



BELANGRIJKE INFORMATIE

VOOR SPELERS

2022/23

LEVEL: **PROFESSIEONEEL EN
SEMIPROFESSIEONEEL**





For All



INHOUD

5 - 14 Problemen op het veld

- 5 - 8 Gele kaarten
- 9 - 11 Rode kaarten
- 12 Terugwerkende kracht
- 12 Omsingelen van Wedstrijdofficials
- 12 Massaconfrontaties
- 13 Doelpuntvieringen/Interactie met het publiek
- 14 Vuurwerk
- 14 Slogans, uitspraken, afbeeldingen en advertenties
- 14 Handige contacten

16 - 22 Antidoping

- 16 Drugstesten
- 17 Disciplinaire aanklachten
- 18 Medicatie
- 18 - 19 Supplementen
- 19 Cannabidiol (CBD) Producten
- 20 Verblijfplaats
- 20 Doping melden
- 21 Regels rond sociale drugs
- 22 Handige contacten

24 Tussenpersonen

25 - 26 Integriteit rond weddenschappen

- 25 Weddenschappen

25 Voorkennis

- 25 - 26 Wedstrijdvervalsing (inclusief wedstrijd- en spotfixing)
- 26 Overtredingen begaan in andere sporten
- 26 Handige contacten

27 - 28 Media-opmerkingen en sociale media

30 - 33 Discriminatie

34 Bescherming van kinderen

35 Verdere Informatie



PROBLEMEN OP HET VELD

HOEVEEL GELE KAARTEN KAN IK KRIJGEN VOORDAT IK EEN AUTOMATISCHE SPELVERBOD KRIJG?

Het krijgen van vijf, tien, vijftien of twintig gele kaarten in divisiewedstrijden kan resulteren in een automatische schorsing in uw betreffende divisie. Gele kaarten die u heeft gekregen in bekercompetities worden afzonderlijk behandeld en kunnen leiden tot een automatische schorsing van de bekercompetitie waarin de gele kaarten zijn ontvangen.

De drempels voor het ontvangen van een straf als gevolg van het opstapelen van waarschuwingen worden in onderstaande tabellen weergegeven.



Premier League, EFL Leagues, National League en Women's Super League en Women's Championship:

DIVISIE WAARIN WAARSCHUWINGEN ZIJN ONTVANGEN	AANTAL WAARSCHUWINGEN ONTVANGEN	DREMPELS (TOT EN MET)	AUTOMATISCHE SCHORSING/STRAF	DIVISIE WAARIN AUTOMATISCHE SCHORSING/SANCTIE VAN TOEPASSING IS
Premier League	5	19 Premier League-wedstrijden	1 wedstrijd	Premier League
	10	32 Premier League-wedstrijden	2 wedstrijden	
	15	Laatste dag van hetzelfde speelseizoen	3 wedstrijden	
	20	Laatste dag van hetzelfde speelseizoen	Zoals bepaald door een regelgevende commissie	
EFL Leagues	5	19 EFL League-wedstrijden	1 wedstrijd	EFL Leagues
	10	37 EFL League-wedstrijden	2 wedstrijden	
	15	Laatste dag van het betreffende divisieseizoen vóór de Play-Off wedstrijden	3 wedstrijden	
	20	Laatste dag van het betreffende divisieseizoen vóór de Play-Off wedstrijden	Zoals bepaald door een regelgevende commissie	
National League	5	19 EFL League-wedstrijden	1 wedstrijd	National League
	10	37 EFL League-wedstrijden	2 wedstrijden	
	15	Laatste dag van het betreffende divisieseizoen vóór de Play-Off wedstrijden	3 wedstrijden	
	20	Laatste dag van het betreffende divisieseizoen vóór de Play-Off wedstrijden	Zoals bepaald door een regelgevende commissie	

DIVISIE WAARIN WAARSCHUWINGEN ZIJN ONTVANGEN	AANTAL WAARSCHUWINGEN ONTVANGEN	DREMPELS (TOT EN MET)	AUTOMATISCHE SCHORSING/STRAF	DIVISIE WAARIN AUTOMATISCHE SCHORSING/SANCTIE VAN TOEPASSING IS
De FA WSL	5	n.v.t	1 wedstrijd	De FA WSL
	10		2 wedstrijden	
	15		3 wedstrijden	
	20		Zoals bepaald door een regelgevende commissie	
De FAWC	5	n.v.t	1 wedstrijd	De FA WC
	10		2 wedstrijden	
	15		3 wedstrijden	
	20		Zoals bepaald door een regelgevende commissie	
FA Cup	4 (waar de club van de speler deelneemt aan de Kwalificatiecompetitie of eerste ronde-wedstrijden) en voor elke twee verdere waarschuwingen	Zesde ronde (kwartfinales)	1 wedstrijd	FA Cup
	2 (waar de club van de speler deelneemt aan de derde ronde-wedstrijden) en voor elke twee verdere waarschuwingen			
EFL Cup	2	Kwartfinales	1 wedstrijd	EFL Cup
	4			
EFL Trophy	2	Kwartfinales	1 wedstrijd	EFL Trophy
	4		2 wedstrijden	
FATrophy	2	Kwartfinales	1 wedstrijd	FA Trophy
	4			
	6			
Women's FA Cup	4 (waar de club van de speler deelneemt aan de Kwalificatiecompetitie of eerste ronde-wedstrijden) en voor elke twee verdere waarschuwingen	Kwartfinales	1 wedstrijd	Women's FA Cup
	2 (waar de club van de speler deelneemt aan de derde ronde-wedstrijden) en voor elke twee verdere waarschuwingen			
FA Women's League Cup	2 en voor elke twee verdere waarschuwingen	Einde van groepsfase	1 wedstrijd	FA Women's League Cup



Premier League, EFL Leagues, en National League - Niet-Eerste Eftal Wedstrijden:

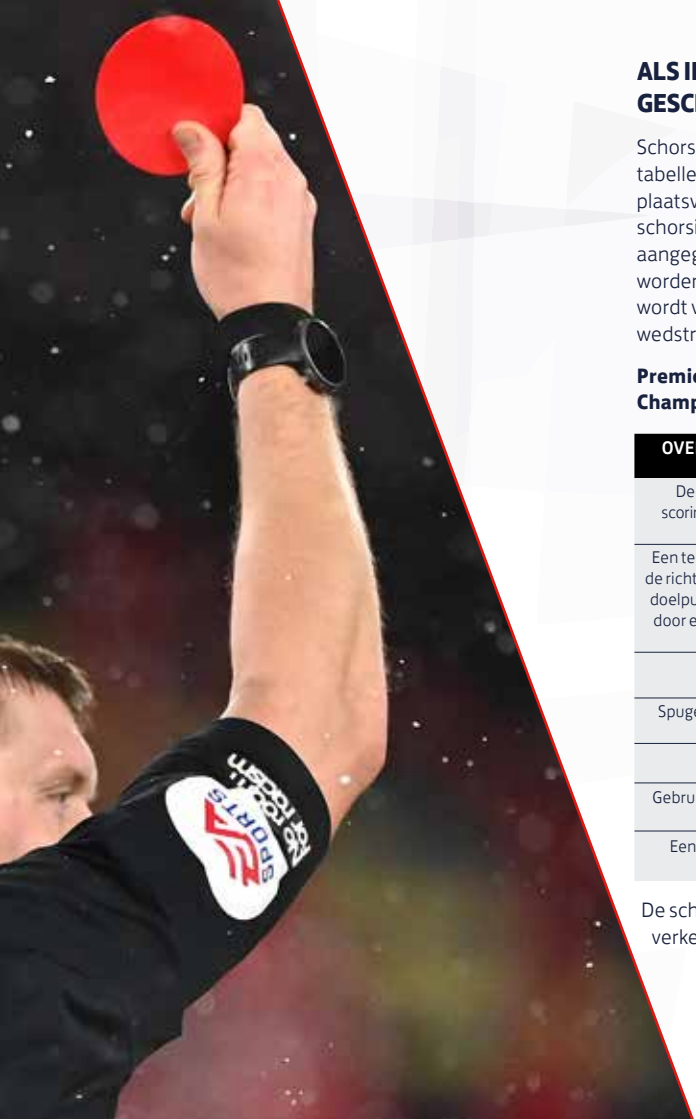
DIVISIE WAARIN WAARSCHUWINGEN ZIJN ONTVANGEN	AANTAL WAARSCHUWINGEN ONTVANGEN	DREMPELS (TOT EN MET)	AUTOMATISCHE SCHORSING/ STRAF	DIVISIE WAARIN AUTOMATISCHE SCHORSING/SANCTIE VAN TOEPASSING IS
Niet-Eerste Eftal Wedstrijden (exclusief EFL Trophy)	5	31 december	1 wedstrijd	Niet-Eerste Eftal Wedstrijden (exclusief EFL Trophy)
	10	Tweede zondag van april	2 wedstrijden	
	15	Laatste dag van hetzelfde seizoen	3 wedstrijden	
	20	Laatste dag van hetzelfde seizoen	Zoals bepaald door een regelgevende commissie	
EFL Trophy	2	Kwartfinales	1 wedstrijd	EFL Trophy
	4		2 wedstrijden	

Schorsingen die worden opgelegd voor het bereiken van deze drempels in zowel Eerste Eftal Wedstrijden als Niet-Eerste Eftal Wedstrijden gaan met onmiddellijke ingang in.

National League North & South, Isthmian League, Northern Premier League en Southern League:

DIVISIE WAARIN WAARSCHUWINGEN ZIJN ONTVANGEN	AANTAL WAARSCHUWINGEN ONTVANGEN	DREMPELS (TOT EN MET)	AUTOMATISCHE SCHORSING/ STRAF	BOETE	DIVISIE WAARIN AUTOMATISCHE SCHORSING/ SANCTIE VAN TOEPASSING IS
a) National League (North & South Divisies), de Isthmian League, de Northern Premier League of de Southern League; en b) League Cup-competitie	5	30 november	1 wedstrijd	£20.00	a) Divisie waarin het team van de speler meedoet; en; b) League Cup- competitie
	10	Tweede zondag in maart	2 wedstrijden		
	15	Laatste dag van het betreffende divisieseizoen vóór de Play-Off wedstrijden	3 wedstrijden		
	20	Laatste dag van het betreffende divisieseizoen vóór de Play-Off wedstrijden	Zoals bepaald door een regelgevende commissie		
FA Cup	4 en voor elke 2 verdere waarschuwingen	Zesde ronde (Kwartfinales)	1 wedstrijd	n.v.t.	Alleen FA Cup
FA Trophy	4 en voor elke 2 verdere waarschuwingen	Kwartfinales	1 wedstrijd	n.v.t.	Alleen FA Trophy

Schorsingen die worden opgelegd voor het bereiken van deze drempels gaan 7 dagen na de laatste waarschuwing van start. Schorsingen die worden opgelegd wegens overschrijding van deze drempels op niet-eerste elftal-niveau zullen worden afgehandeld door de County Association waarbij de Club is aangesloten.



ALS IK WORD WEGGESTUURD, HOE LANG WORD IK DAN GESCHORST?

Schorsingen na een rode kaart worden toegepast volgens onderstaande tabellen voor zowel divisie- als bekercompetities – maar als de overtreding plaatsvindt in een EFL Trophy-wedstrijd moet de betreffende automatische schorsing uitsluitend worden uitgezet in de EFL Trophy, tenzij anders aangegeven door de FA. Spelers die voor de tweede keer in een seizoen worden geschorst, krijgen een extra wedstrijdschorsing bovenop de schorsing die hieronder wordt vermeld. Spelers die voor de derde keer worden weggestuurd, krijgen twee extra wedstrijdschorsingen, enzovoort.

Premier League, EFL Leagues, National League en Women's Super League en Women's Championship:

OVERTREDING WAAR U VOOR WORDT WEGGESTUURD	AUTOMATISCHE SCHORSING	WEDSTRIJDEN WAAROP AUTOMATISCHE SCHORSING VAN TOEPASSING IS
De tegenpartij een doelpunt of duidelijke scoringskans ontnemen door middel van een hands-overtreding	1 wedstrijd	a) Betreffende divisie waar de club van de speler in meespeelt; FA Cup;
Een tegenstander wiens algehele beweging in de richting van het doel van de overtreder is een doelpunt of duidelijke scoringskans ontnemen door een overtreding die bestraft kan worden met een vrije trap	1 wedstrijd	b) EFL Cup (indien van toepassing); c) FA Trophy (indien van toepassing); d) Women's FA Cup (indien van toepassing) e) FA Women's League Cup (indien van toepassing)
Ernstig gemeen spel	3 wedstrijden	f) (EFL Trophy: Tenzij anders aangegeven door de Vereniging: (a) Als de wegzendovertreiding plaatsvindt in een EFL Trophy-wedstrijd moet de betreffende automatische schorsing uitsluitend worden uitgezet in de EFL Trophy en (b) als de wegzendovertreiding plaatsvindt in een andere eerste elftal-competitiewedstrijd kan een EFL Trophy-wedstrijd niet worden gebruikt om enig deel van de betreffende automatische schorsing uit te zetten.)
Spugen naar een tegenstander of een ander persoon	6 wedstrijden	
Gewelddadig gedrag	3 wedstrijden	
Gebruik van aanstootgevende of beledigende taal en/of gebaren	2 wedstrijden	
Een tweede waarschuwing ontvangen in dezelfde wedstrijd	1 wedstrijd	

De schorsingsperiode gaat onmiddellijk in (tenzij de club een claim van onrechtmatig wegsturen of verkeerde identiteit heeft ingediend).

Premier League, EFL Leagues en National League – Niet-eerste elftal wedstrijden:

WEGZENDOVERTREDING	AUTOMATISCHE SCHORSING	WEDSTRIJDEN WAAROP AUTOMATISCHE SCHORSING VAN TOEPASSING IS
De tegenpartij een doelpunt of duidelijke scoringskans ontnemen door middel van een hands-overtreding	1 wedstrijd	Automatische schorsing die uitsluitend wordt uitgezet in Niet-Eerste Elfal Wedstrijden (exclusief EFL Trophy) (EFL Trophy: Tenzij gespecificeerd door de voetbalbond: (a) Als de wegzendovertreding plaatsvindt in een EFL Trophy Wedstrijd moet de betreffende automatische schorsing uitsluitend worden uitgezet in de EFL Trophy en (b) als de wegzendovertreding plaatsvindt in een andere Niet-Eerste Elfal Wedstrijd kan een EFL Trophy-wedstrijd niet worden gebruikt om enig deel van de betreffende automatische schorsing uit te zetten.)
Een tegenstander wiens algehele beweging in de richting van het doel van de overtreder is een doelpunt of duidelijke scoringskans ontnemen door een overtreding die bestraft kan worden met een vrije trap	1 wedstrijd	
Ernstig gemeen spel	3 wedstrijden	
Spugen naar een tegenstander of een andere persoon	6 wedstrijden	
Gewelddadig gedrag	3 wedstrijden	
Gebruik van aanstootgevende of beledigende taal en/of gebaren	2 wedstrijden	
Een tweede waarschuwing ontvangen in dezelfde wedstrijd	1 wedstrijd	

De schorsingsperiode gaat onmiddellijk in (tenzij de Club een claim van onrechtmatig wegsturen of verkeerde identiteit heeft ingediend).

National League North & South, Isthmian League, Northern Premier League en Southern League:

WEGZENDOVERTREDING	AUTOMATISCHE SCHORSING	BOETE	WEDSTRIJDEN WAAROP AUTOMATISCHE SCHORSING VAN TOEPASSING IS
De tegenpartij een doelpunt of duidelijke scoringskans ontnemen door middel van een hands-overtreding	1 wedstrijd	£20	a) Divisie waar de club van de speler in meespeelt; b) League cup-competitie waar de club van de speler in meespeelt; c) FA Cup; en d) FA Trophy
Een tegenstander wiens algehele beweging in de richting van het doel van de overtreder is een doelpunt of duidelijke scoringskans ontnemen door een overtreding die bestraft kan worden met een vrije trap	1 wedstrijd		
Ernstig gemeen spel	3 wedstrijden	£40	
Spugen naar een tegenstander of een andere persoon	6 wedstrijden		
Gewelddadig gedrag	3 wedstrijden	£30	
Gebruik van aanstootgevende of beledigende taal en/of gebaren	2 wedstrijden	£20	
Een tweede waarschuwing ontvangen in dezelfde wedstrijd	1 wedstrijd		





- De periode van schorsing begint 7 dagen na de datum van de overtreding (tenzij de Club een claim van onrechtmatig wegsturen of verkeerde identiteit heeft ingediend).
- De Senior County Cup wordt niet behandeld als een eerste elftal wedstrijd en kan niet worden gebruikt voor schorsingen voor eerste elftal wedstrijden. Elk wangedrag voor de Senior County Cup zal door de County FA worden behandeld als Niet-Eerste Team wangedrag.
- Er zijn de afgelopen seizoenen verschillende gevallen geweest waarbij spelers in stap 2-4 wedstrijden speelden terwijl ze geschorst waren, voornamelijk na transfers naar een andere club, omdat ze niet wisten dat ze een uitstaande schorsing hadden van een vorige club. Het is op dit niveau de verantwoordelijkheid van de spelers om ervoor te zorgen dat ze op de hoogte zijn van eventuele schorsingen.
- Als een speler speelt terwijl deze geschorst is, kunnen zowel de speler als de club disciplinaire maatregelen krijgen. Dit kan leiden tot financiële straffen en verdere schorsing.



TERUGWERKENDE KRACHT

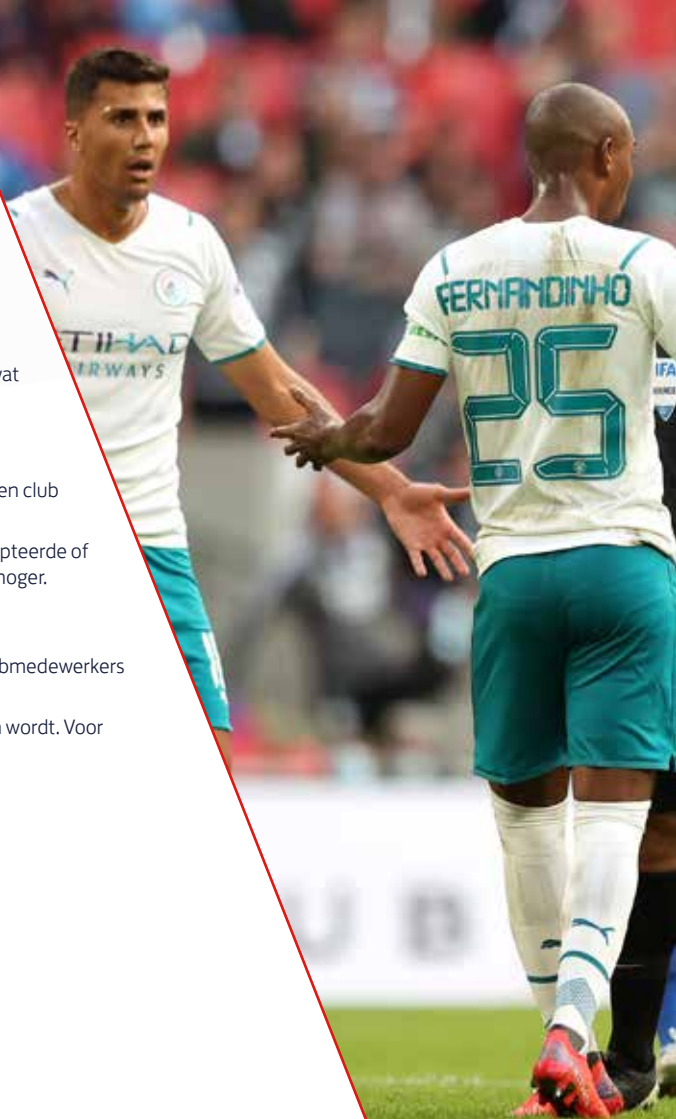
- Houd er rekening mee dat de FA de bevoegdheid heeft om met terugwerkende kracht actie te ondernemen voor mogelijke rode kaart-overtredingen als deze niet goed waren gezien door de wedstrijdofficials.
- De FA kan ook actie nemen als wedstrijdofficials getuige zijn geweest van of actie hebben ondernomen in ernstige of ongebruikelijke gevallen.
- De FA heeft de bevoegdheid om met terugwerkende kracht straffen te overwegen voor simulatie (misleiding van een wedstrijdofficial) als het 'acteren' leidt tot een strafschop of wegsturing. Bewezen gevallen leiden automatisch tot een schorsing van twee wedstrijden.
- Spelers kunnen worden gerapporteerd vanwege hun reactie op het wegsturen, wat kan leiden tot verdere disciplinaire maatregelen.

OMSINGELEN VAN WEDSTRIJD OFFICIALS

- Wedstrijdofficials moeten incidenten melden waarbij twee of meer spelers van een club hen op een potentieel confronterende manier omsingelen.
- Uw Club kan mogelijk aanzienlijke boetes ontvangen in het geval van een geaccepteerde of bewezen aanklacht. Bij herhaalde overtredingen worden de sancties aanzienlijk hoger.

MASSACONFRONTATIES

- Wedstrijdofficials moeten incidenten melden waarbij twee of meer spelers of clubmedewerkers betrokken zijn bij een confrontatie met tegenstanders of clubmedewerkers.
- Nogmaals, uw club kan een aanzienlijke boete krijgen als een aanklacht bewezen wordt. Voor herhaalde overtredingen zullen de sancties toenemen.





DOELPUNTVERIING/INTERACTIE MET HET PUBLIEK

- Vieren dat als opruiend kan worden beschouwd of dat problemen met het publiek veroorzaakt, kan leiden tot disciplinaire maatregelen en mogelijke wedstrijdverboden. Een scheidsrechter kan onmiddellijk actie ondernemen, maar dit betekent niet dat de FA geen aanvullende actie kan overwegen als vermoed wordt dat dit nodig is.
- Vier vooral niet direct in het bijzijn van supporters van de tegenpartij aangezien dit de afgelopen seizoenen heeft geleid tot het gooien van projectielen en omdat het risico bestaat dat zowel spelers als supporters gewond raken. Feesten die als opruiend worden beschouwd of die publieksproblemen veroorzaken, kunnen leiden tot disciplinaire maatregelen en mogelijke wedstrijdverboden.
- Houd er ook rekening mee dat het vieren met uw eigen supporters door te dichtbij te komen kan leiden tot reacties van de menigte en/of indringing op het veld. Er zijn supporters en stewards gewond geraakt als gevolg van een aantal vieringen en de FA zal opnieuw maatregelen met terugwerkende kracht overwegen.
- Wees voorzichtig bij het maken van gebaren naar tegenstanders, officials of het publiek. Een beledigend of ongepast gebaar kan ertoe leiden dat de scheidsrechter u wegstuurt en/of kan leiden tot disciplinaire maatregelen.
- Het is belangrijk om te weten dat er disciplinaire maatregelen kunnen worden genomen voor gebaren die een negatieve of ongepaste betekenis hebben in een ander land of deel van de wereld, ongeacht het feit dat deze gebaren in Engeland misschien niet algemeen bekend zijn.
- Denk eraan dat elke vorm van beledigend of ongepast taalgebruik of gedrag waarvan de FA meent dat het naar een camera is gericht kan leiden tot disciplinaire maatregelen.
- Dat eraan dat u toeschouwers die het veld betreden niet mag benaderen.
- Het is de verantwoordelijkheid van stewards om met dergelijke incidenten om te gaan. Daarom moet u niet proberen in te grijpen in zaken die worden behandeld door stewards of de politie, aangezien dit vaak tot verdere problemen kan leiden.



WAT MOET IK DOEN ALS ER VUURWERK OP HET VELD WORDT GEGOOID?

- In het geval dat er vuurwerk op het veld wordt gegooid moet u er ver vandaan blijven en mag u niet zelf proberen het vuurwerk te verwijderen. Zulke zaken moeten afgehandeld worden door veiligheidsinspecteurs.
- In afgelopen seizoenen zijn er verschillende incidenten geweest waarbij spelers vuurwerk opraapten – Houd er rekening mee dat spelers nu het risico lopen om aangeklaagd te worden door de FA als vanaf dit seizoen soortgelijke incidenten gebeuren.

MAG IK EEN BERICHT ONDER MIJN SHIRT LATEN ZIEN?

- Regel 4 van de IFAB-spelregels stelt dat spelers geen onderkleding mogen onthullen waarop slogans of advertenties zijn afgebeeld. De verplichte basisuitrusting van spelers mag geen politieke, religieuze of persoonlijke slogans, uitingen of afbeeldingen bevatten. Als u deze wet overtreedt kan dit worden gemeld en kunnen u en/of uw team een straf krijgen.

HANDIGE CONTACTEN

Als u vragen of opmerkingen heeft met betrekking tot problemen op het veld, neem dan contact op met: footballmatters@TheFA.com





EFL League 2 Play-Off Final
Mansfield Town FC v Port Vale FC
Saturday 28th May 2023
Wembley Stadium



ANTIDOPING

WAT MOET IK WETEN OVER CONTROLES TEGEN DOPING?

U kunt op elk moment en op elke locatie worden getest op drugs, ook na een wedstrijd, tijdens training of zelfs thuis. U wordt gevraagd om een urine- en/of bloedmonster af te staan en kunt gedurende het seizoen meerdere keren worden getest. Verder heeft het FA-antidopingtestprogramma een biologisch paspoort voor atleten (ABP) en kunnen spelers gedurende het seizoen regelmatig worden geselecteerd voor bloedonderzoek.

BELANGRIJKE FEITEN OVER GETEST WORDEN

- Alle testen vinden plaats zonder voorafgaande kennisgeving. Dit betekent dat er geen waarschuwing voor de test wordt gegeven.
- Weiger niet om de test af te leggen, omdat dit kan leiden tot een voetbalschorsing van 4 jaar.
- U moet vanaf het moment dat u bericht heeft gekregen dat u bent geselecteerd voor een test tot het einde van het proces volledig in het zicht blijven van de Dopingcontrolefunctionaris (DCO) of een begeleider.
- Als u bent geselecteerd voor een drugstest moet u zich direct melden bij het Dopingcontrolestation (DCS).
- U wordt gevraagd uw kleding uit te trekken zodat de DCA direct kan zien dat uw urine uit het lichaam in het opvangreservoir terechtkomt.
- Als uw monster teveel verdund is moet u een extra monster aanleveren. U moet niet teveel drinken, omdat dit ertoe kan leiden dat de monsters die u verstrekt nog meer verdund worden.
- Toon tijdens het proces altijd respect voor de antidopingfunctionarissen.





WAAR KAN IK VOOR WORDEN AANGEKLAAGD?

Enkele dingen die kunnen leiden tot disciplinaire maatregelen met betrekking tot het testen van drugs zijn:

- de aanwezigheid van een verboden stof in uw monster.
- het vermijden van monsterafname, weigeren of nalaten een monster te verstrekken.
- niet direct naar het DCS komen.
- beledigende woorden of gedrag gebruiken tegen een dopingcontrolefunctionaris.
- Knoeien met of verstoren van het drugstestproces.

Verder kunt u disciplinaire maatregelen opgelegd krijgen voor andere antidoping-overtredingen, waaronder:

- het gebruik van een verboden stof.
- in het bezit zijn van een verboden stof.
- handelen in of het toediening van een verboden stof.
- een andere persoon helpen bij het overtreden van de antidopingregels.
- betrokken zijn met spelersondersteuningspersoneel die een schorsing uitzitten voor een antidoping overtreding.
- handelingen die een ander bedreigen of proberen te intimideren om hen te ontmoedigen informatie over doping te delen (ook bekend als klokkenluiden) of wraak nemen op een ander vanwege klokkenluiden.

Elke overtreding van de antidopingregels is ernstig en kan leiden tot een aanzienlijke schorsingsperiode. Het weigeren van een drugstest kan bijvoorbeeld leiden tot een schorsing van 4 jaar voor een eerste overtreding.

HOE KAN IK CONTROLEREN OF IK EEN BEPAALD MEDICIJN MAG GEBRUIKEN?

Medicijnen die in het dagelijks leven worden gebruikt kunnen verboden stoffen bevatten.

Dit kunnen ook medicijnen zijn die zijn voorgeschreven door uw arts of medicijnen die zonder recept bij een apotheek of uit de winkel in een supermarkt zijn gekocht. Voorbeelden zijn enkele geneesmiddelen voor verkoudheid en griep. Houd er bovendien rekening mee dat bepaalde astma-inhalatoren verboden zijn of slechts tot een bepaalde drempel zijn toegestaan.

CONSULTEER ALTIJD UW CLUB ARTS ALVORENS MEDICATIE IN TE NEMEN EN CONTROLEER WWW.GLOBALDRO.COM

Als u een legitieme medische aandoening heeft en een verboden stof of methode moet gebruiken moet u controleren of u een vrijstelling voor therapeutisch gebruik (TUE) moet aanvragen. Een TUE wordt alleen geaccepteerd als er geen ander geschikt toegestaan medicijn of behandeling is die kan worden gebruikt. Er is een strikt, gedetailleerd proces om dit te bepalen. U kunt meer informatie over het TUE-proces vinden in de antidopingsectie van de FA-website, en u kunt de UK Anti-Doping TUE Wizard gebruiken om erachter te komen of u een TUE moet aanvragen en waar uw aanvraag moet worden ingediend.

WAT ZIJN DE RISICO'S BIJ HET NEMEN VAN SUPPLEMENTEN?

Vanwege de fysieke eisen van voetbal kunnen spelers mogelijk in de verleiding komen om supplementen in te nemen bij hun dieet. De FA raadt spelers niet aan om supplementen in te nemen, maar als u er toch voor kiest om supplementen te gebruiken is het belangrijk dat u zich bewust bent van de risico's.

Supplementenbedrijven zijn grotendeels ongereguleerd - wat betekent dat u nooit precies weet wat u inneemt. Sommige producten bevatten verboden stoffen die niet op het etiket staan vermeld en er kan een verboden stof in uw supplement zitten.

BEOORDEEL DE BEHOEFTE

De FA raadt aan dat spelers hun dieet, levensstijl en training ontwikkelen voordat ze overwegen supplementen te nemen. U moet de noodzaak van het innemen van een bepaald supplement laten beoordelen door een geregistreerde voedingsdeskundige of uw clubdokter te raadplegen voordat u het supplement inneemt.





BEOORDEEL HET RISICO

Als u toch besluit supplementen te gebruiken moet u ervoor zorgen dat het risico op een positieve test door het nemen van een verontreinigd supplement tot een minimum wordt beperkt. Ga naar www.informed-sport.com voor een test- en accreditatieproces voor supplementen en een lijst met producten die zijn gecontroleerd in het Informed Sport-programma, per batchnummer.*

* De FA aanvaardt geen aansprakelijkheid voor de inhoud van supplementen die zijn goedgekeurd door Informed Sport of andere organisaties. Er geldt een strikte aansprakelijkheid en spelers kunnen geschorst worden als gevolg van het gebruik van een verontreinigd supplement.

BEOORDEEL DE GEVOLGEN

Als u positief test op een verboden stof die in een supplement zit kunt u een voetbalverbod van vier jaar krijgen voor een eerste overtreding.

“U BENT ALTIJD ZELF VERANTWOORDELIJK VOOR ALLES IN UW LICHAAM – ONWETENDHEID IS GEEN VERDEDIGING. EEN POSITIEVE TEST DOOR EEN VERONTREINIGD SUPPLEMENT KAN LEIDEN TOT EEN AANZIENLIJK LANGE SCHORSINGSPERIODE”.

CANNABIDIOL (CBD) PRODUCTEN

Er is een groeiend aantal cannabidiol (CBD) producten die kunnen worden gekocht in vormen zoals oliën, extracten, dampen en e-vloeistoffen. CBD is een van de ongeveer 110 bekende cannabinoïden die door de cannabisplant worden geproduceerd. Het heeft een andere chemische structuur dan THC, de psychoactieve stof die illegale drugsgebruikers gebruiken om "high" te worden. CBD heeft dit effect niet. CBD staat momenteel niet op de verboden lijst van het World Anti-Doping Agency. Hierdoor is het gebruik in de sport toegestaan. Ondanks de toegestane status van CBD moeten spelers echter nog steeds rekening houden met het risico van het per ongeluk innemen van een CBD-product dat ofwel een hogere THC-concentratie heeft dan verwacht of door verontreiniging van het middel een andere cannabinoïde bevat die in de sport verboden is.

Houd er rekening mee dat tijdens het 2021/22 seizoen een aantal spelers een positieve sociale drugstest toeschreven aan het gebruik van CBD-producten.

Het gebruik van elk CBD-product is op eigen risico van de Speler. Om de Britse adviezen over antidoping voor atleten te bekijken met betrekking tot CBD-producten kunt u gaan naar: www.ukad.org.uk/cannabidiol-cbd.

WAT MOET IK ONTHOUDEN OVER MIJN VERBLIJFPLAATS? (PREMIER LEAGUE EN ENGELSE FOOTBALL LEAGUE)

Alle spelers in de Premier League en de Engelse voetbalcompetitie (EFL) moeten op de hoogte zijn van de vereisten met betrekking tot hun locatie of verblijfplaats.

Als u niet bij training aanwezig bent, eerder vertrekt, of te laat aankomt, moet u de FA hiervan op de hoogte stellen.

ONTHOUD:

1. Als u training mist of te laat komt meld dit dan vóór de training aan de FA.
2. Als u eerder vertrekt bij training meld dit dan bij de FA voordat u vertrekt, waarbij u duidelijk vermeldt dat u eerder vertrekt.
3. Bij het melden van de FA geeft u uw;
 - a. volledige naam,
 - b. uw Club,
 - c. een adres, inclusief postcode, en
 - d. een tijdslot van een uur wanneer u beschikbaar bent om te testen (op het adres).
4. Het tijdslot moet minstens twee uur zijn nadat u de FA heeft geïnformeerd over uw afwezigheid en moet liggen tussen 06.00 – 23.00 bijv. als u de FA om 9.00 uur op de hoogte stelt kan uw tijdslot van een uur op zijn vroegst om 11.00 uur beginnen.
5. Zorg dat u het hele uur aanwezig bent op het opgegeven adres.
6. Als u deelneemt aan clubactiviteiten op een andere locatie dan bij de geplande clubtrainings sessie moet u de FA op de hoogte stellen, bij voorkeur vóór de trainingssessie en in ieder geval voordat u de oorspronkelijke locatie verlaat (indien van toepassing), met vermelding van uw alternatieve trainingslocatie en tijd.

ALS U ZICH NIET HOUDT AAN DE VEREISTEN AAN DE OMMEZIJDE KUNT U EEN GEMISTE TESTSTRIKE KRIJGEN. ALS U DRIE GEMISTE TESTSTRIKES KRIJGT BINNEN EEN LOPENDE PERIODE VAN 12 MAANDEN WORDT U TEN MINSTE 12 MAANDEN VAN VOETBAL GESCHORST.

U KUNT ALTIJD EN OVERAL WORDEN GETEST, ONGEACHT OF U DIE DAG AFWEZIG BENT IN DE TRAINING. DIT HOUDT OOK IN DAT U OP ELK MOMENT THUIS KAN WORDEN GETEST. CLUBS ZIJN VERPLICHT OM DE FA EEN LIJST MET ADRESSEN TE GEVEN WAAR ELK VAN HUN SPELERS REGELMATIG VERBLIJFT.

MET WIE NEEM IK CONTACT OP ALS IK DOPING IN HET VOETBAL WIL MELDEN?

Voor het waarborgen van een schone sport is het belangrijk dat iedereen zijn of haar rol speelt. Zeg er iets van als u voelt dat er iets niet klopt - hoe klein ook. Er zijn vier manieren om iets te melden. U kunt uw zorgen delen via WhatsApp 07587 634711, e-mail pys@reportdoping.com, online (zoek: Protect Your Sport) of telefonisch 08000 32 23 32.

Als u liever rechtstreeks contact opneemt met de FA stuur dan een e-mail naar anti-doping@TheFA.com





REGELS ROND SOCIALE DRUGS

Naast dopingcontroles voert de FA ook een sociaal drugstestprogramma uit.

Ter herinnering: het sociale drugstestprogramma van de FA staat volledig los van het antidopingprogramma. Tests worden uitgevoerd door een extern bureau met een toezichthoudende functionaris van de FA aanwezig om het soepele verloop van het proces te vergemakkelijken.

'Sociale drugs' zoals cocaïne, ecstasy (MDMA), ketamine en cannabis zijn altijd door de FA verboden. Een positieve test voor een sociale drug op een niet-wedstrijddag (m.a.w. op training) is een overtreding van de FA Social Drugs Regulations en kan leiden tot een boete (voor de eerste overtreding). Weigeren of verzuimen om een monster te verstrekken en de test te voltooien kan echter leiden tot een schorsing van 4-12 maanden.

SOCIALE DRUGSTESTEN?

- Haartesten zullen de primaire methode zijn voor het verzamelen van monsters, wat leidt tot een groter detectievenster en een sneller inzamelproces.
- Soms kan er urine worden ingezameld.

WAT ZIJN DE STRAFEN VOOR SOCIALE DRUGS?

- Bij een eerste overtreding krijgt een Speler een waarschuwing en een boete, en moet hij een verplichte cursus en/of begeleiding/behandeling ondergaan.
- Voor een tweede of volgende overtreding ontvangt een Speler een schorsing van drie maanden, teruggebracht tot een maand als de Speler ermee instemt een cursus en/of begeleiding/behandeling te volgen.
- Voor het weigeren van een test of het vermijden van monsterafname wordt een schorsing opgelegd van 4 tot 12 maanden.
- Voor volledige details over straffen zie de FA Social Drugs Regulations.

WAAR VIND IK MEER INFORMATIE OVER ANTIDOPING EN SOCIALE DRUGS?

FA ANTIDOPING-VIDEO'S

Voor meer informatie over bovenstaande regels is een reeks korte antidoping educatievideo's te vinden op de website van de FA op www.thefa.com/anti-doping.

HANDIGE CONTACTEN:

FA Antidopingteam

tel: 0800 169 1863 ext. 4334

FA Verblijfplaats

E mail: whereabouts@TheFA.com

tel: 0844 980 8210 (service de messagerie 24h/24)

FA Verblijfplaats SMS nummer:

tel: 07800 140062

Rapporteur Doping in Football:

tel: 08000 32 23 32

Als u met iemand vertrouwelijk wilt spreken over sociale drugs kunt u contact opnemen met de Sporting Chance Clinic via;

tel: 0870 220 0714

e-mail: info@sportingchanceclinc.com

Websites

www.TheFA.com/anti-doping - toegang tot alle informatie over antidoping educatie

www.globaldro.com - om medicatie te controleren. Dit webadres is geschikt voor mobieltjes, zodat u altijd onderweg de status van medicatie kunt controleren

www.wada-ama.org/ - om de laatste versie van de Verboden Lijst te bekijken

www.informed-sport.com - biedt een test- en accreditatieproces voor supplementen*

www.ukad.org.uk/tue-application - om een TUE (vrijstelling voor therapeutisch gebruik) aan te vragen

* De FA ondersteunt het Informed Sport-programma, maar aanvaardt geen aansprakelijkheid voor de inhoud van supplementen die zijn getest door Informed Sport of vergelijkbare accreditatieprogramma's.



TUSSENPERSONEN

WAT MOET IK WETEN OVER TUSSENPERSONEN?

U hoeft geen tussenpersoon te gebruiken om u te vertegenwoordigen, maar als u er toch voor kiest om een tussenpersoon te gebruiken moet deze zijn geregistreerd bij de FA.

Als u met een tussenpersoon een exclusief vertegenwoordigingscontract bent aangegaan mag u niet een ander contract met een andere Tussenpersoon ondertekenen.

U kunt niet worden vertegenwoordigd door een tussenpersoon totdat u in het jaar van uw 16e verjaardag bent, en een tussenpersoon kan pas worden betaald om u te vertegenwoordigen nadat u 18 bent geworden.

Tussenpersonen die minderjarige spelers willen vertegenwoordigen moeten ook aanvullende toestemming krijgen van de FA. Het is tegen de regels om een persoon zonder bevoegdheid als vertegenwoordiger te nemen als u jonger bent dan 18 jaar. Een Tussenpersoon kan geen contact met u opnemen vóór uw 18e verjaardag zonder toestemming van een ouder of voogd. Uw ouder of voogd moet ook getekende toestemming geven als u ervoor kiest om een vertegenwoordigingscontract met een tussenpersoon te ondertekenen.

Een lijst van alle FA-geregistreerde tussenpersonen is te vinden op [TheFA.com](https://www.thefa.com).

De lijst bevestigt ook of de tussenpersoon toestemming heeft gekregen van de FA om minderjarigen te vertegenwoordigen.

U moet een vertegenwoordigingscontract hebben met uw tussenpersoon. Zorg ervoor dat u een kopie van dat contract bezit en dat deze door de tussenpersoon is ondertekend en gedateerd. U dient de voorwaarden van het contract nauwkeurig te controleren en indien nodig juridisch advies te zoeken. Het contract met uw tussenpersoon mag maximaal 2 jaar duren (tenzij deze is begonnen terwijl u in het buitenland speelde).

Op het moment dat u een transactie afrondt, zoals een nieuw contract, permanente transfer of lening, moet u een aangifteformulier ondertekenen dat bekend staat als een IM1-formulier. U moet ervoor zorgen dat alle informatie op dit formulier correct is voordat u tekent, aangezien u aansprakelijk kunt worden gesteld voor informatie die niet juist is.

Een tussenpersoon moet u binnen 30 dagen vanaf 30 juni een jaarlijkse aangifte verstrekken met alle betalingen die zij hebben ontvangen met betrekking tot aan u verleende diensten.

ALS U VRAGEN HEEFT OVER TUSSENPERSONEN NEEM DAN CONTACT MET ONS OP VIA 0844 980 8213 OF E-MAIL INTERMEDIARIES.QUERIES@THEFA.COM. VOOR MEER INFORMATIE GA NAAR

[WWW.THEFA.COM/FOOTBALL-RULES-GOVERNANCE/POLICIES/INTERMEDIARIES](https://www.thefa.com/football-rules-governance/policies/intermediaries)

INTEGRITEIT ROND WEDDENSCHAPPEN

WAT ZIJN DE REGELS VOOR GOKKEN?

Het is wereldwijd niet toegestaan om te gokken op welk aspect van voetbal dan ook – dit omvat weddenschappen op een wedstrijd of competitie, gebeurtenissen binnen een wedstrijd of competitie, of op elke andere voetbalkwestie (zoals volgende managers of transfers). Houd er rekening mee dat gebeurtenissen in de technische ruimte worden beschouwd als onderdeel van een wedstrijd en dat gokken op markten voor overige gebeurtenissen die aan een spel zijn gekoppeld, ook verboden is.

Het is niet toegestaan om iemand anders te vragen of opdracht te geven om namens u een van de bovenstaande weddenschappen te plaatsen.

De regel is van toepassing op weddenschappen die persoonlijk, telefonisch, online of zelfs met vrienden zijn gedaan.

Kansspelaanbieders zijn verplicht alle weddenschappen die in strijd zijn met de FA-regels te melden aan de FA en de kansspelcommissie. Ze kunnen ook uw gokgeschiedenis onderzoeken.

Spelers mogen niet betrokken zijn bij tv-/radioreclame voor gokbedrijven die weddenschappen op voetbalmarkten aanmoedigen. Spelers moeten advies inwinnen voordat ze betrokken zijn bij elke vorm van gokadvertenties anders dan shirtsporing.

Sporting Chance biedt hulp en ondersteuning aan spelers die last hebben van gok- en verslavingsproblemen. Zij kunnen gecontacteerd worden via info@sportingchanceclinic.com

WAAROM MOET IK VOORZICHTIG ZIJN MET HET DELEN VAN VOORKENNIS?

Voorkennis is informatie waarvan u op de hoogte bent vanwege uw positie in het spel die niet openbaar beschikbaar is - dit kan bijvoorbeeld nieuws over blessures of teamselectie zijn.

U mag geen voorkennis doorgeven aan een ander die dit vervolgens gebruikt om een weddenschap af te sluiten.

Er kan vermoed worden dat u voorkennis heeft gedeeld op allerlei manieren, zoals via mond-tot-mond, SMS of andere instant messaging, e-mail, geschreven tekst of sociale media berichten.

WAT ALS IK WORDT BENADERD OM EEN WEDSTRIJD TE MANIPULEREN?

Wedstrijdmanipulatie is het vooraf regelen van de uitslag of uitvoering van een wedstrijd of elke gebeurtenis binnen een wedstrijd, waaronder gedrag binnen de technische ruimte.

Wedstrijdmanipulatie is verboden en wordt zeer serieus genomen.

Bovendien is het aanbieden of accepteren (of zelfs maar akkoord gaan met het aanbieden of accepteren) van beloningen of smeergeld wat op enige manier betrokken is bij het beïnvloeden van het resultaat of het verloop van een wedstrijd of evenement binnen een wedstrijd ook streng verboden.

Als u probeert een wedstrijd te manipuleren wordt u waarschijnlijk betrapt en aangeklaagd door de FA.

Indien bewezen zal dit waarschijnlijk leiden tot een aanzienlijke schorsing en in sommige gevallen tot een levenslange uitsluiting. Verder worden manipulatie-overtredingen mogelijk onderworpen aan strafrechtelijk onderzoek en vervolging.

HOE MELD IK WEDSTRIJDMANIPULATIE?

Als u wordt benaderd voor wedstrijdmanipulatie of vermoedt dat een collega of iemand die u kent is benaderd voor manipulatie of is betrokken bij manipulatie moet u dit onmiddellijk melden bij de FA via het telefoonnummer of e-mail adres aan de ommezijde.

NALATEN DERGELIJKE INFORMATIE TE MELDEN KAN RESULTEREN IN EEN AANKLACHT VAN DE FA TEGEN U.

Overtredingen begaan in andere sporten

De FA kan disciplinaire maatregelen tegen u nemen als u door een tuchtinstantie van een andere sport wordt betrapt op het plegen van een overtreding rond weddenschappen of wedstrijdmanipulatie of betrokken bij overtredingen volgens de regels van die andere sport.

HANDIGE CONTACTEN

Als u vragen heeft of iets wilt melden kunt u contact met ons opnemen via de sectie Wedden en Integriteit van TheFA.com, of contact opnemen via:

Email: integrity@TheFA.com

tel: 0208 795 9640





MEDIA-OPMERKINGEN EN SOCIALE MEDIA

WAAROM MOET IK VOORZICHTIG ZIJN MET WAT IK OP SOCIALE MEDIA PLAATS OF TEGEN DE MEDIA ZEG?

ALLE MEDIA-OPMERKINGEN EN BERICHTEN OP SOCIALE MEDIA WEBSITES ZOALS TWITTER, FACEBOOK, TIKTOK, TWITCH, SNAPCHAT EN INSTAGRAM KUNNEN ONDER HET DISCIPLINAIRE RECHTSGEBIED VAN DE FA VALLEN

U MAG NIET:

- Bedreigende, onfatsoenlijke of beledigende taal of afbeeldingen gebruiken.
- Discriminerende taal gebruiken.
- Vooroordelen impliceren of de integriteit van wedstrijdofficials aantasten.
- Opmerkingen maken over een toegewezen wedstrijdofficial vóór een wedstrijd.
- Persoonlijk aanstootgevend zijn tegenover wedstrijdofficials.

Dit zijn voorbeelden van waarvoor een aanklacht kan worden ingediend.

Aanklachten kunnen worden ingediend met betrekking tot elke opmerking of berichten die de bredere belangen van voetbal kunnen schaden of het spel een slechte naam kunnen bezorgen

ALLE VRAGEN MOETEN WORDEN GESTUURD NAAR
INTEGRITY@THEFA.COM

DENK ERAAN:

- Retweeten wordt behandeld alsof u zelf de opmerking plaatst.
- U bent altijd verantwoordelijk voor alles op uw account; of u het nu wel of niet hebt gepost.
- Gebruik alleen woorden, zinnen en afbeeldingen waarvan u 100% zeker bent van de betekenis – onwetendheid is geen verdediging.
- Uw opmerkingen en berichten kunnen van invloed zijn op uw toekomstige carrière.
- Verwijder eventuele ongepaste berichten zo snel mogelijk.
- U bent verantwoordelijk voor alles op uw account, waaronder historische berichten waarvan u zich misschien niet meer herinnert dat ze nog op uw account staan. Zorg er dus voor dat u alle berichten verwijderd die mogelijk in strijd zijn met de FA-regels.
- Wees voorzichtig met wat u 'leuk vindt'.

SANCTIES VOOR DEZE OVERTREDINGEN KUNNEN FINANCIELE EN/OF WEDSTRIJD-SCHORSINGEN ZIJN.

HANDIGE CONTACTEN

Als u vragen heeft met betrekking tot opmerkingen in media of problemen met sociale media neem contact op met: integrity@TheFA.com



DISCRIMINATIE

WAT IS DISCRIMINEREND GEDRAG?

DISCRIMINEREND GEDRAG IS ONDER ANDERE EEN VERWIJZING ZOWEL UITDRUKKELIJK ALS IMPLICIET GERICHT OP EEN OF MEER VAN HET VOLGENDE:

- Etnische afkomst
- Huidskleur
- Ras
- Nationaliteit
- Religie of geloof
- Geslacht
- Geslachtsverandering
- Seksuele geaardheid
- Handicap

KAN IK AANGEKLAAGD WORDEN VOOR BERICHTEN DIE PRIVÉ OF BUITEN EEN VOETBALOMGEVING ZIJN VERZONDEN?

Spelers moeten zich ervan bewust zijn dat discriminerende taal of inhoud kan leiden tot disciplinaire maatregelen, zelfs als ze worden gedeeld in een 'privé'-bericht, bijvoorbeeld via sms, e-mail, persoonlijke sociale media account of WhatsApp-bericht. De FA kan ook optreden tegen discriminerend taalgebruik of gedrag dat zich buiten de voetbalcontext afspeelt, bijvoorbeeld discriminerend taalgebruik tijdens een avondje uit. Bovendien moet elke club of deelnemer alle gemelde discriminatie of beschuldigingen daarvan binnen een club melden, ongeacht of deze worden behandeld via een intern proces, arbeidsrechtbank of niet.





WAT MOET IK DOEN ALS IK DISCRIMINEREND MISBRUIK ZIE OF HOOR?

ALS U OF EEN ANDERE SPELER WORDT ONDERWORPEN AAN DISCRIMINEREND GEDRAG TIJDENS EEN SPEL DOOR OFWEL HET PUBLIEK OF EEN ANDERE DEELNEMER MOET U DIT ZO SNEL MOGELIJK MELDEN AAN EEN WEDSTRIJD OFFICIAL EN ONDERSTAANDE PROTOCOLLEN VAN DE WEDSTRIJD VOLGEN:

DISCRIMINATIE DOOR SUPPORTERS

- Het incident moet in eerste instantie onder de aandacht van de scheidsrechter te worden gebracht.
- De scheidsrechter moet het incident melden aan de veiligheidsfunctionaris van de thuisclub (of de verantwoordelijke vertegenwoordiger van de thuisclub) en aan de politie via de vierde official. (Als er geen vierde official is aangesteld moet de scheidsrechter het spel stopzetten en het incident melden aan een lid van het veiligheidsmanagement van de thuisclub en het incident noteren via een assistent-scheidsrechter).
- De politie- en veiligheidsfunctionaris moet proberen de verantwoordelijke persoon of personen te identificeren en passende maatregelen te nemen terwijl de wedstrijd doorgaat.
- Als het probleem zich herhaalt binnen een door de veiligheidsfunctionaris en de scheidsrechter bepaalde tijd, kan de scheidsrechter (in overleg met de politie en de veiligheidsfunctionaris of thuisclubvertegenwoordiger) de spelers van het veld verwijderen en de wedstrijd stopzetten zodat de politie- en veiligheidsfunctionaris/vertegenwoordiger van de thuisclub een kans krijgen om het probleem op te lossen.
- Als het probleem niet naar tevredenheid kan worden opgelost en het welzijn van eventuele deelnemers in gevaar blijft omdat het gedrag dreigt door te gaan, kan de scheidsrechter overwegen de wedstrijd te staken.
- Elke beslissing om een wedstrijd stop te zetten of te staken, moet worden genomen door de scheidsrechter na volledig overleg met de politie, de veiligheidsfunctionaris en (afhankelijk van de wedstrijd) een van de volgende:
 - o Premier League Wedstrijdcentrum; of
 - o EFL Voetbaldiensten afdeling of plichten directeur; of
 - o Vertegenwoordiger van de thuisclub, na overleg met de teammanagers en aanvoerders

Als er geen politie in het stadion aanwezig is, ligt de initiële beslissingsverantwoordelijkheid bij de veiligheidsfunctionaris, waaronder het informeren van de politie. Als zowel de veiligheidsfunctionaris als de politie niet aanwezig zijn, moet de eerste beslissingsverantwoordelijkheid worden genomen in overleg tussen de scheidsrechter en de vertegenwoordiger van de thuisclub.

Als er wordt deelgenomen aan een wedstrijd van de UEFA, hebben die een iets ander 3-stappenprotocol - zie UEFA.Com voor meer informatie.

In gevallen waarin er duidelijk bewijs is van massaal discriminerend gezang door supporters van een club in een stadion (d.w.z. niet één of twee individuele supporters) zullen formele disciplinaire maatregelen worden genomen. In gevallen waarin de FA ontdekt dat een individuele supporter (of klein aantal individuen) discriminerend gedrag aanmoedigen binnen een stadion zal de FA onderzoeken welke stappen de club heeft genomen om het misbruik aan te pakken om te bepalen of er formele disciplinaire maatregelen genomen moeten worden.

DISCRIMINATIE DOOR DEELNEMERS

- Het incident moet in eerste instantie onder de aandacht van de scheidsrechter te worden gebracht.
- De scheidsrechter maakt zo spoedig mogelijk volledige notities van eventuele gesprekken.
- Wedstrijdofficials kunnen tijdens de wedstrijd te horen krijgen van incidenten die ze zelf niet hebben gezien. Als dit gebeurt moet de scheidsrechter ervoor zorgen dat er op dat moment volledige notities van het incident worden gemaakt. Nogmaals, dit kan inhouden dat het communicatiesysteem moet worden gebruikt om ervoor te zorgen dat de vierde official een volledig overzicht heeft van de gebruikte woorden.
- Kort na het einde van de wedstrijd moet de scheidsrechter de persoon die de beschuldiging heeft gemaakt samen met een lid van zijn club uitnodigen naar de kleedkamer van de scheidsrechter. De scheidsrechter moet met de speler de exacte woorden bevestigen die in de beschuldiging zijn gebruikt zodat er zekerheid is over wat er precies wordt gerapporteerd.
- Na deze bijeenkomst moet de scheidsrechter de persoon op wie de beschuldiging betrekking heeft ook samen met een lid van zijn club uitnodigen in de kleedkamer. De scheidsrechter moet deze speler informeren over de aard van de beschuldiging. Als de speler opmerkingen heeft gemaakt, moeten deze worden genoteerd.
- Ten slotte wordt een buitengewoon incidentrapport gestuurd naar de FA voor verder onderzoek.





De straf voor een overtreding betreffende discriminerend gedrag op het veld voor een deelnemer (bijvoorbeeld een speler tegen een andere speler) varieert van een **schorsing van 6 tot 12 wedstrijden** en verplichte leercursus plus een eventuele boete. Een straf van meer dan 12 wedstrijden kan worden opgelegd als het incident ernstig genoeg is.

OP WELKE ANDERE MANIEREN KAN IK DISCRIMINATIE MELDEN?

Ziet of hoort u discriminatie op het veld, het trainingsveld of in de tribunes, neem dan contact met ons op om dit te melden:

Email de FA : integrity@TheFA.com

Of neem contact op met Kick It Out : info@kickitout.org

U kunt ook de app van Kick It Out downloaden om ongepast gedrag te melden.

WAT ALS IK DISCRIMINATIE ONTVANG OP SOCIALE MEDIA?

Ziet u een bericht op sociale media waarvan u denkt dat het discriminerend is kunt u dit melden aan de site of het platform waarop het is geplaatst. Alle platforms hebben teams die rapportages beoordelen en beslissingen nemen over het verwijderen van berichten. Het is aan te raden om dit ook aan uw club en/of divisie te melden.

BESCHERMING VAN KINDEREN

HOE KAN IK HELPEN KINDEREN IN HET VOETBAL TE BESCHERMEN?

Kinderen en jongeren (onder de 18 jaar) kijken natuurlijk op naar professionele spelers; daarom heeft hoe u zich gedraagt een krachtige invloed en impact.

U kunt op veel verschillende manieren in contact komen met jongeren onder de 18; als spelers, fans, via school- of ziekenhuisbezoeken, gemeenschapsprogramma's of sociaal in kroegen en clubs.

Het is de verantwoordelijkheid van ons allemaal om kinderen en jongeren te beschermen, zowel op als buiten het veld. Het is belangrijk dat u alert bent om een kind, jongere of uzelf niet in gevaar te brengen.

De FA onderzoekt alle veiligheidskwesties waarbij, afhankelijk van de aard van de kwesties, de club, de divisie, de politie en de lokale autoriteiten betrokken kunnen raken.

Om uzelf en minderjarigen te beschermen moet u ervoor zorgen dat u niet alleen bent bij persoonlijke optredens en dat u op de hoogte bent van persoonlijke contacten met minderjarigen, zoals bij het tekenen van shirts, gebruik van sociale media en het poseren voor foto's.

U MAG NIET:

- Uw contactgegevens vermelden op sociale netwerksites.
- Minderjarigen als vriend accepteren op uw persoonlijke sociale media site of met hen communiceren.
- Alleen zijn met minderjarige fans.
- Alcohol drinken voor of tijdens het werk of bij optredens met minderjarigen.
- Seksueel suggestieve opmerkingen maken of acties ondernemen bij minderjarigen, in persoon of via sms, telefoon, computer of sociale media – zelfs niet als grap.
- Kinderen ongepast aanraken.
- Grof of discriminerend taalgebruik gebruiken of beledigende gebaren maken.
- Persoonlijke cadeaus geven aan minderjarigen.

Als u vragen op opmerkingen heeft over het veilig houden van kinderen, spreek dan met de aangewezen veiligheidsfunctionaris van uw club of neem contact op met **safeguarding.children@TheFA.com**.





WAAR KAN IK MEER INFORMATIE VINDEN?

Dit boekje is samengesteld om handige richtlijnen te geven over een aantal disciplinaire zaken voor het seizoen 2022-2023 voor spelers van de clubs in de Premier League, English Football League, National League, de FA Women's Super League, de FA Women's Championship, National League (North & South), de Isthmian League, de Northern Premier League en de Southern League.

Spelers moeten zich houden aan de regels en richtlijnen van de FA waarnaar verwezen moet worden voor de volledige bepalingen met betrekking tot zaken in dit boekje.

In het geval van inconsistenties tussen dit boekje en de regels en richtlijnen, hebben de regels en richtlijnen voorrang.

REGELS EN RICHTLIJNEN WEBSITE

oekt u meer informatie over een van deze onderwerpen ga dan naar:

www.TheFA.com/football-rules-governance

ESSENTIELE INFORMATIE VOOR SPELERS-APP

Een gratis app-versie van boekje samen met extra video-inhoud is beschikbaar in de App Store (IOS) of Google Play (Android)

DE PROFESSIONAL FOOTBALLERS ASSOCIATION

Als u een van deze problemen wilt bespreken met de PFA kunt u contact opnemen via:

E-mail : **info@thepfa.co.uk**

Telefoon : 0161 236 0575



The Football Association
Wembley Stadium
London HA9 0WS
T: +44 (0)800 169 1863
F: +44 (0)800 169 1864
W: TheFA.com