(inclusief matchfixing en manipulatie van wedstrijdelementen)
- 23 Overtredingen begaan in andere sporten
- 23 Nuttige contactgegevens

24 Commentaren in media en sociale media

25 - 27 Discriminatie

29 Bescherming van kinderen

30 Disclaimer





ZAKEN OP HET VELD

HOEVEEL GELE KAARTEN KAN IK KRIJGEN VOORDAT IK AUTOMATISCH GESCHORST WORD?

Als u in totaal vijf, tien, vijftien of twintig gele kaarten hebt gekregen in competitiewedstrijden, kan dit leiden tot een automatische schorsing voor uw competitie. Een opstapeling van gele kaarten in bekercompetities wordt apart behandeld en kan tot een automatische schorsing leiden voor de bekercompetitie waarin de gele kaarten werden ontvangen.

De grenswaarden voor het ontvangen van een sanctie als gevolg van een accumulatie van waarschuwingen staan in de onderstaande tabellen beschreven.

Categorie 1: Spelers van clubs in de Premier League, EFL Leagues, de National League, WSL en WSL2 die First Team Competitive Matches (FTCM) spelen:

COMPETITIE WAARIN WAARSCHUWINGEN ZIJN OPGESTAPELD	AANTAL OPGESTAPELDE WAARSCHUWINGEN	GRENSWAARDE (TOT EN MET)	AUTOMATISCHE SCHORSING/ SANCTIE	COMPETITIES WAAROP DE AUTOMATISCHE SCHORSING/SANCTIE VAN TOEPASSING IS
Premier League	5	19 Premier League Wedstrijden	1 Wedstrijd	Premier League
	10	32 Premier League Wedstrijden	2 Wedstrijden	
	15	Laatste dag van hetzelfde seizoen	3 Wedstrijden	
	20	Laatste dag van hetzelfde seizoen	Zoals bepaald door een regelgevende commissie	
EFL Leagues	5	19 EFL League Wedstrijden	1 Wedstrijd	EFL Leagues
	10	37 EFL League Wedstrijden	2 Wedstrijden	
	15	Laatste dag van het seizoen van de betreffende competitie voorafgaand aan de Wedstrijden van de nacompetitie	3 Wedstrijden	
	20	Laatste dag van het seizoen van de betreffende competitie voorafgaand aan de Wedstrijden van de nacompetitie	Zoals bepaald door een regelgevende commissie	
National League	5	19 National League Wedstrijden	1 Wedstrijd	National League
	10	37 National League Wedstrijden	2 Wedstrijden	
	15	Laatste dag van het seizoen van de betreffende competitie voorafgaand aan de Wedstrijden van de nacompetitie	3 Wedstrijden	
	20	Laatste dag van het seizoen van de betreffende competitie voorafgaand aan de Wedstrijden van de nacompetitie	Zoals bepaald door een regelgevende commissie	

COMPETITIE WAARIN WAARSCHUWINGEN ZIJN OPGESTAPELD	AANTAL OPGESTAPELDE WAARSCHUWINGEN	GRENSWAARDE (TOT EN MET)	AUTOMATISCHE SCHORSING/ SANCTIE	COMPETITIES WAAROP DE AUTOMATISCHE SCHORSING/SANCTIE VAN TOEPASSING IS
WSL	5	N.V.T.	1 Wedstrijd	WSL
	10		2 Wedstrijden	
	15		3 Wedstrijden	
	20		Zoals bepaald door een regelgevende commissie	
WSL2	5	N.V.T.	1 Wedstrijd	WSL2
	10		2 Wedstrijden	
	15		3 Wedstrijden	
	20		Zoals bepaald door een regelgevende commissie	
FA Cup	4 (wanneer de club van de speler deelneemt aan de kwalificatiewedstrijd) en voor elke 2 aanvullende waarschuwingen	Vierde voorronde (wanneer de club van de speler deelneemt aan de kwalificatiewedstrijd)	1 Wedstrijd	FA Cup
	2 (wanneer de club van de speler doorgaat naar of deelneemt aan de daadwerkelijke competitie) en voor elke 2 aanvullende waarschuwingen	Zesde ronde (kwartfinales)		
EFL Cup	2	Kwartfinales	1 Wedstrijd	EFL Cup
	4			
EFL Trophy	2	Kwartfinales	1 Wedstrijd	EFL Trophy
	4		2 Wedstrijden	
FA Trophy	2	Kwartfinales	1 Wedstrijd	FA Trophy
	4			
	6			
National League Cup	2	Kwartfinales	1 Wedstrijd	National League Cup
	4		2 Wedstrijden	
Women's FA Cup	4 (indien de club van de speler deelneemt aan de tweede voorronde) en voor elke 2 verdere waarschuwingen	Kwartfinales	1 Wedstrijd	Women's FA Cup
	2 (indien de club van de speler deelneemt aan of instroomt na de derde voorronde) en voor elke 2 verdere waarschuwingen			
FA Women's League Cup	2 en voor elke 2 verdere waarschuwingen	Eind van de groepsfase	1 Wedstrijd	FA Women's League Cup

Categorie 2: Spelers van clubs in de Premier League, EFL Leagues en National League die Non-First Team Competitive Matches (NFTM) spelen in mannelijke open leeftijdsteams, Onder 19, Onder 18 en Academy-teams:

COMPETITIE WAARIN WAARSCHUWINGEN ZIJN OPGESTAPELD	AANTAL OPGESTAPELDE WAARSCHUWINGEN	GRENSWAARDE (TOT EN MET)	AUTOMATISCHE SCHORSING/SANCTIE	COMPETITIES WAAROP DE AUTOMATISCHE SCHORSING/SANCTIE VAN TOEPASSING IS
NFTM (exclusief EFL Trophy en National League Cup)	5	31 december	1 Wedstrijd	NFTM (exclusief EFL Trophy en National League Cup)
	10	Tweede zondag in april	2 Wedstrijden	
	15	Laatste dag van hetzelfde speelseizoen	3 Wedstrijden	
	20	Laatste dag van hetzelfde speelseizoen	Zoals bepaald door een regelgevende commissie	
EFL Trophy	2	Kwartfinales	1 Wedstrijd	EFL Trophy
	4		2 Wedstrijden	
National League Cup	2	Kwartfinales	1 Wedstrijd	National League Cup
	4		2 Wedstrijden	

- Schorsingen die zijn opgelegd voor het bereiken van deze grenswaarden in zowel Competitiewedstrijden van het eerste team als Competitiewedstrijden van lagere teams zullen met onmiddellijke ingang van kracht zijn.

Categorie 3: Spelers van een elftal dat meespeelt in de National League (North en South Divisions), de Isthmian League, de Northern Premier League en de Southern League en Wedstrijden spelen in een League, League Cup-competitie, The FA Challenge Cup en FA Trophy:

COMPETITIE WAARIN WAARSCHUWINGEN ZIJN OPGESTAPELD	AANTAL OPGESTAPELDE WAARSCHUWINGEN	GRENSWAARDE (TOT EN MET)	AUTOMATISCHE SCHORSING/SANCTIE	BOETE	COMPETITIES WAAROP DE AUTOMATISCHE SCHORSING/SANCTIE VAN TOEPASSING IS
a) National League (North en South divisies), de Isthmian League, de Northern Premier League of de Southern League; en b) League Cup-competitie	5	30 november	1 Wedstrijd	£20.00	a) Competitie waaraan een team van een speler deelneemt en b) League Cup-competitie
	10	Tweede zondag in maart	2 Wedstrijden		
	15	Laatste dag van het speelseizoen van de betreffende competitie voorafgaand aan de Wedstrijden van de nacompetitie	3 Wedstrijden		
	20	Laatste dag van het speelseizoen van de betreffende competitie voorafgaand aan de Wedstrijden van de nacompetitie	Zoals bepaald door een regelgevende commissie		
FA Cup	4 (wanneer de club van de speler deelneemt aan de kwalificatiewedstrijd en voor elke 2 aanvullende waarschuwingen	Vierde voorronde (wanneer de club van de speler deelneemt aan de kwalificatiewedstrijd)	1 Wedstrijd	N/A	Alleen FA Cup
	2 (wanneer de club van de speler doorgaat naar of deelneemt aan de daadwerkelijke competitie) en voor elke 2 aanvullende waarschuwingen	Zesde ronde (kwartfinales)			
FA Trophy	4 en voor elke 2 verdere waarschuwingen	Zesde ronde (kwartfinales)	1 Wedstrijd	N/A	Alleen FA Trophy

- Schorsingen die worden opgelegd voor het bereiken van deze grenswaarden gaan 7 dagen na de laatste waarschuwing in (of onmiddellijk vóór de play-offwedstrijden als de datum van de laatste waarschuwing minder dan 7 dagen vóór de eerste play-offwedstrijd ligt). Schorsingen opgelegd voor het overschrijden van deze grenswaarden bij lagere teams zullen worden behandeld door de bond van de county waarbij de club is aangesloten.

Categorie 4: Clubs in de Premier League, EFL Leagues, de National League, WSL en WSL2 die vriendschappelijke Wedstrijden spelen.

- Opgestapelde waarschuwingen vallen niet in deze categorie



ALS IK VAN HET VELD WORD GESTUURD, HOELANG WORD IK DAN GESCHORST?

Schorsingen na een rode kaart gelden voor zowel competitie- als bekercompetities, zoals aangegeven in de onderstaande tabellen. Als de overtreding die met een rode kaart gepaard gaat echter plaatsvindt in een EFL Trophy- of National League Cup- wedstrijd, moet de betreffende automatische schorsing uitsluitend in die competitie worden voldaan, tenzij anders aangegeven door The FA.

Spelers die voor een tweede keer van het veld worden gestuurd in een seizoen zullen een extra wedstrijd schorsing ontvangen bovenop de hieronder vermelde schorsingen. Spelers die voor een derde keer uit het veld worden gestuurd zullen twee extra wedstrijden schorsing ontvangen, enzovoorts.

Categorie 1: Spelers van clubs in de Premier League, EFL Leagues, de National League, WSL en WSL2 die Competitiewedstrijden voor het eerste elftal spelen:

OVERTREDING DIE MET EEN RODE KAART WORDT BESTRAFT	AUTOMATISCHE SCHORSING	COMPETITIES WAAROP DE AUTOMATISCHE SCHORSING VAN TOEPASSING IS
Een doelpunt of een duidelijke scoringskans van de tegenpartij voorkomen door het maken van strafbaar hands	1 Wedstrijd	a) Betreffende competitie waaraan de club van de speler deelneemt; b) FA Cup; c) EFL Cup (indien van toepassing); d) FA Trophy (indien van toepassing); e) Women's FA Cup (indien van toepassing); f) FA Women's League Cup (indien van toepassing); (EFL Trophy: Tenzij anders bepaald door de bond: (a) indien de overtreding die met een rode kaart wordt bestraft plaatsvindt in een EFL Trophy Wedstrijd, dient de betreffende automatische schorsing uitsluitend in de EFL Trophy te worden uitgezeten; (b) indien de overtreding die met een rode kaart wordt bestraft plaatsvindt in een andere Wedstrijd van een lager team, kan een EFL Trophy Wedstrijd niet worden gebruikt om enig deel van de betreffende automatische schorsing uit te zitten.) (National League Cup: Tenzij anders aangegeven door de vereniging: (a) Als de overtreding waarvoor de speler een rode kaart krijgt, plaatsvindt tijdens een wedstrijd van de National League Cup, mag de desbetreffende automatische schorsing uitsluitend worden uitgezeten in de National League Cup en (b) als de overtreding waarvoor de speler een rode kaart krijgt, plaatsvindt tijdens een andere NFTM, kan er geen wedstrijd van de National League Cup worden gebruikt om een deel van de desbetreffende automatische schorsing uit te zitten.)
Het voorkomen van een doelpunt of een duidelijke scoringskans van een tegenpartij, wiens algehele beweging in de richting van het doel van de overtreder is, door het maken van overtreding die met een vrije trap moet worden bestraft	1 Wedstrijd	
Ernstig spelbederf	3 Wedstrijden	
Het bespugen van een tegenstander of enig ander persoon	6 Wedstrijden	
Gewelddadig gedrag	3 Wedstrijden	
Het gebruik van kwetsende, beledigende of grove taal en/of dergelijke gebaren	2 Wedstrijden	
Het ontvangen van een tweede waarschuwing in eenzelfde wedstrijd	1 Wedstrijd	

- De schorsingsperiode zal onmiddellijk ingaan (tenzij de club een bezwaar heeft ingediend wegens een onterechte rode kaart of identiteitsverwisseling).

Categorie 2: Spelers van clubs in de Premier League, EFL Leagues en National League die Wedstrijden in lagere teams spelen met mannen van alle leeftijden, onder 19, onder 18 en Academy-teams:

OVERTREDING DIE MET EEN RODE KAART WORDT BESTRAFT	AUTOMATISCHE SCHORSING	COMPETITIES WAAROP DE AUTOMATISCHE SCHORSING VAN TOEPASSING IS
Een doelpunt of een duidelijke scoringskans van de tegenpartij voorkomen door het maken van strafbaar hands	1 Wedstrijd	Automatische schorsing die uitsluitend in wedstrijden van lagere teams moet worden uitgezeten (behalve EFL Trophy en National League Cup) (EFL Trophy: tenzij anders bepaald door de bond: (a) Indien de overtreding waarvoor de speler van het veld wordt gestuurd plaatsvindt in een EFL Trophy Wedstrijd, dient de betreffende automatische schorsing uitsluitend in de EFL Trophy te worden uitgezeten en (b) indien de overtreding waarvoor de speler van het veld wordt gestuurd plaatsvindt in een wedstrijd van een lager team, kan een EFL Trophy Wedstrijd niet worden gebruikt om enig deel van de betreffende automatische schorsing uit te zitten.) (National League Cup: Tenzij anders aangegeven door de vereniging: (a) Als de overtreding waarvoor de speler een rode kaart krijgt, plaatsvindt tijdens een wedstrijd van de National League Cup, mag de desbetreffende automatische schorsing uitsluitend worden uitgezeten in de National League Cup en (b) als de overtreding waarvoor de speler een rode kaart krijgt, plaatsvindt tijdens een andere NFTM, kan er geen wedstrijd van de National League Cup worden gebruikt om een deel van de desbetreffende automatische schorsing uit te zitten.)
Het voorkomen van een doelpunt of een duidelijke scoringskans van een tegenpartij, wiens algehele beweging in de richting van het doel van de overtreder is, door het maken van overtreding die met een vrije trap moet worden bestraft	1 Wedstrijd	
Ernstig spelbederf	3 Wedstrijden	
Het bespugen van een tegenstander of enig ander persoon	6 Wedstrijden	
Gewelddadig gedrag	3 Wedstrijden	
Het gebruik van kwetsende, beledigende of grove taal en/of dergelijke gebaren	2 Wedstrijden	
Het ontvangen van een tweede waarschuwing in eenzelfde wedstrijd	1 Wedstrijd	

- De schorsingsperiode zal onmiddellijk ingaan (tenzij de club een bezwaar heeft ingediend wegens een onterechte rode kaart of identiteitsverwisseling).

Categorie 3: Spelers van een elftal dat meespeelt in de National League (North en South Divisions), de Isthmian League, de Northern Premier League en de Southern League en Wedstrijden spelen in een League, League Cup-competitie, The FA Challenge Cup en FA Trophy:

OVERTREDING DIE MET EEN RODE KAART WORDT BESTRAFT	AUTOMATISCHE SCHORSING	BOETE	COMPETITIES WAAROP DE AUTOMATISCHE SCHORSING VAN TOEPASSING IS
Een doelpunt of een duidelijke scoringskans van de tegenpartij voorkomen door het maken van strafbaar hands	1 Wedstrijd	£20	a. Competitie waaraan een team van een speler deelneemt; b. League Cup-competitie waaraan een team van een speler deelneemt; c. FA Cup; en d. FA Trophy
Het voorkomen van een doelpunt of een duidelijke scoringskans van een tegenpartij, wiens algehele beweging in de richting van het doel van de overtreder is, door het maken van overtreding die met een vrije trap moet worden bestraft	1 Wedstrijd		
Ernstig spelbederf	3 Wedstrijden	£40	
Het bespugen van een tegenstander of enig ander persoon	6 Wedstrijden		
Gewelddadig gedrag	3 Wedstrijden		
Het gebruik van kwetsende, beledigende of grove taal en/of dergelijke gebaren	2 Wedstrijden	£30	
Het ontvangen van een tweede waarschuwing in eenzelfde wedstrijd	1 Wedstrijd	£20	

- De schorsingsperiode gaat in (a) 7 dagen na de datum van de overtreding of (b) direct vóór de play-offwedstrijden als de overtreding die met een rode kaart wordt bestraft minder dan zeven dagen vóór de eerste play-offwedstrijd plaatsvindt of (c) onmiddellijk als de overtreding die met een rode kaart wordt bestraft plaatsvindt in een play-offwedstrijd (tenzij de club of speler voor elk geval een bezwaar heeft ingediend wegens een onterechte rode kaart of identiteitsverwisseling).
- De Senior County Cup wordt niet beschouwd als een wedstrijd van het eerste team en kan niet worden gebruikt om schorsingen voor wedstrijden van het eerste team uit te zetten. Enig wangedrag voor de Senior County Cup zal door de voetbalbond van de county worden behandeld als wangedrag van een lager team.

Categorie 4: Clubs in de Premier League, EFL Leagues, de National League, WSL en WSL2 die vriendschappelijke Wedstrijden spelen.

- Als de speler een overtreding begaat die met een rode kaart wordt bestraft, wordt de speler automatisch voor één Wedstrijd geschorst.
- Een dergelijke automatische schorsing is alleen van toepassing op Wedstrijden van clubs uit categorie 4.

RETROSPECTIEVE MAATREGELLEN

- Houd er rekening mee dat The FA de bevoegdheid heeft om retrospectieve maatregelen te nemen voor overtredingen die met een rode kaart bestraft kunnen worden, indien deze niet volledig gezien zijn door de Wedstrijdofficials.
- The FA kan in ernstige of ongebruikelijke gevallen ook maatregelen treffen, als een incident wel door de Wedstrijdofficials is waargenomen of daar actie op is ondernomen.
- The FA heeft de bevoegdheid om met terugwerkende kracht actie te overwegen voor het succesvol misleiden van een wedstrijdofficial. Dit omvat: (a) een duidelijke daad van simulatie die leidt tot een penalty of het van het veld sturen van een speler van de tegenstander, en (b) het hanteren van de bal in een directe en succesvolle poging om een doelpunt te scoren. Voor bewezen gevallen geldt een automatisch verbod van twee wedstrijden.
- Spelers kunnen gerapporteerd worden wegens hun reactie op een rode kaart en verdere disciplinaire maatregelen kunnen daarvan het gevolg zijn.

OMSINGELING VAN WEDSTRIJD OFFICIALS

- Wedstrijdofficials dienen incidenten waarbij twee of meer spelers van een club hen op een mogelijk confronterende wijze omsingelen te rapporteren.
- Uw Club kan mogelijk aanzienlijke boetes krijgen in het geval van een aanvaarde of bewezen aanklacht. Bij herhaalde overtredingen kunnen de sancties aanzienlijk zwaarder worden.

CONFRONTATIES MET MEER DAN TWEE PERSONEN

- Wedstrijdofficials dienen incidenten waarbij twee of meer spelers of officials van een club betrokken zijn bij een confrontatie met spelers of officials van de tegenpartij te rapporteren.
- Nogmaals, uw Club kan een aanzienlijke boete krijgen als een aanklacht wordt geaccepteerd of bewezen wordt bevonden. Bij herhaalde overtredingen kunnen de sancties hoger worden.

VIERING VAN DOELPUNTEN/INTERACTIE MET HET PUBLIEK

- Vieringen die als opruiend worden beschouwd of die problemen met het publiek veroorzaken, kunnen leiden tot disciplinaire maatregelen en eventuele schorsingen. Een scheidsrechter kan op dat moment actie ondernemen en The FA kan ook aanvullende maatregelen overwegen als dat nodig wordt geacht.
- Vier met name niet direct voor het publiek van de tegenpartij, aangezien dit in de afgelopen seizoenen tot het gooien van projectielen heeft geleid en het risico's op mogelijk letsel van zowel spelers als supporters oplevert.
- Houd er bovendien rekening mee dat te dicht bij de eigen supporters vieren een aanleiding kan zijn voor publiek om naar voren en/of op het veld te komen. Supporters en stewards zijn gewond geraakt als gevolg van sommige vieringen en ook hier kan The FA overwegen om in deze omstandigheden met terugwerkende kracht actie te ondernemen.
- Ga bij uzelf te rade voordat u gebaren maakt naar tegenspelers, officials of het publiek. Een kwetsend, beledigend of ongepast gebaar kan ertoe leiden dat de scheidsrechter u van het veld stuurt en/of er een retrospectieve disciplinaire maatregel wordt getroffen.
- Het is belangrijk om er rekening mee te houden dat er disciplinaire maatregelen kunnen worden getroffen wegens gebaren die een negatieve of ongepaste betekenis hebben in een ander land of deel van de wereld, ongeacht of deze gebaren niet algemeen bekend zijn in Engeland.

- U wordt eraan herinnerd dat elke vorm van grof, beledigend of onbehoorlijk taalgebruik of gedrag dat volgens The FA op een camera is gericht, aanleiding kan geven tot disciplinaire maatregelen.
- U wordt eraan herinnerd dat u toeschouwers die het veld op komen niet moet benaderen.
- De stewards zijn er verantwoordelijk voor om met dergelijke incidenten om te gaan. U moet ook niet proberen om tussenbeide te komen in een geval dat door de stewards of de politie wordt aangepakt, aangezien dit vaak tot meer problemen kan leiden.

WAT MOET IK DOEN ALS ER VUURWERK OP HET VELD WORDT GEGOOID?

- Indien er een pyrotechnisch projectiel op het veld wordt gegooid dient u daar weg te gaan en niet proberen om het projectiel zelf te verwijderen, omdat dergelijke zaken door de stewards worden afgehandeld die zijn belast met de veiligheid.
- In afgelopen seizoenen zijn er verschillende incidenten geweest waarbij spelers opraapten. The FA kan spelers hiervoor aanklagen.

MAG IK EEN BOODSCHAP ONDER MIJN SHIRT ONTHULLEN?

- Wet 4 van de IFAB-wetten van het spel zeggen dat spelers geen onderkleding die slogans of reclame laten zien mogen onthullen. De standaard verplichte spelersuitrusting mag geen politieke, religieuze of persoonlijke slogans, verklaringen of afbeeldingen bevatten. Als u deze Wet overtreedt, kan dit gerapporteerd worden en kunnen u en/of uw team een sanctie opgelegd krijgen.

NUTTIGE CONTACTGEGEVENS

Als u vragen of verzoeken hebt over zaken op het veld, neem dan s.v.p. contact op via:
Disciplinary@TheFA.com





ANTIDOPING

WAT MOET IK WETEN OVER ANTI-DOPINGCONTROLES

U kunt op elk moment en op elke locatie worden getest op drugs, ook na een wedstrijd, tijdens een training, thuis, of zelfs als u in het buitenland bent. U zult worden verzocht om een urine- en/of bloedstaal af te geven en u kunt tijdens het seizoen meerdere keren worden gecontroleerd.

BELANGRIJKE FEITEN OVER GETEST WORDEN

- Alle controles vinden plaats zonder voorafgaande melding. Dit betekent dat er geen waarschuwing wordt gegeven voor de controle.
- Weiger niet om de controle te ondergaan, omdat dit tot een schorsing voor voetbal van 4 jaar kan leiden.
- U moet vanaf het moment dat u weet dat de controle gaat plaatsvinden totdat het proces voltooid is in het zicht van de dopingcontroleur (DCO) of begeleider blijven.
- Als u voor een dopingcontrole bent geselecteerd moet u zich onmiddellijk bij het dopingcontrolestation (DCS) melden.
- U zult worden verzocht om voldoende kleding te verwijderen, zodat de DCO de overgang van de urine van het lichaam naar het opvangmiddel kan observeren.
- Als het monster te verdund is, wordt u verzocht om een extra monster te leveren. Drink niet te veel, want dit kan ertoe leiden dat er nog meer verdunde monsters worden geleverd.
- Toon s.v.p. steeds respect voor de dopingcontroleurs tijdens het proces.

WAARVAN KAN IK WORDEN BESCHULDIGD?

Enkele zaken waarvoor u disciplinair gestraft kunt worden in verband met dopingcontroles zijn:

- De aanwezigheid van een verboden middel in uw monster.
- Ontlopen van monsterafname, weigeren of geen monster afleveren.
- Niet onmiddellijk bij de DCS verschijnen.
- Gebruik van kwetsende of beledigende woorden of gedrag t.o.v. een dopingcontroleur.
- Het dopingcontroleproces saboteren of verstoren.

Daarnaast kunt u met disciplinaire maatregelen geconfronteerd worden voor andere overtredingen tegen dopingbestrijding zoals:

- Gebruik van een verboden middel.
- Het in bezit hebben van een verboden middel.
- Een verboden middel verhandelen of toedienen.
- Iemand anders helpen om de anti-dopingregels te overtreden.

- U bij ondersteunend personeel van spelers aansluiten die een schorsing wegens een antidopingovertreding uitzitten.
- Handelingen die iemand anders bedreigen of proberen te intimideren om deze te ontmoedigen informatie over doping te delen (ook wel bekend als klokkenluiden), of wraak daarvoor nemen op iemand.

Alle overtredingen van de anti-dopingregels zijn ernstig en kunnen tot een aanzienlijke periode schorsing leiden, bijvoorbeeld kan het weigeren van een dopingcontrole bij een eerste overtreding tot een schorsing van 4 jaar leiden.

HOE KAN IK CONTROLEREN OF IK EEN GENEESMIDDEL MAG NEMEN?

Geneesmiddelen die in het dagelijkse leven worden gebruikt kunnen verboden middelen bevatten.

Hier vallen ook medicijnen onder die door een arts zijn voorgeschreven of zonder recept bij een apotheek of drogisterij of op de plank bij een supermarkt worden gekocht. Voorbeelden hiervan zijn sommige verkoudheids- en griepmiddelen. Bovendien moet u er rekening mee houden dat bepaalde astma-inhalatoren verboden zijn of alleen tot een bepaalde grenswaarde zijn toegestaan.

RAADPLEEG ALTIJD UW CLUBARTS VOORDAT U MEDICIJNEN INNEEMT EN GA NAAR WWW.GLOBALDRO.COM

Als u een legitieme medische aandoening hebt en een verboden middel of methode nodig hebt, dient u na te gaan of u een medische dispensatie (TUE) moet aanvragen. Een TUE wordt alleen geaccepteerd als er geen andere geschikte, toegestane geneesmiddelen of behandelingen zijn die kunnen worden gebruikt, en er is een streng, gedetailleerd proces om dit te bepalen. U kunt meer informatie over het TUE-proces vinden in het onderdeel antidoping op de website van The FA en u kunt de TUE-wizard voor dopingbestrijding in het VK gebruiken om uit te vinden of u een TUE moet aanvragen en waar uw aanvraag moet worden ingediend.

WAT ZIJN DE RISICO'S BIJ HET NEMEN VAN VOEDINGSSUPPLEMENTEN?

Spelers die voedingssupplementen gebruiken om aan hun dieetbehoeften te voldoen, lopen een aanzienlijk risico om per ongeluk positief te testen op een verboden stof. Spelers worden aangemoedigd om deskundig advies in te winnen, voordat ze producten gebruiken.

Supplementenbedrijven zijn grotendeels ongereguleerd, dat wil zeggen dat u nooit precies weet wat u inneemt. Er is gebleken dat sommige producten verboden stoffen bevatten die niet op het etiket staan vermeld en het is mogelijk dat er een verboden stof in uw supplement zit.

BEOORDEEL DE BEHOEFTE

The FA beveelt spelers aan om hun dieet, levensstijl en training te ontwikkelen voordat ze overwegen om voedingssupplementen te nemen.

U dient de noodzaak om een bepaald supplement in te nemen te controleren door advies in te winnen bij een geregistreerde voedingsdeskundige of u clubarts voordat u ermee begint.

BEOORDEEL HET RISICO

Als u besluit om supplementen te gebruiken, dan moet u ervoor zorgen dat u het risico om positief te testen door het nemen van een vervuild supplement minimaliseert. Zie www.informed-sport.com met een test- en accreditatieproces voor supplementen en een lijst met producten die het Informed Sport-programma hebben doorlopen per partijnummer.*

**The FA aanvaardt geen aansprakelijkheid voor de inhoud van supplementen die zijn goedgekeurd door Informed-Sport of andere organisaties. Er is strikte aansprakelijkheid van toepassing en spelers kunnen een schorsing krijgen als gevolg van het gebruik van een verontreinigd supplement.*

BEOORDEEL DE GEVOLGEN

Als u positief test op een verboden stof in een supplement, kunt u bij een eerste overtreding een schorsing van maximaal vier jaar krijgen.

"U BENT TE ALLEN TIJDE VERANTWOORDELIJK VOOR ALLES WAT ER IN UW LICHAAM ZIT, ONWETENDHEID IS GEEN EXCUUS. EEN POSITIEVE TEST DOOR EEN VERVUILD SUPPLEMENT KAN LEIDEN TOT EEN AANZIENLIJKE SCHORSING".

PRODUCTEN MET CANNABIDIOL (CBD)

Er is een groeiend aantal cannabidiol (CBD) producten dat in de vorm van olie, extracten, damp en e-vloeistoffen kunnen worden aangekocht. CBD is één van de ongeveer 110 bekende cannabinoïdes die door de cannabisplant worden geproduceerd. Het heeft een chemische structuur die anders is dan THC, wat het psychoactieve bestanddeel is dat illegale drugsgebruikers gebruiken om 'high' te worden. CBD heeft dit effect niet. CBD staat momenteel niet op de verboden lijst van de World Anti-Doping Agency. Daarom is het toegestaan om in de sport te gebruiken. Ondanks de goedgekeurde status van CBD moeten spelers echter nog steeds het risico van het onbedoeld innemen van een CBD-product dat een hogere THC-concentratie dan verwacht of een verontreiniging een andere cannabinoïde bevat die in de sport verboden is overwegen.

Het gebruik van alle CBD-producten is geheel voor het risico van de speler. Om het antidopingadvies van het VK voor atleten over CBD-producten te raadplegen, gaat u naar: www.ukad.org.uk/cannabidiol-cbd.

WAAR MOET IK ONTHOUDEN OVER LOCATIES? (PREMIER LEAGUE EN ENGLISH FOOTBALL LEAGUE)

Alle spelers in de Premier League en English Football League (EFL) moeten op de hoogte zijn van hun locatieverplichtingen.

Als u niet bij een trainingssessie aanwezig zult zijn of eerder vertrekt of later aankomt dient u The FA hierover te informeren.

DENK ERAAN:

1. Als u een training mist of te laat aankomt, informeer The FA dan van tevoren over de trainingssessie.
2. Als u eerder klaar bent met een training, laat The FA dan voordat u vertrekt duidelijk weten dat u eerder weggaat.
3. Bij het informeren van The FA moet de volgende informatie worden doorgegeven:
 - a. uw volledige naam;
 - b. uw club;
 - c. een adres, inclusief postcode;
 - d. een tijdslot van één uur waarop u beschikbaar bent voor controle (op het aangegeven adres).

4. Dit tijdslot moet ten minste twee uur zijn voordat u The FA van uw afwezigheid op de hoogte hebt gesteld en tussen 06.00 - 23.00 uur liggen, bijv. als u The FA om 9 uur 's ochtends informeert, kan het tijdslot op zijn vroegst om 11 uur 's ochtends beginnen.
5. Zorg ervoor dat u het gehele uur op het aangegeven adres aanwezig bent.
6. Als u aan een clubactiviteit op een andere plaats dan die van de geplande trainingssessie bij de club deelneemt, moet u The FA informeren, bij voorkeur vóór de trainingssessie en in elk geval voordat u de originele locatie (indien van toepassing) verlaat, onder opgave van uw alternatieve trainingslocatie en tijdstip.

TIPS VOOR SPELERS:

- Stuur de informatie over uw verblijfplaats door voordat de deadline voor indiening is verstreken, bijvoorbeeld de dag voor uw geplande trainingssessie als u weet dat u afwezig zult zijn.
- Als u voor een langere periode afwezig bent van de training, meld dit dan aan The FA en stuur een consistent testmoment van één (1) uur samen met een locatie voor de vastgestelde periode van uw afwezigheid.

ALS U ZICH NIET AAN DE VERBLIJFPLAATSVEREISTEN HOUDT, KAN ER EEN GEMISTE TEST GEREgistREERD WORDEN. ALS U BINNEN EEN PERIODE VAN 12 MAANDEN DRIE GEMISTE TESTS KRIJGT, WORDT U WAARSCHIJNLIJK VOOR TEN MINSTE 12 MAANDEN GESCHORST VAN HET VOETBAL.

U KUNT ALTIJD EN OVERAL WORDEN GETEST, ONGEACHT OF U DIE DAG AFWEZIG BENT GEWEEST BIJ DE TRAINING. DIT BETEKENT OOK DAT U THUIS OP ELK MOMENT KUNT WORDEN GETEST. CLUBS ZIJN VERPLICHT OM THE FA EEN LIJST TE GEVEN MET DE ADRESSEN WAAR SPELERS REGELMATIG VERBLIJVEN.

MET WIE NEEM IK CONTACT OP ALS IK DOPING IN VOETBAL WIL DOORGEVEN?

Het beschermen van een schone sport hangt af van de medewerking van iedereen. Meld het als u denkt dat er iets niet klopt, hoe klein ook. Er zijn vier manieren om een melding te delen. U kunt uw zorgen delen via e-mail pys@reportdoping.com, online (zoek: **Protect Your Sport**) of per telefoon 08000 32 23 32.

Als u liever rechtstreeks contact opneemt met The FA, kunt u een e-mail sturen naar anti-doping@TheFA.com.

VOORSCHRIFTEN VOOR SOCIALE DRUGS

Naast de anti-dopingcontroles controleert The FA ook op sociale drugs.

Ter herinnering, het controleprogramma voor sociale drugs van The FA wordt volledig gescheiden van het anti-dopingprogramma uitgevoerd. De controles worden door een extern bureau, onder aanwezigheid van een toezichthoudend medewerker van The FA, uitgevoerd om het proces soepel te laten verlopen.

'Sociale drugs' zoals cocaïne, ecstasy (MDMA), ketamine en cannabis zijn te allen tijde verboden door The FA. Een positieve test voor een sociale drug op een niet-wedstrijddag (bijv. bij de training) is een overtreding van de voorschriften voor sociale drugs van The FA en kan tot een boete leiden (voor een eerste overtreding). Het weigeren of niet leveren van een monster en de test voltooien kan echter tot een schorsing van 4-12 maanden leiden.

CONTROLES OP SOCIALE DRUGS

- De testprocedures verschillen van de procedures uit het anti-dopingprogramma, waarbij haar en/of urine en/of elk ander geschikt biologisch materiaal wordt ingezameld. Let op: u beslist niet zelf welk type monster u verstrekt.
- Spelers zijn verplicht om een sociale drugstest te ondergaan. Weiger niet om een sociale drugstest af te leggen en vermijd dit ook niet, omdat dit tot een lange voetbalschorsing kan leiden.

WAT ZIJN DE SANCTIES VOOR SOCIALE DRUGS?

- Voor een eerste overtreding zal een speler een waarschuwing en een boete krijgen en dient hij een verplichte opleidingscursus en/of begeleiding/behandeling te doorlopen.
- Voor een tweede overtreding zal een speler voor een periode van drie maanden geschorst worden, verkort tot één maand indien de speler ermee akkoord gaat om een opleidingscursus en/of begeleiding/behandeling te doorlopen.
- Voor weigering om te worden gecontroleerd of het ontduiken van een monsterafname wordt er een schorsing voor een periode van 4 tot 12 maanden opgelegd.
- Voor alle informatie over sancties kunt u de voorschriften voor sociale drugs van The FA raadplegen.

WAAR KAN IK MEER INFORMATIE VINDEN OVER DOPINGBESTRIJDING EN SOCIALE DRUGS?

FA ANTI-DOPINGVIDEO'S

Voor meer informatie over al het bovenstaande is er een serie korte antidopingvideo's beschikbaar op de website van The FA via:

www.thefa.com/anti-doping.

NUTTIGE CONTACTGEGEVENS:

FA Anti-dopingteam

E-mail: anti-doping@thefa.com

FA-locaties

E-mail: whereabouts@TheFA.com

Tel: **0844 980 8210** (24-uurs berichtenservice)

FA-locaties sms-nummer:

Tel: **07800 140062**

Doping in voetbal melden:

Tel: **08000 32 23 32**

Als u met een vertrouwenspersoon over sociale wilt praten, kunt u contact opnemen met de Sporting Chance Clinic via:

E-mail: info@sportingchanceclinic.com

Tel: **0870 220 0714**

Websites:

www.TheFA.com/anti-doping – toegang tot alle bronnen voor antidopingopleidingen

www.globaldro.com – om medicatie te controleren. Dit webadres is geschikt voor mobiele apparaten, dus u kunt de status van medicatie onderweg controleren.

www.wada-ama.org – om de laatste versie van de lijst met verboden middelen te bekijken

www.informed-sport.com – biedt een test- en accreditatieproces voor supplementen aan*

www.ukad.org.uk/tue-application – voor het aanvragen van een TUE

** The FA steunt het Informed-Sport-programma, maar The FA accepteert geen verantwoordelijkheid voor de inhoud van supplementen die door Informed-Sport of soortgelijke accreditatieprogramma's zijn getest.*

VOETBALMAKELAARS

WAT MOET IK WETEN OVER VOETBALMAKELAARS?

U hoeft geen voetbalmakelaar in te huren om u te vertegenwoordigen, maar als u er wel een wilt, moet deze geregistreerd zijn bij The FA. U kunt controleren of een makelaar geregistreerd staat op [TheFA.com](https://www.thefa.com) en/of door te vragen naar zijn digitale ID.

Als u een exclusieve vertegenwoordigingsovereenkomst bent aangegaan met een door de FA geregistreerde voetbalmakelaar, mag u geen andere overeenkomst tekenen met een andere door de FA geregistreerde voetbalmakelaar.

U kunt niet vóór 1 september worden vertegenwoordigd door een FA geregistreerde voetbalmakelaar in het academischejaar (dat loopt van 1 september tot en met 31 augustus) waarin u 16 wordt en een FA geregistreerde voetbalmakelaarkan alleen een vergoeding ontvangen wanneer hij diensten verleent met betrekking tot een professioneel contract (en niet totdat dat contract van kracht wordt).

FA geregistreerde voetbalmakelaars die spelers jonger dan 18 jaar willen vertegenwoordigen, moeten ook aanvullende toestemming krijgen van The FA. Het is tegen de toepasselijke regels om u te laten vertegenwoordigen door iemand die niet over deze toestemming beschikt als u onder de 18 bent. The FA-makelaarslijst en de digitale ID van de makelaar laten zien of hij toestemming heeft om met spelers onder de 18 te werken. Een FA geregistreerde voetbalmakelaar mag vóór uw 18e verjaardag geen contact met u opnemen zonder de schriftelijke toestemming van uw wettelijke voogd. Uw wettelijke voogd moet ook ondertekende toestemming geven als u ervoor kiest om een vertegenwoordigingsovereenkomst te tekenen met een FA geregistreerde voetbalmakelaar.

U moet een vertegenwoordigingsovereenkomst hebben met uw FA geregistreerde voetbalmakelaar. Zorg ervoor dat u een kopie van de overeenkomst krijgt en dat deze van datum is voorzien en is ondertekend door de bij de FA geregistreerde voetbalmakelaar. U moet de voorwaarden van de overeenkomst nauwkeurig controleren en, indien nodig, juridisch advies inwinnen. De overeenkomst met uw FA geregistreerde voetbalmakelaar kan maximaal 2 jaar duren. Deze termijn kan alleen worden verlengd door een nieuwe vertegenwoordigingsovereenkomst te sluiten.

Bij het voltooien van een transactie, zoals een nieuw contract, permanente transfer of uitlenen, moet u een verklaringsformulier ondertekenen dat bekendstaat als een AF1-formulier. U moet ervoor zorgen dat alle informatie op dit formulier juist is voordat u het ondertekent, aangezien u aansprakelijk kan worden gehouden voor alle informatie die onjuist is.

De FA geregistreerde voetbalmakelaarmoet u na 30 juni van elk jaar, binnen 30 dagen, een jaaroverzicht geven met alle betalingen die hij ontvangen heeft voor aan u geleverde diensten.

Spelers en coaches mogen geen belang hebben bij zaken van een voetbalmakelaar of diens agentschap.

ALS U VRAGEN HEEFT OVER VOETBALMAKELAARS, KUNT U EEN E-MAIL STUREN NAAR FOOTBALLAGENTSQUERIES@THEFA.COM.

VOOR MEER INFORMATIE GAAT U NAAR [WWW.THEFA.COM/FOOTBALLAGENTS](https://www.thefa.com/footballagents)

GOEDKEURING VAN DE BESTUURSORGANEN

Spelers, managers en coaches die niet het recht hebben om in het Verenigd Koninkrijk te werken, hebben een goedkeuring van de bestuursorganen (GBE) nodig voordat zij een visum kunnen krijgen.

Om een GBE te ontvangen, moet de persoon voldoen aan de vereisten van de relevante criteria.

De meest recente GBE-criteria vindt u op [TheFA.Com](https://www.thefa.com).

INTEGRITEIT M.B.T. WEDDENSCHAPPEN

WAT ZIJN DE REGELS VOOR WEDDENSCHAPPEN?

U mag op geen enkel onderdeel van voetbal wedden, ongeacht waar ter wereld de wedstrijd wordt gespeeld. Dit omvat weddenschappen op alle wedstrijden of competities, evenementen binnen een wedstrijd of competities, of enige andere voetbalaangelegenheid (zoals volgende manager-markten of transfers). Denk eraan dat evenementen op technisch gebied als een onderdeel van een wedstrijd worden beschouwd en dat het wedden op nieuwsberichten die gekoppeld zijn aan een wedstrijd ook verboden is.

Het is ook niet toegestaan om iemand anders te vragen of instrueren om een van de bovengenoemde weddenschappen namens u af te sluiten.

De regel is van toepassing op weddenschappen die persoonlijk, telefonisch, online of zelfs met vrienden zijn afgesloten.

Wedkantoren zijn verplicht om alle weddenschappen die FA-regels overtreden aan The FA en de kansspelcommissie te melden. Ook afgesloten weddenschappen in het verleden kunnen worden onderzocht.

Het is spelers niet toegestaan om bij reclames op tv/radio betrokken te zijn voor gokbedrijven die het wedden op voetbalmarkten promoten. Spelers dienen advies in te winnen voordat ze betrokken raken bij enig soort gokadvertenties anders dan shirtspansorschappen.

Sporting Chance biedt hulp en ondersteuning aan spelers die met gok- en verslavingsproblemen te maken hebben en is bereikbaar via info@sportingchanceclinic.com.

WAAROM MOET IK VOORZICHTIG ZIJN MET HET DELEN VAN INTERNE INFORMATIE?

Interne informatie is informatie waarvan u op de hoogte bent als gevolg van uw positie in het spel, die niet publiekelijk beschikbaar is, zoals nieuws over blessures of teamselecties.

Het is niet toegestaan om interne informatie aan iemand anders door te geven om deze vervolgens voor gokken te gebruiken.

Interne informatie mag op geen enkele manier worden doorgegeven, bijv. mondeling, via sms of een ander tekstbericht, e-mail, schriftelijk, of berichten op sociale media.

WAT ALS IK BENADERD WORD OM EEN WEDSTRIJD TE MANIPULEREN?

Fixen is het vooraf regelen van het resultaat of het verloop van een wedstrijd of competitie, of een gebeurtenis binnen een wedstrijd of competitie (d.w.z. spot-fixing), dit kan ook gedrag binnen het technische gebied omvatten.

Manipulatie is verboden en wordt uiterst serieus behandeld.

Daarnaast is het aanbieden of accepteren (of zelfs slechts afspreken om aan te bieden of te accepteren) van enige beloning of steekpenningen m.b.t. enige manier om het resultaat of verloop van een wedstrijd of competitie, of enige andere gebeurtenis binnen een wedstrijd of competitie te beïnvloeden, net zo verboden en ernstig.

Als u probeert om wedstrijden te manipuleren loopt u het risico om gepakt en door The FA aangeklaagd te worden.

Indien bewezen geacht, leidt dit waarschijnlijk tot een aanzienlijke schorsing en, in sommige gevallen, tot een levenslange uitsluiting. Fixing-overtredingen kunnen ook onderwerp van crimineel onderzoek en vervolging zijn.

HOE MELD IK EEN BENADERING VOOR MANIPULATIE VAN EEN WEDSTRIJD/EVENEMENT?

Als u benaderd wordt om iets te fixen of als u vermoedt dat een collega of iemand die u kent benaderd is om iets te fixen of betrokken is bij het fixen, dan moet u dit onmiddellijk aan The FA melden op het onderstaande telefoonnummer of e-mailadres.

HET NIET RAPPORTEREN VAN DERGELIJKE INFORMATIE KAN TOT EEN AANKLACHT VAN The FA TEGEN U LEIDEN.

OVERTREDINGEN BEGAAN IN ANDERE SPORTEN

The FA kan disciplinaire maatregelen tegen u nemen als u door het tuchtorgaan van een andere sport een overtreding op het gebied van weddenschappen of fixing, of aanverwante overtredingen hebt begaan volgens de regels van die andere sport.

NUTTIGE CONTACTGEGEVENS

Als u vragen heeft of een melding wilt doen, neem dan alstublieft contact op met:

E-mail: integrity@TheFA.com

Telefoon: **0208 795 9640**

www.TheFA.com/betting

COMMENTAREN IN MEDIA EN SOCIALE MEDIA

WAAROM MOET IK VOORZICHTIG ZIJN BIJ HET PLAATSEN VAN BERICHTEN OP SOCIALE MEDIA OF WAT IK TEGEN DE MEDIA ZEG?

ALLE COMMENTAREN IN MEDIA EN BERICHTEN OP SOCIALE MEDIA ZOALS X, FACEBOOK, TIKTOK, TWITCH, SNAPCHAT EN INSTAGRAM KUNNEN ONDER DE DISCIPLINAIRE BEVOEGDHEID VAN DEE FA VALLLEN.

NIET DOEN:

- Bedreigende, onfatsoenlijke, kwetsende, of beledigende taal of afbeeldingen gebruiken.
- Discriminerende taal gebruiken.
- Vooringenomenheid impliceren of de integriteit van wedstrijdofficials (inclusief de VAR-officials) aanvallen
- Commentaar geven op een aangestelde wedstrijdofficial (inclusief VAR-officials) vóór een wedstrijd. Houd er rekening mee dat The FA disciplinaire maatregelen kan nemen, zelfs in omstandigheden waarin de wedstrijdofficial niet door de speler is genoemd, of de wedstrijdofficial(s) nog niet is (zijn) aangesteld voor de volgende wedstrijd.
- Persoonlijk beledigend zijn over Wedstrijdofficials.

Dit zijn voorbeelden over de aanklachten die kunnen worden ingediend. Het bovenstaande kan ook betrekking hebben op herhaaldelijk negatief en/of opruiend commentaar met betrekking tot de prestaties van een wedstrijdofficial.

Er kunnen aanklachten worden ingediend met betrekking tot opmerkingen of postings die schade kunnen toebrengen aan de bredere belangen van het voetbal of het spel in diskrediet kunnen brengen.

ALLE VRAGEN DIENEN TE WORDEN GERICHT AAN INTegrity@THEFA.COM.

DENK ERAAN:

- Reposten wordt hetzelfde behandeld als zelf een opmerking plaatsen.
- U bent te allen tijde verantwoordelijk voor alles op uw account, ongeacht of u het zelf hebt geplaatst.
- Gebruik alleen woorden, zinnen en afbeeldingen waarvan u 100 % zeker weet wat ze betekenen, onwetendheid is geen verdediging.
- Uw opmerkingen en berichten kunnen uw toekomstige carrière schaden.
- Verwijder alle ongepaste berichten zo snel mogelijk.
- U bent verantwoordelijk voor alles op uw account, ook voor berichten uit het verleden waarvan u misschien niet meer weet dat ze nog op uw account staan.
- Wees voorzichtig met wat u liket.

SANCTIES VOOR DEZE OVERTREDINGEN KUNNEN VAN FINANCIËLE AARD EN/OF SCHORSINGEN VOOR WEDSTRIJDEN ZIJN.

NUTTIGE CONTACTGEGEVENS

Als u vragen of verzoeken hebt over commentaren in de media of problemen met sociale media, neem dan contact op via: Integrity@TheFA.com.

DISCRIMINATIE

WAT IS DISCRIMINEREND GEDRAG?

DISCRIMINEREND GEDRAG OMVAT EEN VERWIJZING, EXPLICIET OF IMPLICIET, NAAR EEN OF MEER VAN DE VOLGENDE ZAKEN:

- Etnische afkomst
- Huidskleur
- Ras
- Nationaliteit
- Religie of overtuiging
- Geslacht
- Geslachtsverandering
- Seksuele oriëntatie
- Handicap

KAN IK WORDEN AANGEKLAAGD VOOR BERICHTEN DIE IK PRIVÉ OF BUITEN EEN VOETBALOMGEVING HEB VERZONDEN?

Spelers dienen zich ervan bewust te zijn dat discriminerende taal of inhoud kan leiden tot disciplinaire maatregelen, ook als deze in een 'privébericht' wordt gebruikt, bijvoorbeeld via sms, e-mail, een privé socialmedia-account of WhatsApp-bericht. The FA kan ook actie ondernemen naar aanleiding van discriminerend taalgebruik of gedrag dat buiten de voetbalcontext plaatsvindt, bijvoorbeeld discriminerend taalgebruik tijdens een avondje uit. Daarnaast moet elke Club of Deelnemer alle beschuldigingen of gemelde discriminatie binnen een Club melden, ongeacht of dit al dan niet wordt behandeld via een interne procedure, arbeidsrechtbank of anderszins.



WAT MOET IK DOEN ALS IK DISCRIMINEREND GEDRAG ZIE OF HOOR?

ALS U OF EEN ANDERE SPELER SLACHTOFFER IS VAN DISCRIMINEREND GEDRAG TIJDENS EEN WEDSTRIJD VAN HETZIJ HET PUBLIEK OF EEN ANDERE DEELNEMER, MELD HET DAN Z.S.M. AAN EEN WEDSTRIJDOFFICIAL EN VOLG DE ONDERSTAANDE PROTOCOLLEN VOOR WEDSTRIJDDAGEN:

DISCRIMINATIE DOOR SUPPORTERS

- Het incident dient in eerste instantie onder de aandacht van de scheidsrechter te worden gebracht.
- De scheidsrechter dient het incident aan de veiligheidsfunctionaris van de thuisclub (of verantwoordelijke vertegenwoordiger van de thuisclub) te rapporteren. (Indien er geen vierde official is aangewezen moet de scheidsrechter het spel stilleggen en het incident aan een lid van het veiligheidsmanagement rapporteren en het incident doornemen met een grensrechter).
- De politie en veiligheidsfunctionaris moeten proberen om de verantwoordelijke persoon/personen te identificeren en passende maatregelen nemen terwijl de wedstrijd wordt hervat.
- Indien het probleem, binnen een termijn die tussen de veiligheidsfunctionaris en de scheidsrechter is afgesproken, aanhoudt, kan de scheidsrechter de spelers (in samenspraak met de politie en veiligheidsfunctionaris/vertegenwoordiger van de thuisclub) van het veld verwijderen en de wedstrijd staken, zodat de politie en veiligheidsfunctionaris/vertegenwoordiger van de thuisclub nog een kans wordt gegeven om het probleem aan te pakken.
- Als het probleem niet naar tevredenheid kan worden opgelost en het welzijn van de deelnemers in gevaar blijft omdat het wangedrag dreigt door te gaan, kan de scheidsrechter overwegen de wedstrijd te staken.
- Elke beslissing om een wedstrijd tijdelijk of definitief te staken dient door de scheidsrechter te worden genomen in nauwe samenspraak met de politie, veiligheidsfunctionaris en (afhankelijk van de wedstrijd) het
 - o Wedstrijdcentrum van de Premier League; of
 - o De serviceafdeling of dienstdoende directeur voetbal van de EFL; of
 - o De vertegenwoordiger van de thuisclub, en na overleg met de teammanagers en aanvoerders

Indien er geen politie in het stadion aanwezig is, ligt de verantwoordelijkheid voor de besluitvorming, inclusief het informeren van de politie, in eerste instantie bij de veiligheidsfunctionaris. In gevallen waar geen veiligheidsfunctionaris of politie aanwezig is, moet de initiële verantwoordelijkheid voor de besluitvorming in eerste instantie worden bepaald tussen de scheidsrechter en de vertegenwoordiger van de thuisclub.

Bij deelname aan een UEFA-wedstrijd is er een enigszins afwijkend 3-staps protocol van toepassing - ga naar [UEFA.Com](https://www.uefa.com) voor meer informatie.

In gevallen waarin er duidelijk bewijs is voor massaal discriminerend gezang door supporters van een club binnen een stadion (d.w.z. niet één of twee individuele supporters), zullen er formele disciplinaire maatregelen worden getroffen. In omstandigheden waarin The FA constateert dat er een individuele supporter (of een klein aantal personen) discriminerend gedrag vertoont binnen een stadion, zal The FA de stappen die door de club zijn genomen om het gedrag aan te pakken onderzoeken om te bepalen of er formele disciplinaire maatregelen worden genomen.

DISCRIMINATIE DOOR DEELNEMERS

- Het incident dient in eerste instantie zo spoedig mogelijk onder de aandacht van de scheidsrechter te worden gebracht.
- De scheidsrechter zal z.s.m. uitgebreide aantekeningen maken van eventuele discussies.
- Wedstrijdofficials kunnen zich bewust worden van incidenten die zij zelf niet hebben waargenomen tijdens het verloop van een wedstrijd. Indien dat gebeurt, dient de scheidsrechter ervoor te zorgen dat er op dat moment uitgebreide aantekeningen van het incident worden gemaakt. Nogmaals, kan dit het gebruik van het communicatiesysteem inhouden om ervoor te zorgen dat de vierde official een volledig verslag heeft van de gebruikte woorden.
- Kort na het einde van de wedstrijd moet de scheidsrechter de persoon die de beschuldiging heeft geuit, vergezeld door een lid van hun club, uitnodigen in de kleedkamer van de scheidsrechter. De scheidsrechter dient met de speler te bevestigen wat de exacte woorden zijn die in de beschuldiging worden gebruikt zodat er zekerheid bestaat over wat er exact wordt gerapporteerd.
- Na dit gesprek moet de scheidsrechter de persoon die het onderwerp is van de beschuldiging, opnieuw vergezeld door een lid van hun club, uitnodigen in de kleedkamer van de scheidsrechter. De scheidsrechter dient deze speler te informeren over de aard van de beschuldiging. Indien de speler opmerkingen maakt dienen deze te worden geregistreerd.
- Vervolgens dient er een rapport voor buitengewone incidenten naar The FA te worden gezonden voor onderzoek.

De straf voor een overtreding betreffende discriminerend gedrag op het veld voor een deelnemer (bijvoorbeeld een speler tegenover een andere speler) varieert van een schorsing van 6 tot 12 wedstrijden en een verplichte cursus plus een eventuele boete. Er kan een straf van meer dan 12 wedstrijden worden opgelegd als het incident ernstig genoeg is.

Onder bepaalde omstandigheden volstaat een schorsing van een aantal wedstrijden niet en wordt er in plaats daarvan een schorsing voor bepaalde tijd opgelegd.

Tweede en volgende overtredingen worden uiterst serieus genomen en uiterst serieus genomen.

OP WELKE ANDERE MANIEREN KAN IK DISCRIMINATIE MELDEN?

Als u discriminatie ziet of hoort op het veld, op het trainingsveld of de tribune, neem dan contact met ons op om het te melden:

E-mail naar The FA: integrity@TheFA.com

Of u kunt contact opnemen Kick It Out: info@kickitout.org

U kunt ook de Kick It Out-app downloaden voor hulp bij het rapporteren van wangedrag.

WAT ALS IK DISCRIMINEREND BEHANDELD WORD OP SOCIALE MEDIA?

Als u een bericht op sociale media ziet waarvan u denkt dat het discriminerend is, kunt u dat aan de site of het platform waarop het is geplaatst melden.

Alle platforms hebben aangewezen teams die meldingen onderzoeken en beslissingen nemen over de verwijdering van berichten. Er wordt ook geadviseerd dat u dit bij uw club en/of competitie rapporteert.



BESCHERMING VAN KINDEREN

HOE KAN IK HELPEN OM KINDEREN TE BESCHERMEN IN HET VOETBAL?

Kinderen en jongeren (minderjarigen) kijken op tegen professionele spelers; daarom heeft uw gedrag veel invloed en impact.

U kunt op veel manieren in contact komen met minderjarigen: als speler, fan, via school of ziekenhuisbezoek, sociale programma's of sociaal in cafés en clubs.

Het is ieders verantwoordelijkheid om kinderen en jongeren te beschermen, zowel op als buiten het veld. Het is belangrijk dat u alert bent op risicovolle situaties en een kind of jongere of uzelf niet in gevaar te brengt.

The FA onderzoekt alle zorgen over de veiligheid, welke, afhankelijk van de aard van de zorgen, betrekking kunnen hebben op de club, de competitie, de politie en de lokale autoriteiten.

Om uzelf en minderjarigen te beschermen, zorgt u ervoor dat u bij publieke optredens wordt begeleid en dat u zich bewust bent van persoonlijk contact met minderjarigen - bijv. bij het signeren van shirts, het gebruik van sociale media en het poseren voor foto's.

NIET DOEN:

- Deel uw contactgegevens niet op sociale netwerken.
- Minderjarigen als 'vriend' accepteren op uw persoonlijke socialmediapagina, of met hen communiceren.
- Alleen achterblijven met fans die minderjarig zijn.
- Alcohol drinken vóór of tijdens het werk of bij een optreden met minderjarigen.
- Seksueel suggestieve opmerkingen maken tegen minderjarigen, oog in oog of via sms, telefoon, computer of sociale media - zelfs niet voor de lol.
- Kinderen onzedelijk betasten.
- Vuil of discriminerend taalgebruik bezigen of kwetsende gebaren maken.
- Persoonlijke cadeaus geven aan minderjarigen.

Als uw vragen of zorgen hebt over de bescherming van kinderen, praat dan met de aangewezen kinderbeschermingsfunctionaris van uw club of neem contact op met **safeguarding.children@TheFA.com**.

DISCLAIMER

Deze gids is slechts bedoeld als een samenvatting van de belangrijkste regels en voorschriften voor spelers van clubs in de Premier League, EFL, National League, WSL, WSL2, National League (North en South), de Isthmian League, de Northern Premier League en de Southern League. Voor meer informatie en een volledig begrip moeten deelnemers altijd de toepasselijke regels en voorschriften raadplegen, zoals uiteengezet in de laatste versie van het handboek van The FA (hier toegankelijk www.TheFA.com/handbook) en/of contact opnemen met de desbetreffende afdeling van The FA voor meer informatie.

In het geval van enige inconsistentie tussen deze gids en de regels en voorschriften van The FA, hebben deze laatste voorrang.

Deze handleiding is opgesteld in het Engels, Nederlands, Frans, Duits, Italiaans, Portugees en Spaans. In geval van een conflict tussen de Engelstalige versie van deze handleiding en een vertaling van deze handleiding in een andere taal dan het Engels, prevaleert de Engelstalige versie.

REGELS EN RICHTLIJNEN WEBSITE

Voor meer informatie over een van deze onderwerpen gaat u naar: www.TheFA.com/football-rules-governance.

ESSENTIËLE INFORMATIE VOOR SPELERS APP

Er is een gratis app-versie van deze aanwijzingen met aanvullende video-inhoud beschikbaar op de App Store (iOS) en Google Play (Android).

BOND VOOR CONTRACTSPELERS (PFA)

Indien u een van deze zaken wilt bespreken met de PFA, kunt u contact met de vereniging opnemen via:

E-mail: info@thepfa.co.uk.

Telefoon: **0161 236 0575**





FOR ALL

The Football Association
Wembley Stadium
London HA9 0WS
T: +44 (0)800 169 1863
F: +44 (0)800 169 1864
W: TheFA.com