



ESSENTIELE INFORMATIE

VOOR SPELERS

2020/21

NIVEAU: **PROFESSIEFEL EN
SEMIPROFESSIEFEL**







INHOUD

4-15 Zaken op het veld

- 4-8 Gele kaarten
- 9-10 Rode kaarten
- 12 Acties met terugwerkende kracht
- 12 Aanvullende wedstrijdofficials
- 12 Confrontaties met het publiek
- 12 Reactie op veldverwijdering
- 13 Gelukte misleiding van een wedstrijdofficial
- 13-14 Gebaren/Vieringen van een doelpunt/Toeschouwers/Pyro/Kledij
- 14 Nuttige contacten

16-20 Antidoping

- 16 Testen op verboden middelen
- 17 Sociale drugs
- 17 Disciplinaire vervolgingen
- 18 Medicatie
- 18 Voedingssupplementen
- 19-20 Whereabouts
- 20 Nuttige contacten

21 Makelaars

22-23 Aan gokken gerelateerde integriteit

- 22 Gokken
- 22 Voorkennis
- 23 Fixing (met inbegrip van match- en spotfixing)

- 23 Overtredingen begaan in andere sporten

- 23 Nuttige contacten

24-25 Opmerkingen in de media en sociale media

26-29 Discriminatie

30 Bescherming van kinderen

31 Overige informatie



ZAKEN OP HET VELD

HOEVEEL GELE KAARTEN MAG IK KRIJGEN VOORDAT IK AUTOMATISCH WORD GESCHORST?

Het krijgen van vijf, tien, vijftien of twintig gele kaarten in competitiewedstrijden kan leiden tot automatische schorsing voor de betreffende competitie. Gele kaarten die zijn opgelopen in bekerwedstrijden worden afzonderlijk behandeld en kunnen leiden tot een automatische schorsing voor de bekercompetitie

waarin de gele kaarten werden opgelopen.

De grens voor het aantal punten voor het krijgen van een sanctie als gevolg van een aantal waarschuwingen wordt weergegeven in de volgende tabellen.

Premier League, EFL Leagues, National League en Women's Super League en Women's Championship:

COMPETITIE WAARIN DE WAARSCHUWINGEN ZIJN OPGELOPEN	AANTAL OPGELOPEN WAARSCHUWINGEN	MAXIMUM (INCLUSIEF)	AUTOMATISCHE SCHORSING VANWEGE AANTAL WAARSCHUWINGEN	COMPETITIES WAARVOOR AUTOMATISCHE SCHORSING/SANCTIE GELDT
Premier League	5	19 Premier League-wedstrijden	1 wedstrijd	Premier League
	10	32 Premier League-wedstrijden	2 wedstrijden	
	15	Laatste dag van hetzelfde seizoen	3 wedstrijden	
	20	Laatste dag van hetzelfde seizoen	Zoals bepaald door een regelgevende commissie	
EFL Leagues	5	19 EFL League-wedstrijden	1 wedstrijd	EFL Leagues
	10	37 EFL League-wedstrijden	2 wedstrijden	
	15	Laatste dag van de betreffende competitie voor de play-offwedstrijden	3 wedstrijden	
	20	Laatste dag van de betreffende competitie voor de play-offwedstrijden	Zoals bepaald door een regelgevende commissie	
National League	5	23 National League-wedstrijden	1 wedstrijd	National League
	10	37 National League-wedstrijden	2 wedstrijden	
	15	Laatste dag van de betreffende competitie voor de play-offwedstrijden	3 wedstrijden	
	20	Laatste dag van de betreffende competitie voor de play-offwedstrijden	Zoals bepaald door een regelgevende commissie	

COMPETITIE WAARIN DE WAARSCHUWINGEN ZIJN OPGELOPEN	AANTAL OPGELOPEN WAARSCHUWINGEN	MAXIMUM (INCLUSIEF)	AUTOMATISCHE SCHORSING VANWEGE AANTAL WAARSCHUWINGEN	COMPETITIES WAARVOOR AUTOMATISCHE SCHORSING/SANCTIE GELDT
De FA WSL	5	NVT	1 wedstrijd	De FA WSL
	10		2 wedstrijden	
	15		3 wedstrijden	
	20		Zoals bepaald door een regelgevende commissie	
De FA WC	5	NVT	1 wedstrijd	De FA WC
	10		2 wedstrijden	
	15		3 wedstrijden	
	20		Zoals bepaald door een regelgevende commissie	
FA Cup	4 (waar de club van de speler deelneemt aan een kwalificatieronde of eerste ronde) en voor elke twee volgende waarschuwingen	Zesde ronde (kwartfinales)	1 wedstrijd	FA Cup
	2 (waar de club van de speler deelneemt aan een derde ronde) en voor elke twee volgende waarschuwingen			
EFL Cup	2	Kwartfinales	1 wedstrijd	EFL Cup
	4			
EFL Trophy	2	Kwartfinales	1 wedstrijd	EFL Trophy
	4		2 wedstrijden	
FA Trophy	2	Kwartfinales	1 wedstrijd	FA Trophy
	4			



National League North en South, Isthmian League, Northern Premier League en Southern League:

COMPETITIE WAARIN DE WAARSCHUWINGEN ZIJN OPGELOPEN	AANTAL OPGELOPEN WAARSCHUWINGEN	MAXIMUM (INCLUSIEF)	AUTOMATISCHE SCHORSING VANWEGE AANTAL WAARSCHUWINGEN	BOETE	COMPETITIES WAARVOOR AUTOMATISCHE SCHORSING/SANCTIE GELDT
a) National League (Afdelingen Noord en Zuid), de Isthmian League, de Northern Premier League of de Southern League; en b) League cup- competitie	5	30 november	1 wedstrijd	£ 20	a) Competitie waaraan de ploeg van de speler deelneemt; en; b) League cup- competitie
	10	Tweede zondag van maart	2 wedstrijden		
	15	Laatste dag van de betreffende competitie voor de play- offwedstrijden	3 wedstrijden		
	20	Laatste dag van de betreffende competitie voor de play- offwedstrijden	Zoals bepaald door een regelgevende commissie		
FA Cup	4 en voor elke 2 volgende waarschuwingen	Zesde ronde (kwartfinales)	1 wedstrijd	NVT	Alleen FA Cup
FA Trophy	4 en voor elke 2 volgende waarschuwingen	Kwartfinales	1 wedstrijd	NVT	Alleen FA Trophy





ALS IK VAN HET VELD WORD GESTUURD, HOE LANG WORD IK DAN GESCHORST?

Schorsingen vanwege een rode kaart gelden zowel voor competitie- als bekerwedstrijden, overeenkomstig onderstaande tabellen – alleen de verzamelde gele kaarten gelden alleen voor de competitie*. Spelers die een tweede keer van het veld worden gestuurd tijdens een seizoen worden een match extra geschorst, bovenop het aantal dagen dat hieronder wordt weergegeven. Spelers die voor een derde keer van het veld worden gestuurd, worden twee wedstrijden extra geschorst enzoverder.

Premier League, EFL Leagues, National League en Women's Super League en Women's Championship:

OVERTREDING MET VELDVERWIJDERING	AUTOMATISCHE SCHORSING	COMPETITIES WAARVOOR AUTOMATISCHE SCHORSING GELDT
Een doelpunt van de tegenstander of een duidelijke kans op het scoren van een doelpunt ontnemen door handspel	1 wedstrijd	a) Betreffende competitie waaraan de club van de speler deelneemt; b) FA Cup; c) EFL Cup (voor zover van toepassing); d) FA Trophy (voor zover van toepassing); e) FA Women's Challenge Cup (voor zover van toepassing)
De tegenstander een doelpunt of een duidelijke kans op het maken van een doelpunt ontnemen, terwijl er in de richting van het doel van de ploeg die de overtreding maakt wordt gespeeld, wordt bestraft met een vrije trap	1 wedstrijd	
Ernstige overtreding	3 wedstrijden	
Spuwen naar een tegenstander of andere persoon	6 wedstrijden	
Gewelddadig gedrag	3 wedstrijden	
Intimiderende, beledigende of kwetsende taal en/of gebaren	2 wedstrijden	(bij van het veld sturen in een wedstrijd voor de EFL Trophy geldt de betreffende, automatische schorsing alleen voor wedstrijden van de EFL Trophy tenzij anders wordt aangegeven door de FA)
Een tweede waarschuwing in dezelfde wedstrijd	1 wedstrijd	

- De schorsing gaat onmiddellijk in (tenzij de club beroep heeft aangetekend en de beslissing onterecht vindt of gelooft dat het niet de betreffende speler is die gestraft moet worden)
- *De uitzondering hierop is de EFL Trophy, omdat de betreffende, automatische schorsingen alleen gelden voor wedstrijden van de EFL Trophy, tenzij anders wordt aangegeven door de FA.

National League North en South, Isthmian League, Northern Premier League en Southern League:

OVERTREDING MET VELDVERWIJDERING	AUTOMATISCHE SCHORSING	BOETE	COMPETITIES WAARVOOR AUTOMATISCHE SCHORSING GELDT
Een doelpunt van de tegenstander of een duidelijke kans op het scoren van een doelpunt ontnemen door handspel	1 wedstrijd	£ 20	a) Competitie waaraan de ploeg van de speler deelneemt; a) League-bekercompetitie waaraan de ploeg van de speler deelneemt; c) FA Cup; en d) FA Trophy
De tegenstander een doelpunt of een duidelijke kans op het maken van een doelpunt ontnemen, terwijl er in de richting van het doel van de ploeg die de overtreding maakt wordt gespeeld, wordt bestraft met een vrije trap	1 wedstrijd		
Ernstige overtreding	3 wedstrijden	£ 40	
Spuwen naar een tegenstander of andere persoon	6 wedstrijden		
Gewelddadig gedrag	3 wedstrijden		
Intimiderende, beledigende of kwetsende taal en/of gebaren	2 wedstrijden	£ 30	
Een tweede waarschuwing in dezelfde wedstrijd	1 wedstrijd	£ 20	

- De schorsing gaat 7 dagen na de datum van het wegzenden in (tenzij de club beroep heeft aangetekend en de beslissing onterecht vindt of gelooft dat het niet de betreffende speler is die gestraft moet worden).
- De Senior County Cup wordt niet gezien als een wedstrijd van het eerste team en kan niet worden gebruikt voor het uitzitten van schorsingen voor wedstrijden van het eerste team. Alle wangedrag tijdens de Senior County Trophy zal worden behandeld door de County FA als wangedrag vertoont buiten het eerste team
- Er waren tijdens recente seizoenen verschillende gevallen van spelers in Step 2-4 die wedstrijden speelden terwijl ze

geschorst waren, in het bijzonder na transfers naar een andere club, omdat ze niet wisten dat ze een schorsing hadden opgelopen bij een vorige club. Het is op dit niveau de verantwoordelijkheid van de speler om ervoor te zorgen dat alle schorsingen bekend zijn – je kunt de schorsingsdossiers hier bekijken: www.TheFA.com/football-rules-governance/suspensions

- Als een speler speelt hoewel deze geschorst is, zullen zowel de speler als de club een disciplinaire sanctie kunnen verwachten. Dit kan leiden tot geldboetes en verdere schorsing.





WAT GEBEURT ER ALS DE WEDSTRIJDOFFICIALS EEN INCIDENT OF WANGEDRAG NIET OPMERKEN?

- Merk op dat de FA met terugwerkende kracht actie kan ondernemen voor overtredingen waarvoor de speler van het veld verwijderd had moeten worden maar die niet werden opgemerkt door de wedstrijdofficials.
- Spelers lopen het risico om met terugwerkende kracht te worden geschorst, in het bijzonder wanneer zulk incidenten op camerabeelden zijn vastgelegd.
- De FA kan bij zeer ernstige of ongebruikelijke gevallen zelfs actie ondernemen wanneer een incident werd opgemerkt of wanneer er actie werd ondernomen door wedstrijdofficials. In sommige gevallen kan dit leiden tot langdurige schorsingen (bijvoorbeeld als gevolg van een incident met discriminatie of spuwen)

WAT GEBEURT ER ALS MIJN PLOEGGENOTEN EN IKZELF HET NIET EENS ZIJN MET EEN BESLISSING VAN EEN WEDSTRIJDOFFICIAL?

- Denk eraan dat je altijd respect moet tonen voor wedstrijdofficials.
- Wedstrijdofficials kunnen incidenten melden waarbij twee of meer spelers van een ploeg op een confronterende manier een wedstrijdofficial benaderen en dit kan leiden tot een disciplinaire sanctie.
- Je club kan een aanzienlijke boete krijgen bij een aanvaarde of bewezen aanklacht en voor herhaalde inbreuken worden de sancties aanzienlijk zwaarder.

WAT GEBEURT ER BIJ EEN GEVECHT TUSSEN SPELERS VAN BEIDE PLOEGEN OF OFFICIALS?

- Wedstrijdofficials kunnen incidenten melden waarbij twee of meer spelers of teamofficials betrokken zijn bij een confrontatie met spelers van de tegenpartij of teamofficials.
- Deze worden beschouwd als massaconfrontaties en kunnen leiden tot een aanklacht.
- Nogmaals, je club kan een aanzienlijke boete krijgen als een aanklacht als bewezen wordt beschouwd en voor herhaalde inbreuken worden de sancties aanzienlijk zwaarder.

WAT GEBEURT ER ALS IK VAN HET VELD WORDT VERWIJDERD EN BOOS REAGEER OP DE BESLISSING?

- Je wordt er aan herinnerd dat je de beslissing van een wedstrijdofficial moet respecteren, ook al ben je het er niet mee eens.
- Je moet eraan denken dat weigeren om het veld te verlaten nadat je bent weggestuurd, of dit slechts met vertraging doen of slecht reageren op zulke beslissingen, kan leiden tot een disciplinaire aanklacht en extra sancties, bovenop een mogelijke schorsing voor de opgelopen rode kaart.





WELKE STRAF KAN IK KRIJGEN VOOR EEN SCHWALBE OF HET VEINZEN VAN EEN BLESSURE?

- De FA kan disciplinaire acties met terugwerkende kracht nemen wanneer een scheidsrechter werd misleid door een duidelijke simulatie (zoals een schwalbe of het veinzen van een blessure) en indien, als rechtstreeks gevolg hiervan, de ploeg van de speler die deze overtreding beging:
 - een strafschop kreeg; en/of een speler van de tegenpartij van het veld werd gestuurd (waar de simulatie leidde tot een rechtstreekse rode kaart of een van de twee waarschuwingen leidde tot het wegsturen).
- Spelers lopen in het bijzonder het risico om met terugwerkende kracht te worden geschorst wanneer zo'n incident op camerabeelden is vastgelegd.
- Bij aanvaarde of bewezen gevallen van een schwalbe of het veinzen van een blessure wordt de speler voor twee wedstrijden geschorst.

WAAROM MOET IK VOORZICHTIG ZIJN MET GEBAREN OP HET VOETBALVELD OF OPMERKINGEN IN DE RICHTING VAN EEN CAMERA?

- Weest uiterst voorzichtig bij het maken van gebaren. Een kwetsend, beledigend of ongepast gebaar kan ertoe leiden dat de scheidsrechter je van het veld stuurt en/of tot een disciplinaire actie met terugwerkende kracht. Het is belangrijk om te weten dat disciplinaire acties kunnen volgen voor gebaren die een negatieve of ongepaste betekenis hebben in een ander land of deel van de wereld, ongeacht het feit of deze gebaren wel of niet wijdverspreid bekend zijn in Engeland.
- Je wordt er aan herinnerd dat elke vorm van kwetsende, beledigende of ongepaste taal of gedrag waarvan de FA vindt dat die was gericht naar een camera, kan leiden tot disciplinaire actie.

WAAROM ZOU IK WORDEN GESTRAFT VOOR MIJN ENTHOUSIASME NA HET MAKEN VAN EEN DOELPUNT?

- Je wordt er specifiek aan herinnerd om je zelfbeheersing te bewaren bij het vieren van doelpunten. Vieringen die worden beschouwd als opruiend of die zouden kunnen leiden tot problemen met het publiek, kunnen leiden tot disciplinaire actie en mogelijke schorsingen.

HOE MOET IK REAGEREN ALS ER EEN SUPPORTER OP HET VELD KOMT?

- Je wordt er aan herinnerd dat je geen toeschouwers mag benaderen die het veld betreden. Het is de verantwoordelijkheid van de stewards om zulke incidenten aan te pakken. Je mag ook niet proberen om tussenbeide te komen bij een zaak die wordt aangepakt door de stewards of de politie, omdat dit vaak andere problemen kan veroorzaken.

WAT MOET IK DOEN ALS ER PYROTECHNISCH MATERIAAL OP HET VELD WORDT GEGOOID?

- Als er pyrotechnisch materiaal op het veld wordt gegooid, moet je uit de buurt blijven en niet proberen om het zelf te verwijderen, omdat dit de taak is van de stewards die instaan voor de veiligheid.

MAG IK EEN TEKST TONEN ONDER MIJN WEDSTRIJDSSHIRT?

- Regel 4 van het IFAB-reglement zegt dat spelers geen onderkleding met slogans of reclame mogen tonen. De verplichte basisuitrusting mag geen politieke, religieuze of persoonlijke slogans, verklaringen of afbeeldingen bevatten. Als je deze regel overtreedt, kan dit worden gemeld en kunnen jij en/of je team een boete oplopen.

Nuttig contact

Neem bij vragen of voor inlichtingen over zaken op het veld contact op met:

footballmatters@TheFA.com





ANTIDOPING

WAT MOET IK WETEN OVER DOPINGCONTROLES?

De FA controleert bloed en urine op de niet toegelaten middelen ('verboden middelen' genoemd in deze richtlijn) die zijn opgenomen in de lijst met verboden middelen.

Je kunt op elk moment en overal op verboden middelen worden getest, ook na een wedstrijd, een training of thuis. Je zult gevraagd worden om een urine- en/of bloedstaal te leveren en je kunt verschillende keren tijdens het seizoen worden getest. Daarnaast is er in het testprogramma voor antidoping van de FA een biologisch paspoort voor atleten (ABP) opgenomen en kunnen spelers periodiek, gedurende het seizoen, worden gekozen voor een bloedtest.

Belangrijke feiten over getest worden

- Alle testen gebeuren zonder voorafgaande aankondiging. Dit betekent dat er niet zal worden gewaarschuwd voor de test.
- Weiger deze test niet, want dat kan leiden tot een schorsing van 4 jaar van het voetbal.
- Je moet volledig in het zicht van de verantwoordelijke voor de dopingcontrole (DCO) of de begeleider blijven vanaf het moment dat je op de hoogte wordt gebracht van het feit dat je bent gekozen voor een controle totdat de procedure is voltooid.
- Als je wordt gekozen voor een dopingcontrole, moet je het station voor dopingcontrole (DCS) onmiddellijk op de hoogte brengen.
- Je zult worden gevraagd om voldoende kleding uit te trekken, zodat de DCO het leveren van het urinestaal in de opvangcontainer kan observeren.
- Als je staal te verwaterd is, zul je een extra staal moeten leveren. Drink niet overmatig, omdat dit ertoe kan leiden dat ook de volgende stalen te sterk verwaterd zijn
- Toon tijdens de procedure altijd respect voor de antidopingofficials.





WAT ZIJN DE REGELS VOOR DRUGS?

'Drugs' met inbegrip van cocaïne, ecstasy (MDMA) en cannabis zijn te allen tijde verboden door de FA. Een positieve test voor een drug op een niet-wedstrijddag (zoals op training) is een inbreuk op The FA Social Drugs Regulations en kan een schorsing van 3 maanden tot gevolg hebben (voor een eerste inbreuk). Het weigeren of niet kunnen leveren van een staal en het niet voltooien van de test kan echter leiden tot een schorsing van 4 jaar.

Een positieve test voor verboden middelen, met inbegrip van drugs, op een wedstrijddag, is een inbreuk op de antidopingregels van de FA en kan, bij een eerste inbreuk, een schorsing van 2-4 maanden tot gevolg hebben.

WAT KAN MIJ TEN LASTE WORDEN GELEGD?

Enkele van de zaken met betrekking tot controle op drugs, waarvoor je disciplinaire sancties kunt krijgen zijn:

- de aanwezigheid van een verboden middel in je staal.
- het saboteren van de staalname, het weigeren of niet kunnen leveren van een staal.
- de DCS niet onmiddellijk op de hoogte brengen.
- het gebruiken van kwetsende of beledigende taal of gedrag tegenover een verantwoordelijke van de dopingcontrole.
- het saboteren of storen van de testprocedure.

Daarnaast kun je disciplinaire sancties krijgen voor andere inbreuken op het antidopingreglement, met inbegrip van:

- het gebruiken van een verboden middel.
- in het bezit zijn van een verboden middel.
- het leveren of toedienen van een verboden middel.
- iemand anders helpen om de antidopingregelgeving te overtreden.
- omgang met spelersbegeleiders die geschorst zijn vanwege inbreuk op het antidopingreglement.

Elke inbreuk op de antidopingregelgeving is ernstig en kan leiden tot een aanzienlijke schorsing. Het weigeren van een drugtest bijvoorbeeld kan bij een eerste inbreuk leiden tot een schorsing van 4 jaar.

HOE KAN IK NAGAAN OF HET TOEGELATEN IS OM BEPAALDE MEDICATIE TE NEMEN?

Medicijnen die in het dagelijkse leven worden gebruikt, kunnen verboden middelen bevatten.

Dit omvat medicijnen die worden voorgeschreven door je arts en deze die vrij te verkrijgen zijn bij de apotheek of in de supermarkt. Medicijnen voor verkoudheid en griep zijn voorbeelden hiervan. Houd er ook rekening mee dat bepaalde astma-inhalatoren verboden zijn of alleen zijn toegestaan tot een bepaalde limiet.

VRAAG ALTIJD RAAD AAN JE CLUBARTS VOORDAT JE MEDICIJNEN NEEMT EN NEEM EEN KIJKJE OP WWW.GLOBALDRO.COM

Als je medicatie moet nemen die een verboden middel bevat, moet je met je clubarts overleggen over het verkrijgen van een uitzondering voor therapeutisch gebruik (TUE).

WAT ZIJN DE RISICO'S VAN HET GEBRUIK VAN VOEDINGSSUPPLEMENTEN?

Vanwege de fysieke vereisten die gepaard gaan met voetbal kunnen spelers in de verleiding komen om bepaalde voedingssupplementen te gebruiken als onderdeel van hun dieet. De FA raadt aan dat spelers geen voedingssupplementen nemen, maar als je daarvoor kiest, is het belangrijk dat je de risico's kent.

Producenten van voedingssupplementen zijn vaak niet-gereguleerd – dit betekent dat je nooit precies weet wat je neemt. In sommige producten zijn verboden middelen gevonden die niet op het etiket worden vermeld en het is mogelijk dat je voedingssupplement een verboden middel bevat.

DE BEHOEFTE BEOORDELEN

De FA raadt aan dat spelers hun dieet, levensstijl en training ontwikkelen voordat ze overwegen om voedingssupplementen te nemen. Je moet de noodzaak voor het gebruik van een bepaald voedingssupplement nagaan door een erkende voedingsdeskundige of je clubarts te raadplegen, voordat je het gebruikt.

HET RISICO BEOORDELEN

Als je beslist om die voedingssupplementen te gebruiken, moet je zorgen dat je het risico op een positieve test als gevolg van het nemen van een gecontamineerd voedingssupplement minimaliseert. Neem een kijkje op [www.informed-sport.com](http://WWW.INFORMED-SPORT.COM) voor een test- en accreditatieprocedure voor voedingssupplementen en een lijst van producten, per batchnummer, die het Informed Sport-programma hebben doorlopen.*

*De FA is niet aansprakelijk voor de samenstelling van voedingssupplementen die zijn goedgekeurd door Informed-Sport of andere organisaties. Risicoaansprakelijkheid geldt en spelers kunnen geschorst worden als gevolg van het gebruiken van een gecontamineerd voedingssupplement.



DE GEVOLGEN BEOORDELEN

Als je positief test op een verboden middel in een voedingssupplement kun je, bij een eerste inbreuk, tot een jaar schorsing oplopen.

“JIJ BENT ALTIJD VERANTWOORDELIJK VOOR JE EIGEN LICHAAM - ONWETENDHEID IS GEEN EXCUUS. EEN POSITIEVE TEST ALS GEVOLG VAN EEN GECONTAMINEERD VOEDINGSSUPPLEMENT KAN LEIDEN TOT EEN AANZIENLIJKE SCHORSING”.

WAT MOET IK ONTHOUDEN OVER WHEREABOUTS? (PREMIER LEAGUE EN ENGLISH FOOTBALL LEAGUE)

Alle spelers in de Premier League en English Football League (EFL) moeten de vereisten met betrekking tot Whereabouts kennen.

Als je een training niet zult bijwonen of deze vroeger verlaat of later arriveert, moet je de FA op de hoogte brengen.

DENK ERAAN:

1. Als je een training mist of later aan zult sluiten, breng de FA dan voor de training op de hoogte.
2. Als je de training vroeger verlaat, breng de FA dan op de hoogte voordat je de training verlaat en vermeld duidelijk dat je vroeger stopt.
3. Bij het op de hoogte brengen van de FA moet je volgende zaken vermelden:
 - a. je volledige naam
 - b. je club
 - c. een adres, met inbegrip van een postcode en
 - d. een tijdslot van een uur waarin je beschikbaar bent voor een test (op het adres).
4. De tijdslot moet minimaal twee uur nadat je de FA op de hoogte hebt gebracht van je afwezigheid zijn en tussen 06:00 en 23:00, als je dus bijvoorbeeld de FA om 09:00 op de hoogte brengt, dan is je eerst mogelijke tijdslot om 11:00.
5. Zorg dat je het hele uur op het opgegeven adres blijft.
6. Als je deelneemt aan een clubactiviteit die plaatsvindt op een andere plaats dan de geplande training, moet je de FA op de hoogte brengen, bij voorkeur voor de training en in elk geval voordat je de oorspronkelijke plaats verlaat (indien van toepassing), en de plaats en het tijdstip van je alternatieve training meedelen.

ALS JE DE HIERNAAST VERMELDE VEREISTEN NIET NALEEFT, LOOP JE HET RISICO OM EEN TEST TE MISSEN. ALS JE DRIE TESTEN MIST BINNEN 12 MAANDEN, ZUL JE MINIMAAL VOOR 12 MAANDEN WORDEN GESCHORST.

JE KUNT ALTIJD EN OVERAL GETEST WORDEN, ONGEACHT HET FEIT OF JE DIE DAG AL DAN NIET OP TRAINING AANWEZIG WAS. DIT OMVAT TESTEN THUIS, OP ELK MOMENT. CLUBS MOETEN DE FA EEN LIJST GEVEN MET DE ADRESSEN WAAR AL HUN SPELERS NORMAAL VERBLIJVEN.

WAAR KAN IK MEER INFORMATIE VINDEN?

ANTIDOPINGVIDEO'S VAN DE FA

Voor meer informatie over het bovenstaande, kun je een reeks korte educatieve antidopingvideo's bekijken op de website van de FA via: www.TheFA.com/anti-doping

NUTTIGE CONTACTEN:

FA ANTIDOPING-TEAM

Tel: 0800 169 1863 toest. 4334

FA Whereabouts

SMS-nummer: 07800 140062

FA Whereabouts

e-mail: whereabouts@TheFA.com

FA Whereabouts

Tel: 0844 980 8210

(24hr berichtendienst)

Doping in voetbal melden:

Tel: 08000 32 23 32

Als je vertrouwelijk met iemand wilt praten over drugs, kun je contact opnemen met de Sporting Chance Clinic via;

Tel: 0870 220 0714 e-mail: info@sportingchanceclinc.com

WEBSITES

www.TheFA.com/anti-doping – toegang tot alle educatieve inhoud met betrekking tot antidoping

www.globaldro.com – om medicatie te controleren.

Dit webadres kun je op je mobiele apparaat bekijken zodat je de status van de medicatie onderweg kunt controleren

www.wada-ama.org/ – om de laatste versie van de lijst met verboden middelen te bekijken

www.informed-sport.com – biedt een test- en accreditatieprocedure voor voedingssupplementen*

www.ukad.org.uk/medications-and-substances/about-TUE/ – om een TUE aan te vragen

* De FA ondersteunt het Informed-Sport-programma, maar de FA is niet aansprakelijk voor de inhoud van de voedingssupplementen die zijn getest door Informed-Sport of vergelijkbare accreditatieprogramma's.





MAKELAARS

WAT MOET IK WETEN OVER MAKELAARS?

Je hoeft geen makelaar te gebruiken maar als je ervoor kiest om er een te gebruiken, moet deze bij de FA zijn geregistreerd.

Als je een exclusiviteitscontract hebt afgesloten met een makelaar, mag je geen ander contract tekenen met een andere makelaar.

Je kunt voor je 16e niet door een makelaar worden vertegenwoordigd en een makelaar mag slechts na je 18e worden betaald om je te vertegenwoordigen.

Makelaars die spelers jonger dan 18 willen vertegenwoordigen, moeten hier ook extra goedkeuring van de FA voor krijgen. Het is tegen de reglementen om iemand jonger dan 18 te vertegenwoordigen zonder deze goedkeuring. Een makelaar mag voor je 18e geen contact met je opnemen zonder toestemming van je ouder of voogd. Je ouder of voogd moet ook schriftelijk akkoord gaan als je ervoor kiest om een contract voor vertegenwoordiging door een makelaar te ondertekenen.

Een lijst met alle bij de FA geregistreerde makelaars is beschikbaar op **TheFA.com**

De lijst zal ook bevestigen of de makelaar goedkeuring heeft van de FA om spelers onder de 18 te vertegenwoordigen.

Je moet een contract voor vertegenwoordiging afsluiten met je makelaar. Zorg dat je een kopie van het contract krijgt en dat deze door de makelaar is ondertekend en gedateerd. Je moet de voorwaarden van het contract grondig controleren en juridische raad vragen indien nodig.

Het contract met je makelaar kan maximaal 2 jaar gelden (tenzij het is afgesloten terwijl je in het buitenland speelde).

**NEEM BIJ VRAGEN OVER MAKELAARS CONTACT MET ONS OP VIA 0844 980 8213 OF
PER E-MAIL: INTERMEDIARIES.QUERIES@THEFA.COM**

NEEM VOOR MEER INFORMATIE EEN KIJKJE OP: WWW.THEFA.COM/FOOTBALL-RULES-GOVERNANCE/POLICIES/INTERMEDIARIES

AAN GOKKEN GERELATEERDE INTEGRITEIT

WAT ZIJN DE REGELS VOOR HET GOKKEN?

Je mag niet gokken op om het even welk deel van voetbal over de hele wereld – dit omvat gokken op een wedstrijd of competitie, gebeurtenissen tijdens een wedstrijd of competitie of andere aan voetbal gerelateerde zaken (zoals een volgende trainer of transfers). Vergeet niet dat gebeurtenissen in de technische zone worden beschouwd als onderdeel van een wedstrijd en dat het gokken op nieuwigheden die aan een wedstrijd zijn gekoppeld ook verboden is.

Je mag niemand vragen of opdracht geven om namens jou te gokken op bovenstaande zaken.

De regel geldt voor persoonlijk geplaatste, telefonische of online weddenschappen of zelfs weddenschappen met vrienden.

Gokkantoren zijn verplicht om weddenschappen die strijdig zijn met de FA-regels aan de FA en de kansspelencommissie te melden. Ze mogen ook je gokverleden nagaan.

Spelers mogen niet deelnemen aan reclame voor gokkantoren op tv of radio die het gokken op voetbal aanmoedigt. Spelers moeten advies vragen voordat ze worden betrokken bij advertenties voor gokken, buiten shirtsporing.

Sporting Chance biedt hulp en ondersteuning aan spelers die kampen met een gokverslaving en kan worden gecontacteerd via info@sportingchanceclinic.com

WAAROM MOET IK VOORZICHTIG ZIJN MET HET DELEN VAN VOORKENNIS?

Voorkennis is informatie waarover je beschikt als gevolg van je functie in het spel en die niet openbaar bekend is – dit kan bijvoorbeeld over een blessure gaan of nieuws over de teamselectie.

Je mag geen voorkennis delen met personen die deze zullen gebruiken om te gokken.

Iets kan worden beschouwd als het doorgeven van voorkennis ongeacht de methode, dus mondeling, via een tekstbericht of andere instant messaging, e-mail, schriftelijk of via sociale media.





WAT ALS IK WORD BENADERD OM EEN WEDSTRIJD TE MANIPULEREN?

Fixing is het vooraf regelen van het resultaat of verloop van een wedstrijd of competitie of een gebeurtenis in een wedstrijd of competitie; een incident in de technische zone kan hier deel van uitmaken.

Fixing is verboden en wordt zeer ernstig genomen.

Daarenboven wordt het aanbieden of aanvaarden (of zelfs akkoord gaan met het aanbieden of aanvaarden) van een beloning of smeergeld om het resultaat of verloop van een wedstrijd of competitie of een gebeurtenis tijdens een wedstrijd of competitie te beïnvloeden even ernstig genomen en op dezelfde manier bestraft.

Als je probeert te fixen, bestaat er een grote kans dat je betrapt en door de FA aangeklaagd wordt.

Als de fixing wordt bewezen, zal dit waarschijnlijk leiden tot een aanzienlijke schorsing en in sommige gevallen zelfs een levenslange uitsluiting. Fixingvergrijpen kunnen ook onderhevig zijn aan strafrechtelijke onderzoeken en vervolging.

HOE MELD IK EEN BENADERING VOOR MATCH-/SPOTFIXING?

Als je wordt benaderd voor fixing of als je vermoedt dat een collega of iemand die je kent is benaderd voor fixing of bij fixing is betrokken, dan moet je dit onmiddellijk aan de FA melden via het telefoonnummer of e-mailadres **hieronder**. **ALS JE ZULKE INFORMATIE NIET MELDT, KAN ER TEGEN JOU EEN KLACHT WORDEN INGEDIEND.**

OVERTREDINGEN BEGAAN IN ANDERE SPORTEN

De FA kan disciplinaire actie tegen je ondernemen als je door het disciplinair orgaan van een andere sporttak schuldig wordt bevonden aan fixing of een hieraan gerelateerde inbreuk volgens de regels van die andere sporttak.

NUTTIGE CONTACTEN

Als je vragen hebt of iets wilt melden, kun je contact met ons opnemen via het onderdeel Betting and Integrity van

TheFA.com of neem contact op via: E-mail: **integrity@TheFA.com**

Telefoon: **0208 795 9640**

OPMERKINGEN IN DE MEDIA EN SOCIALE MEDIA

WAAROM MOET IK OPLETTEN OP WAT IK OP SOCIALE MEDIA PLAATS OF ZEG IN DE MEDIA?

ALLE OPMERKINGEN IN DE MEDIA EN OP SOCIALE MEDIASITES ZOALS TWITTER, FACEBOOK, SNAPCHAT EN INSTAGRAM KUNNEN VALLEN ONDER DE DISCIPLINAIRE JURISDICTIE VAN DE FA.

JE MAG NOOIT:

- Bedreigende, ongepaste, kwetsende of beledigende taal of afbeeldingen gebruiken.
- Discriminerende taal gebruiken.
- Partijdigheid insinueren of de integriteit van wedstrijdofficials aanvallen.
- Een opmerking maken over een aangestelde wedstrijdofficial vóór een wedstrijd.
- Persoonlijk wedstrijdofficials beledigen.

Dit zijn voorbeelden die kunnen leiden tot een aanklacht.

Er kan een aanklacht worden ingediend over opmerkingen of inhoud die worden geplaatst, die het bredere belang van het voetbal kunnen schaden of de sport in diskrediet kunnen brengen.

ALLE VRAGEN MOETEN WORDEN GERICHT AAN:
FOOTBALLMATTERS@THEFA.COM





DENK ERAAN:

- Retweeting wordt op dezelfde manier behandeld als het zelf plaatsen van een opmerking.
- Jij bent altijd zelf verantwoordelijk voor alles op je account, of het nu door jou geplaatst is of niet.
- Gebruik alleen woorden, zinnen en afbeeldingen waarvan je de betekenis 100% begrijpt – onwetendheid zal geen excuus zijn.
- Je opmerkingen kunnen je verdere carrière beïnvloeden.
- Verwijder ongepaste opmerkingen zo snel mogelijk.
- Jij bent verantwoordelijk voor alles op je account, met inbegrip van eerdere opmerkingen die je misschien niet meer herinnert, maar nog altijd op je account staan. Daarom moet je ervoor zorgen dat je alle opmerkingen die mogelijk strijdig zijn met de FA-regels verwijderd.
- Wees voorzichtig met wat je 'leuk vindt'

DE SANCTIES VOOR DEZE INBREUKEN KUNNEN BOETES EN/OF SCHORSINGEN ZIJN.

NUTTIG CONTACT

Neem bij vragen of als je inlichtingen wilt met betrekking tot opmerkingen in de media of problemen met sociale media contact op via: footballmatters@TheFA.com

DISCRIMINATIE

WAT IS DISCRIMINEREND WANGEDRAG?

DISCRIMINEREND WANGEDRAG OMVAT ELKE VERWIJZING, IMPLICIET OF EXPLICIET, NAAR EEN OF MEER VAN VOLGENDE ZAKEN:

- Etnische afkomst
- Huidskleur
- Ras
- Nationaliteit
- Religie of geloof
- Geslacht
- Geslachtsverandering
- Seksuele geaardheid
- Beperkingen

KAN IK WORDEN AANGEKLAAGD VOOR BERICHTEN DIE IK IN MIJN PERSOONLIJKE SFEER OF BUITEN EEN VOETBALOMGEVING VERSTUUR?

Spelers moeten er zich bewust van zijn dat discriminerende taal of inhoud kan leiden tot disciplinaire maatregelen, zelfs als deze wordt gedeeld in een 'privé' bericht – Bijvoorbeeld, via een tekstbericht, e-mail, privé account op sociale media of een WhatsApp-bericht. De FA kan ook actie ondernemen voor discriminerende taal of gedrag buiten de voetbalomgeving – bijvoorbeeld, het gebruiken van discriminerende taal tijdens een avondje uit. Daarenboven moeten elke club of deelnemer alle beschuldigingen of gemelde gevallen van discriminatie binnen een club melden, ongeacht het feit of deze worden aangepakt door een interne procedure of arbeidsrechtbank.





WAT MOET IK DOEN ALS IK DISCRIMINEREND WANGEDRAG ZIE OF HOOR?

ALS JIJ OF EEN ANDERE SPELER TIJDENS EEN WEDSTRIJD SLACHTOFFER BENT VAN DISCRIMINEREND WANGEDRAG, DOOR OFWEL HET PUBLIEK OFWEL EEN ANDERE SPELER, MOET JE DIT ZO SNEL MOGELIJK AAN EEN WEDSTRIJD OFFICIAL MELDEN EN ONDERSTAANDE PROTOCOLLEN VOOR WEDSTRIJD DAGEN VOLGEN:

DISCRIMINATIE DOOR SUPPORTERS

- Het incident moet in de eerste plaats onder de aandacht van de scheidsrechter worden gebracht.
- De scheidsrechter moet het incident melden aan de veiligheidsverantwoordelijke van de thuisploeg (of een verantwoordelijke vertegenwoordiger van de thuisploeg) en aan de politie, via de vierde scheidsrechter. (Als er geen vierde scheidsrechter is aangesteld, moet de scheidsrechter de wedstrijd stilleggen en het incident melden aan een lid van het veiligheidsteam van de thuisploeg en het incident samen met een assistent scheidsrechter documenteren).
- De politie en de veiligheidsverantwoordelijke moeten proberen om de persoon/personen die het incident veroorzaakte te identificeren en gepaste actie ondernemen terwijl de wedstrijd wordt hervat.
- Als het probleem, binnen een tijd die door de veiligheidsverantwoordelijke en de scheidsrechter is afgesproken, aanhoudt, dan kan de scheidsrechter (in overleg met de politie en veiligheidsverantwoordelijke/vertegenwoordiger van de thuisploeg) de spelers van het veld halen en de wedstrijd staken, wat de politie en de veiligheidsverantwoordelijke/vertegenwoordiger van de thuisploeg de kans geeft om het probleem aan te pakken.
- Als de zaak niet naar voldoening opgelost wordt en de bedreiging van het welzijn van de spelers, in termen van het risico op verder wangedrag, blijft bestaan, moet de scheidsrechter overwegen om de wedstrijd te staken.
- Een beslissing om een wedstrijd stil te leggen of te staken moet worden genomen door de scheidsrechter na overleg met de politie, de veiligheidsverantwoordelijke en (afhankelijk van de wedstrijd) ofwel het
 - Premier League Match Centre; of
 - EFL Football Services Department or Duty Director; of
 - De vertegenwoordiger van de thuisploeg en na overleg met de trainers en captains van de ploegen

Als er geen politie in het stadion aanwezig is, is de veiligheidsverantwoordelijke als eerste verantwoordelijk voor het nemen van een beslissing, met inbegrip van het bellen van de politie. Als er geen veiligheidsverantwoordelijke en politie aanwezig zijn, ligt de eerste verantwoordelijkheid voor het nemen van een beslissing gezamenlijk bij de scheidsrechter en de vertegenwoordiger van de thuisploeg.

Als het een UEFA-wedstrijd betreft, is er een licht afwijkend protocol met 3 stappen – neem een kijkje op UEFA.com voor meer informatie.

In gevallen waar er een duidelijk bewijs is van massadiscriminatie door de gezangen in het stadion van de supporters van een club (dus niet door een of twee individuele supporters) zal er formeel disciplinaire actie worden ondernomen. In gevallen waar de FA op de hoogte komt van het feit dat een individuele supporter (of een klein groepje individuen) zich bezondigt aan discriminerend wangedrag binnen een stadion, zal de FA nagaan welke stappen de club moet nemen om het misbruik aan te pakken en om te bepalen of formele disciplinaire actie ondernomen moet worden.

DISCRIMINATIE DOOR DEELNEMERS

- Het incident moet in de eerste plaats zo snel mogelijk onder de aandacht van de scheidsrechter worden gebracht.
- De scheidsrechter zal alle gesprekken zo snel mogelijk op papier zetten.
- Wedstrijdofficials kunnen op de hoogte worden gebracht van incidenten waarvan ze zelf geen getuige waren tijdens het verloop van een wedstrijd. Als dit gebeurt, moet de scheidsrechter ervoor zorgen dat het incident volledig op papier wordt gezet. Nogmaals, het gebruiken van een communicatiesysteem kan hier deel van uitmaken, om ervoor te zorgen dat de vierde scheidsrechter volledig op de hoogte is van alles wat wordt gezegd.
- De scheidsrechter moet, kort na het einde van de wedstrijd, de persoon uitnodigen die de beschuldiging heeft geuit, vergezeld van een lid van de club, in de kleedkamer van de scheidsrechter. De scheidsrechter moet samen met de speler de exacte woorden die werden gebruikt bevestigen in de aanklacht, zodat er duidelijkheid is over wat er wordt gemeld.





- Na deze bijeenkomst moet de scheidsrechter de persoon uitnodigen die wordt beschuldigd, opnieuw vergezeld van een lid van de club, in de kleedkamer. De scheidsrechter moet deze speler op de hoogte brengen van de aard van de aanklacht. Als de speler opmerkingen heeft, moeten deze worden genoteerd.
- Vervolgens word een uitzonderlijk incidentenrapport ingediend bij de FA voor verder onderzoek.

De sanctie voor een deelnemer voor discriminerend wangedrag op het veld (bijvoorbeeld van een speler tegen een andere speler) loopt van **een schorsing van 6 tot 12 wedstrijden** tot een verplichte cursus plus een mogelijke boete. Er kan een sanctie van meer dan 12 wedstrijden worden opgelegd als het incident ernstig is.

OP WELKE ANDERE MANIEREN KAN IK DISCRIMINATIE MELDEN?

Als je discriminatie ziet of hoort op het veld, op het trainingsveld of in de tribunes, neem dan contact met ons op om het te melden:

Stuur een e-mail naar de FA: footballforall@TheFA.com
Of neem contact op met: info@kickitout.org

Je kunt ook de app Kick it Out downloaden om je te helpen bij het melden van wangedrag.

BESCHERMING VAN KINDEREN

HOE MOET IK HELPEN OM KINDEREN IN HET VOETBAL TE BESCHERMEN?

Kinderen en jongeren (jonger dan 18) kijken op naar professionele spelers; daarom heeft de manier waarop jij je gedraagt een grote invloed en impact.

Je kunt op veel verschillende manieren in contact komen met personen jonger dan 18; als spelers, supporters, via bezoeken aan scholen of ziekenhuizen, communityprogramma's of sociaal in cafés en discotheken.

Het is de verantwoordelijkheid van iedereen om kinderen en jongeren te beschermen, zowel op als naast het terrein. Het is belangrijk dat je oppast dat je een kind of jongere of jezelf niet blootstelt aan risico's.

De FA onderzoekt alle kwesties betreffende bescherming waarbij, afhankelijk van de aard van de zaak, de club, de competitie, de politie en de plaatselijke autoriteiten betrokken kunnen zijn.

Zorg dat je, om jezelf en personen jonger dan 18 te beschermen, niet alleen in het publiek verschijnt en dat je je bewust bent van je persoonlijke contact met personen jonger dan 18 – bijvoorbeeld tijdens het signeren van shirts, het gebruiken van sociale media en het poseren voor foto's.

JE MAG NOOIT:

- Je persoonsgegevens publiceren op sociale netwerksites.
- Personen jonger dan 18 aanvaarden als vriend op je persoonlijke sociale mediasite of er gesprekken mee voeren.
- Alleen blijven in het gezelschap van fans jonger dan 18.
- Alcohol drinken voor of tijdens het werk of in aanwezigheid van personen jonger dan 18.
- Persoonlijk of via een tekstbericht, telefonisch, computer of sociale media seksueel getinte opmerkingen maken of acties ondernemen tegenover personen jonger dan 18 – zelfs niet als grap.
- Kinderen op een ongepaste manier aanraken.
- Grove of discriminerende taal gebruiken of kwetsende gebaren maken.
- Persoonlijke cadeaus geven aan personen jonger dan 18.

Praat met je club als je vragen of zorgen hebt over bescherming.

Aangeduide verantwoordelijke voor bescherming of neem contact op via: safeguarding.children@TheFA.com





WAAR KAN IK MEER INFORMATIE VINDEN?

Dit boekje is samengesteld als handige richtlijn voor bepaalde disciplinaire zaken voor het seizoen 2020-21 voor spelers van clubs in de Premier League, English Football League, National League, The FA Women's Super League, The FA Women's Championship, National League (Noord en Zuid), de Isthmian League, de Northern Premier League en de Southern League.

De spelers moeten zich houden aan de regels en reglementen van de FA, die geraadpleegd moeten worden voor de volledige bepalingen met betrekking tot de zaken die zijn opgenomen in dit boekje.

In het geval van verschillen tussen deze richtlijn en de regels en reglementen zijn de regels en reglementen bepalend.

WEBSITE MET REGELS EN REGLEMENTEN

Neem voor meer informatie over deze aspecten een kijkje op:

www.TheFA.com/football-rules-governance

APP VOOR ESSENTIËLE INFORMATIE VOOR SPELERS

Er is een gratis app met een versie van deze richtlijn, samen met aanvullende video's, beschikbaar op de App Store (IOS) of Google Play (Android).

PROFESSIONAL FOOTBALLERS ASSOCIATION

Als je een van deze zaken met de PFA wilt bespreken, kun je contact met ze opnemen via:

E-mail: **info@thepfa.co.uk**

Telefoon: 0161 236 0575



FOR ALL

The Football Association
Wembley Stadium
London HA9 0WS
T: +44 (0)800 169 1863
F: +44 (0)800 169 1864
W: TheFA.com