Informazioni essenziali per i giocatori

2022/23

LEVEL: **PROFESSIONISTI E SEMI-PROFESSIONISTI**

The FA For All

ETIHAD
AIRWAYS
Emirates
FLY BETTER
betway
The FA
FOR ALL

INDICE

5 - 14 Questioni di campo
5 - 8 Cartellini gialli
9 - 11 Cartellini rossi
12 Azione retroattiva
12 Minacce agli ufficiali di gara
12 Scontri di massa
13 Festeggiamenti per i gol/interazione con il pubblico
14 Giochi pirotecnici
14 Slogan, dichiarazioni, immagini e pubblicità
14 Contatti utili
16 - 22 Anti-Doping
16 Test antidroga
17 Accuse disciplinari
18 Farmaci
18 - 19 Integratori
19 Prodotti a base di cannabidiolo (CBD)
20 Detenzione
20 Segnalare il doping
21 Regolamento sulle droghe sociali
22 Contatti utili
24 Intermediari
25 - 26 Integrità delle Scommesse
25 Scommesse
25 Informazioni riservate
25 - 26 Truccaggio (comprese le partite e gli spot)
26 Reati commessi in altri sport
26 Contatti utili
27 - 28 Interviste e Social Media
30 - 33 Discriminazione
34 Tutela dei Minori
35 Altre Informazioni

MEGAFON
FIFA
REFEREE
2021

QUESTIONI DI CAMPO

QUANTI CARTELLINI GIALLI POSSO RICEVERE PRIMA DI RICEVERE UN'ESCLUSIONE AUTOMATICA?

L'accumulo di cinque, dieci, quindici o venti cartellini gialli in partite di campionato può comportare l'esclusione automatica dal campionato di competenza. I cartellini gialli accumulati nelle competizioni di coppa sono trattati separatamente e possono comportare l'esclusione automatica dalla competizione di coppa in cui sono stati ricevuti.

I punti limite per ricevere una sanzione a seguito dell'accumulo di ammonizioni sono delineati nelle tabelle seguenti.

Premier League, Campionati EFL, Lega Nazionale e Super Lega Femminile e Campionato Femminile:

COMPETIZIONI IN CUI SI SONO ACCUMULATE AMMONIZIONI	NUMERO DI AMMONIZIONI ACCUMULATE	PUNTO LIMITE (FINO A E CHE INCLUDONO)	SOSPENSIONE/SANZIONE AUTOMATICA	COMPETIZIONI IN CUI SI APPLICA LA SOSPENSIONE/ SANZIONE AUTOMATICA
Premier League	5	19 Partite Premier League	1 partita	Premier League
	10	32 Partite Premier League	2 partite	
	15	Ultimo giorno della stessa stagione	3 partite	
	20	Ultimo giorno della stessa stagione	Come stabilito da una Commissione Regolamenti	
Campionato EFL	5	19 Partite Campionato EFL	1 partita	Campionato EFL
	10	37 Partite Campionato EFL	2 partite	
	15	Ultima giornata della stagione del campionato in questione prima delle partite dei Play-Off	3 partite	
	20	Ultima giornata della stagione del campionato in questione prima delle partite dei Play-Off	Come stabilito da una Commissione Regolamenti	
Lega Nazionale	5	23 Partite Campionato Nazionale	1 partita	Lega Nazionale
	10	37 Partite Campionato Nazionale	2 partite	
	15	Ultima giornata della stagione del campionato in questione prima delle partite dei Play-Off	3 partite	
	20	Ultima giornata della stagione del campionato in questione prima delle partite dei Play-Off	Come stabilito da una Commissione Regolamenti	

COMPETIZIONI IN CUI SI SONO ACCUMULATE AMMONIZIONI	NUMERO DI AMMONIZIONI ACCUMULATE	PUNTO LIMITE (FINO A E CHE INCLUDONO)	SOSPENSIONE/SANZIONE AUTOMATICA	COMPETIZIONI IN CUI SI APPLICA LA SOSPENSIONE/ SANZIONE AUTOMATICA
FA WSL	5	N/A	1 partita	FA WSL
	10		2 partite	
	15		3 partite	
	20		Come stabilito da una Commissione Regolamenti	
FAWC	5	N/A	1 partita	FA WC
	10		2 partite	
	15		3 partite	
	20		Come stabilito da una Commissione Regolamenti	
Coppa FA	4 (se il club del giocatore partecipa alle gare di qualificazione o al primo turno vero e proprio) e per ogni due ammonizioni successive	Sesto Round (Quarti di Finale)	1 partita	Coppa FA
	2 (se il club del giocatore partecipa al terzo turno vero e proprio) e per ogni due ammonizioni successive			
Coppa EFL	2	Quarti di Finale	1 partita	Coppa EFL
	4			
Trofeo EFL	2	Quarti di Finale	1 partita	Trofeo EFL
	4		2 partite	
Trofeo FA	2	Quarti di Finale	1 partita	Trofeo FA
	4			
	6			
Coppa FA Femminile	4 (se il club del giocatore partecipa alle gare di qualificazione o al primo turno vero e proprio) e per ogni due ammonizioni successive	Quarti di Finale	1 partita	Coppa FA Femminile
	2 (se il club del giocatore partecipa al terzo turno vero e proprio) e per ogni due ammonizioni successive			
Coppa FA Campionato Femminile	2 e per ogni 2 ulteriori ammonizioni	Fine della fase a gironi	1 partita	Coppa FA Campionato Femminile

TikTok

Premier League, Campionati EFL e Lega Nazionale - Partite Seconda Categoria:

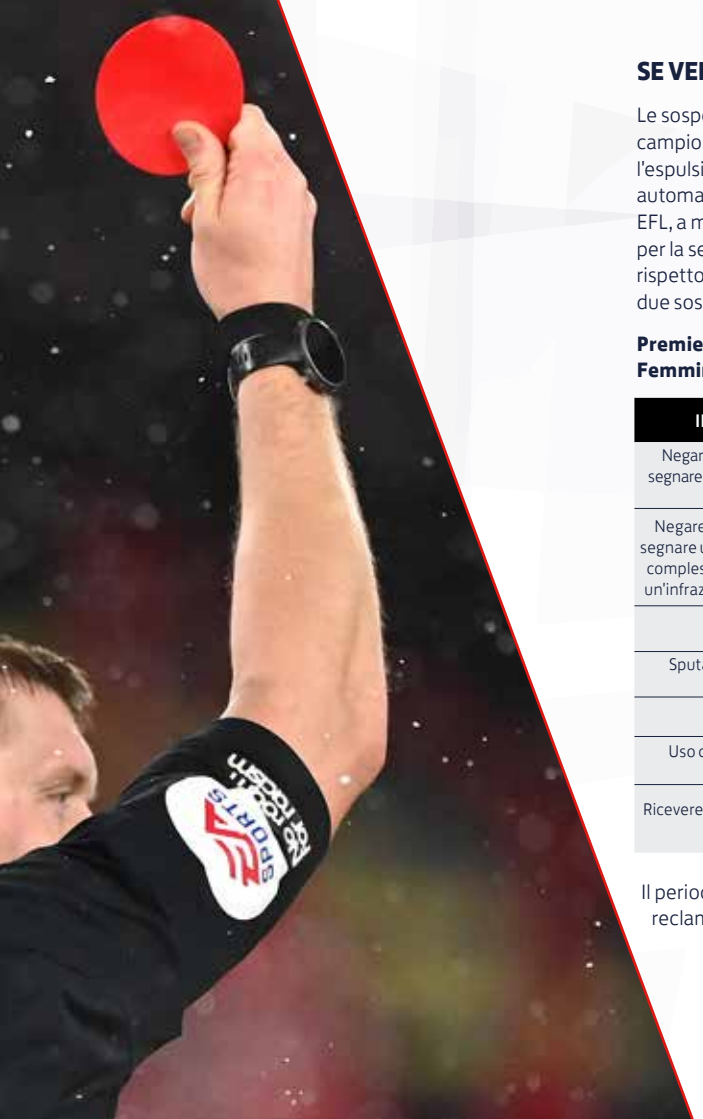
COMPETIZIONI IN CUI SI SONO ACCUMULATE AMMONIZIONI	NUMERO DI AMMONIZIONI ACCUMULATE	PUNTO LIMITE (FINO A E CHE INCLUDONO)	SOSPENSIONE/SANZIONE AUTOMATICA	COMPETIZIONI IN CUI SI APPLICA LA SOSPENSIONE/ SANZIONE AUTOMATICA
NFTM (escluso Trofeo EFL)	5	31 Dicembre	1 partita	NFTM (escluso Trofeo EFL)
	10	Seconda Domenica di Aprile	2 partite	
	15	Ultimo giorno della stessa stagione	3 partite	
	20	Ultimo giorno della stessa stagione	Come stabilito da una Commissione Regolamenti	
Trofeo EFL	2	Quarti di Finale	1 partita	Trofeo EFL
	4		2 partite	

Le sospensioni inflitte per il raggiungimento di queste soglie sia nelle partite agonistiche della Prima Categoria che in quelle agonistiche della Seconda Categoria avranno effetto immediato.

Lega Nazionale Nord e Sud, Lega Isthmian, Northern Premier League e Southern League:

COMPETIZIONI IN CUI SI SONO ACCUMULATE AMMONIZIONI	NUMERO DI AMMONIZIONI ACCUMULATE	PUNTO LIMITE (FINO A E CHE INCLUDONO)	COMPETIZIONI IN CUI SI APPLICA LA SOSPENSIONE/ SANZIONE AUTOMATICA	BOETE	COMPETIZIONI IN CUI SI SONO ACCUMULATE AMMONIZIONI
a) Lega Nazionale (divisioni nord e sud), Lega Isthmian, Northern Premier League o Southern League; e b) Campionato di Coppa	5	30 Novembre	1 partita	£20.00	a) Campionato in cui gareggia la squadra del giocatore; e; b) Campionato di Coppa
	10	Seconda Domenica di Marzo	2 partite		
	15	Ultima giornata della stagione del campionato in questione prima delle partite dei Play-Off	3 partite		
	20	Ultima giornata della stagione del campionato in questione prima delle partite dei Play-Off	Come stabilito da una Commissione Regolamenti		
Coppa FA	4 e per ogni 2 ulteriori ammonizioni	Sesto Round (Quarti di Finale)	1 partita	N/A	Solo Coppa FA
Trofeo FA	4 e per ogni 2 ulteriori ammonizioni	Quarti di Finale	1 partita	N/A	Solo Trofeo FA

Le sospensioni imposte per il raggiungimento di queste soglie inizieranno 7 giorni dopo l'ammonizione finale. Le sospensioni inflitte per il superamento di queste soglie nella Seconda Categoria saranno gestite dall'Associazione della Contea a cui il club è affiliato.



SE VENGO ESPULSO, PER QUANTO TEMPO SARÒ SOSPESO?

Le sospensioni a seguito di un cartellino rosso vengono applicate sia in campionato di lega che di coppa, come da tabelle sottostanti; tuttavia, se l'espulsione avviene in una partita di Trofeo EFL, la relativa sospensione automatica deve essere scontata esclusivamente nel campionato del Trofeo EFL, a meno che non sia specificato dalla FA. I giocatori che vengono espulsi per la seconda volta in una stagione riceveranno una sospensione aggiuntiva rispetto a quelle elencate di seguito. I giocatori che vengono espulsi per la terza volta riceveranno due sospensioni aggiuntive e così via.

Premier League, Campionati EFL, Lega Nazionale e Super Lega Femminile e Campionato Femminile:

INFRAZIONE DA ESPULSIONE	SOSPENSIONE AUTOMATICA	GARE A CUI SI APPLICA LA SOSPENSIONE AUTOMATICA
Negare una rete o un'evidente opportunità di segnare alla squadra avversaria con un'infrazione di mano	1 partita	a) Campionato di riferimento in cui compete il club del giocatore; b) Coppa FA; c) Coppa EFL (se applicabile); d) Trofeo FA (se applicabile); e) Coppa FA femminile (se applicabile) f) Coppa Lega Femminile FA (se applicabile) (**Trofeo EFL**: Salvo che sia specificato dall'Associazione: (a) se l'infrazione di espulsione avviene in una partita del Trofeo EFL, la relativa sospensione automatica deve essere scontata esclusivamente nel Campionato del Trofeo EFL e (b) se l'infrazione dell'espulsione avviene in qualsiasi altra FTCM, una partita del Trofeo EFL non può essere utilizzata per scontare una parte della relativa sospensione automatica.)
Negare una rete o un'evidente opportunità di segnare una rete a un avversario il cui movimento complessivo è verso la porta dell'avversario con un'infrazione punibile con un calcio di punizione	1 partita	
Fallo grave	3 partite	
Sputare a un avversario o a qualsiasi altra persona	6 partite	
Condotta violenta	3 partite	
Uso di un linguaggio e/o di gesti offensivi, insultanti o ingiuriosi	2 partite	
Ricevere una seconda ammonizione nella stessa partita	1 partita	

Il periodo di sospensione inizierà immediatamente (a meno che il Club non abbia presentato un reclamo per rimozione illegittima o per errore di identità).

Premier League, Leghe EFL e Lega Nazionale – Seconda Categoria:

INFRAZIONE DA ESPULSIONE	SOSPENSIONE AUTOMATICA	GARE A CUI SI APPLICA LA SOSPENSIONE AUTOMATICA
Negare una rete o un'evidente opportunità di segnare alla squadra avversaria con un'infrazione di mano	1 partita	Sospensione automatica da scontare esclusivamente in NFTM (escluso Trofeo EFL) (Trofeo EFL: Salvo che sia specificato dall'Associazione: (a) se l'infrazione dell'espulsione avviene in una partita del Trofeo EFI, la relativa sospensione automatica deve essere scontata esclusivamente nel Caampionato del Trofeo EFL e (b) se l'infrazione di espulsione si verifica in qualsiasi altra NFTM, una partita del Trofeo EFL non può essere utilizzata per scontare una parte della relativa sospensione automatica).
Negare una rete o un'evidente opportunità di segnare una rete a un avversario il cui movimento complessivo è verso la porta dell'avversario con un'infrazione punibile con un calcio di punizione	1 partita	
Fallo grave	3 partite	
Sputare a un avversario o a qualsiasi altra persona	6 partite	
Condotta violenta	3 partite	
Uso di un linguaggio e/o di gesti offensivi, insultanti o ingiuriosi	2 partite	
Ricevere una seconda ammonizione nella stessa partita	1 partita	

Il periodo di sospensione inizierà immediatamente (a meno che il Club non abbia presentato un reclamo per rimozione illegittima o per errore di identità).

Lega Nazionale Nord e Sud, Lega Isthmian, Northern Premier League e Southern League:

INFRAZIONE DA ESPULSIONE	SOSPENSIONE AUTOMATICA	MULTA	GARE A CUI SI APPLICA LA SOSPENSIONE AUTOMATICA
Negare una rete o un'evidente opportunità di segnare alla squadra avversaria con un'infrazione di mano	1 partita	£20	a) Campionato in cui gareggia la squadra del giocatore; b) Campionato di Coppa in cui compete la squadra del giocatore; c) Coppa FA; e d) Trofeo FA
Negare una rete o un'evidente opportunità di segnare una rete a un avversario il cui movimento complessivo è verso la porta dell'avversario con un'infrazione punibile con un calcio di punizione	1 partita		
Fallo grave	3 partite	£40	
Sputare a un avversario o a qualsiasi altra persona	6 partite		
Condotta violenta	3 partite		
Uso di un linguaggio e/o di gesti offensivi, insultanti o ingiuriosi	2 partite	£30	
Ricevere una seconda ammonizione nella stessa partita	1 partita	£20	

- Il periodo di sospensione inizierà 7 giorni dopo la data dell'Infrazione (a meno che il Club non abbia presentato un reclamo per rimozione illegittima o per errore di identità).
- La Senior County Cup non sarà considerata come un torneo di Prima Categoria e non potrà essere utilizzata per scontare le sospensioni per le partite della Prima Categoria. Qualsiasi scorrettezza nella Senior County Cup sarà trattata dalla County FA come una scorrettezza non da Prima Categoria.
- Nelle ultime stagioni si sono verificati diversi casi di giocatori di livello 2-4 che hanno giocato partite mentre erano sospesi, in particolare in seguito a trasferimenti a un altro club, perché non sapevano di avere una sospensione mentre erano parte del club precedente. A questo livello è responsabilità del giocatore assicurarsi di essere a conoscenza di eventuali sospensioni.
- Se un giocatore gioca mentre è sospeso, sia il giocatore che il club possono incorrere in un'azione disciplinare. Ciò potrebbe comportare sanzioni finanziarie e ulteriori sospensioni.

AZIONE RETROATTIVA

- Si prega di notare che la FA ha il potere di prendere provvedimenti retroattivi per potenziali infrazioni al cartellino rosso se non sono state completamente osservate dagli ufficiali di gara.
- In casi gravi o insoliti, la FA può prendere provvedimenti anche se l'incidente è stato visto o gestito dagli ufficiali di gara.
- La FA ha il potere di prendere in considerazione un'azione retroattiva per Simulazione (inganno di un ufficiale di gara) se il "gesto" porta a un rigore o a un'espulsione. I casi accertati comportano una sospensione automatica di due partite.
- I giocatori possono essere denunciati per la loro reazione all'espulsione, con la possibilità di ulteriori azioni disciplinari.

MINACCE AGLI UFFICIALI DI GARA

- Gli ufficiali di gara devono segnalare gli incidenti in cui due o più giocatori di un club mostrano un comportamento potenzialmente conflittuale.
- Il vostro Club sarà passibile di ricevere multe potenzialmente significative in caso di accuse accettate o provate. In caso di comportamento recidivo, le sanzioni saranno molto più pesanti.

SCONTRI DI MASSA

- Gli ufficiali di gara devono segnalare gli incidenti in cui due o più giocatori o ufficiali di club sono coinvolti in uno scontro con giocatori o ufficiali di club avversari.
- Anche in questo caso, il club può ricevere una multa significativa nel caso in cui l'accusa sia provata e, in caso di comportamento recidivo, le sanzioni aumenteranno.

FESTEGGIAMENTI PER I GOL/INTERAZIONE CON IL PUBBLICO

- I festeggiamenti considerati offensivi o che causano problemi al pubblico possono portare a provvedimenti disciplinari e a potenziali esclusioni dalla partita. L'arbitro può prendere provvedimenti in quel frangente, ma ciò non significa che la FA non possa prendere in considerazione ulteriori provvedimenti qualora se ne ravvisi la necessità.
- In particolare, non festeggiare direttamente di fronte ai tifosi avversari, poiché nelle ultime stagioni ciò ha portato al lancio di missili e al rischio di potenziali lesioni sia per i giocatori che per i tifosi. I festeggiamenti considerati offensivi o che causano problemi al pubblico possono portare a provvedimenti disciplinari e a potenziali esclusioni dalla partita.
- Allo stesso modo, bisogna essere consapevoli del fatto che festeggiare con i propri tifosi, avvicinandosi troppo, può portare a un aumento della folla e/o a invasioni di campo. I tifosi e gli steward sono rimasti feriti a causa di alcuni festeggiamenti e anche in questo caso la FA prenderà in considerazione un'azione retroattiva.
- Si prega di fare attenzione quando si fanno gesti ai giocatori avversari, agli ufficiali di gara o al pubblico. Un gesto offensivo, ingiurioso o improprio può portare all'allontanamento da parte dell'arbitro e/o a un'azione disciplinare retroattiva.
- È importante notare che possono essere presi provvedimenti disciplinari per gesti che hanno un significato negativo o inappropriato in un altro Paese o in un'altra parte del mondo, indipendentemente dal fatto che tali gesti possano essere poco conosciuti in Inghilterra.
- Si ricorda che qualsiasi forma di linguaggio o comportamento offensivo, provocatorio o improprio che la FA ritiene sia stato rivolto a una telecamera può essere oggetto di un'azione disciplinare.
- Si ricorda di non avvicinarsi agli spettatori che entrano in campo.
- È responsabilità degli steward occuparsi di tali incidenti. Allo stesso modo, non si deve tentare di intervenire in una questione gestita dagli steward o dalla polizia, poiché ciò può spesso portare a ulteriori problemi.

COSA FARE IN CASO DI LANCIO DI MATERIALE PIROTECNICO SUL CAMPO DI GIOCO?

- Nel caso in cui del materiale pirotecnico venga lanciato sul campo di gioco, è necessario allontanarsi da esso e non tentare di rimuoverlo da soli, in quanto tali questioni saranno gestite dagli steward.
- Nelle ultime stagioni si sono verificati diversi incidenti in cui i giocatori hanno raccolto materiale pirotecnico. Si ricorda che i giocatori rischiano di essere denunciati dalla FA se dovessero verificarsi incidenti simili a partire da questa stagione.

POSSO RIVELARE UN MESSAGGIO SOTTO LA MAGLIETTA?

- La Norma 4 delle Regole di Gioco IFAB stabilisce che i giocatori non devono mostrare indumenti intimi con slogan o pubblicità. Gli indumenti di base obbligatori per il gioco non devono presentare slogan, dichiarazioni o immagini di carattere politico, religioso o personale. La violazione di questa regola può essere segnalata e voi e/o la vostra squadra potreste essere soggetti a una sanzione.

CONTATTI UTILI

In caso di domande o richieste relative a questioni sul campo, si prega di contattare:
footballmatters@TheFA.com

EFL League 2 Play-Off Final
Mansfield Town FC v Port Vale FC
Saturday 28th May 2022
Wembley Stadium
LSP
RENEWABLE

ANTIDOPING

COSA C'È DA SAPERE SUI TEST ANTIDOPING?

Il test antidoping può essere effettuato in qualsiasi momento e luogo, anche dopo una partita, durante un allenamento o a casa. Ti verrà chiesto di fornire un campione di urina e/o di sangue e potrai essere sottoposto a più test nel corso della stagione. Inoltre, il programma di test antidoping della FA prevede un passaporto biologico dell'atleta (ABP) e i giocatori possono essere selezionati per essere sottoposti a test ematici regolarmente nel corso della stagione.

INFORMAZIONI CHIAVE SUL TEST

- Tutti i test saranno effettuati senza preavviso. Ciò significa che non verrà dato alcun annuncio del test.
- Si prega di non rifiutare di sottoporsi al test per non incorrere in una sospensione di 4 anni dai tornei.
- Devi garantire la piena disponibilità al DCO (Doping Control Officer) o all'accompagnatore dal momento in cui ti viene comunicato che sei stato selezionato per il test fino al completamento della procedura.
- Se vieni selezionato per un test antidoping, sei tenuto a presentarti immediatamente alla Stazione di Controllo Doping (DCS).
- Ti verrà chiesto di toglierti gli indumenti in modo che il DCO possa osservare direttamente il passaggio dell'urina dal corpo al contenitore di raccolta.
- Se il campione è troppo diluito, sarà richiesto un ulteriore campione. Non reidratarsi eccessivamente per non incorrere in un'ulteriore diluizione del campione.
- Si prega di rispettare gli Ufficiali antidoping in ogni momento della procedura.

DI COSA POSSO ESSERE ACCUSATO?

Alcune delle circostanze per le quali si può incorrere in accuse disciplinari relative ai test antidroga sono:

- la presenza di una sostanza vietata nel campione.
- eludere la raccolta del campione, rifiutare o non fornire un campione.
- non presentarsi immediatamente al DCS.
- usare parole o comportamenti offensivi o ingiuriosi nei confronti di un funzionario del controllo antidoping.
- manomettere o interferire con il processo di analisi dei farmaci.

Inoltre, è possibile incorrere in sanzioni disciplinari per altri reati antidoping, tra cui:

- utilizzare una sostanza vietata.
- possesso di una sostanza vietata.
- traffico o somministrazione di una sostanza vietata.
- assistere un'altra persona nell'infrangere i Regolamenti Antidoping.
- frequentare il Personale di Supporto ai Giocatori che sta scontando un divieto per un reato antidoping.
- Atti che minacciano o cercano di intimidire un'altra persona per dissuaderla dal condividere informazioni sul doping (anche detto whistleblowing), o ritorsioni contro un'altra persona per averlo fatto.

Qualsiasi violazione del Regolamento antidoping è grave e può comportare un periodo di sospensione significativo, ad esempio il rifiuto di un test antidoping può comportare una sospensione di 4 anni per la prima infrazione.

COME POSSO VERIFICARE SE POSSO ASSUMERE UN DETERMINATO FARMACO?

I farmaci utilizzati nella vita di tutti i giorni possono contenere sostanze vietate.

Sono compresi i farmaci prescritti dal medico e quelli acquistati al banco in farmacia o al supermercato. Ad esempio, alcuni rimedi contro il raffreddore e l'influenza. Inoltre, sappiate che alcuni inalatori per l'asma sono vietati o consentiti solo fino a una certa soglia.

PRIMA DI ASSUMERE QUALSIASI FARMACO, CONSULTATE SEMPRE IL VOSTRO MEDICO DI CLUB E VERIFICATE SU WWW.GLOBALDRO.COM

Se hai una condizione medica legittima e devi usare una sostanza o un trattamento vietato, devi verificare se puoi richiedere un'Esenzione per Uso Terapeutico (TUE). Una TUE viene accettata solo se non ci sono altri farmaci o trattamenti consentiti che possono essere utilizzati, e per determinarlo esiste un processo rigoroso e dettagliato. Per ulteriori informazioni sulla procedura TUE, consultare la sezione antidoping del sito web della FA e utilizzare la procedura guidata TUE dell'Antidoping Britannico per sapere se è necessario richiedere una TUE e dove presentare la domanda.

QUALI SONO I RISCHI RIGUARDO ALL'ASSUNZIONE DI INTEGRATORI?

A causa delle esigenze fisiche del calcio, i giocatori possono essere tentati di assumere integratori come parte della loro dieta. La FA non raccomanda ai giocatori di assumere integratori, ma se si sceglie di farlo è importante essere consapevoli dei rischi.

Le aziende produttrici di integratori sono in gran parte prive di regolamentazione, il che significa che non potresti mai sapere esattamente cosa stai assumendo. È stato riscontrato che alcuni prodotti contengono sostanze vietate che non sono elencate sull'etichetta e potrebbe esserci una sostanza vietata nel tuo integratore.

VALUTARE LA NECESSITÀ

La FA raccomanda che i giocatori sviluppino la loro dieta, il loro stile di vita e il loro allenamento prima di prendere in considerazione l'assunzione di qualsiasi integratore. Prima di assumere un particolare integratore, è necessario valutare la sua necessità consultando un nutrizionista autorizzato o il medico del club.

VALUTARE I RISCHI

Se si decide di utilizzare degli integratori, è necessario assicurarsi di ridurre al minimo il rischio di risultare positivi al test a causa dell'assunzione di un integratore contaminato. Consultate il sito www.informed-sport.com che fornisce un processo di analisi e accreditamento degli integratori ed elenca i prodotti che hanno superato il programma Informed Sport per numero di lotto.*

*La FA non si assume alcuna responsabilità per il contenuto degli integratori approvati da Informed-Sport o da altre organizzazioni. Si applica una responsabilità oggettiva e i giocatori possono incorrere in sanzioni in seguito all'uso di un integratore contaminato.

VALUTARE LE CONSEGUENZE

Se risulti positivo a una sostanza vietata contenuta in un integratore, puoi incorrere in una sospensione dai tornei fino a quattro anni per la prima infrazione.

"SEI RESPONSABILE DI TUTTO CIÒ CHE ENTRA NEL TUO CORPO IN OGNI MOMENTO - L'IGNORANZA NON È UNA DIFESA. UN TEST POSITIVO DOVUTO A UN INTEGRATORE CONTAMINATO PUÒ PORTARE A UN PERIODO SIGNIFICATIVO DI SOSPENSIONE."

PRODOTTI A BASE DI CANNABIDIOLO (CBD)

Esiste un numero crescente di prodotti a base di cannabidiolo (CBD) che possono essere acquistati in varie forme come oli, estratti, vape ed e-liquid. Il CBD è uno dei circa 110 cannabinoidi più noti prodotti dalla pianta di cannabis. La sua struttura chimica è diversa da quella del THC, il composto psicoattivo che i consumatori di droghe illegali usano per "sballarsi". Il CBD non ha questo effetto. Il CBD non figura attualmente nell'elenco dei farmaci proibiti dell'Agenzia mondiale antidoping. Di conseguenza, ne è consentito l'uso nello sport. Tuttavia, nonostante lo status di prodotto consentito, i giocatori devono considerare il rischio di ingerire inavvertitamente un prodotto a base di CBD che abbia una concentrazione di THC superiore a quella prevista o che contenga un altro cannabinoide proibito nello sport attraverso la contaminazione.

Devi notare che durante la stagione 2021/22 alcuni giocatori hanno riportato un test sociale positivo riguardante l'uso di prodotti a base di CBD.

L'uso di qualsiasi prodotto a base di CBD è a rischio e pericolo del giocatore. Per consultare la nota informativa dell'Antidoping britannico per gli atleti relativa ai prodotti a base di CBD, visitare il sito: **www.ukad.org.uk/cannabidiol-cbd**.

COSA DEVO FARE RIGUARDO ALLA MIA REPERIBILITÀ? (PREMIER LEAGUE E ENGLISH FOOTBALL LEAGUE)

Tutti i giocatori della Premier League e della English Football League (EFL) devono essere consapevoli dei loro requisiti di reperibilità.

Se non si partecipa a una sessione di allenamento, se si parte in anticipo o si arriva in ritardo, è necessario informare la FA.

RICORDA:

1. In caso di assenza o di arrivo in ritardo, avvisare la FA in anticipo rispetto alla sessione di allenamento.
2. Se si termina l'allenamento in anticipo, informare l'allenatore prima di partire, indicando chiaramente che si sta uscendo in anticipo.
3. Al momento della notifica alla FA è necessario fornire;
    a. Nome e Cognome,
    b. Il tuo Club,
    c. Un Indirizzo, incluso il Codice di Avviamento Postale, e
    d. una fascia oraria di un'ora in cui siete disponibili per il test (all'indirizzo indicato).
4. La fascia oraria deve essere di almeno due ore dopo la notifica dell'assenza alla FA e deve essere compresa tra le ore 06:00 e le 23:00. Ad esempio, se la notifica alla FA avviene alle 9:00, la fascia oraria di un'ora può iniziare non prima delle 11:00.
5. Assicurarsi di essere presenti all'indirizzo indicato per l'intera ora.
6. Se si partecipa a un'attività di club in una sede diversa da quella della sessione di allenamento programmata, è necessario informare la FA, preferibilmente prima della sessione di allenamento e in ogni caso prima di lasciare la sede originaria (se applicabile) per spostarsi, indicando la sede di allenamento alternativa e l'orario.

SE NON SI RISPETTANO I REQUISITI ELENCATI DI SEGUITO, SI PUÒ INCORRERE IN UN MANCATO SUPERAMENTO DEL TEST. SE SI VERIFICANO TRE TEST MANCATI IN UN PERIODO DI 12 MESI, SI VIENE SOSPESI DAI TORNEI PER ALMENO 12 MESI.

È PREVISTO L'OBBLIGO DI SOTTOPORSI AL TEST IN QUALSIASI MOMENTO E IN QUALSIASI LUOGO, INDIPENDENTEMENTE DAL FATTO CHE IL GIORNO STESSO TI SIA ASSENTATO DALL'ALLENAMENTO. QUESTO INCLUDE LA POSSIBILITÀ DI ESSERE TESTATI A CASA IN QUALSIASI MOMENTO. I CLUB SONO TENUTI A FORNIRE ALLA FA UN ELENCO DEGLI INDIRIZZI IN CUI RISIEDONO REGOLARMENTE I LORO GIOCATORI.

CHI DEVO CONTATTARE PER DENUNCIARE IL DOPING NEL CALCIO?

La tutela dello sport pulito dipende dal ruolo di ciascuno. Parlate se sentite che qualcosa non va, non importa quanto sia piccolo. Ci sono quattro modi per far sentire la propria voce. Potete comunicare le vostre preoccupazioni tramite WhatsApp 07587 634711, e-mail **pys@reportdoping.com**, online (ricerca: Proteggi il tuo sport) o al telefono 08000 32 23 32.

Se si preferisce contattare direttamente la FA, inviare un'e-mail all'indirizzo **anti-doping@TheFA.com**

REGOLAMENTI SULLE DROGHE SOCIALI

Oltre ai test antidoping, la FA conduce anche un programma di test sociali sulle droghe.

Si precisa che il programma di test sociali della FA è gestito in modo completamente separato dal programma antidoping. I test saranno condotti da un'agenzia esterna con la presenza di un funzionario di supervisione della FA per facilitare il regolare svolgimento del processo.

Le "droghe sociali", tra cui cocaina, ecstasy (MDMA), ketamina e cannabis, sono sempre vietate dalla FA. Un test positivo per una droga sociale in un giorno diverso da quello della partita (ad esempio durante l'allenamento) costituisce una violazione del regolamento sulle droghe sociali della FA e può comportare una multa (per la prima infrazione). Tuttavia, il rifiuto o l'omissione di fornire un campione e di completare il test può comportare una sospensione di 4-12 mesi.

TEST SOCIALI ANTIDROGA?

- Il test del capello sarà il metodo principale di raccolta dei campioni, con una maggiore finestra di rilevamento e un processo di raccolta più rapido.
- Occasionalmente, può essere raccolta anche l'urina.

QUALI SONO LE SANZIONI PER LE DROGHE SOCIALI?

- Per la prima infrazione il giocatore riceverà un avvertimento, una multa e dovrà sottoporsi a un corso obbligatorio di educazione e/o consulenza/trattamento.
- Per la seconda o successiva infrazione, il Giocatore riceverà un periodo di sospensione di tre mesi, ridotto a un mese se il Giocatore accetta di completare un corso di educazione e/o di consulenza/trattamento.
- Per il rifiuto di sottoporsi al test o per l'elusione del prelievo di campioni sarà applicata una sospensione compresa tra i 4 e i 12 mesi.
- Per tutti i dettagli sulle sanzioni, consultare il Regolamento sulle droghe sociali della FA.

DOVE POSSO TROVARE MAGGIORI INFORMAZIONI SULL'ANTIDOPING E SULLE DROGHE SOCIALI?

VIDEO ANTI-DOPING DELLA FA

Per ulteriori informazioni sul regolamento sopracitato, una serie di brevi video educativi contro il doping sono disponibili sul sito web della FA all'indirizzo **www.thefa.com/anti-doping**.

CONTATTI UTILI:

Team Anti-Doping FA

tel: 0800 169 1863 ext. 4334

FA Reperibilità

E mail: **whereabouts@TheFA.com**

tel: 0844 980 8210 (service de messagerie 24h/24)

FA Numero SMS Reperibilità:

tel: 07800 140062

DENUNCIARE CASI DI DOPING:

tel: 08000 32 23 32

Se hai bisogno di parlare con qualcuno in modo confidenziale riguardo alle droghe sociali, potete contattare la Clinica Sporting Chance al numero;

tel : 0870 220 0714

e-mail : **info@sportingchanceclinc.com**

Siti Web

www.TheFA.com/anti-doping - accesso a tutte le risorse educative antidoping

www.globaldro.com - per controllare i farmaci. Questo indirizzo web è abilitato per i dispositivi mobili, in modo da poter controllare lo stato dei farmaci mentre si è in viaggio.

www.wada-ama.org/ - per visualizzare l'ultima versione dell'Elenco dei Divieti

www.informed-sport.com - fornisce un sistema di controllo e accreditamento per gli integratori *

www.ukad.org.uk/tue-application - per richiedere una TUE

* La FA sostiene il programma Informed-Sport, ma non si assume alcuna responsabilità per i contenuti degli integratori testati da Informed-Sport o da programmi di accreditamento simili.

TheFA
ALL

INTERMEDIARI

COSA DEVO SAPERE SUGLI INTERMEDIARI?

Non è necessario utilizzare un intermediario per rappresentarvi, ma se scegliete di utilizzarne uno deve essere registrato presso la FA.

Se hai stipulato un contratto di rappresentanza esclusiva con un intermediario, non devi firmare un altro contratto con un altro intermediario.

Non puoi essere rappresentato da un Intermediario fino all'anno del tuo 16° compleanno e un Intermediario non può essere pagato per rappresentarti fino al compimento del 18° anno di età.

Gli intermediari che desiderano rappresentare giocatori di età inferiore ai 18 anni devono ricevere un'ulteriore autorizzazione dalla FA. È contrario ai regolamenti in vigore che qualcuno che non ha tale autorizzazione rappresenti un giocatore di età inferiore ai 18 anni. Un intermediario non può contattarti prima del tuo 18° compleanno senza il permesso dei tuoi genitori o tutori. I genitori o tutori devono inoltre fornire il consenso firmato se si sceglie di firmare un Contratto di Rappresentanza con un intermediario.

L'elenco di tutti gli intermediari registrati dalla FA è disponibile su TheFA.com.

L'elenco confermerà anche se l'intermediario ha ricevuto l'autorizzazione della FA a rappresentare minori di 18 anni.

Deve essere stipulato un contratto di rappresentanza con l'intermediario. Assicurati che ti venga consegnata una copia del contratto e che questo sia firmato dall'intermediario e datato. Devi controllare attentamente i termini del contratto e, se necessario, chiedere un parere legale. Il contratto con l'intermediario può durare al massimo 2 anni (a meno che non sia stato stipulato mentre si giocava all'estero).

Al momento del completamento di una transazione, come un nuovo contratto, un trasferimento a tempo indeterminato o un prestito, ti sarà richiesto di firmare un modulo di dichiarazione noto come Modulo IM1. Prima di firmare, devi assicurarti che tutte le informazioni contenute nel modulo siano corrette, poiché puoi essere ritenuto responsabile di eventuali informazioni non corrette.

Entro 30 giorni dal 30 giugno di ogni anno, l'intermediario deve fornire al cliente un resoconto annuale con il dettaglio di tutti i pagamenti ricevuti in relazione ai servizi forniti al cliente.

PER QUALSIASI DOMANDA SUGLI INTERMEDIARI, CONTATTATECI AL NUMERO 0844 980 8213 O ALL'INDIRIZZO E-MAIL INTERMEDIARIES.QUERIES@THEFA.COM. PER ULTERIORI INFORMAZIONI, VISITATE IL SITO WWW.THEFA.COM/FOOTBALL-RULES-GOVERNANCE/POLICIES/INTERMEDIARIES

INTEGRITÀ DELLE SCOMMESSE

QUALI SONO LE REGOLE DELLE SCOMMESSE?

Non è consentito scommettere su nessun aspetto del calcio a livello mondiale - questo include le scommesse su qualsiasi partita o competizione, su eventi all'interno di una partita o di una competizione, o su qualsiasi altra questione calcistica (come i mercati sul prossimo manager o sui trasferimenti). Ricordate che gli eventi dell'area tecnica sono considerati parte di una partita e che è vietato scommettere sui mercati legati a una partita.

Non è consentito chiedere o dare istruzioni a qualcun altro di piazzare una qualsiasi delle suddette scommesse per conto dell'utente.

La regola si applica alle scommesse effettuate di persona, al telefono, online o anche con gli amici.

Gli operatori di scommesse sono tenuti a segnalare alla FA e alla Gambling Commission qualsiasi scommessa effettuata in violazione delle regole della FA. Possono anche cercare la cronologia delle tue scommesse.

I giocatori non possono essere coinvolti in pubblicità televisive/radiofoniche per società di scommesse che incoraggiano le scommesse sui mercati calcistici. I giocatori devono chiedere consiglio prima di essere coinvolti in qualsiasi tipo di pubblicità per le scommesse che non sia legata alla sponsorizzazione della maglia.

Sporting Chance offre aiuto e supporto ai giocatori che hanno a che fare con problemi di scommesse e di dipendenza e può essere contattata all'indirizzo **info@sportingchanceclinic.com**

PERCHÉ DEVO STARE ATTENTO A CONDIVIDERE LE INFORMAZIONI RISERVATE?

Le informazioni riservate sono informazioni di cui si è a conoscenza grazie alla propria posizione nel gioco e che non sono disponibili pubblicamente, ad esempio notizie sugli infortuni o sulla selezione della squadra.

Non è consentito trasmettere informazioni riservate a qualcun altro che può utilizzarle per le scommesse.

Si può essere sopsettati di trasmettere informazioni riservate con qualsiasi mezzo, ad esempio passaparola, SMS o altri messaggi istantanei, e-mail, scritti o post sui social media.

COSA SUCCEDE SE VENGO CONTATTATO PER TRUCCARE UNA PARTITA?

Truccare è organizzare in anticipo il risultato o la condotta di una partita o di una competizione, o qualsiasi evento all'interno di una partita o di una competizione; ciò può includere la condotta all'interno dell'area tecnica.

Truccare le partite è vietato e viene trattato con estrema serietà.

Inoltre, offrire o accettare (o anche solo dare il consenso a offrire o accettare) qualsiasi ricompensa o tangente legata in qualsiasi modo a influenzare il risultato o lo svolgimento di una partita o di una competizione o di qualsiasi evento all'interno di una partita o di una competizione è ugualmente vietato e grave.

Se si tenta di truccare un partita, è probabile che si venga scoperti e che si venga denunciati dalla FA.

Se viene accertato, è probabile che ciò comporti una sospensione significativa e, in alcuni casi, un divieto a vita. I reati di manipolazione delle partite possono anche essere oggetto di indagini e procedimenti penali.

COME POSSO SEGNALARE UNA PARTITA/UN PUNTO TRUCCATO?

Se ti viene chiesto di truccare o se sospetti che un collega o qualcuno che conosci sia stato contattato per truccare o sia coinvolto in truffe, devi segnalarlo immediatamente alla FA al numero di telefono o all'e-mail elencati di seguito.

LA MANCATA SEGNALAZIONE DI TALI INFORMAZIONI PUÒ COMPORTARE UN'ACCUSA DI OMISSIONE NEI TUOI CONFRONTI.

Reati commessi in altri sport

La FA può intraprendere un'azione disciplinare contro di te se l'organo disciplinare di un altro sport ha accertato che hai commesso un'infrazione in materia di scommesse o di manipolazione o un'infrazione correlata ai sensi delle regole di quell'altro sport.

CONTATTI UTILI

Se hai domande o vuoi inviare una segnalazione, puoi contattarci attraverso la sezione Scommesse e Integrità di TheFA.com, oppure contattate:

Email: **integrity@TheFA.com**

tel: 0208 795 9640

INTERVISTE E SOCIAL MEDIA

PERCHÉ DEVO FARE ATTENZIONE A CIÒ CHE PUBBLICO SUI SOCIAL O DICO AI MEDIA?

TUTTI I COMMENTI E I POST DEI MEDIA SU SITI DI SOCIAL COME TWITTER, FACEBOOK, TIKTOK, TWITCH, SNAPCHAT E INSTAGRAM POSSONO ESSERE SOGGETTI ALLA GIURISDIZIONE DISCIPLINARE DELLA FA.

È FORTEMENTE SCONSIGLIATO:

- Utilizzare un linguaggio o immagini minacciose, indecenti, offensive o ingiuriose.
- Utilizzare un linguaggio discriminatorio.
- Implicare pregiudizi o attaccare l'integrità degli ufficiali di gara.
- Fare commenti su un ufficiale di gara prima di una partita.
- Offendere personalmente gli ufficiali di gara.

Ecco alcuni esempi di casi in cui possono essere presentate delle denunce.

Le denunce possono essere mosse per qualsiasi commento o post che possa danneggiare gli interessi più ampi del calcio o gettare discredito sul gioco.

QUALSIASI DOMANDA DEVE ESSERE RIVOLTA A INTEGRITY@THEFA.COM

RICORDA:

- Il retweet è equiparato alla pubblicazione di un commento.
- Sei sempre responsabile di tutto ciò che è presente sul tuo account, indipendentemente dal fatto che tu l'abbia postato o meno.
- Utilizza solo parole, frasi e immagini di cui sei sicuro al 100% del significato: l'ignoranza non sarà tollerata.
- I tuoi commenti e post possono influenzare la tua futura carriera.
- Rimuovi qualsiasi post inappropriato il prima possibile.
- L'utente è responsabile di tutto ciò che è presente sul suo account, compresi i post storici che potrebbe non ricordare di avere ancora sul suo account. Pertanto, devi assicurarti di rimuovere tutti i post che potrebbero violare le Regole della FA.
- Fai attenzione a dove metti i "like"

LE SANZIONI PER QUESTE INFRAZIONI POSSONO ESSERE FINANZIARIE E/O SOSPENSIONI DALLE PARTITE.

CONTATTI UTILI

Per qualsiasi domanda o richiesta relativa ai commenti dei media o alle questioni relative ai social media, si prega di contattare: **integrity@TheFA.com**

DISCRIMINAZIONE

COS'È L'ABUSO DISCRIMINATORIO?

L'ABUSO DISCRIMINATORIO COMPRENDE UN RIFERIMENTO, ESPLICITO O IMPLICITO, A UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ELEMENTI:

- Origini Etniche
- Colore
- Razza
- Nazionalità
- Credo Religioso
- Genere
- Riassegnazione del sesso
- Orientamento Sessuale
- Disabilità

POSSO ESSERE ADDEBITATO PER I MESSAGGI INVIATI IN PRIVATO O AL DI FUORI DELL'AMBIENTE CALCISTICO?

I giocatori devono essere consapevoli che un linguaggio o un contenuto discriminatorio può comportare un'azione disciplinare anche se condiviso in un messaggio "privato", ad esempio via SMS, e-mail, account privato di social media o messaggio WhatsApp. La FA può anche prendere provvedimenti in caso di linguaggio o comportamento discriminatorio che si verifichi al di fuori del contesto calcistico, ad esempio usando un linguaggio discriminatorio durante una serata fuori. Inoltre, qualsiasi club o partecipante deve riferire qualsiasi accusa o segnalazione di discriminazione all'interno di un club, sia che si tratti di un processo interno, di un tribunale del lavoro o meno.

COSA DEVO FARE SE VEDO O SENTO UN ABUSO DISCRIMINATORIO?

SE TU O UN ALTRO GIOCATORE SUBITE UN ABUSO DISCRIMINATORIO DURANTE UNA PARTITA DA PARTE DEL PUBBLICO O DI UN ALTRO PARTECIPANTE, SEGNALATELO A UN UFFICIALE DI GARA IL PRIMA POSSIBILE E SEGUITE I PROTOCOLLI PARTITA RIPORTATI DI SEGUITO:

DISCRIMINAZIONE DA PARTE DEI TIFOSI

- L'incidente deve essere portato in primo luogo all'attenzione dell'arbitro.
- L'arbitro deve riferire l'incidente al responsabile della sicurezza del club ospitante (o al rappresentante responsabile del club ospitante) e alla polizia tramite il Quarto Ufficiale. (Se non è stato nominato un quarto ufficiale, l'arbitro deve interrompere il gioco e riferire l'incidente a un membro della direzione della sicurezza del club ospitante e prendere nota dell'incidente con un assistente arbitrale).
- La polizia e l'addetto alla sicurezza devono cercare di identificare la persona o le persone responsabili e prendere i provvedimenti del caso mentre la partita continua.
- Se, entro un periodo di tempo concordato dal responsabile della sicurezza e dall'arbitro, il problema persiste, l'arbitro (in consultazione con la polizia e il responsabile della sicurezza/rappresentante del club ospitante) può allontanare i giocatori dal campo e sospendere la partita, dando alla polizia e al responsabile della sicurezza/rappresentante del club ospitante un'ulteriore opportunità di affrontare il problema.
- Se la questione non può essere risolta in modo soddisfacente e il benessere dei partecipanti, in termini di minaccia di continui abusi, rimane a rischio, l'arbitro deve prendere in considerazione la possibilità di interrompere la partita.
- Qualsiasi decisione di sospendere o interrompere una partita deve essere presa dall'arbitro dopo essersi consultato con la polizia, il responsabile della sicurezza e (a seconda dell'incontro) con il:
    - il Centro Partite della Premier League; o
    - il dipartimento dei servizi calcistici della EFL o il direttore incaricato; oppure
    - il Rappresentante del club di ospitante e dopo aver consultato i dirigenti e i capitani della squadra.

Se nello stadio non è presente la polizia, la responsabilità decisionale iniziale spetta all'addetto alla sicurezza, che deve anche informare la polizia. Se il responsabile della sicurezza o la polizia non sono presenti, la responsabilità decisionale iniziale deve essere presa in seguito alla consultazione tra l'arbitro e il rappresentante del club ospitante.

Se si partecipa a una partita UEFA, è previsto un protocollo in 3 fasi leggermente diverso - per ulteriori informazioni, visitare il sito UEFA.Com.

Nei casi in cui vi siano prove evidenti di cori discriminatori di massa da parte dei tifosi di un club all'interno di uno stadio (e non di uno o due singoli tifosi), verranno presi provvedimenti disciplinari formali. Nel caso in cui la FA venga a conoscenza di un singolo tifoso (o di un piccolo numero di individui) che rivolge insulti discriminatori all'interno di uno stadio, la FA indagherà sulle misure adottate dal club per affrontare l'abuso per determinare l'eventuale adozione di un'azione disciplinare formale.

DISCRIMINAZIONE DA PARTE DEI GIOCATORI

- L'incidente deve essere portato all'attenzione dell'arbitro il prima possibile.
- L'arbitro prenderà nota di tutte le eventuali discussioni nel più breve tempo possibile.
- Gli Ufficiali di gara possono venire a conoscenza di incidenti a cui non hanno assistito durante il corso della partita. In tal caso, l'arbitro deve assicurarsi di annotare per intero l'accaduto. Anche in questo caso, ciò può comportare l'utilizzo del sistema di comunicazione per garantire che il Quarto Ufficiale di gara abbia una registrazione completa delle parole usate.
- Poco dopo la conclusione della partita, l'Arbitro deve invitare la persona che ha fatto l'accusa, accompagnata da un membro della sua squadra, nello spogliatoio dell'Arbitro. L'arbitro deve confermare con il giocatore le parole esatte usate nell'accusa, in modo da avere la certezza di ciò che viene riferito.
- Dopo tale seduta, l'Arbitro deve invitare nello spogliatoio la persona oggetto dell'accusa, sempre accompagnata da un membro del suo club. L'arbitro deve informare il giocatore della natura dell'accusa. Se il giocatore fa dei commenti, questi devono essere registrati.
- Un rapporto straordinario sull'incidente viene quindi presentato alla FA per le indagini.

La sanzione per un reato di abuso discriminatorio in campo per un partecipante (ad esempio, un giocatore nei confronti di un altro giocatore) comporta una sospensione dalle partite che varia tra le **6 e le 12 partite** e di una sessione educativa obbligatoria, oltre a un'eventuale multa. Una sanzione superiore a 12 partite può essere imposta se l'incidente è sufficientemente grave.

IN QUALI ALTRI MODI POSSO SEGNALARE EPISODI DI DISCRIMINAZIONE?

Se vedi o senti discriminazioni in campo, nelle sessioni di allenamento o sugli spalti, contattaci per segnalarle:

Mandando un' Email alla: **integrity@TheFA.com**
O puoi contattare Kick It Out: **info@kickitout.org**

Potete anche scaricare l'applicazione di Kick It Out per segnalare più facilmente eventuali comportamenti scorretti.

CHE COSA SUCCEDE SE RICEVO ABUSI DISCRIMINATORI SUI SOCIAL MEDIA?

Se vedete un post sui social media che ritieni discriminatorio, puoi segnalarlo al sito o alla piattaforma in cui è stato pubblicato. Tutte le piattaforme hanno team designati che esaminano le segnalazioni e prendono decisioni sulla rimozione dei post. Si consiglia inoltre di segnalarlo anche al proprio club e/o lega.

TUTELA DEI MINORI

COME POSSO CONTRIBUIRE ALLA TUTELA DEI MINORI?

I bambini e i giovani (minori di 18 anni) sono facilmente attratti dai giocatori professionisti; di conseguenza, il tuo comportamento ha una forte influenza e un forte impatto.

Puoi entrare in contatto con i minori di 18 anni in molti modi diversi: come giocatore, come tifoso, attraverso visite scolastiche o ospedaliere, programmi comunitari o a livello sociale in pub e club.

È responsabilità di tutti salvaguardare i bambini e i giovani, sia in campo che fuori. È importante che il giocatore sia attento a non mettere a rischio un bambino, un giovane o se stesso.

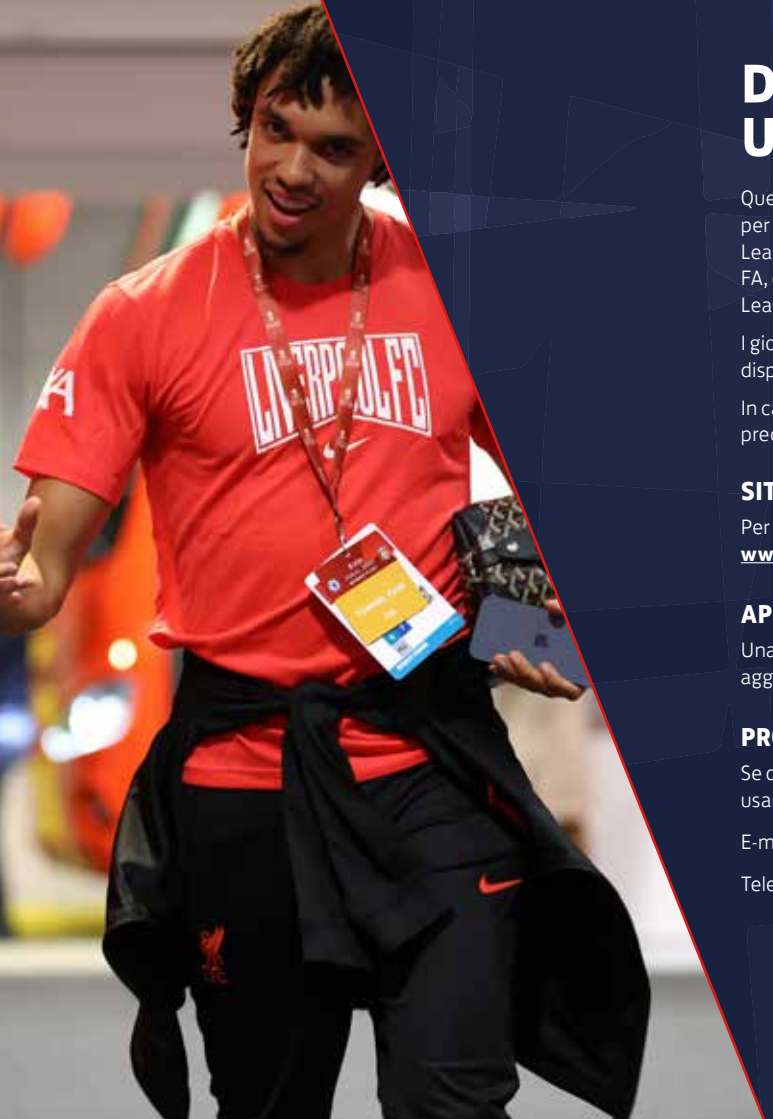
La FA indaga su tutti i problemi di salvaguardia e, a seconda della natura dei problemi, potrebbe coinvolgere il club, la lega, la polizia e le autorità locali.

Per salvaguardare voi stessi e i minori di 18 anni, assicurati di essere accompagnato in eventuali apparizioni di natura personale e di essere consapevole dei contatti diretti con i minori di 18 anni, ad esempio quando firmi la camicia, utilizzi i social media e posando per le foto.

È FORTEMENTE SCONSIGLIATO:

- Comunicare i propri dati di contatto sui siti di social network.
- Accettare i minori di 18 anni come "amici" sul proprio profilo personale, o impegnarsi in comunicazioni.
- Rimanere da soli con fan minori di 18 anni.
- Bere alcolici prima o durante le attività calcistiche o in occasione di eventi con minori di 18 anni.
- Fare commenti o azioni sessualmente allusive a minori di 18 anni di persona o via SMS, telefono, computer o social media, anche per gioco.
- Toccare i minori in modo inappropriato.
- Usare un linguaggio scurrile o discriminatorio o fare gesti offensivi.
- Fare regali di carattere personale a minori di 18 anni.

Se avete domande o dubbi sulla questione della salvaguardia, rivolgetevi al vostro club. responsabile designato per la salvaguardia o contattare **safeguarding.children@TheFA.com.**



DOVE POSSO TROVARE ULTERIORI INFORMAZIONI?

Questo opuscolo è stato redatto per fornire una guida utile su alcune questioni disciplinari per la Stagione 2022-23 per i giocatori dei club della Premier League, della English Football League, della Lega Nazionale, della Super Lega Femminile FA, del Campionato Femminile FA, della National League (Nord e Sud), della Lega Isthmian, della Northern Premier League e della Southern League.

I giocatori sono soggetti alle Regole e ai Regolamenti della FA, a cui si rimanda per le disposizioni complete relative agli argomenti di questo opuscolo.

In caso di incongruenze tra le presenti linee guida e il Regolamento, quest'ultimo ha la precedenza.

SITO INTERNET DEL REGOLAMENTO

Per ulteriori informazioni sul contenuto questa guida, visitate il sito:
www.TheFA.com/football-rules-governance

APPLICAZIONE RELATIVA A QUESTA GUIDA

Una versione gratuita dell'applicazione di questa guida, insieme a contenuti video aggiuntivi, è disponibile su App Store (IOS) o Google Play (Android)

PROFESSIONAL FOOTBALLERS ASSOCIATION

Se desideri discutere di uno qualsiasi di questi argomenti con il PFA, puoi contattarla usando i seguenti contatti:

E-mail : **info@thepfa.co.uk**

Telefoon : 0161 236 0575

The Football Association
Wembley Stadium
London HA9 0WS
T: +44 (0)800 169 1863
F: +44 (0)800 169 1864
W: TheFA.com

TM0177