

INFORMATIONS ESSENTIELLES

POUR LES JOUEURS

2022/23

LEVEL: PROFESSIONNELS
ET SEMI-PROFESSIONNELS





FOR ALL



SOMMAIRE

5 - 14 Questions relatives au terrain

- 5 - 8 Cartons jaunes
- 9 - 11 Cartons rouges
- 12 Action rétrospective
- 12 Entourage des officiels de match
- 12 Confrontations de masse
- 13 Célébrations de buts/Interaction avec la foule
- 14 Pyrotechnie
- 14 Slogans, déclarations, images et publicité
- 14 Contacts utiles

16 - 22 Antidopage

- 16 Dépistage des drogues
- 17 Accusations disciplinaires
- 18 Médicaments
- 18 - 19 Suppléments
- 19 Produits à base de cannabidiol (CBD)
- 20 Où se trouve
- 20 Signaler un cas de dopage
- 21 Règlement sur les drogues à usage social
- 22 Contacts utiles

24 Intermédiaires

25 - 26 Intégrité liée aux paris

- 25 Parier sur

- 25 Informations internes

- 25 - 26 Fixation (y compris la fixation des matchs et des points)

- 26 Infractions commises dans d'autres sports

- 26 Contacts utiles

27 - 28 Commentaires des médias et réseaux sociaux

30 - 33 Discrimination

34 Sauvegarde des enfants

35 Informations complémentaires



QUESTIONS RELATIVES AU TERRAIN

COMBIEN DE **CARTONS JAUNES** PUIS-JE RECEVOIR AVANT D'ÊTRE AUTOMATIQUEMENT BANNI ?

L'accumulation de cinq, dix, quinze ou vingt cartons jaunes lors des matchs de championnat peut entraîner une interdiction automatique dans le championnat concerné. Les cartons jaunes accumulés dans les compétitions de coupe sont traités séparément et peuvent entraîner une interdiction automatique de la compétition de coupe dans laquelle les cartons jaunes ont été reçus.

Les points limites pour recevoir une sanction suite à l'accumulation d'avertissements sont indiqués dans les tableaux ci-dessous.



Premier League, Ligues EFL, Ligue National et Women's Super League (Super Ligue Féminine) et Women's Championship (Championnat Féminin):

COMPÉTITION DANS LAQUELLE LES MISES EN GARDE SE SONT ACCUMULÉES	NOMBRE D'AVERTISSEMENTS ACCUMULÉS	POINT DE COUPURE (JUSQU'À ET Y COMPRIS)	SUSPENSION AUTOMATIQUE/SANCTION	COMPÉTITIONS AUXQUELLES S'APPLIQUE LA SUSPENSION/SANCTION AUTOMATIQUE
Premier League	5	19 matchs de Premier League	1 match	Premier League
	10	32 matchs de Premier League	2 matches	
	15	Dernier jour de la même saison de jeu	3 matches	
	20	Dernier jour de la même saison de jeu	Comme déterminé par une commission de réglementation	
Ligues EFL	5	19 matchs de l'EFL League	1 match	Ligues EFL
	10	37 matchs d'EFL League	2 matches	
	15	Dernier jour de la saison de jeu du championnat concerné avant les matchs de barrage.	3 matches	
	20	Dernier jour de la saison de jeu du championnat concerné avant les matchs de barrage.	Comme déterminé par une commission de réglementation	
Ligue nationale	5	23 matchs de la Ligue nationale	1 match	Ligue nationale
	10	37 matchs de National League	2 matches	
	15	Dernier jour de la saison de jeu du championnat concerné avant les matchs de barrage.	3 matches	
	20	Dernier jour de la saison de jeu du championnat concerné avant les matchs de barrage.	Comme déterminé par une commission de réglementation	

COMPÉTITION DANS LAQUELLE LES MISES EN GARDE SE SONT ACCUMULÉES	NOMBRE D'AVERTISSEMENTS ACCUMULÉS	POINT DE COUPURE (JUSQU'À ET Y COMPRIS)	SUSPENSION AUTOMATIQUE/SANCTION	COMPÉTITIONS AUXQUELLES S'APPLIQUE LA SUSPENSION/SANCTION AUTOMATIQUE
La FA WSL	5	N/A	1 match	La FA WSL
	10		2 matches	
	15		3 matches	
	20		Comme déterminé par une commission de réglementation	
Le FAWC	5	N/A	1 match	Le FAWC
	10		2 matches	
	15		3 matches	
	20		Comme déterminé par une commission de réglementation	
FA Cup (Coupe d'Angleterre de football)	4 (lorsque le club du joueur participe à une compétition de qualification ou au premier tour proprement dit) et pour deux avertissements supplémentaires.	Sixième tour (quarts de finale)	1 match	FA Cup (Coupe d'Angleterre de football)
	2 (lorsque le Club du Joueur participe au Troisième Tour Propre) et pour chaque deux avertissements supplémentaires			
Coupe EFL	2	Quarts de finale	1 match	Coupe EFL
	4			
Trophée EFL	2	Quarts de finale	1 match	Trophée EFL
	4		2 matches	
Trophée FA	2	Quarts de finale	1 match	Trophée EFL
	4			
	6			
Women's FA Cup (Championnat d'Angleterre féminin de football)	4 (lorsque le club du joueur entre dans le deuxième tour proprement dit ou avant) et pour chaque 2 avertissements supplémentaires	Quarts de finale	1 match	Women's FA Cup (Championnat d'Angleterre féminin de football)
	2 (lorsque le club du joueur entre au troisième tour proprement dit ou après) et pour chaque 2 avertissements supplémentaires			
Coupe de la Ligue féminine de la FA	2 et pour chaque 2 autres mises en garde	Fin de la phase de groupe	1 match	Coupe de la Ligue féminine de la FA



Premier League, Ligues EFL, et Ligue Nationale - Matches hors équipe :

COMPÉTITION DANS LAQUELLE LES MISES EN GARDE SE SONT ACCUMULÉES	NOMBRE D'AVERTISSEMENTS ACCUMULÉS	POINT DE COUPURE (JUSQU'À ET Y COMPRIS)	SUSPENSION AUTOMATIQUE/ SANCTION	COMPÉTITIONS AUXQUELLES S'APPLIQUE LA SUSPENSION/ SANCTION AUTOMATIQUE
NFTM (hors Trophée EFL)	5	31 décembre	1 match	NFTM (hors Trophée EFL)
	10	Deuxième dimanche d'avril	2 matches	
	15	Dernier jour de la même saison de jeu	3 matches	
	20	Dernier jour de la même saison de jeu	Comme déterminé par une commission de réglementation	
Trophée EFL	2	Quarts de finale	1 match	Trophée EFL
	4		2 matches	

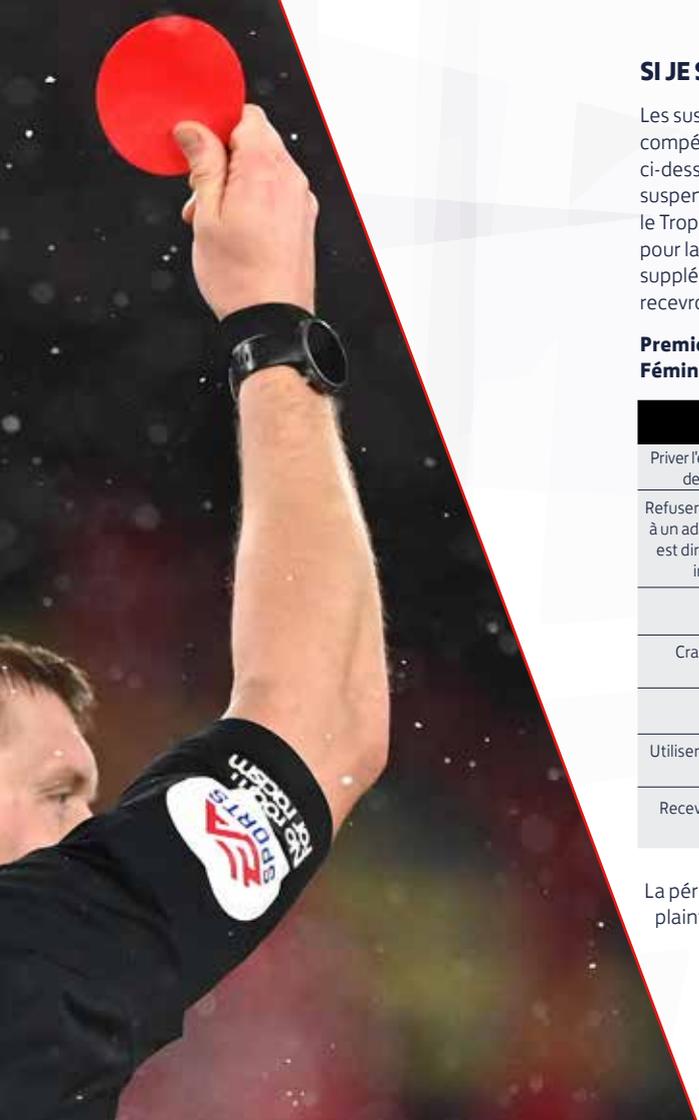
Les suspensions imposées pour avoir atteint ces seuils dans les matchs de compétition de l'équipe première et les matchs de compétition hors équipe première prendront effet immédiatement.

La Ligue National Nord et Sud, la Isthmian League, la Northern Premier League et la Southern League :

COMPÉTITION DANS LAQUELLE LES MISES EN GARDE SE SONT ACCUMULÉES	NOMBRE D'AVERTISSEMENTS ACCUMULÉS	POINT DE COUPURE (JUSQU'À ET Y COMPRIS)	SUSPENSION AUTOMATIQUE/ SANCTION	COMPÉTITIONS AUXQUELLES S'APPLIQUE LA SUSPENSION/ SANCTION AUTOMATIQUE	COMPÉTITIONS TO WHICH AUTOMATIC SUSPENSION/ SANCTION APPLIES
a) la Ligue National (divisions Nord et Sud), la Isthmian League, la Northern Premier League ou la Southern League ; et	5	30 novembre	1 match	£20.00	a) Ligue dans laquelle l'équipe du joueur participe à la compétition ; et ;
	10	Deuxième dimanche de mars	2 matches		
	15	Dernier jour de la saison de jeu du championnat concerné avant les matchs de barrage.	3 matches		
	20	Dernier jour de la saison de jeu du championnat concerné avant les matchs de barrage.	Comme déterminé par une commission de réglementation		
b) Coupe de la Ligue					b) Coupe de la Ligue
FA Cup (Coupe d'Angleterre de football)	4 et pour chaque 2 autres mises en garde	Sixième tour (quarts de finale)	1 match	N/A	FA Cup uniquement
Trophée FA	4 et pour chaque 2 autres mises en garde	Quarts de finale	1 match	N/A	Trophée FA uniquement

Les suspensions qui sont imposées pour avoir atteint ces seuils commenceront 7 jours après le dernier avertissement.

Les suspensions imposées pour avoir dépassé ces seuils au niveau de l'équipe non première seront traitées par l'association de comté à laquelle le club est affilié.



SI JE SUIS EXPULSÉ, COMBIEN DE TEMPS SERAI-JE SUSPENDU ?

Les suspensions consécutives à un carton rouge sont appliquées dans les compétitions de championnat et de coupe, conformément aux tableaux ci-dessous. Toutefois, si l'expulsion a lieu lors d'un match du Trophée EFL, la suspension automatique correspondante doit être purgée exclusivement dans le Trophée EFL, sauf indication contraire de la FA. Les joueurs qui sont renvoyés pour la deuxième fois dans une saison recevront une suspension de match supplémentaire à celles énumérées ci-dessous. Les joueurs qui sont renvoyés pour la troisième fois recevront deux matchs supplémentaires et ainsi de suite..

Premier League, Ligues EFL, Ligue National et Women's Super League (Super Ligue Féminine) et Women's Championship (Championnat Féminin) :

INFRACTION D'EXPULSION	SUSPENSION AUTOMATIQUE	CONCOURS AUXQUELS S'APPLIQUE LA SUSPENSION AUTOMATIQUE
Priver l'équipe adverse d'un but ou d'une occasion de but manifeste par une faute de main.	1 match	a) Ligue pertinente dans laquelle le club du joueur concourt ;
Refuser un but ou une occasion de but manifeste à un adversaire dont le mouvement d'ensemble est dirigé vers le but du contrevenant, par une infraction passible d'un coup franc.	1 match	b) FA Cup ;
Faute grave	3 matches	c) EFL Cup (le cas échéant) ;
Cracher sur un adversaire ou toute autre personne	6 matches	d) Trophée FA (le cas échéant) ;
Conduite violente	3 matches	e) Women's FA Cup (le cas échéant)
Utiliser un langage et/ou des gestes offensants, insultants ou abusifs	2 matches	f) FA Women's League Cup (le cas échéant)
Recevoir un deuxième avertissement dans le même match	1 match	(Trophée EFL : Sauf spécification de l'Association : (a) si l'infraction d'expulsion se produit lors d'un match du Trophée EFL, la suspension automatique correspondante doit être purgée exclusivement dans le Trophée EFL et (b) si l'infraction d'expulsion se produit dans tout autre FTCM, un match du Trophée EFL ne peut pas être utilisé pour purger une partie de la suspension automatique correspondante).

La période de suspension commencera immédiatement (à moins que le Club n'ait présenté une plainte pour licenciement injustifié ou erreur d'identité).

Premier League, Ligues EFL et Ligue nationale - Matches hors équipe :

INFRACTION D'EXPULSION	SUSPENSION AUTOMATIQUE	CONCOURS AUXQUELS S'APPLIQUE LA SUSPENSION AUTOMATIQUE
Priver l'équipe adverse d'un but ou d'une occasion de but manifeste par une faute de main.	1 match	Suspension automatique à purger exclusivement en NFTM (à l'exclusion de l'EFL Trophy) (EFL Trophy : Sauf indication contraire de l'Association : (a) Si l'infraction d'expulsion se produit lors d'un match du Trophée EFL, la suspension automatique correspondante doit être purgée exclusivement dans le Trophée EFL et (b) si l'infraction d'expulsion a lieu dans un autre MNT, un match du Trophée EFL ne peut être utilisé pour purger une partie de la suspension automatique correspondante
Refuser un but ou une occasion de but manifeste à un adversaire dont le mouvement d'ensemble est dirigé vers le but du contrevenant, par une infraction passible d'un coup franc.	1 match	
Faute grave	3 matches	
Cracher sur un adversaire ou toute autre personne	6 matches	
Conduite violente	3 matches	
Utiliser un langage et/ou des gestes offensants, insultants ou abusifs	2 matches	
Recevoir un deuxième avertissement dans le même match	1 match	

La période de suspension commencera immédiatement (à moins que le Club n'ait déposé une plainte pour licenciement abusif ou erreur d'identité).

La National League Nord et Sud, la Isthmian League, la Northern Premier League et la Southern League :

INFRACTION D'EXPULSION	SUSPENSION AUTOMATIQUE	FINE	CONCOURS AUXQUELS S'APPLIQUE LA SUSPENSION AUTOMATIQUE
Priver l'équipe adverse d'un but ou d'une occasion de but manifeste par une faute de main.	1 match	£20	a) Ligue dans laquelle l'équipe du joueur concourt ; b) Compétition de la coupe de la ligue dans laquelle l'équipe du joueur participe ; c) La FA Cup ; et d) Trophée FA
Refuser un but ou une occasion de but manifeste à un adversaire dont le mouvement d'ensemble est dirigé vers le but du contrevenant, par une infraction passible d'un coup franc.	1 match		
Faute grave	3 matches	£40	
Cracher sur un adversaire ou toute autre personne	6 matches		
Conduite violente	3 matches		
Utiliser un langage et/ou des gestes offensants, insultants ou abusifs	2 matches	£30	
Recevoir un deuxième avertissement dans le même match	1 match	£20	





- La période de suspension commencera 7 jours après la date de l'infraction d'expulsion (à moins que le Club n'ait soumis une plainte pour licenciement abusif ou erreur d'identité).
- La Senior County Cup ne sera pas traitée comme un match de la première équipe et ne pourra pas être utilisée pour purger des suspensions pour des matchs de la première équipe. Toute mauvaise conduite pour la Senior County Cup sera traitée par la County FA comme une mauvaise conduite hors équipe.
- Au cours des dernières saisons, il y a eu plusieurs cas de joueurs des échelons 2 à 4 qui ont joué des matchs alors qu'ils étaient sous le coup d'une suspension, notamment à la suite de transferts vers un autre club, car ils ne savaient pas qu'ils étaient sous le coup d'une suspension de leur ancien club. Il est de la responsabilité du joueur à ce niveau de s'assurer qu'il est au courant de toutes les suspensions.
- Si un joueur joue alors qu'il est suspendu, le joueur et le club peuvent faire l'objet de mesures disciplinaires. Cela pourrait entraîner des pénalités financières et une nouvelle suspension.

ACTION RÉTROSPECTIVE

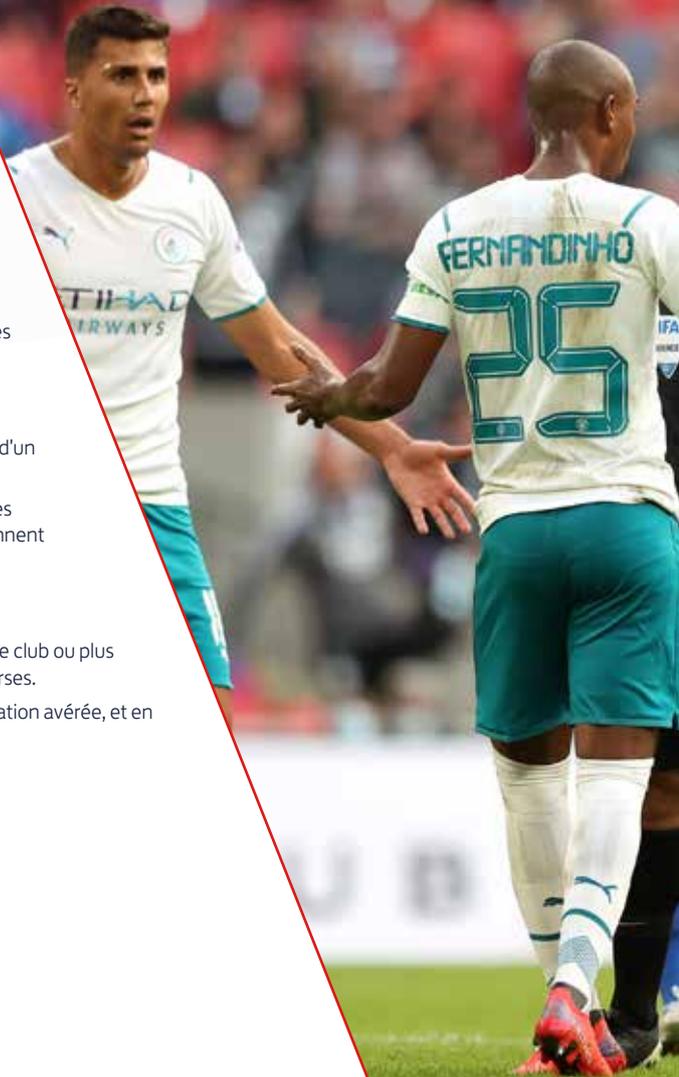
- Veuillez noter que la FA a le pouvoir de prendre des mesures rétrospectives pour des infractions potentielles de carton rouge si les officiels de match ne les ont pas entièrement vues.
- La FA peut également prendre des mesures même si les officiels de match ont été témoins d'un incident ou y ont donné suite dans des cas graves ou inhabituels.
- La FA a le pouvoir d'envisager une action rétroactive pour simulation (tromperie d'un officiel de match) si l'« acte » entraîne un penalty ou une expulsion. Les cas avérés entraînent une interdiction automatique de deux matches.
- Les joueurs peuvent être signalés pour leur réaction au renvoi, et d'autres mesures disciplinaires peuvent en découler.

ENTOURAGE DES OFFICIELS DE MATCH

- Les officiels de match doivent signaler les incidents où deux ou plusieurs joueurs d'un même club les entourent d'une manière potentiellement conflictuelle.
- Votre club sera susceptible de recevoir des amendes potentiellement importantes en cas d'accusation acceptée ou prouvée. En cas de récidive, les sanctions deviennent considérablement plus lourdes.

CONFRONTATIONS DE MASSE

- Les officiels de match doivent signaler les incidents où deux joueurs ou officiels de club ou plus sont impliqués dans une confrontation avec des joueurs ou officiels de club adverses.
- Là encore, votre club peut se voir infliger une amende importante en cas d'accusation avérée, et en cas de récidive, les sanctions s'alourdissent.





CÉLÉBRATIONS DE BUTS/INTERACTION AVEC LA FOULE

- Les célébrations qui sont considérées comme incendiaires ou qui provoquent des problèmes de foule peuvent entraîner des mesures disciplinaires et des interdictions de match potentielles. Un arbitre peut prendre des mesures à ce moment-là, mais cela ne signifie pas que la FA ne peut pas également envisager des mesures supplémentaires si elle le juge nécessaire.
- En particulier, ne célébrez pas directement devant les supporters de l'opposition, car ces dernières saisons, cela a conduit à des jets de missiles et risque de blesser les joueurs et les supporters. Les célébrations qui sont considérées comme incendiaires ou qui provoquent des problèmes de foule peuvent entraîner des mesures disciplinaires et des interdictions de match potentielles.
- De même, sachez que faire la fête avec vos propres supporters en vous approchant trop près peut entraîner des mouvements de foule et/ou des incursions sur le terrain. Des supporters et des stewards ont été blessés à la suite de certaines célébrations et, là encore, la FA envisagera une action rétrospective.
- Veuillez faire attention lorsque vous faites des gestes aux joueurs adverses, aux officiels ou à la foule. Un geste abusif, insultant ou inconvenant peut entraîner votre renvoi par l'arbitre et/ou une action disciplinaire rétroactive.
- Il est important de noter que des mesures disciplinaires peuvent être prises pour des gestes qui ont une signification négative ou inappropriée dans un autre pays ou une autre partie du monde, indépendamment du fait que ces gestes peuvent ne pas être largement connus en Angleterre.
- Nous vous rappelons que toute forme de langage ou de comportement abusif, insultant ou inapproprié que la FA considère comme ayant été dirigé vers une caméra peut faire l'objet d'une action disciplinaire.
- Nous vous rappelons que vous ne devez pas approcher les spectateurs qui entrent sur le terrain.
- Il est de la responsabilité des commissaires de gérer de tels incidents. De même, vous ne devez pas tenter d'intervenir dans une affaire traitée par les stewards ou la police, car cela peut souvent entraîner d'autres problèmes.



QUE DOIS-JE FAIRE SI UN ENGIN PYROTECHNIQUE EST JETÉ SUR LE TERRAIN ?

- Si un engin pyrotechnique est jeté sur le terrain, vous devez vous en éloigner et ne pas tenter de le retirer vous-même, car les commissaires de sécurité s'en chargeront.
- Au cours des dernières saisons, il y a eu plusieurs incidents où des joueurs ont ramassé des engins pyrotechniques. Veuillez noter que les joueurs risquent désormais d'être accusés par la FA si des incidents similaires se produisent à partir de cette saison.

AI-JE LE DROIT DE RÉVÉLER UN MESSAGE SOUS MA CHEMISE ?

- La loi 4 des lois du jeu de l'IFAB stipule que les joueurs ne doivent pas dévoiler de sous-vêtements montrant des slogans ou de la publicité. L'équipement de jeu obligatoire de base ne doit pas comporter de slogans, déclarations ou images à caractère politique, religieux ou personnel. Si vous enfreignez cette loi, cela peut être signalé et vous et/ou votre équipe pourriez faire l'objet d'une sanction.

CONTACT UTILE

Si vous avez des questions ou des demandes concernant les problèmes sur le terrain, veuillez contacter : footballmatters@TheFA.com





EFL League 2 Play-Off Final
Mansfield Town FC v Port Vale FC
Saturday 28th May 2017
Wembley Stadium



ANTIDOPAGE

QUE DOIS-JE SAVOIR SUR LES CONTRÔLES ANTIDOPAGE ?

Vous pouvez être soumis à un test de dépistage de drogues à tout moment et en tout lieu, y compris après un match, lors d'une séance d'entraînement ou à la maison. Il vous sera demandé de fournir un échantillon d'urine et/ou de sang et vous pourrez être testé plusieurs fois au cours de la saison. En outre, le programme de contrôle antidopage de la FA comprend un passeport biologique de l'athlète (ABP) et les joueurs peuvent être sélectionnés pour des contrôles sanguins réguliers au cours de la saison.

FAITS ESSENTIELS SUR LE DÉPISTAGE

- Tous les tests seront effectués sans préavis. Cela signifie qu'aucun avertissement ne sera donné avant le test.
- Ne refusez pas de passer le test car cela peut entraîner une suspension de 4 ans du football.
- Vous devez rester à la vue de l'agent de contrôle du dopage (ACD) ou de l'escorte à partir du moment où vous avez été informé que vous avez été sélectionné pour un contrôle jusqu'à la fin de la procédure.
- Si vous êtes sélectionné pour un test de dépistage de drogues, vous êtes tenu de vous présenter immédiatement au poste de contrôle du dopage (DCS).
- Il vous sera demandé d'enlever suffisamment de vêtements pour que l'ACD puisse observer directement le passage de l'urine du corps dans le récipient de collecte.
- Si votre échantillon est trop dilué, il vous sera demandé de fournir un échantillon supplémentaire. Ne pas surhydrater, car cela pourrait entraîner la fourniture d'autres échantillons dilués.
- Veuillez faire preuve de respect envers les officiels antidopage à tout moment de la procédure.





DE QUOI PEUT-ON M'ACCUSER ?

Certains des éléments pour lesquels vous pouvez faire l'objet d'accusations disciplinaires liées au dépistage de drogues sont les suivants :

- la présence d'une substance interdite dans votre échantillon.
- se soustraire au prélèvement d'un échantillon, refuser ou omettre de fournir un échantillon.
- ne pas se présenter immédiatement au SCD.
- utiliser des mots ou un comportement abusifs ou insultants à l'égard d'un agent de contrôle du dopage.
- la falsification ou l'interférence avec le processus de dépistage des drogues.

En outre, vous pouvez faire l'objet d'accusations disciplinaires pour d'autres infractions antidopage, notamment :

- l'utilisation d'une substance interdite.
- la possession d'une substance interdite.
- le trafic ou l'administration d'une substance interdite.
- aider une autre personne à enfreindre le règlement antidopage.
- s'associer à des membres du personnel d'encadrement du joueur qui purgent une interdiction pour une infraction antidopage.
- Les actes qui menacent ou cherchent à intimider une autre personne pour la dissuader de partager des informations sur le dopage (également appelé dénonciation), ou les représailles contre une autre personne qui le fait.

Toute violation du règlement antidopage est grave et peut entraîner une période de suspension importante. Par exemple, le refus d'un contrôle antidopage peut entraîner une suspension de 4 ans pour une première infraction.

COMMENT PUIS-JE VÉRIFIER SI JE SUIS AUTORISÉ À PRENDRE UN MÉDICAMENT ?

Les médicaments utilisés dans la vie quotidienne peuvent contenir des substances interdites.

Cela inclut les médicaments prescrits par votre médecin et ceux achetés en vente libre dans une pharmacie ou dans un supermarché. Par exemple, certains remèdes contre le rhume et la grippe. En outre, sachez que certains inhalateurs pour l'asthme sont interdits ou ne sont autorisés que jusqu'à un certain seuil.

TOUJOURS VÉRIFIER AUPRÈS DE VOTRE MÉDECIN DE CLUB AVANT DE PRENDRE TOUT MÉDICAMENT ET DE VÉRIFIER WWW.GLOBALDRO.COM

Si vous avez une condition médicale légitime et que vous devez utiliser une substance ou une méthode interdite, vous devez vérifier si vous devez demander une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT). Une AUT n'est acceptée que s'il n'existe pas d'autres médicaments ou traitements autorisés pouvant être utilisés, et il existe un processus strict et détaillé pour le déterminer. Vous pouvez trouver plus d'informations sur le processus d'AUT dans la section antidopage du site Web de la FA, et vous pouvez utiliser l'assistant AUT de l'Antidopage du Royaume-Uni pour savoir si vous devez demander une AUT, et où votre demande doit être soumise.

QUELS SONT LES RISQUES LIÉS À LA PRISE DE SUPPLÉMENTS ?

En raison des exigences physiques du football, les joueurs peuvent être tentés de prendre des compléments alimentaires dans le cadre de leur régime. La FA ne recommande pas aux joueurs de prendre des suppléments, mais si vous choisissez de le faire, il est important que vous soyez conscient des risques.

Les fabricants de compléments alimentaires ne sont pas réglementés, ce qui signifie que vous ne saurez peut-être jamais exactement ce que vous prenez. On a constaté que certains produits contiennent des substances interdites qui ne figurent pas sur l'étiquette et il se peut que votre supplément contienne une substance interdite.

ÉVALUER LE BESOIN

La FA recommande aux joueurs de développer leur régime alimentaire, leur mode de vie et leur entraînement avant d'envisager de prendre des compléments alimentaires. Vous devez évaluer la nécessité de prendre un complément particulier en consultant un nutritionniste agréé ou votre médecin de club avant de le prendre.



ÉVALUER LE RISQUE

Si vous décidez d'utiliser des compléments alimentaires, vous devez vous assurer que vous minimisez le risque d'être contrôlé positif en prenant un complément alimentaire contaminé. Voir www.informed-sport.com qui fournit un processus de test et d'accréditation pour les compléments alimentaires et liste les produits qui sont passés par le programme Informed Sport par numéro de lot.*

*La FA n'accepte aucune responsabilité pour le contenu des suppléments approuvés par Informed-Sport ou toute autre organisation. Une responsabilité stricte s'applique et les joueurs peuvent encourir une interdiction suite à l'utilisation d'un supplément contaminé.

ÉVALUER LES CONSÉQUENCES

Si vous êtes contrôlé positif à une substance interdite contenue dans un supplément, vous risquez une interdiction de jouer au football pendant quatre ans pour une première infraction.

« VOUS ÊTES RESPONSABLE DE TOUT CE QUI SE TROUVE DANS VOTRE CORPS À TOUT MOMENT - L'IGNORANCE N'EST PAS UNE DÉFENSE. UN CONTRÔLE POSITIF DÛ À UN SUPPLÉMENT CONTAMINÉ PEUT ENTRAÎNER UNE PÉRIODE DE SUSPENSION IMPORTANTE ».

PRODUITS À BASE DE CANNABIDIOL (CBD)

Il existe un nombre croissant de produits à base de cannabidiol (CBD) qui peuvent être achetés sous forme d'huiles, d'extraits, de vape et d'e-liquides. Le CBD est l'un des quelque 110 cannabinoïdes connus produits par la plante de cannabis. Sa structure chimique est différente de celle du THC, qui est le composé psychoactif que les consommateurs de drogues illicites utilisent pour « planer ». Le CBD n'a pas cet effet. Le CBD ne figure pas actuellement sur la liste des interdictions de l'Agence mondiale antidopage. Par conséquent, son utilisation est autorisée dans le sport. Cependant, malgré le statut autorisé du CBD, les joueurs doivent toujours prendre en compte le risque d'ingérer par inadvertance un produit CBD dont la concentration en THC est plus élevée que prévu ou qui contient un autre cannabinoïde interdit dans le sport par contamination.

Veillez noter que, durant la saison 2021/22, un certain nombre de joueurs ont attribué un contrôle antidopage social positif à l'utilisation de produits à base de CBD.

L'utilisation de tout produit CBD se fait aux risques et périls du joueur. Pour consulter la note d'information de l'Antidopage des Athlètes du Royaume-Uni concernant les produits à base de CBD, visitez : www.ukad.org.uk/cannabidiol-cbd.

QUE DOIS-JE RETENIR À PROPOS DE WHEREABOUTS (OÙ SE TROUVE)? (PREMIER LEAGUE ET ENGLISH FOOTBALL LEAGUE)

Tous les joueurs de la Premier League et de l'English Football League (EFL) doivent être conscients de leurs obligations en matière de localisation.

Si vous n'assistez pas à une séance d'entraînement ou si vous partez plus tôt ou arrivez plus tard, vous devez en informer la fédération.

SOUVENEZ-VOUS :

1. Si vous manquez un entraînement ou arrivez en retard, prévenez l'AF avant la séance d'entraînement.
2. Si vous terminez l'entraînement plus tôt, prévenez la fédération avant de partir, en indiquant clairement que vous partez plus tôt.
3. Lorsque vous informez la FA, vous devez fournir vos coordonnées ;
 - a. nom complet,
 - b. votre Club,
 - c. une adresse, y compris un code postal, et
 - d. un créneau d'une heure pendant lequel vous êtes disponible pour le test (à l'adresse).
4. Le créneau horaire doit être au moins deux heures après que vous ayez notifié votre absence à la FA et doit être compris entre 0600 et 2300. Par exemple, si vous notifiez votre absence à la FA à 9h00, votre créneau horaire d'une heure peut commencer au plus tôt à 11h00.
5. Veillez à être présent à l'adresse indiquée pendant toute l'heure.
6. Si vous participez à une activité du Club dans un lieu différent de celui de la séance d'entraînement du Club prévue, vous devez en informer la FA, de préférence avant la séance d'entraînement et, en tout état de cause, avant de quitter le lieu initial (le cas échéant) pour vous déplacer, en indiquant le lieu et l'heure de votre nouvel entraînement.

SI VOUS NE RESPECTEZ PAS LES EXIGENCES ÉNUMÉRÉES CI-CONTRE, VOUS RISQUEZ DE SUBIR UN TEST MANQUÉ. SI VOUS SUBISSEZ TROIS CONTRÔLES MANQUÉS AU COURS D'UNE PÉRIODE CONTINUE DE 12 MOIS, VOUS SEREZ SUSPENDU DU FOOTBALL PENDANT AU MOINS 12 MOIS.

VOUS POUVEZ ÊTRE TESTÉ À TOUT MOMENT ET EN TOUT LIEU, MÊME SI VOUS AVEZ ÉTÉ ABSENT DE LA FORMATION CE JOUR-LÀ. CELA INCLUT LE FAIT D'ÊTRE TESTÉ À DOMICILE À TOUT MOMENT. LES CLUBS SONT TENUS DE FOURNIR À LA FA UNE LISTE DES ADRESSES OÙ CHACUN DE LEURS JOUEURS RÉSIDE RÉGULIÈREMENT.

QUI DOIS-JE CONTACTER SI JE VEUX SIGNALER UN CAS DE DOPAGE DANS LE FOOTBALL ?

La protection du sport propre dépend de la participation de chacun. Dites-le si vous sentez que quelque chose ne va pas, même si c'est minime. Il existe quatre façons de s'exprimer. Vous pouvez faire part de vos préoccupations via WhatsApp 07587 634711, par e-mail pys@reportdoping.com, en ligne (recherche : Protect Your Sport) ou par téléphone au 08000 32 23 32.

Si vous préférez contacter la FA directement, veuillez envoyer un courriel à anti-doping@TheFA.com





RÈGLEMENT SUR LES DROGUES À USAGE SOCIAL

En plus des contrôles antidopage, la FA mène également un programme de dépistage social des drogues. Pour rappel, le programme de dépistage social de la FA est totalement distinct du programme antidopage. Les tests seront effectués par une agence externe en présence d'un agent de supervision de la FA pour faciliter le bon déroulement du processus.

Les « drogues sociales », notamment la cocaïne, l'ecstasy (MDMA), la kétamine et le cannabis, sont interdites par la FA à tout moment. Un contrôle positif à une drogue sociale en dehors d'un match (c'est-à-dire à l'entraînement) constitue une infraction au règlement de la FA sur les drogues sociales et peut entraîner une amende (pour une première infraction). Toutefois, le fait de refuser ou d'omettre de fournir un échantillon et de compléter le test peut entraîner une suspension de 4 à 12 mois.

DÉPISTAGE SOCIAL DES DROGUES ?

- Le test capillaire sera la principale méthode de collecte des échantillons, ce qui permettra d'augmenter la fenêtre de détection et d'accélérer le processus de collecte.
- A l'occasion, des urines peuvent être recueillies.

QUELLES SONT LES SANCTIONS POUR LES DROGUES SOCIALES ?

- Pour une première infraction, le joueur recevra un avertissement, une amende et devra suivre un cours obligatoire d'éducation et/ou de conseil/traitement.
- En cas de deuxième infraction ou d'infraction ultérieure, le joueur sera suspendu pour une période de trois mois, réduite à un mois si le joueur accepte de suivre un cours d'éducation et/ou de conseil/traitement.
- En cas de refus de se soumettre à un test ou d'évasion d'un prélèvement d'échantillon, une suspension de 4 à 12 mois sera imposée.
- Pour de plus amples informations sur les sanctions, veuillez consulter le règlement de la FA sur les drogues à usage social.

OÙ PUIS-JE TROUVER PLUS D'INFORMATIONS SUR LA LUTTE CONTRE LE DOPAGE ET LES DROGUES SOCIALES ?

VIDÉOS SUR L'ANTIDOPAGE DE LA FA

Pour plus d'informations sur tout ce qui précède, une série de courtes vidéos éducatives sur la lutte contre le dopage sont disponibles sur le site Internet de la FA à l'adresse www.thefa.com/anti-doping.

CONTACTS UTILES :

L'équipe anti-dopage de la FA

tél: 0800 169 1863 ext. 4334

FA Whereabouts (Où se trouve)

E mail: whereabouts@TheFA.com

tél: 0844 980 8210 (service de messagerie 24h/24)

Numéro SMS de FA Whereabouts (Où se trouve)

tél: 07800 140062

Rapport Dopage dans le football :

tél: 08000 32 23 32

Si vous avez besoin de parler à quelqu'un en toute confiance au sujet des drogues sociales, vous pouvez contacter le Sporting Chance Clinic au numéro suivant ;

tél : 0870 220 0714

e-mail : info@sportingchanceclinc.com

Sites web

www.TheFA.com/anti-doping - accès à toutes les ressources d'éducation antidopage

www.globaldro.com - pour vérifier les médicaments. Cette adresse Internet est compatible avec les téléphones portables, ce qui vous permet de vérifier l'état des médicaments lors de vos déplacements.

www.wada-ama.org/ - pour consulter la dernière version de la liste des interdictions

www.informed-sport.com - fournit un processus de test et d'accréditation pour les compléments*.

www.ukad.org.uk/tue-application - pour demander une AUT

* La FA soutient le programme Informed-Sport. Cependant, la FA n'accepte aucune responsabilité pour le contenu des suppléments testés par Informed-Sport ou des programmes d'accréditation similaires.



INTERMÉDIAIRES

QUE DOIS-JE SAVOIR SUR LES INTERMÉDIAIRES ?

Vous n'êtes pas obligé d'utiliser un intermédiaire pour vous représenter, mais si vous choisissez d'en utiliser un, il doit être enregistré auprès de la FA.

Si vous avez conclu un contrat de représentation exclusive avec un intermédiaire, vous ne devez pas signer un autre contrat avec un autre intermédiaire.

Vous ne pouvez pas être représenté par un intermédiaire avant l'année de votre 16^e anniversaire et un intermédiaire ne peut pas être payé pour vous représenter avant votre 18^e anniversaire.

Les intermédiaires qui souhaitent représenter des joueurs de moins de 18 ans doivent également recevoir une autorisation supplémentaire de la FA. Il est contraire à la réglementation en vigueur qu'une personne ne disposant pas de cette autorisation vous représente si vous avez moins de 18 ans. Un intermédiaire ne peut pas vous contacter avant votre 18^e anniversaire sans l'autorisation de votre parent ou tuteur. Votre parent ou tuteur doit également fournir un consentement signé si vous choisissez de signer un contrat de représentation avec un intermédiaire.

Une liste de tous les intermédiaires agréés par la FA est disponible sur [TheFA.com](https://www.thefa.com).

La liste confirmera également si l'intermédiaire a reçu l'autorisation de la FA de représenter les moins de 18 ans.

Vous devez avoir un contrat de représentation avec votre intermédiaire. Assurez-vous qu'une copie de ce contrat vous est remise et qu'il est signé par l'intermédiaire et daté. Vous devez vérifier attentivement les termes du contrat et demander un avis juridique si nécessaire. Le contrat avec votre intermédiaire ne peut durer que 2 ans au maximum (sauf s'il a été conclu alors que vous jouiez à l'étranger).

Au moment de réaliser une transaction, telle qu'un nouveau contrat, un transfert permanent ou un prêt, il vous sera demandé de signer un formulaire de déclaration appelé formulaire IM1. Vous devez vous assurer que toutes les informations figurant sur ce formulaire sont exactes avant de le signer, car vous pouvez être tenu responsable de toute information inexacte.

Un intermédiaire doit vous fournir une déclaration annuelle détaillant tous les paiements qu'il a reçus au titre des services qu'il vous a fournis, dans les 30 jours suivant le 30 juin de chaque année.

SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS CONCERNANT LES INTERMÉDIAIRES, VEUILLEZ NOUS CONTACTER AU 0844 980 8213 OU PAR E-MAIL À INTERMEDIARIES.QUERIES@THEFA.COM. POUR PLUS D'INFORMATIONS, VISITEZ

[WWW.THEFA.COM/FOOTBALL-RULES-GOVERNANCE/POLICIES/INTERMEDIARIES](https://www.thefa.com/football-rules-governance/policies/intermediaries)

INTÉGRITÉ LIÉE AUX PARIS

QUELLES SONT LES RÈGLES EN MATIÈRE DE PARIS ?

Vous n'êtes pas autorisé à parier sur n'importe quel aspect du football mondial - cela inclut les paris sur n'importe quel match ou compétition, sur les événements d'un match ou d'une compétition, ou sur toute autre question relative au football (comme les marchés du prochain manager ou les transferts). N'oubliez pas que les événements survenus dans la zone technique sont considérés comme faisant partie d'un match et que les paris sur les marchés de nouveautés liés à un match sont également interdits.

Vous n'êtes pas autorisé à demander ou à donner l'ordre à quelqu'un d'autre de placer l'un des paris ci-dessus en votre nom.

Cette règle s'applique aux paris effectués en personne, par téléphone, en ligne ou même avec des amis.

Les opérateurs de paris sont tenus de signaler à la FA et à la Gambling Commission tout pari effectué en violation des règles de la FA. Ils peuvent également rechercher votre historique de paris.

Les joueurs ne sont pas autorisés à participer à des publicités télévisées/radio pour des sociétés de paris qui encouragent les paris sur les marchés du football. Les joueurs doivent demander conseil avant de s'engager dans tout type de paris publicitaires autres que le parrainage de maillots.

Sporting Chance offre de l'aide et du soutien aux joueurs confrontés à des problèmes de paris et de dépendance et peut être contacté à l'adresse info@sportingchanceclinic.com

POURQUOI DOIS-JE ÊTRE PRUDENT LORSQUE JE PARTAGE DES INFORMATIONS INTERNES ?

Une information privilégiée est une information dont vous avez connaissance en raison de votre position dans le jeu, et qui n'est pas publiquement disponible - par exemple, il peut s'agir d'informations sur les blessures ou la sélection de l'équipe.

Vous n'êtes pas autorisé à transmettre à quelqu'un d'autre des informations privilégiées qu'il utilise ensuite pour parier.

On peut considérer que vous avez transmis des informations privilégiées par n'importe quel moyen, par exemple le bouche-à-oreille, les SMS ou autres messages instantanés, les e-mails, les écrits ou les publications sur les médias sociaux.

QUE SE PASSE-T-IL SI L'ON ME DEMANDE D'ARRANGER UN MATCH ?

Le trucage consiste à arranger à l'avance le résultat ou le déroulement d'un match ou d'une compétition, ou de tout événement au cours d'un match ou d'une compétition, ce qui peut inclure le comportement dans la zone technique.

Les réparations sont interdites et sont traitées très sérieusement.

En outre, le fait d'offrir ou d'accepter (ou même simplement d'accepter d'offrir ou d'accepter) toute récompense ou tout pot-de-vin lié de quelque manière que ce soit à l'influence du résultat ou du déroulement d'un match ou d'une compétition ou de tout événement au sein d'un match ou d'une compétition est également interdit et grave.

Si vous essayez de réparer, vous risquez de vous faire prendre et d'être accusé par la FA.

S'il est prouvé que c'est le cas, cela peut entraîner une suspension importante et, dans certains cas, une interdiction à vie. Les infractions de fixation peuvent également faire l'objet d'enquêtes et de poursuites pénales.

COMMENT SIGNALER UN MATCH/UNE APPROCHE DE FIXATION DE POINTS ?

Si vous êtes approché pour réparer ou si vous soupçonnez qu'un collègue ou une personne que vous connaissez a été approché pour réparer ou est impliqué dans la réparation, vous devez le signaler immédiatement à la FA au numéro de téléphone ou à l'adresse électronique ci-contre.

LE FAIT DE NE PAS SIGNALER CES INFORMATIONS PEUT ENTRAÎNER UNE ACCUSATION DE FAUTE À VOTRE ENCONTRE.

Infractions commises dans d'autres sports.

La FA peut prendre des mesures disciplinaires à votre rencontre si l'organe disciplinaire d'un autre sport constate que vous avez commis une infraction en matière de paris ou de trucage ou une infraction connexe en vertu des règles de cet autre sport.

CONTACTS UTILES

Si vous avez des questions ou si vous souhaitez envoyer un rapport, vous pouvez nous contacter via la section « Pari et intégrité » du site TheFA.com, ou nous contacter :

Email: integrity@TheFA.com

tél: 0208 795 9640





COMMENTAIRES DES MÉDIAS ET RÉSEAUX SOCIAUX

POURQUOI DOIS-JE FAIRE ATTENTION À CE QUE JE PUBLIE SUR LES MÉDIAS SOCIAUX OU À CE QUE JE DIS AUX MÉDIAS ?

TOUS LES COMMENTAIRES ET PUBLICATIONS SUR LES SITES DE MÉDIAS SOCIAUX TELS QUE TWITTER, FACEBOOK, TIKTOK, TWITCH, SNAPCHAT ET INSTAGRAM PEUVENT ÊTRE SOUMIS À LA JURIDICTION DISCIPLINAIRE DE LA FA.

NE LE FAITES PAS :

- Utiliser un langage ou des images menaçants, indécents, abusifs ou insultants.
- Utiliser un langage discriminatoire.
- Impliquer un parti pris ou attaquer l'intégrité des officiels de match.
- Faire un commentaire sur un officiel de match désigné avant un match.
- Être personnellement offensant à l'égard des officiels de match.

Ce sont des exemples de cas où des accusations peuvent être portées.

Des poursuites peuvent être engagées pour tout commentaire ou publication susceptible de porter atteinte aux intérêts généraux du football ou de jeter le discrédit sur le jeu.

TOUTE DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS DOIT ÊTRE ADRESSÉE À INTEGRITY@THEFA.COM

SOUVENEZ-VOUS :

- Le retweet est traité de la même manière que la publication d'un commentaire par vous-même.
- Vous êtes responsable de tout ce qui se trouve sur votre compte à tout moment, que vous l'ayez publié ou non.
- N'utilisez que des mots, des phrases et des images dont vous êtes sûr à 100% de la signification - l'ignorance ne sera pas une défense.
- Vos commentaires et vos messages peuvent avoir une incidence sur votre future carrière.
- Supprimez toute publication inappropriée dès que possible.
- Vous êtes responsable de tout ce qui se trouve sur votre compte, y compris les écritures historiques dont vous ne vous souvenez peut-être plus qu'elles sont encore sur votre compte. Par conséquent, vous devez vous assurer que vous supprimez tous les messages qui pourraient enfreindre les règles de la FA.
- Faites attention à ce que vous « aimez ».

LES SANCTIONS POUR CES INFRACTIONS PEUVENT ÊTRE FINANCIÈRES ET/OU DES SUSPENSIONS DE MATCH.

CONTACT UTILE

Pour toute question ou demande relative aux commentaires des médias ou aux problèmes liés aux réseaux sociaux, veuillez contacter : integrity@TheFA.com



DISCRIMINATION

QU'EST-CE QU'UN ABUS DISCRIMINATOIRE ?

L'ABUS DISCRIMINATOIRE COMPREND UNE RÉFÉRENCE, EXPRESSE OU IMPLICITE, À UNE OU PLUSIEURS PERSONNES.

PLUS D'UN DES ÉLÉMENTS SUIVANTS :

- Origine ethnique
- Couleur
- Course
- Nationalité
- Religion ou croyance
- Genre
- Changement de sexe
- Orientation sexuelle
- Handicap

PUIS-JE ÊTRE FACTURÉ POUR DES MESSAGES ENVOYÉS EN PRIVÉ OU EN DEHORS D'UN ENVIRONNEMENT DE FOOTBALL ?

Les joueurs doivent savoir qu'un langage ou un contenu discriminatoire peut entraîner des mesures disciplinaires même s'il est partagé dans un message « privé » - par exemple, par un texte, un courriel, un compte privé de réseaux sociaux ou un message WhatsApp. La FA peut également prendre des mesures pour un langage ou un comportement discriminatoire qui se produit en dehors du contexte du football - par exemple, l'utilisation d'un langage discriminatoire lors d'une sortie nocturne. En outre, tout Club ou Participant doit signaler toute allégation ou discrimination signalée au sein d'un Club, qu'elle soit traitée par le biais d'une procédure interne, d'un tribunal du travail ou non.





QUE DOIS-JE FAIRE SI JE VOIS OU ENTENDS UN ABUS DISCRIMINATOIRE ?

SI VOUS OU UN AUTRE JOUEUR ÊTES VICTIME D'UN ABUS DISCRIMINATOIRE LORS D'UN MATCH, QUE CE SOIT DE LA PART DU PUBLIC OU D'UN AUTRE PARTICIPANT, SIGNALEZ-LE À UN OFFICIEL DE MATCH DÈS QUE POSSIBLE ET SUIVEZ LES PROTOCOLES RELATIFS AUX JOURS DE MATCH CI-DESSOUS :

DISCRIMINATION PAR LES SUPPORTERS

- L'incident doit être porté en premier lieu à l'attention de l'arbitre.
- L'arbitre doit signaler l'incident au responsable de la sécurité du club recevant (ou au représentant responsable du club recevant) et à la police par l'intermédiaire du quatrième officiel. (Si aucun quatrième officiel n'a été désigné, l'arbitre doit arrêter le jeu et signaler l'incident à un membre de la direction de la sécurité du club recevant et noter l'incident avec un arbitre assistant).
- La police et le responsable de la sécurité doivent chercher à identifier la ou les personnes responsables et prendre les mesures appropriées pendant que le match se poursuit.
- Si, dans un délai convenu par le responsable de la sécurité et l'arbitre, le problème persiste, l'arbitre (en consultation avec la police et le responsable de la sécurité/le représentant du club d'appartenance) peut retirer les joueurs du terrain et suspendre le match, afin de donner à la police et au responsable de la sécurité/au représentant du club d'appartenance une nouvelle occasion de régler le problème.
- Si la question ne peut être traitée de manière satisfaisante et que le bien-être des participants, en termes de menace d'abus continu, reste menacé, l'arbitre doit envisager d'abandonner le match.
- Toute décision de suspendre ou d'abandonner un match doit être prise par l'arbitre après consultation de la police, du responsable de la sécurité et (en fonction du match) de l'un ou l'autre des éléments suivants
 - o Centre des matches de la Premier League ; ou
 - o Le département des services footballistiques de l'EFL ou le directeur de service ; ou
 - o Le représentant du club d'origine et, après consultation des directeurs et capitaines d'équipe

Lorsqu'il n'y a pas de police dans le stade, la responsabilité de la décision initiale revient au responsable de la sécurité, y compris l'information de la police. Lorsque le responsable de la sécurité ou la police ne sont pas présents, la décision initiale doit être prise en consultation entre l'arbitre et le représentant du club local.

Si vous participez à un match de l'UEFA, le protocole en 3 étapes est légèrement différent - visitez [UEFA.Com](https://www.uefa.com) pour plus d'informations.

Dans les cas où il existe des preuves évidentes de chants discriminatoires de masse par les supporters d'un club dans un stade (et non par un ou deux supporters individuels), des mesures disciplinaires formelles seront prises. Dans les cas où la FA est informée qu'un supporter individuel (ou un petit nombre d'individus) est à l'origine d'un abus discriminatoire dans un stade, la FA enquêtera sur les mesures prises par le club pour faire face à cet abus afin de déterminer si une action disciplinaire formelle est prise.

DISCRIMINATION BY PARTICIPANTS

- L'incident doit en premier lieu être porté à l'attention de l'arbitre dès que possible.
- L'arbitre prendra des notes complètes de toute discussion dès que possible.
- Les officiels de match peuvent prendre connaissance d'incidents dont ils n'ont pas été témoins au cours d'un match. Si cela se produit, l'arbitre doit s'assurer que des notes complètes de l'incident sont prises à ce moment-là. Là encore, cela peut impliquer l'utilisation du système de communication pour s'assurer que le quatrième officiel dispose d'un enregistrement complet des mots utilisés.
- Peu après la fin du match, l'arbitre doit inviter la personne qui a fait l'allégation, accompagnée d'un membre de son club, dans le vestiaire de l'arbitre. L'arbitre doit confirmer avec le joueur les mots exacts utilisés dans l'allégation afin qu'il soit certain de ce qui est rapporté.
- Après cette réunion, l'arbitre doit inviter la personne faisant l'objet de l'allégation, toujours accompagnée d'un membre de son club, dans le vestiaire. L'arbitre doit informer ce joueur de la nature de l'allégation. Si le joueur fait des commentaires, ceux-ci doivent être enregistrés.
- Un rapport d'incident extraordinaire est alors soumis à la FA pour enquête.





La sanction pour une infraction d'abus discriminatoire sur le terrain à l'égard d'un participant (par exemple, un joueur à l'égard d'un autre joueur) varie entre **6 et 12 matchs de suspension** et d'éducation obligatoire, plus une amende éventuelle. Une sanction supérieure à 12 matches peut être imposée lorsque l'incident est suffisamment grave.

PAR QUELS AUTRES MOYENS PUIS-JE SIGNALER UNE DISCRIMINATION ?

Si vous voyez ou entendez une discrimination sur le terrain, sur le terrain d'entraînement ou dans les tribunes, veuillez nous contacter pour le signaler :

Email The FA : integrity@TheFA.com

Ou vous pouvez contacter Kick It Out : info@kickitout.org

Vous pouvez également télécharger l'application de Kick It Out pour vous aider à signaler les cas d'inconduite.

QUE FAIRE SI JE REÇOIS DES INSULTES DISCRIMINATOIRES SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX ?

Si vous voyez un message sur les réseaux sociaux qui vous semble discriminatoire, vous pouvez le signaler au site ou à la plateforme où il a été posté. Toutes les plateformes disposent d'équipes désignées qui examinent les rapports et prennent les décisions relatives à la suppression des messages. Il est également conseillé de le signaler à votre club et/ou à votre ligue.

SAUVEGARDE DES ENFANTS

COMMENT PUIS-JE CONTRIBUER À LA PROTECTION DES ENFANTS DANS LE FOOTBALL ?

Les enfants et les jeunes (moins de 18 ans) admirent naturellement les joueurs professionnels ; leur comportement a donc une influence et un impact puissants.

Vous pouvez entrer en contact avec des jeunes de moins de 18 ans de différentes manières : en tant que joueurs, supporters, lors de visites dans les écoles ou les hôpitaux, dans le cadre de programmes communautaires ou dans les pubs et les clubs.

Il est de la responsabilité de chacun de protéger les enfants et les jeunes, tant sur le terrain qu'en dehors. Il est important que vous soyez attentif à ne pas mettre un enfant, un jeune ou vous-même en danger.

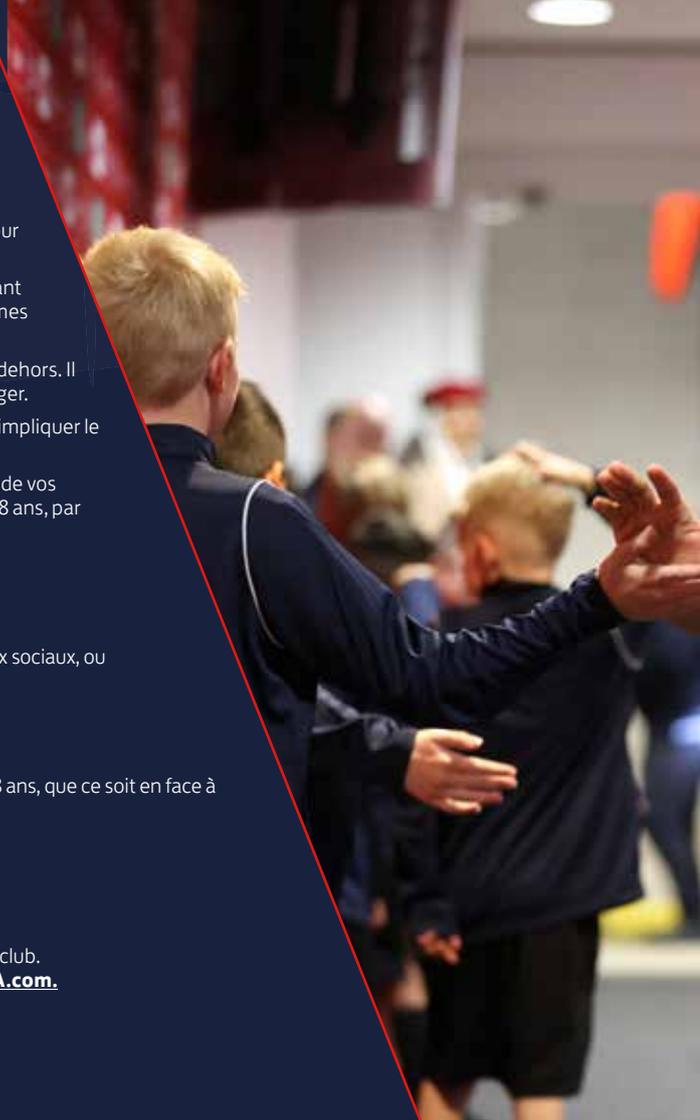
La FA enquête sur tous les problèmes de sauvegarde, ce qui, selon la nature des problèmes, peut impliquer le club, la ligue, la police et les autorités locales.

Pour vous protéger et protéger les moins de 18 ans, assurez-vous que vous êtes accompagné lors de vos apparitions personnelles et que vous êtes conscient des contacts personnels avec les moins de 18 ans, par exemple lorsque vous signez des chemises, utilisez les réseaux sociaux et posez pour des photos.

NE LE FAITES PAS :

- Donner vos coordonnées sur les sites de réseaux sociaux.
- Accepter des personnes de moins de 18 ans comme « amis » sur votre site personnel de réseaux sociaux, ou participer à des communications.
- Se retrouver seul avec des fans de moins de 18 ans.
- Boire de l'alcool avant ou pendant le travail ou lors d'une apparition avec les moins de 18 ans.
- Faire des commentaires ou des gestes sexuellement suggestifs à des personnes de moins de 18 ans, que ce soit en face à face, par texto, par téléphone, par ordinateur ou par les réseaux sociaux – même pour s'amuser.
- Toucher les enfants de manière inappropriée.
- Utiliser un langage grossier ou discriminatoire ou faire des gestes abusifs.
- Offrir des cadeaux personnels aux moins de 18 ans.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes concernant la protection, veuillez en parler à votre club. Responsable désigné de la protection de l'enfance ou contactez safeguarding.children@TheFA.com.





OÙ PUIS-JE TROUVER DES INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES ?

Cette brochure a été préparée pour fournir des conseils utiles sur certaines questions disciplinaires à l'intention du Saison 2022-23 pour les joueurs des clubs de Premier League, English Football League, National League, The FA Women's Super League, The FA Women's Championship, National League (North and South), the Isthmian League, the Northern Premier League and the Southern League.

Les joueurs sont soumis aux règles et règlements de la FA, auxquels il convient de se référer pour connaître l'intégralité des dispositions relatives aux sujets abordés dans ce livret.

En cas d'incohérence entre les présentes directives et les Règles et règlements, les Règles et règlements priment.

SITE WEB DES RÈGLES ET RÈGLEMENTS

Pour de plus amples informations sur l'un de ces domaines, veuillez consulter le site : www.TheFA.com/football-rules-governance

INFORMATIONS ESSENTIELLES POUR L'APPLICATION DES JOUEURS

Une version applicative gratuite de ces conseils, ainsi que du contenu vidéo supplémentaire, est disponible sur l'App Store (IOS) ou sur Google Play (Android).

ASSOCIATION DES FOOTBALLEURS PROFESSIONNELS

Si vous souhaitez discuter de l'une de ces questions avec la PFA, vous pouvez la contacter au numéro suivant :

E-mail : info@thepfa.co.uk

Téléphone : 0161 236 0575



The Football Association
Wembley Stadium
London HA9 0WS
T: +44 (0)800 169 1863
F: +44 (0)800 169 1864
W: TheFA.com