



# INFORMAZIONI ESSENZIALI

**PER I** **GIOCATORI**

2020/21

LIVELLO: PROFESSIONALE E  
SEMI-PROFESSIONALE





FOR ALL



## INDICE

### 4-15 **Questioni in campo**

- 4-8 Cartellini gialli
- 9-10 Cartellini rossi
- 12 Azione retrospettiva
- 12 Ufficiali di gara circostanti
- 12 Diverbi collettivi
- 12 Reazione all'espulsione
- 13 Inganno riuscito di un ufficiale di gara
- 13-14 Gesti/festeggiamenti per un gol/spettatori/pirotecnica/abbigliamento

### 16-20 **Anti-doping**

- 14 Contatti utili
- 16 Test antidroga
- 17 Droghe ricreative
- 17 Accuse disciplinari
- 18 Farmaci
- 18 Integratori
- 19-20 Whereabouts
- 20 Contatti utili

### 21 **Intermediari**

### 22-23 **Integrità relativa alle scommesse**

- 22 Scommesse
- 22 Informazioni privilegiate

- 23 Alterazione illecita dei risultati/fixing (partite e punteggi truccati) Reati commessi in altri sport

- 23 Contatti utili

### 24-25 **Commenti sui media e social media**

### 26-29 **Discriminazione**

### 30 **Tutela dei bambini**

### 31 **Ulteriori informazioni**



# QUESTIONI IN CAMPO

## QUANTI CARTELLINI GIALLI POSSO RICEVERE PRIMA DELL'ESPULSIONE AUTOMATICA?

L'accumulo di cinque, dieci, quindici o venti cartellini gialli nelle partite di campionato può comportare l'espulsione automatica dalla lega in questione. I cartellini gialli accumulati nelle partite di coppa sono considerate separatamente e possono comportare l'espulsione automatica dalle partite di

coppa in cui sono stati ricevuti.

I punti limite per una sanzione a seguito dell'accumulo di ammonizioni sono delineati nelle tabelle seguenti.

### Premier League, EFL Leagues, National League e Women's Super League e Women's Championship:

AMMONIZIONI ACCUMULATE IN	NUMERO DI AMMONIZIONI ACCUMULATE	PUNTO LIMITE (COMPRESO)	SOSPENSIONE AUTOMATICA PER NUMERO DI AMMONIZIONI	LA SOSPENSIONE/SANZIONE AUTOMATICA SI APPLICA A
Premier League	5	19 partite di Premier League	1 partita	Premier League
	10	32 partite di Premier League	2 partite	
	15	Ultimo giorno della stessa stagione	3 partite	
	20	Ultimo giorno della stessa stagione	Stabilito da una commissione regolamentare	
EFL Leagues	5	19 partite di EFL League	1 partita	EFL Leagues
	10	37 partite di EFL League	2 partite	
	15	Ultimo giorno della stagione del campionato in questione prima delle eliminatorie	3 partite	
	20	Ultimo giorno della stagione del campionato in questione prima delle eliminatorie	Stabilito da una commissione regolamentare	
National League	5	23 partite di National League	1 partita	National League
	10	37 partite di National League	2 partite	
	15	Ultimo giorno della stagione del campionato in questione prima delle eliminatorie	3 partite	
	20	Ultimo giorno della stagione del campionato in questione prima delle eliminatorie	Stabilito da una commissione regolamentare	

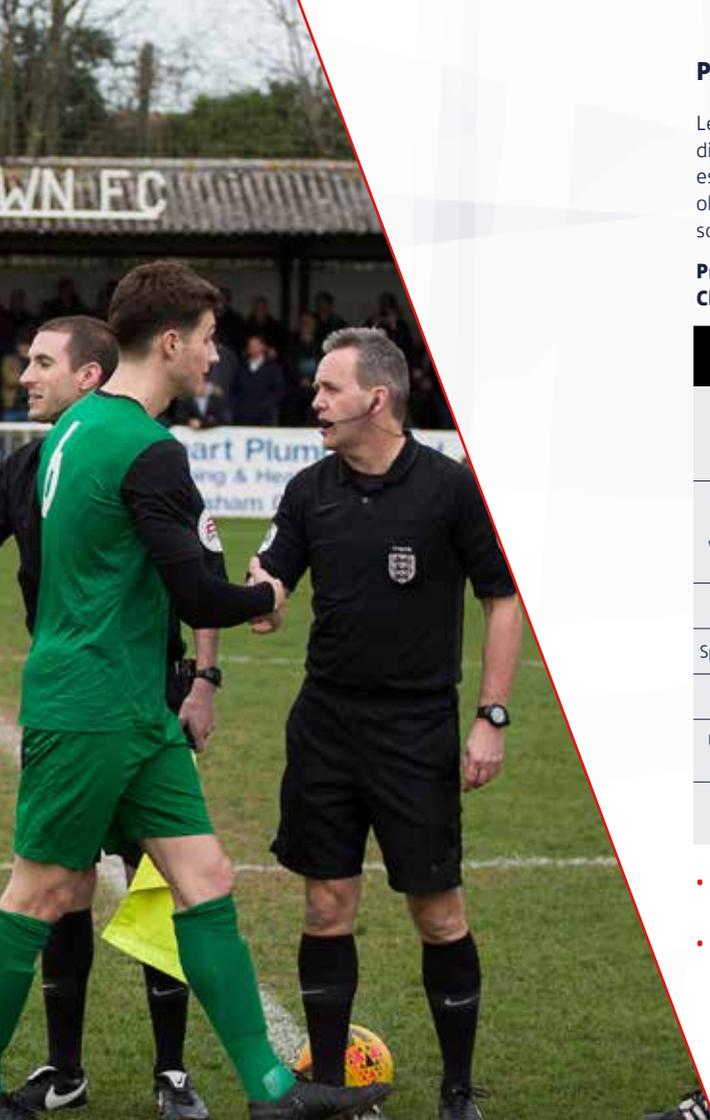
AMMONIZIONI ACCUMULATE IN	NUMERO DI AMMONIZIONI ACCUMULATE	PUNTO LIMITE (COMPRESO)	SOSPENSIONE AUTOMATICA PER NUMERO DI AMMONIZIONI	LA SOSPENSIONE/ SANZIONE AUTOMATICA SI APPLICA A
FA WSL	5	N.P.	1 partita	FA WSL
	10		2 partite	
	15		3 partite	
	20		Stabilito da una commissione regolamentare	
FA WC	5	N.P.	1 partita	FA WC
	10		2 partite	
	15		3 partite	
	20		Stabilito da una commissione regolamentare	
FA Cup	4 (dove il club del giocatore entra nel torneo di qualificazione o nel primo turno vero e proprio) e per ogni due ulteriori ammonizioni	Sesto turno (quarti di finale)	1 partita	FA Cup
	2 (dove il club del giocatore entra nel terzo turno vero e proprio) e per ogni due ulteriori ammonizioni			
EFL Cup	2	Quarti di finale	1 partita	EFL Cup
	4			
EFL Trophy	2	Quarti di finale	1 partita	EFL Trophy
	4		2 partite	
FA Trophy	2	Quarti di finale	1 partita	FA Trophy
	4			



**National League North and South, Isthmian League, Northern Premier League e Southern League:**

AMMONIZIONI ACCUMULATE IN	NUMERO DI AMMONIZIONI ACCUMULATE	PUNTO LIMITE (COMPRESO)	SOSPENSIONE AUTOMATICA PER NUMERO DI AMMONIZIONI	MULTA	LA SOSPENSIONE/ SANZIONE AUTOMATICA SI APPLICA A
a) National League (North Division e South Division), Isthmian League, Northern Premier League o Southern League e b) Torneo di coppa della lega	5	30 novembre	1 partita	20 €	a) Lega in cui gareggia la squadra del giocatore e b) Torneo di coppa della lega
	10	Seconda domenica di marzo	2 partite		
	15	Ultimo giorno della stagione del campionato in questione prima delle eliminatorie	3 partite		
	20	Ultimo giorno della stagione del campionato in questione prima delle eliminatorie	Stabilito da una commissione regolamentare		
FA Cup	4 e ogni 2 nuove ammonizioni	Sesto turno (quarti di finale)	1 partita	N.P.	Solo FA Cup
FA Trophy	4 e ogni 2 nuove ammonizioni	Quarti di finale	1 partita	N.P.	Solo FA Trophy





## PER QUANTO TEMPO SARÒ SOSPESO SE VENGO ESPULSO?

Le sospensioni a seguito di un cartellino rosso si applicano in entrambi i tornei di campionato e di coppa secondo le tabelle seguenti. Solo i cartellini gialli accumulati sono specifici\*. I giocatori espulsi per la seconda volta in una stagione riceveranno un'ulteriore sospensione da una partita oltre a quelle elencate di seguito. I giocatori espulsi per la terza volta riceveranno due ulteriori sospensioni e così via.

### Premier League, EFL Leagues, National League e Women's Super League e Women's Championship:

INFRAZIONE DA ESPULSIONE	SOSPENSIONE AUTOMATICA	TORNEI A CUI SI APPLICA LA SOSPENSIONE AUTOMATICA
Negare alla squadra avversaria un gol o un'evidente opportunità di segnare una rete per un fallo di mano	1 partita	a) Lega pertinente in cui gareggia il club del giocatore; b) FA Cup;
Negare un gol o un'evidente opportunità di segnare una rete a un avversario diretto verso la porta del colpevole con un'infrazione punibile con un calcio di punizione	1 partita	c) EFL Cup (se applicabile); d) FA Trophy (se applicabile); e) FA Women's Challenge Cup (se applicabile)
Grave gioco scorretto	3 partite	
Sputare contro un avversario o un'altra persona	6 partite	
Comportamento violento	3 partite	(Se l'infrazione da espulsione si verifica in una partita EFL Trophy, la sospensione automatica deve essere scontata esclusivamente nell'EFL Trophy, salvo disposizione diversa da The FA)
Usare linguaggio e/o gesti offensivi, ingiuriosi o oltraggiosi	2 partite	
Ricevere una seconda ammonizione nella stessa partita	1 partita	

- La durata della sospensione inizierà immediatamente (a meno che il club non abbia presentato una domanda per sospensione ingiusta o per errore di identità)
- \*l'eccezione alla regola è l'EFL Trophy, in quanto le sospensioni automatiche devono essere completate esclusivamente nell'EFL Trophy, salvo disposizione diversa da The FA.

## National League North and South, Isthmian League, Northern Premier League e Southern League:

INFRAZIONE DA ESPULSIONE	SOSPENSIONE AUTOMATICA	MULTA	TORNEI A CUI SI APPLICA LA SOSPENSIONE AUTOMATICA
Negare alla squadra avversaria un gol o un'evidente opportunità di segnare una rete per un fallo di mano	1 partita	20 £	a) Lega in cui gareggia la squadra del giocatore b) Torneo di coppa della lega in cui gareggia la squadra del giocatore; c) FA Cup e d) FA Trophy
Negare un gol o un'evidente opportunità di segnare una rete a un avversario diretto verso la porta del colpevole con un'infrazione punibile con un calcio di punizione	1 partita		
Grave gioco scorretto	3 partite	40 £	
Sputare contro un avversario o un'altra persona	6 partite		
Comportamento violento	3 partite		
Usare linguaggio e/o gesti offensivi, ingiuriosi o oltraggiosi	2 partite	30 £	
Ricevere una seconda ammonizione nella stessa partita	1 partita	20 £	

- Il periodo di sospensione inizierà 7 giorni dopo la data dell'infrazione da espulsione (a meno che il club non abbia presentato una domanda per sospensione ingiusta o per errore di identità).
- La Senior County Cup non sarà considerata come un incontro First Team e non può essere utilizzata per scontare le sospensioni per le partite First Team. Qualsiasi reato per la Senior County Cup sarà affrontato dal County FA come un reato non First Team
- Ci sono stati diversi casi nelle ultime stagioni di giocatori ai passaggi 2-4 che hanno giocato partite mentre erano sospesi, in particolare a seguito di trasferimenti a un club

diverso, poiché non sapevano di avere una sospensione in arretrato da un club precedente. È responsabilità del giocatore a questo livello assicurarsi di essere a conoscenza di eventuali sospensioni. È possibile controllare i dati delle sospensioni qui: [www.TheFA.com/football-rules-governance/suspensions](http://www.TheFA.com/football-rules-governance/suspensions)

- Se un giocatore gioca mentre è sospeso, sia il giocatore che il club saranno soggetti a un provvedimento disciplinare che potrebbe comportare sanzioni pecuniarie e ulteriori sospensioni.





## **COSA SUCCEDA SE GLI UFFICIALI DI GARA NON VEDONO UN REATO IN CAMPO?**

- Si noti che The FA ha il potere di intraprendere azioni retroattive per infrazioni da espulsione che gli ufficiali di gara non hanno notato.
- I giocatori corrono il rischio di essere squalificati retroattivamente, in particolare quando un incidente del genere viene ripreso dalla telecamera.
- The FA può intervenire anche quando un incidente è stato notato o affrontato dagli ufficiali di gara in casi molto gravi o insoliti. In tali circostanze potrebbero verificarsi squalifiche prolungate (ad esempio, a seguito di episodi di discriminazione o sputi)

## **CHE COSA SUCCEDA SE IO E I MIEI COMPAGNI DI SQUADRA NON SIAMO D'ACCORDO CON LA DECISIONE DI UN UFFICIALE DI GARA?**

- Ti ricordiamo che devi portare rispetto agli ufficiali di gara in ogni momento.
- Gli ufficiali di gara possono segnalare incidenti in cui due o più giocatori di un club circondano un ufficiale di gara in atteggiamento conflittuale. Questo comporta un'accusa disciplinare.
- Il tuo club sarà passibile di una multa ingente nel caso in cui il capo d'accusa sia accettato o dimostrato; per i reati recidivi, le sanzioni aumentano notevolmente.

## **COSA SUCCEDA SE SCOPPIA UNA RISSA TRA GIOCATORI AVVERSARI O ARBITRI?**

- Gli ufficiali di gara possono segnalare incidenti in cui due o più giocatori o ufficiali del club si scontrano con i giocatori o gli ufficiali del club avversario.
- Questi episodi sono considerati diverbi collettivi e possono portare a un capo d'accusa.
- Anche in questo caso, il tuo club potrebbe ricevere una multa ingente nel caso in cui il capo d'accusa sia dimostrato; per i reati recidivi, le sanzioni aumentano notevolmente.

## **CHE COSA SUCCEDA SE VENGO ESPULSO E REAGISCO CON RABBIA ALLA DECISIONE?**

- Ti ricordiamo che devi rispettare la decisione di un ufficiale di gara, anche se non sei d'accordo.
- In particolare, il rifiuto di lasciare il campo dopo essere stato espulso o un ritardo nel farlo o una reazione rabbiosa a tale decisione può portare a un provvedimento disciplinare e ad ulteriori sanzioni, oltre a qualsiasi squalifica ricevuta per il cartellino rosso.





## **CHE PUNIZIONE MI SPETTA SE MI GETTO A TERRA O FINGO UN INFORTUNIO?**

- The FA può intraprendere un provvedimento disciplinare retroattivo in situazioni in cui un arbitro viene ingannato da un chiaro atto di simulazione (come gettarsi in terra o fingere un infortunio) e, come risultato diretto, alla squadra del giocatore colpevole è stato:
  - assegnato un rigore; e/o un giocatore avversario è stato espulso dal campo di gioco (dove l'atto di simulazione ha determinato un cartellino rosso o è risultato in una delle due ammonizioni che hanno portato all'espulsione).
- I giocatori corrono il rischio di essere squalificati retroattivamente se un incidente del genere viene ripreso dalla telecamera.
- Nei casi accettati o dimostrati di simulazione o di finto infortunio, un giocatore riceverà una sospensione di due partite.

## **PERCHÉ DOVREI STARE ATTENTO A FARE GESTI SUL CAMPO O FARE COMMENTI VERSO UNA TELECAMERA?**

- Fai attenzione quando ti esprimi a gesti. Un gesto offensivo, ingiurioso o improprio può portare l'arbitro ad allontanarti dal campo e/o a provvedimenti disciplinari retroattivi. È importante notare che un provvedimento disciplinare può applicarsi a gesti che hanno un significato negativo o inappropriato in un altro paese o un'altra parte del mondo, indipendentemente dal fatto che tali gesti potrebbero non essere ampiamente riconosciuti come tali in Inghilterra.
- Ti ricordiamo che qualsiasi forma di linguaggio o comportamento offensivo, insolente o improprio che The FA ritiene essere stato diretto verso una telecamera può essere soggetto a un provvedimento disciplinare.

## **PERCHÉ DOVREI ESSERE PUNITO PER AVER FESTEGGIATO UNA RETE SEGNATA?**

- Ti ricordiamo della necessità di esercitare moderazione quando si festeggiano i gol. I festeggiamenti ritenuti provocatori o che causano problemi di folla possono portare a provvedimenti disciplinari e potenziali squalifiche dalla partita.

## COME DEVO RISPONDERE SE UN TIFOSO ENTRA IN CAMPO?

- Ti ricordiamo che non devi avvicinarti agli spettatori che entrano in campo; è responsabilità dei commissari di gara affrontare questi incidenti. Allo stesso modo, non devi intervenire in qualsiasi questione affrontata dai commissari di gara o dalle forze dell'ordine, in quanto ciò può spesso portare a nuovi problemi.

## CHE COSA DEVO FARE SE VIENE LANCIATO UN PETARDO IN CAMPO?

- Nel caso in cui venga lanciato in campo un qualsiasi dispositivo pirotecnico, devi allontanarti e non tentare di rimuoverlo di persona. Questi episodi saranno affrontati dai commissari di sicurezza.

## POSSO ESIBIRE UN MESSAGGIO CHE PORTO SOTTO LA MIA MAGLIETTA?

- La Legge 4 delle norme (IFAB Laws of the Game) stipula che i giocatori non possono rivelare indumenti intimi che mostrano slogan o pubblicità. L'attrezzatura da gioco obbligatoria di base non deve contenere slogan, dichiarazioni o immagini di carattere politico, religioso o personale. Le violazioni di questa legge saranno segnalate e l'autore e/o la sua squadra potranno essere passibili di una sanzione.

## CONTATTO UTILE

In caso di domande o dubbi relativi a problemi sul campo, contattare:

[footballmatters@TheFA.com](mailto:footballmatters@TheFA.com)





# ANTI-DOPING

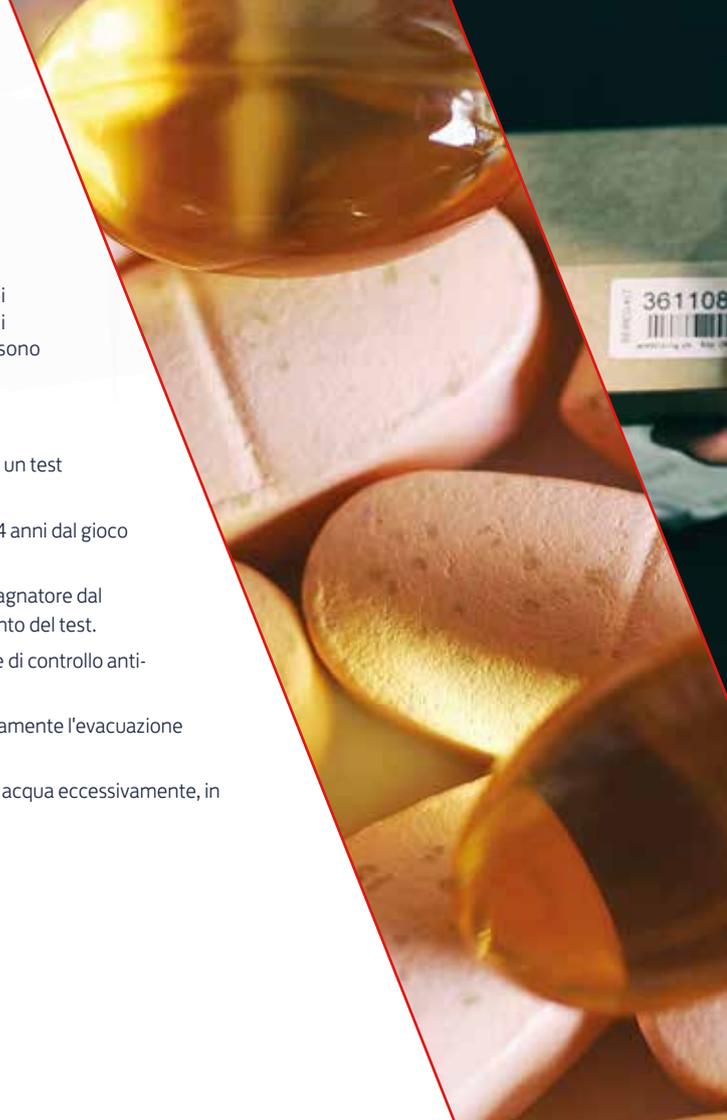
## CHE COSA DEVO SAPERE SUI TEST ANTIDROGA?

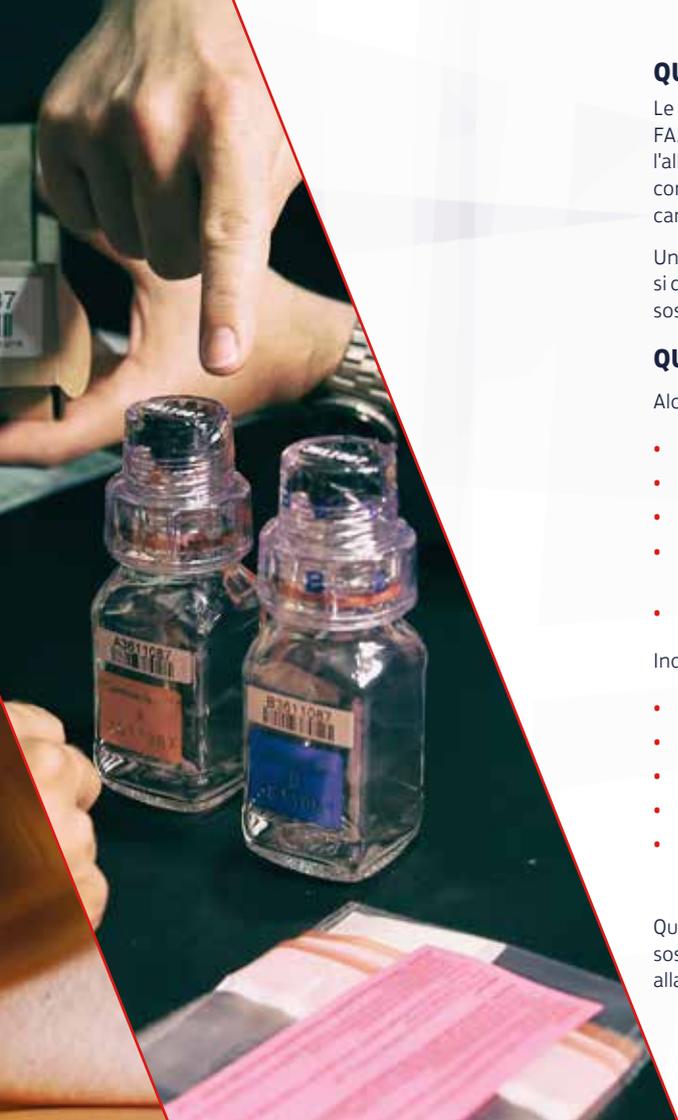
The FA esegue gli esami del sangue e delle urine per rilevare la presenza di sostanze proibite (denominate "sostanze vietate" in questa guida) incluse nell'elenco delle sostanze proibite.

Puoi essere sottoposto a un test antidroga in qualsiasi momento e luogo, anche dopo una partita, durante un allenamento o a casa. Ti verrà chiesto di fornire un campione di urina e/o di sangue e potresti essere sottoposto a più test nel corso della stagione. Inoltre, il programma di test anti-doping di The FA include un passaporto biologico per gli atleti (ABP) e i giocatori possono essere selezionati regolarmente per l'esame del sangue durante la stagione.

Informazioni essenziali sui test

- Tutti i test sono effettuati senza preavviso. Ciò significa che non verrà dato alcun preavviso di un test imminente.
- Non rifiutarsi di sottoporsi a un test, in quanto ciò potrebbe comportare una sospensione di 4 anni dal gioco del calcio.
- Devi sempre rimanere sotto la vigilanza del funzionario anti-doping (DCO) o del tuo accompagnatore dal momento in cui sei stato informato di essere stato selezionato per il test fino al completamento del test.
- Se sei stato selezionato per un test antidroga, devi presentarti immediatamente alla stazione di controllo anti-doping (DCS).
- Ti verrà chiesto di togliere tutti gli indumenti necessari affinché il DCO possa osservare direttamente l'evacuazione delle urine dal corpo al recipiente di raccolta.
- Se il campione è troppo diluito, ti verrà richiesto di fornire un campione aggiuntivo. Non bere acqua eccessivamente, in quanto ciò potrebbe diluire ulteriormente i campioni.
- Dimostra rispetto ai funzionari anti-doping in ogni momento.





## QUALI SONO LE REGOLE PER QUANTO RIGUARDA LE DROGHE RICREATIVE?

Le "droghe ricreative", tra cui cocaina, ecstasy (MDMA) e cannabis, sono sempre vietate da The FA. Un test positivo di droga ricreativa in un giorno in cui non si disputa una partita (cioè durante l'allenamento) è una chiara violazione dei regolamenti The FA sulle droghe ricreative e può comportare una sospensione di 3 mesi (alla prima infrazione). Tuttavia, rifiutarsi o non fornire un campione e non completare un test può comportare una sospensione di 4 anni.

Un test positivo di una qualsiasi sostanza vietata, inclusa una droga ricreativa, in un giorno in cui si disputa una partita è una violazione dei regolamenti anti-doping The FA e può comportare una sospensione di 2-4 anni alla prima infrazione.

## QUALE POTREBBE ESSERE IL CAPO D'ACCUSA?

Alcuni fattori che determinano provvedimenti disciplinari in relazione ai test antidroga:

- la presenza di una sostanza vietata nel campione;
- eludere la raccolta del campione, opporsi o rifiutarsi di fornire un campione;
- mancata presentazione immediata al DCS;
- usare parole o comportamenti offensivi o ingiuriosi nei confronti di un funzionario del controllo anti-doping;
- manomettere o interferire con il test antidroga.

Inoltre puoi incorrere in sanzioni disciplinari per altri reati anti-doping, tra cui:

- usare una sostanza vietata;
- possedere una sostanza vietata;
- trafficare o gestire una sostanza vietata;
- assistere un'altra persona nella violazione dei regolamenti anti-doping;
- socializzare con il personale di supporto ai giocatori che sta scontando una squalifica per un'infrazione anti-doping.

Qualsiasi violazione del regolamento anti-doping è grave e potrebbe comportare un lungo periodo di sospensione. Ad esempio il rifiuto di un test anti-doping può comportare una sospensione di 4 anni alla prima infrazione.

## COME POSSO VERIFICARE SE SONO AUTORIZZATO A PRENDERE UN DETERMINATO FARMACO?

I farmaci assunti nella vita quotidiana possono contenere sostanze vietate.

Ciò include i farmaci prescritti dal medico e quelli senza ricetta acquistati in farmacia o in commercio libero. Gli esempi includono alcuni rimedi contro il raffreddore e l'influenza. Inoltre, tieni presente che alcuni inalatori per l'asma sono vietati o consentiti solo fino a una certa soglia.

**CHIEDERE SEMPRE AL MEDICO DEL CLUB PRIMA DI ASSUMERE QUALSIASI FARMACO E CONTROLLARE [WWW.GLOBALDRO.COM](http://WWW.GLOBALDRO.COM)**

Se devi assumere un farmaco che contiene una sostanza vietata, ne dovrai parlare con il medico del tuo club per ottenere un'esenzione per fini terapeutici (EFT).

## QUALI SONO I RISCHI DATI DALL'ASSUNZIONE DI INTEGRATORI?

A causa dello sforzo fisico richiesto dal calcio, i giocatori potrebbero essere tentati dagli integratori come parte del regime alimentare. The FA sconsiglia ai giocatori l'assunzione di integratori, ma se decidi di usare gli integratori, è importante conoscerne i rischi.

Le società che producono integratori sono in gran parte non regolamentate, il che significa che potresti non sapere mai esattamente che cosa stai prendendo. È stato riscontrato che alcuni prodotti contengono sostanze vietate non indicate sull'etichetta; l'integratore che hai scelto potrebbero contenere una sostanza vietata.

## VALUTA LA NECESSITÀ

The FA raccomanda ai giocatori di sviluppare un piano alimentare, uno stile di vita e di allenamento prima di pensare all'assunzione di integratori. Valutare la necessità di assumere un particolare integratore consultandosi con un nutrizionista registrato o con il medico del proprio club prima di prenderlo.

## VALUTA IL RISCHIO

Se decidi di assumere gli integratori, devi fare il possibile per ridurre al minimo il rischio di risultare positivo a un test a causa di un integratore contaminato. [www.informed-sport.com](http://www.informed-sport.com) offre un processo di test e accreditamento per gli integratori ed elenca i prodotti che hanno completato il programma Informed Sport per numero di lotto.\*

\*The FA declina ogni responsabilità per il contenuto degli integratori approvati da Informed-Sport o da altri organismi. La responsabilità è strettamente personale e i giocatori possono essere squalificati a seguito dell'utilizzo di un integratore contaminato.



## VALUTA LE CONSEGUENZE

Se risulti positivo a una sostanza vietata contenuta in un integratore, potresti essere squalificato per quattro anni dal gioco del calcio alla prima infrazione.

**"SEI L'UNICO RESPONSABILE DI TUTTO CIÒ CHE INTRODUCI NEL TUO CORPO IN OGNI MOMENTO - L'IGNORANZA NON È UNA DIFESA. UN TEST POSITIVO A CAUSA DI UN INTEGRATORE CONTAMINATO PUÒ COMPORTARE UN LUNGO PERIODO DI SOSPENSIONE".**

## CHE COSA DEVO TENER PRESENTE SU WHEREABOUTS? (PREMIER LEAGUE ED ENGLISH FOOTBALL LEAGUE)

Tutti i giocatori della Premier League e della English Football League (EFL) devono conoscere i requisiti Whereabouts.

Se non partecipi a un allenamento o se lasci presto o arrivi in ritardo, devi avvisare The FA.

### RICORDA:

1. Se salti un allenamento o arrivi in ritardo, avvisa The FA prima della sessione.
2. Se lasci un allenamento prima che finisca, avvisa The FA prima di partire, indicando chiaramente che te ne vai prima.
3. Con la notifica devi fornire a The FA:
  - a. nome e cognome
  - b. nome del tuo club
  - c. un indirizzo, compreso un codice postale e
  - d. una fascia oraria di un'ora in cui sei disponibile per sottoporerti al test (all'indirizzo).
4. La fascia oraria deve essere di almeno due ore dopo aver notificato The FA la tua assenza e deve essere compresa tra le 06.00 e le 23.00, ad esempio se informi The FA alle 9.00, la prima fascia oraria di un'ora può iniziare alle 11.00.
5. Assicurati di essere presente all'indirizzo indicato per l'intera ora.
6. Se partecipi ad attività del club in una sede diversa da quella dell'allenamento programmato dal club, devi informare The FA, preferibilmente prima della sessione e in ogni caso prima di lasciare la sede originale (se applicabile) per trasferirti, indicando il luogo e l'orario dell'allenamento alternativo.

**LA MANCATA ADERENZA AI REQUISITI ELENCATI POTREBBE RISULTARE IN UN PUNTO A SFAVORE PER TEST MANCATO. TRE PUNTI A SFAVORE PER TEST MANCATO IN UN PERIODO CONTINUO DI 12 MESI DETERMINERÀ LA SOSPENSIONE DAL GIOCO DEL CALCIO PER ALMENO 12 MESI.**

**PUOI ESSERE SOGGETTO A UN TEST IN QUALSIASI MOMENTO E OVUNQUE, ANCHE SE NON TI SEI PRESENTATO A UN ALLENAMENTO IN TAL GIORNO, ANCHE A CASA, IN QUALSIASI MOMENTO. I CLUB SONO OBBLIGATI A FORNIRE A THE FA UN ELENCO CON GLI INDIRIZZI DI RESIDENZA REGOLARE DI TUTTI I LORO GIOCATORI.**

## **DOVE POSSO TROVARE MAGGIORI INFORMAZIONI?**

### **VIDEO ANTI-DOPING THE FA**

Per ulteriori informazioni, il sito Web The FA offre una serie di brevi video didattici sull'anti-doping all'indirizzo: [www.TheFA.com/anti-doping](http://www.TheFA.com/anti-doping)

### **CONTATTI UTILI:**

#### **FA ANTI-DOPING TEAM**

Tel: 0800 169 1863 int. 4334

#### **FA Whereabouts**

SMS: 07800 140062

#### **FA Whereabouts**

e-mail: [whereabouts@TheFA.com](mailto:whereabouts@TheFA.com)

#### **FA Whereabouts**

Tel: 0844980 8210

(servizio di messaggistica 24 ore su 24)

#### **Segnalazioni di doping nel calcio:**

Tel: 08000 32 23 32

**Se hai bisogno di parlare con qualcuno in confidenza riguardo alle droghe ricreative, puoi contattare la Sporting Chance Clinic:**

Tel: 0870 220 0714 e-mail: [info@sportingchanceclinc.com](mailto:info@sportingchanceclinc.com)

### **SITI WEB**

[www.TheFA.com/anti-doping](http://www.TheFA.com/anti-doping) - accesso a tutte le risorse educative per la lotta al doping

[www.globaldro.com](http://www.globaldro.com) - per controllare i farmaci.

Questo indirizzo web è abilitato per i dispositivi mobili in modo da poter controllare lo stato di un farmaco ovunque tu sia

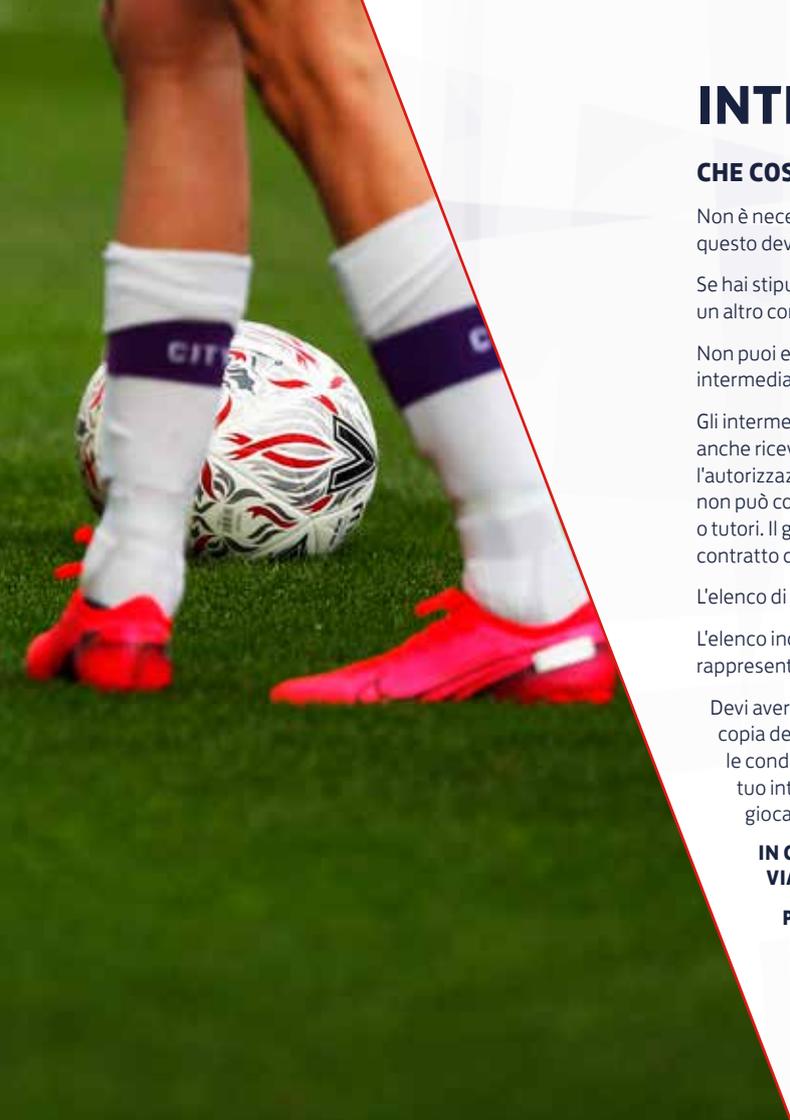
[www.wada-ama.org/](http://www.wada-ama.org/) - per visualizzare l'ultima versione dell'elenco delle sostanze proibite

[www.informed-sport.com](http://www.informed-sport.com) - fornisce un processo di test e accreditamento per gli integratori\*

[www.ukad.org.uk/medications-and-substances/about-TUE/](http://www.ukad.org.uk/medications-and-substances/about-TUE/) - per richiedere un'EFT

\* The FA sostiene il programma Informed-Sport, tuttavia The FA declina ogni responsabilità per il contenuto degli integratori testati da Informed-Sport o da programmi di accreditamento simili.





# INTERMEDIARI

## CHE COSA DEVO SAPERE SUGLI INTERMEDIARI?

Non è necessario utilizzare un intermediario che ti rappresenti, ma se decidi di usarne uno, questo deve essere registrato presso The FA.

Se hai stipulato un contratto di rappresentanza esclusiva con un intermediario, non puoi firmare un altro contratto con un altro intermediario.

Non puoi essere rappresentato da un intermediario fino al compimento del 16° anno di età e un intermediario non può essere pagato per rappresentarti fino a quando compi 18 anni.

Gli intermediari che desiderano rappresentare giocatori di età inferiore ai 18 anni devono anche ricevere un'ulteriore autorizzazione da The FA. È contro il regolamento non avere l'autorizzazione di rappresentanza per un giocatore di età inferiore a 18 anni. Un intermediario non può contattarti prima del tuo diciottesimo compleanno senza il permesso dei tuoi genitori o tutori. Il genitore o tutore deve anche firmare il modulo di consenso se scegli di stipulare un contratto di rappresentanza con un intermediario.

L'elenco di tutti gli intermediari registrati The FA è pubblicato su [TheFA.com](https://www.thefa.com).

L'elenco indicherà anche se l'intermediario ha ricevuto l'autorizzazione da The FA a rappresentare i minori di 18 anni.

Devi avere un contratto di rappresentanza con il tuo intermediario. Assicurati di ricevere una copia del contratto e che tale copia sia firmata e datata dall'intermediario. Leggi attentamente le condizioni del contratto e, se necessario, cerca una consulenza legale. Il contratto con il tuo intermediario può durare al massimo 2 anni (a meno che non sia stato stipulato mentre giocavi all'estero).

**IN CASO DI DOMANDE SUGLI INTERMEDIARI, CONTATTACI ALLO 0844 980 8213 O  
VIA EMAIL: [INTERMEDIARIES.QUERIES@THEFA.COM](mailto:INTERMEDIARIES.QUERIES@THEFA.COM)**

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI VISITA: [WWW.THEFA.COM/FOOTBALL-RULES-  
GOVERNANCE/POLICIES/INTERMEDIARIES](https://www.thefa.com/football-rules-governance/policies/intermediaries)**

# INTEGRITÀ RELATIVA ALLE SCOMMESSE

## QUALI SONO LE REGOLE PER LE SCOMMESSE?

Non ti è consentito scommettere su qualsiasi aspetto del calcio in tutto il mondo, comprese le scommesse su qualsiasi partita o torneo, eventi all'interno di una partita o un torneo o su qualsiasi altra questione calcistica (come i mercati degli allenatori o dei trasferimenti dei calciatori). Ricorda che gli eventi dell'area tecnica sono considerati parte di una partita e che è vietato anche scommettere sui mercati delle novità legate a un gioco.

Non ti è permesso chiedere o istruire qualcun altro a piazzare una scommessa per tuo conto.

Tale regola si applica alle scommesse fatte di persona, al telefono, online o anche con gli amici.

Gli operatori di scommesse sono obbligati a segnalare a The FA e alla Commissione per il gioco d'azzardo qualsiasi scommessa fatta in violazione delle regole The FA. Questi organismi possono anche eseguire una ricerca nella tua storia delle scommesse.

I giocatori non possono partecipare in pubblicità TV/radio per società di scommesse che incoraggiano le scommesse di calciomercato. I giocatori devono chiedere consiglio prima di farsi coinvolgere in qualsiasi tipo di pubblicità legata alle scommesse, al di là dalla sponsorizzazione della maglietta.

Sporting Chance offre aiuto e assistenza ai giocatori con dipendenza da scommesse; scrivere all'indirizzo [info@sportingchanceclinic.com](mailto:info@sportingchanceclinic.com).

## PERCHÉ DEVO FARE ATTENZIONE A NON CONDIVIDERE INFORMAZIONI PRIVILEGIATE?

Le informazioni privilegiate sono informazioni di cui sei a conoscenza grazie alla tua posizione nel gioco e che non sono disponibili al pubblico, ad esempio un infortunio o novità sulla selezione della squadra.

Non sei autorizzato a divulgare informazioni interne a qualcun altro che le può utilizzare a fini di scommessa.

Ogni mezzo di comunicazione sarà ritenuto un veicolo di trasmissione di informazioni privilegiate, come passaparola, SMS o altra messaggistica istantanea, e-mail, testi scritti o post sui social media.



## E SE VENISSI CONTATTATO PER TRUCCARE UNA PARTITA?

Per "truccare" s'intende concordare in anticipo il risultato o lo svolgimento di una partita o un torneo, o di qualsiasi evento all'interno di una partita o torneo, compreso un incidente nell'area tecnica.

Tale azione è vietata e viene affrontata seriamente.

Inoltre, l'offerta o l'accettazione (o anche solo l'accordo di accettare o di offrire) qualsiasi ricompensa o tangente correlata in qualsiasi modo al potere di influenzare un risultato o lo svolgimento di una partita o un torneo o di qualsiasi evento all'interno di una partita o torneo è vietata e ritenuta molto grave.

Qualsiasi tentativo di alterazione illecita sarà probabilmente scoperto e denunciato da The FA.

Se la tua colpevolezza viene dimostrata, potrebbe comportare una sospensione significativa e, in alcuni casi, la squalifica a vita. I reati per alterazione illecita possono anche essere oggetto di indagini e azioni penali.

## COME SEGNALO SE QUALCUNO MI CONTATTA PROPONENDOMI UN'ALTERAZIONE ILLECITA?

Se ti viene chiesto o sospetti che un collega o qualcuno che conosci sia stato contattato o sia coinvolto in un'alterazione illecita, devi segnalare il fatto immediatamente a The FA al numero di telefono o all'indirizzo e-mail riportati **sotto**.

**LA MANCATA COMUNICAZIONE DI TALI INFORMAZIONI PUÒ COMPORTARE UNA DENUNCIA A TUO CARICO DA PARTE DI THE FA.**

## REATI COMMESSI IN ALTRI SPORT

The FA può avviare un provvedimento disciplinare nei tuoi confronti qualora un organismo disciplinare di un altro sport ritenga che tu abbia fatto una scommessa o alterato illecitamente o commesso un'infrazione correlata ai sensi delle regole di tale sport.

## CONTATTI UTILI

Se hai domande o desideri presentare una segnalazione, puoi contattarci alla sezione Betting and Integrity su [TheFA.com](https://www.thefa.com) oppure:

E-mail: [integrity@TheFA.com](mailto:integrity@TheFA.com)

Tel: **0208 795 9640**

# COMMENTI SUI MEDIA E SOCIAL MEDIA

**PERCHÉ DEVO STARE ATTENTO A CIÒ CHE PUBBLICO SUI SOCIAL MEDIA O CHE DICO AI MEDIA?**

**TUTTI I COMMENTI E I POST SUI SITI DI SOCIAL MEDIA COME TWITTER, FACEBOOK, SNAPCHAT E INSTAGRAM POSSONO RIENTRARE NELLA GIURISDIZIONE DISCIPLINARE DI THE FA.**

## **NON:**

- Usare linguaggio o immagini minacciosi, indecenti, offensivi o ingiuriosi.
- Usare un linguaggio discriminatorio.
- Insinuare il pregiudizio o attentare all'integrità degli ufficiali di gara.
- Esprimere qualsiasi commento su un ufficiale di gara nominato prima di una partita.
- Offendere personalmente gli ufficiali di gara.

Questi sono comportamenti di esempio che possono sfociare in una denuncia.

Una denuncia può scaturire in relazione a commenti o messaggi che potrebbero causare danni agli interessi più ampi del calcio o screditare al gioco.

**INVIARE QUALSIASI DOMANDA A:  
[FOOTBALLMATTERS@THEFA.COM](mailto:FOOTBALLMATTERS@THEFA.COM)**





## RICORDA:

- Ritwittare qualcosa è considerato al pari di un post originale.
- Sei responsabile di tutto ciò che riguarda il tuo account in ogni momento, indipendentemente dal fatto che tu lo abbia scritto di tuo pugno e pubblicato o meno.
- Usa solo parole, frasi e immagini del cui significato sei sicuro al 100%: l'ignoranza non sarà una difesa.
- I tuoi commenti potrebbero influenzare la tua carriera futura.
- Elimina tutti i messaggi inappropriati non appena possibile.
- Sei responsabile di tutto ciò che avviene sul tuo account, compresi i post vecchi di cui potresti non ricordarti più ma ancora presenti sul tuo account. Pertanto devi assicurarti di rimuovere tutti i messaggi che potrebbero violare le regole FA.
- Stai attento a dove metti un 'Mi piace'.

**LE SANZIONI PER QUESTI REATI POSSONO ESSERE DI NATURA PECUNIARIA E/O LA SOSPENSIONE DALLE PARTITE.**

## CONTATTO UTILE

In caso di domande o dubbi relativi a commenti sui media o problemi sui social media, contattare: [footballmatters@TheFA.com](mailto:footballmatters@TheFA.com)

# DISCRIMINAZIONE

## CHE COS'È L'ABUSO DISCRIMINATORIO?

**L'ABUSO DISCRIMINATORIO INCLUDE UN RIFERIMENTO, ESPLICITO O IMPLICITO, A QUALUNQUE ASPETTO TRA I SEGUENTI:**

- Origine etnica
- Colore
- Razza
- Nazionalità
- Religione o credo
- Genere
- Riassegnazione di genere
- Orientamento sessuale
- Disabilità

## POSSO ESSERE DENUNCIATO PER MESSAGGI INVIATI IN PRIVATO O AL DI FUORI DI UN AMBIENTE CALCISTICO?

I giocatori devono essere consapevoli che un linguaggio o un contenuto discriminatorio può comportare un provvedimento disciplinare anche se condiviso in un messaggio "privato", ad esempio tramite SMS, e-mail, un account social privato o un messaggio WhatsApp. The FA può anche intraprendere azioni disciplinari per l'uso di un linguaggio o un comportamento discriminatorio verificatosi al di fuori di un contesto calcistico, ad esempio durante una serata fuori con gli amici. Inoltre, qualsiasi club o partecipante deve denunciare qualsiasi asserzione o atto discriminatorio all'interno di un club, indipendentemente dal fatto che sia stato affrontato con un processo interno, presso un tribunale del lavoro o meno.





## **COSA DEVO FARE SE SONO TESTIMONE DI UN ABUSO DISCRIMINATORIO?**

**SE TU O UN ALTRO GIOCATORE È SOGGETTO A UN ABUSO DISCRIMINATORIO IN UNA PARTITA DA PARTE DELLA FOLLA O DA UN ALTRO PARTECIPANTE, LO DEVI SEGNALARE AL PIÙ PRESTO A UN UFFICIALE DI GARA E DEVI SEGUIRE I PROTOCOLLI DEL GIORNO IN CUI SI DISPUTA LA PARTITA RIPORTATI DI SEGUITO:**

### **DISCRIMINAZIONE DA PARTE DEI TIFOSI**

- L'incidente deve essere anzitutto portato all'attenzione dell'arbitro.
- L'arbitro deve riferire l'incidente all'ufficiale di sicurezza del club di casa (o al responsabile del club di casa) e alle forze dell'ordine tramite il quarto ufficiale. (Se non è stato nominato un quarto ufficiale, l'arbitro deve interrompere la partita e riferire l'incidente a un membro della direzione di sicurezza del club di casa e annotare l'incidente con un assistente arbitrale/guardalinee).
- Le forze dell'ordine e l'ufficiale di sicurezza devono cercare di identificare i responsabili e intraprendere le azioni appropriate mentre la partita continua.
- Se, entro un periodo concordato dall'ufficiale di sicurezza e dall'arbitro, il problema persiste, l'arbitro (in consultazione con le forze dell'ordine e l'ufficiale di sicurezza/rappresentante del club di casa) può far sgomberare i giocatori dal campo e sospendere la partita, dando alle forze dell'ordine e al responsabile di sicurezza/rappresentante del club di casa un'ulteriore opportunità per affrontare il problema.
- Se la questione non può essere affrontata in modo soddisfacente e il benessere dei partecipanti, in termini di minaccia di abusi continui, rimane a rischio, l'arbitro deve considerare di abbandonare la partita.
- L'arbitro dovrà prendere la decisione di sospendere o abbandonare una partita dopo essersi consultato con le forze dell'ordine, l'ufficiale di sicurezza e (in funzione dell'incontro)
  - o Premier League Match Centre oppure
  - o EFL Football Services Department o Duty Director oppure
  - o Rappresentante del club di casa e previa consultazione con i dirigenti e i capitani della squadra

Laddove non vi sia la presenza delle forze dell'ordine nello stadio, la responsabilità decisionale iniziale spetta all'ufficiale di sicurezza, compresa quella di informare le forze dell'ordine. Laddove l'ufficiale di sicurezza o le forze dell'ordine non sono presenti, la responsabilità decisionale iniziale dovrà essere presa di concerto tra l'arbitro e il rappresentante del club di casa.

Nelle partite UEFA, vige un protocollo in 3 fasi leggermente diverso: visitare UEFA.com per ulteriori informazioni.

Nei casi in cui vi sia una chiara evidenza di canti discriminatori di massa da parte dei tifosi di un club nello stadio (cioè non uno o due tifosi), sarà preso un provvedimento disciplinare formale. Nelle circostanze in cui The FA viene a conoscenza di un singolo tifoso (o di un gruppetto di individui) che si esprime con abusi discriminatori nello stadio, The FA indagherà sulle misure adottate dal club per affrontare la questione e determinare se sia necessario prendere un provvedimento disciplinare formale.

### DISCRIMINAZIONE DA PARTE DEI PARTECIPANTI

- L'incidente dovrà in primo luogo essere portato all'attenzione dell'arbitro non appena possibile.
- L'arbitro prenderà nota di tutte le discussioni il prima possibile.
- Nel corso di una partita gli ufficiali di gara possono venire a conoscenza di incidenti cui loro stessi non hanno assistito. In questi casi, l'arbitro deve prendere nota completa dell'incidente al momento. Anche in questo caso, ciò può comportare l'utilizzo del sistema di comunicazione per garantire che il quarto ufficiale abbia una registrazione completa delle parole usate.
- Subito dopo la conclusione della partita, l'arbitro dovrà invitare la persona che ha presentato l'accusa, accompagnata da un membro del proprio club, nel suo spogliatoio. L'arbitro dovrà confermare con il giocatore le parole testuali usate nell'accusa in modo che abbia la certezza assoluta di ciò che segnalerà.
- A seguito di questo incontro, l'arbitro dovrà invitare negli spogliatoi la persona accusata, sempre accompagnata da un membro del suo club. L'arbitro dovrà avvisare questo giocatore della natura dell'accusa. Qualsiasi commento espresso dal giocatore al riguardo deve essere registrato.
- Un rapporto di incidente straordinario viene quindi presentato a The FA a scopo d'indagine.





La sanzione per un'infrazione dovuta ad abuso discriminatorio sul campo per un partecipante (es., un giocatore nei confronti di un altro giocatore) varia tra la **sospensione da 6 a 12 partite** e l'obbligo di sottoporsi a una formazione, più un'eventuale multa. Può essere imposta una sanzione superiore a 12 partite se l'incidente è sufficientemente grave.

## **IN QUALI ALTRI MODI POSSO SEGNALARE UN EPISODIO DI DISCRIMINAZIONE?**

Se sei testimone oculare o verbale di un episodio discriminatorio sul campo, durante un allenamento o sugli spalti, puoi segnalarlo:

Per e-mail a The FA: [footballforall@TheFA.com](mailto:footballforall@TheFA.com)

Oppure contattando Kick It Out: [info@kickitout.org](mailto:info@kickitout.org)

Puoi anche scaricare l'app Kick It Out per segnalare episodi di cattiva condotta.

# TUTELA DEI BAMBINI

## IN CHE MODO POSSO CONTRIBUIRE ALLA TUTELA DEI BAMBINI NEL CALCIO?

I bambini e i giovani (sotto i 18 anni) nutrono ammirazione per i giocatori professionisti; per questo i tuoi comportamenti hanno una forte influenza e grande impatto su di loro.

Puoi entrare in contatto con minori di 18 anni in molti modi: come giocatori, tifosi, durante visite scolastiche od ospedaliere, programmi comunitari o in attività della vita sociale, nei pub e nei club.

È responsabilità di tutti tutelare bambini e ragazzi, sia dentro che fuori dal campo. È importante fare il possibile per non mettere a rischio un bambino, un giovane o te stesso.

The FA indaga su tutte le istanze legate alla tutela dei minori, che a seconda della natura dell'istanza, potrebbero coinvolgere il club, la lega, le forze dell'ordine e le autorità locali.

Per tutelare te stesso e i minori di 18 anni, assicurati di essere sempre accompagnato quando fai una comparsa personale e di far attenzione al contatto personale con i minori di 18 anni, ad esempio quando firmi una maglietta, usi i social media e posi per le foto.

### NON:

- Fornire i tuoi dati di contatto sui social network.
- Accettare i minori di 18 anni come "amici" sul tuo profilo social personale o metterti in comunicazione con loro.
- Rimanere da solo con i fan che hanno meno di 18 anni.
- Bere alcolici prima o durante il lavoro o durante un'apparizione con minori di 18 anni.
- Fare commenti o agire in maniera sessualmente allusiva verso i minori di 18 anni, che sia faccia a faccia o per SMS, telefono, computer o social media, anche se per scherzo.
- Toccare i bambini in modo inappropriato.
- Usare un linguaggio volgare o discriminatorio o fare gesti offensivi.
- Fare regali personali ai minori di 18 anni.

In caso di domande o dubbi sulla tutela dei minori, puoi rivolgerti al tuo club.

Funzionario designato per la tutela dei minori o scrivi a: [safeguarding.children@TheFA.com](mailto:safeguarding.children@TheFA.com)





# DOVE POSSO TROVARE ULTERIORI INFORMAZIONI?

Questo opuscolo è stato preparato per fornire indicazioni utili su alcune questioni disciplinari per la stagione 2020-2021 per i giocatori dei club Premier League, English Football League, National League, The FA Women's Super League, The FA Women's Championship, National League (North and South), Isthmian League, Northern Premier League e Southern League.

I giocatori sono soggetti alle regole e ai regolamenti stabiliti da The FA, a cui devono fare riferimento per tutte le disposizioni relative agli argomenti esposti in questo opuscolo.

In caso di incongruenze tra questa guida e le regole e i regolamenti, la precedenza viene data alle regole e regolamenti.

## SITO WEB DI REGOLE E REGOLAMENTI

Per ulteriori informazioni su uno qualsiasi di questi aspetti, visitare:  
[www.TheFA.com/football-rules-governance](http://www.TheFA.com/football-rules-governance)

## APP CON LE INFORMAZIONI ESSENZIALI PER I GIOCATORI

Una versione gratuita di questa guida insieme a contenuti video aggiuntivi è disponibile su App Store (iOS) e Google Play (Android).

## PROFESSIONAL FOOTBALLERS ASSOCIATION

Per discutere di uno qualsiasi di questi problemi con il PFA, puoi contattarli in uno di questi modi:

Email: [info@thepfa.co.uk](mailto:info@thepfa.co.uk)  
Telefono: 0161 236 0575



The Football Association  
Wembley Stadium  
London HA9 0WS  
**T:** +44 (0)800 169 1863  
**F:** +44 (0)800 169 1864  
**W:** [TheFA.com](http://TheFA.com)