

# ساعدنا على الحفاظ على لعبتنا آمنة

## حزمة موارد الحماية

إن التأكد من سلامة الأطفال وغيرهم من الأشخاص الضعفاء  
أثناء مشاركتهم في كرة القدم يعتبر مسؤولية الجميع







# آمنة وممتعة

يجب على كل طفل أو شخص ضعيف يلعب أو يشارك في كرة القدم أن يتمكن من المشاركة في بيئة ممتعة وآمنة وأن يكون محمياً من أي اعتداء. وتعتبر هذه مسؤولية كل البالغين المشاركين في اللعبة.

ودورنا الجماعي هو خلق تجربة ممتعة وآمنة لأجل الأطفال وغيرهم من الأشخاص الضعفاء في كرة القدم وفي حال برزت مخاوف ما، سواء تعلقت بالشخص وعلاقته بكرة القدم أو بحياة الشخص عامة، فعلينا إخبار السلطات المختصة بتلك المخاوف.



# الاعتداء والإساءة

كل شخص في اتحاد ليفربول لكرة القدم يلعب دوراً أساسياً في حماية الأطفال والأشخاص الضعفاء والمساعدة على حمايتهم من الإساءة أو الاعتداء. إذا فشل أحد في استيفاء هذه التوقعات، فيرجى إعلامنا بذلك.

أنواع الاعتداء محددة أثناء:

**الإهمال - الإهمال** هو الفشل المستمر في تلبية الاحتياجات الأساسية للطفل أو الشخص الضعيف. وقد يُترك جانبا أو متسرخ دون ملابس كافية أو مأوى أو إشراف أو رعاية طبية أو صحية. قد يكون عرضة للخطر أو غير محمي من الأذى الجسدي أو العاطفي.

**الاعتداء الجنسي** - يعتبر الطفل أو الشخص الضعيف قد تعرض للاعتداء الجنسي عندما يتم إجباره أو إقناعه بالمشاركة في أنشطة جنسية. لا يجب أن يكون هذا بالضرورة اتصالاً جسدياً فقد يحدث عبر الإنترنت. وفي بعض الأحيان قد لا يفهمون أن ما يحدث لهم يعتبر اعتداء. وقد لا يفهمون أن ذلك خطأ. أو قد يخشون التحدث حول الأمر.

**الاعتداء الجسدي** - الاعتداء الجسدي هو إيذاء طفل أو شخص الضعيف عمداً والتسبب في حدوث إصابات مثل الكدمات أو كسر العظام أو الحروق أو الجروح. ولا يحدث هذا بشكل عرضي - الناس الذين يتعرضون لاعتداء جسدي يعانون من التعنيف مثل التعرض للضرب أو الركل أو التسمم أو الحرق أو الصعق أو إلقاء أشياء عليهم.

**الاعتداء العاطفي** - الاعتداء العاطفي هو الإساءة العاطفية المستمرة لطفل أو شخص ضعيف. كما يُطلق عليه أحياناً لفظ الإساءة النفسية ويمكن أن يحدث ضرراً خطيراً بالصحة والنمو العاطفي للشخص. يمكن أن تتطوي الاعتداءات العاطفية على محاولة متعمدة لتخويف أو إذلال شخص ما أو عزله أو إهماله.

**الاستدراج** - الاستدراج أن يقوم شخص ما ببناء علاقة عاطفية مع طفل أو شخص ضعيف من أجل كسب ثقته بهدف اعتداء جنسي أو استغلال جنسي أو الاتجار بالبشر. يمكن استدراج شخص ما عبر الإنترنت أو وجهاً لوجه، من قبل شخص غريب أو شخص يعرفه - مثل أحد أفراد الأسرة أو صديق أو أحد المحترفين. قد يكون المستدرج ذكراً أو أنثى. ويمكن أن يكون من أي فئة عمرية.

لا تنس أن العديد من الأشياء المذكورة هنا من شأنها أن تحدث عبر الإنترنت كما على المستوى الشخصي إذا كنت قلقاً بشأن التنمر أو الاعتداء (بما في ذلك ما قد يحدث لشخص آخر) فيرجى منك التحدث إلى مسؤول رعاية النادي / الرابطة أو موظف الحماية المعين لدى اتحاد ليفربول لكرة القدم.

إذا كنت تشعر أن الطفل أو الشخص الضعيف معرض لخطر الإصابة بضرر فوري أو كبير، اتصل بالشرطة.



# ماذا نفعل للحفاظ على أمنك

الفحص والمراقبة

جميع الموظفين والمتطوعين الذين يشمل عملهم الاتصال المنتظم والمباشر بالأطفال أو الأشخاص الضعفاء يخضعون لفحص السجلات الجنائية.

تجري عمليات فحص السجلات الجنائية كل ثلاث سنوات ويؤدي عدم الامتثال إلى التوقيف عن العمل.

## التدريب والمؤهلات

لقد قام كل موظفي الحماية في النادي والرابطة بالمشاركة في دورات تدريبية بشأن الرعاية كما خضعوا لفحص السجلات الجنائية. كما أننا نوفر المؤهلات التدريبية لاتحاد كرة القدم ودورات تدريبية في حماية الأطفال والإسعافات الأولية إلى جانب دورات في التحكم. نحن نعمل جاهدين لضمان استمرار الموظفين والمتطوعين في التحسن من خلال برنامج تدريبي مكثف.





# تاي ام حل ات اعقوت

هذا يحدد التوقعات الخاصة بسلوك البالغين المفترض حول الأطفال وغيرهم من الأشخاص الضعفاء، بالإضافة إلى كيفية إدارة وتخفيف مخاطر إلحاق الضرر بلمشاركين والإبلاغ عن مخاوفهم.  
إذا كنت طفلاً أو شخصاً ضعيفاً متطوعاً أو والداً يكشف عن تخوف معين:

حافظ على هدونك  
فهذا سيساعد الوضع القائم.

اطرح بعض الأسئلة  
دعهم يتحدثون، لا تتخذ دور  
المحقق، قم ببساطة بتوضيح ما قالوه.

اكتب ملاحظة  
سجل ما قيل إن استطعت، مدوناً -  
الحقائق وليس رأيك الخاص.

أبعد عنهم أي أذى إضافي  
إذهب إلى مكان آمن  
اطلب المساعدة الطبية إذا لزم الأمر.

'لا تقدم وعوداً بأن 'لا تخبر أحداً'  
، إذا كان الأمر جاداً  
يتوجب عليك أن تخبر شخصاً يمكنه المساعدة.

طمئنهم  
خذهم على محمل الجد - فقد قاموا بالأمر  
الصحيح عند إخبارهم شخصاً آخر وهذا لا يعتبر خطأهم.

بتحلى بالصبر  
سوف نحاول ما أمكن إبقاءك على اطلاع -  
و لكن كن مدركاً أنه يجب علينا حماية  
كل المعنيين بالأمر.

اتصل بالنادي / الرابطة أو موظفي الرعاية بالاتحاد  
إذا  
كان الأمر يستدعي ذلك، اتصل بالشرطة أو مصلحة  
خدمات الأطفال.



# الاحترام

يجب على الحكام اللعب بشراكة مع الأندية التي توظفهم، ولاسيما مع قادة الفريق على أرض الملعب عند إدارة سلوك اللاعبين. يمكن للحكام تقديم ردود الفعل أساساً بعد المباراة بشأن سلوك اللاعبين والآباء والمدربين وغيرهم من المشاهدين، لمساعدة الأندية وفرض قواعد السلوك الخاصة بهم.

يتحمل الآباء مسؤولية كبيرة من برنامج الاحترام. يهدف برنامج الاحترام إلى استئصال الإساءة في كرة القدم داخل الملعب، ويمكن للآباء لعب دورهم في البرنامج بموافقتهم وتوقيعهم على مدونة قواعد سلوك النادي. يتحمل الآباء أيضاً مسؤولية سلوك

أطفالهم. وسيطلب من اللاعبين أيضاً التوقيع على مدونة قواعد السلوك، حيث يرجى من الآباء تشجيع أبنائهم على الالتزام بقواعد اللاعبين.

يمكن للأندية التوقيع على مدونة قواعد السلوك وتطبيقها لأجل لاعبيهم ومدربيهم وأولياء الأمور والمتفرجين، مما سيمنحهم وضع معيار للسلوك في النادي ككل. إنه لمن المهم أن تتخذ النوادي إجراءً إذا تم خرق القواعد وذلك من أجل إرسال رسالة واضحة مفادها أن السلوك السلبي غير مسموح.

”يُطلب من اللاعبين التوقيع على مدونة قواعد السلوك لقطع ”وعد للالتزام بمجموعة من القواعد التي تحكم سلوكهم كلاعبين. للتعاون مع المدرب والكابتن وحكم المباراة واللاعبين دور كبير في ضمان بيئة إيجابية داخل الملعب وخارجه. يُطلب من اللاعبين المصافحة مع خصمهم ومع المسؤولين عن المباراة قبل وبعد المباراة بروح رياضية.

كلنا نتحمل مسؤولية جماعية لوضع نموذج مثالي والمساعدة في توفير بيئة إيجابية يمكن الأطفال والناس الضعفاء من التعلم والتمتع باللعبة. العب دورك مع التقيد ببرنامج احترام مدونة سلوك اتحاد ليفربول لكرة القدم.

يلعب المدربون دوراً مهماً جداً في برنامج الاحترام، لأنهم ليسوا مسؤولين فقط عن سلوكهم الخاص بل يمكنهم أيضاً التأثير على لاعبيهم وعلى المتفرجين كذلك. خلال يوم المباراة، من المتوقع أن يقوم المدربون بالتعامل مع اللاعبين والآباء وبعض المتفرجين للسماح لحكم المباراة بإدارة اللعبة دون التعرض للاعتداء.

## Respect



[www.thefa.com/get-involved/player/respect/respect-resources](http://www.thefa.com/get-involved/player/respect/respect-resources)



# صلات مفيدة

يغطي إتحاد ليفربول لكرة القدم عددا من مناطق السلطة المحلية مع جهازين من أجهزة الشرطة، فيما يلي تفاصيل الاتصال الخاصة بالجهات التي يمكنها المساعدة بالتدخل المبكر في قضايا حماية البالغين والأطفال



## قوات الشرطة

مركز شرطة وارينغتون، شارع أربلي، وارينغتون، WA1 1LO،  
www.cheshire.police.uk  
البريد الإلكتروني warrington.lpu@cheshire.pnn.police.uk  
الهاتف: 01244350000  
رقم الهاتف في الحالات غير المستعجلة 101  
وفي الحالات المستعجلة 909



www.merseyside.police.uk  
الهاتف: 0151 6096010  
رقم الهاتف في الحالات غير المستعجلة 101  
وفي الحالات المستعجلة 909





# موظفو الرعاية

تتحمل كل الرياضات مسؤولية ضمان بيئة ممتعة وأمنة للأطفال والشباب

عبر برنامج كل طفل مهم: التغيير من أجل الأطفال  
أوضحت الحكومة أن  
على الرياضة وضع التدابير الوقائية في مكانها الصحيح. تؤمن  
رياضة كرة القدم إلى جانب  
الرياضات الأخرى بأن أفضل وسيلة لفعل ذلك هي تعيين  
موظفي الرعاية.

لموظفي الرعاية أدوار أساسية وهي: الاطلاع على معرفة مسؤوليات الرابطة أو النادي عند إدارة أنشطة كرة القدم للأطفال والشباب.

## ما هي مهام موظف الرعاية؟

- ضمان فهم الآخرين لهذه المسؤوليات بشكل جيد.
- تطوير أفضل أساليب الممارسة
- المساعدة في التأكد من تنظيم الرحلات على نحو ملائم.
- مساعدة موظفي الرابطة والنادي على فهم "واجب العناية" تجاه الأطفال والشباب
- التأكد من إكمال جميع الأشخاص المعنيين ببرنامج تدريب اتحاد كرة القدم حماية الأطفال
- الخضوع لفحوصات اتحاد كرة القدم ومكتب السجلات الجنائية

للمزيد من المعلومات حول ما هو متوقع من الرياضة فيما يتعلق بحماية الأطفال، قم بزيارة الموقع الإلكتروني

أو [www.thecpsu.org.uk](http://www.thecpsu.org.uk)

[www.everychildmatters.co.uk](http://www.everychildmatters.co.uk).

تعترف رياضة كرة القدم بمسؤوليتها الواضحة تجاه الشباب. فالتأكد من معرفة الجميع كيفية الإبلاغ عن المخاوف بشأن سلامة الطفل أمر ضروري. كما أن معرفة كيفية التعامل مع قضايا الممارسات السيئة يعتبر أمراً أساسياً أيضاً. تعرف على موظف الحماية الخاص بك عبر الاتصال ببناديك/رابطتك أو اتحاد لغيربول لكرة القدم.



# المجالس المحلية لحماية البالغين



## مجلس ليفربول لحماية البالغين

بناية كونراد، شارع واتر، ليفربول L3 1DSE

الهاتف 0151 233 3800

[www.liverpool.gov.uk/social-care/adult-social-care/  
keeping-adults-safe/adults-at-risk](http://www.liverpool.gov.uk/social-care/adult-social-care/keeping-adults-safe/adults-at-risk)



## مجلس ميرسيسايد لحماية البالغين

[www.merseysidesafeguardingadultsboard.co.uk](http://www.merseysidesafeguardingadultsboard.co.uk)



## Knowsley Council

## مجلس نوزلي لحماية البالغين

الطابق السادس، المبنى بلدية هويتون ، طريق أرثشواي ، نوزلي هويتون L36 9YU

الهاتف 0151 443 4311

[www.knowsley.gov.uk/residents/care/  
safeguarding-adults/safeguarding-adults-board](http://www.knowsley.gov.uk/residents/care/safeguarding-adults/safeguarding-adults-board)



## مجلس سيفتون لحماية البالغين

L20 6ET. بوتل ، طريق ستانلي، بوتل

الهاتف 0151 934 3737

[www.sefton.gov.uk/social-care/adults.aspx](http://www.sefton.gov.uk/social-care/adults.aspx)



## مجلس سانت هيلينز لحماية البالغين

مجلس سانت هيلينز ، كوربورايث سيرفيسيس، تاون هال، ساحة

فكتوريا، سانت هيلينز WA10 1HP

الهاتف 01744 676846

[www.ascsthelens.co.uk/about-us/](http://www.ascsthelens.co.uk/about-us/)



## مجلس وارينغتون لحماية البالغين

نيو هاوس تاون، شارع بترماركت، وارينغتون WA1 2NH

الهاتف 01925 443322

للحالات المستعجلة خارج أوقات العمل 01925 444400

البريد الإلكتروني [mailasc@warrington.gov.uk](mailto:mailasc@warrington.gov.uk)

[www.warrington.gov.uk/as](http://www.warrington.gov.uk/as)



# المجالس المحلية لحماية الأطفال



## المجلس المحلي لحماية أطفال ليفربول

جاكي تايلور، مدير مجلس حماية أطفال ليفربول، الطابق الخامس، بناية كونارد،  
شارع واتر، ليفربول، L3 1DS،  
البريد الإلكتروني Jacqueline.taylor2@liverpool.gov.uk  
الهاتف 0151 233 0493/0510



## المجلس المحلي لحماية أطفال وارينغتون

نيو هاوس تاون، شارع بترماركت، وارينغتون WA1 2NH  
www.warringtonlscb.org  
الهاتف 01925 443400  
للإتصال خارج ساعات العمل 01925 4444400

Knowsley Safeguarding Children Board

## المجلس المحلي لحماية أطفال نوزلي

الطابق الثاني، نوتغروف فيلا، طريق ويستمورلاند، هويتون L36 6GA  
الهاتف 0151 443 4311  
البريد الإلكتروني cheryl.smetham@knowsley.gov.uk



**SFETON (LSCB)**  
Local Safeguarding  
Children Board

## المجلس المحلي لحماية أطفال سيفتون

ميرتون هاوس، طريق ستانلي، بوتل L20 3UU  
الهاتف 0151 934 4706  
أرقام المستعجلات  
0345 140 0845 & 0151 934 3555



**Mersey Care**  
NHS Foundation Trust

## مؤسسة

بناية V7 حديقة كينغز بيزنز، بريسكوت، ليفربول LC34 JP1،  
الهاتف 0151 473 0303  
الخط المجاني 0800 2941 328  
البريد الإلكتروني palsandcomplaints@merseycare.nhs.uk

**St.Helens**  
Safeguarding  
Children Board

## المجلس المحلي لحماية أطفال سانت هيلينز

أطلس هاوس، شارع كوربرايشن، سانت هيلينز WA9 1LD  
www.sthelenslscb.org.uk/lscb  
الهاتف 01744 676600



# السكتة القلبية المفاجئة

ينبغي أن يتعلم الجميع هذه المهارات المنقذة للحياة في جميع“  
مناحي الحياة وليس فقط في الرياضة، ونأمل أن تساعد هذه الوحدة  
”على القيام بذلك.

للولوج إلى الدورة، استخدم الرابط أدناه:

[https://learning.thefa.com/  
totara/program/view.php?id=193](https://learning.thefa.com/totara/program/view.php?id=193)



لقد أطلق اتحاد كرة القدم وحدة مجانية على الإنترنت لرفع  
مستوى الوعي والمعرفة بخصوص سكتات القلب المفاجئة في  
كرة القدم.

سنتمكّنك الوحدة من التعرف على السكتة القلبية المفاجئة  
والتعامل معها بما يناسب وستزدك أيضًا بحقائق ومعلومات  
أساسية.

الوحدة متاحة عبر الإنترنت، ويمكنك إتقانها في الوقت  
والمكان المناسبين. كما أنها لا تستغرق سوى ساعة واحدة.

وعند إنهائها ستواصل بساعة من التطوير المهني المستمر  
وشهادة من اتحاد كرة القدم.

تظهر الأبحاث أن 12 شابًا يفقدون حياتهم كل أسبوع في  
المملكة المتحدة وأن الذين يعانون من حالة قلبية وراثية قد يصل  
احتمال تعرضهم للسكتة القلبية المفاجئة إلى ثلاثة أضعاف إذا  
شاركوا في تمارين مكثفة أو مضنية.

والأكثر من ذلك، أن خمس وفيات على الأقل وقعت خلال  
مباريات أو تدريبات كرة القدم على مدار العام الماضي في  
إنجلترا بسبب السكتة القلبية، بما في ذلك اللاعب الدولي السابق  
أوغو إيهيجوجو، الذي توفي أثناء عمله مدرباً في نادي توتنهام  
هوتسبر لكرة القدم.

الدكتورة ليزا هودسون رئيسة التربية الطبية في اتحاد كرة القدم  
تقول: ”اتحاد كرة القدم شغوف بزيادة الوعي بالسكتة القلبية  
المفاجئة وتبسيط الضوء على أنها يمكن أن تصيب شاباً يبدو من  
الخارج سليماً ومعافى ويمارس الرياضة.

السكتة القلبية المفاجئة غير متواترة ولكنها ليست نادرة الحدوث؛“

كلما زاد الوعي حول هذه المسألة، كلما زادت فرص التعرف  
المبكر والتدخل لإنقاذ الحياة.

نود أن يكمل أكبر عدد ممكن من الأشخاص هذه الوحدة“  
ويتشاركوها مع أقرانهم.



شراكة ليفربول للصحة العقلية للأطفال والشباب  
مستشفى أندر هاي، طريق أندر، ليفربول L12 2AP  
الهاتف 0151 293 3662  
www.liverpoolcamhs.com

childline

خدمة شايلاين  
الهاتف 0800 1111  
www.childline.org.uk



مؤسسة سماريتانز  
فريوست، RSRB-KKBY-CYJK  
م صندوق البريد رقم 9090، ستراينغ، FK8 2SA  
الهاتف 116 123  
البريد الإلكتروني jo@samaritans.org  
www.samaritans.org



مؤسسة أوليفر كينغ  
طريق كودلام، ليفربول L24 9HJ، 23  
الهاتف 0151 728 3470  
البريد الإلكتروني info@oliverkingfoundation.co.uk







# الحماية في اتحاد ليفربول لكرة القدم

مدعوم من قبل شبكة من موظفي الرعاية والموظفين المكلفين بالحماية  
في النادي / الرابطة  
اتصل بنا على الرقم 0151 523 4488

غوردون جونسن  
الموظف المكلف بالحماية  
Gordon.Johnson@LiverpoolFA.com  
Safeguarding@LiverpoolFA.com

نيكولا راي  
المساعد الإداري المكلف بالحماية  
Nicola.ray@liverpoolfa.com

## الحماية في اتحاد ليفربول لكرة القدم

[www.knowsleyinfo.co.uk/  
content/butterflies-project](http://www.knowsleyinfo.co.uk/content/butterflies-project)

[www.rapecentre.org.uk](http://www.rapecentre.org.uk)

[www.steps-2-freedom.weebly.com/about.html](http://www.steps-2-freedom.weebly.com/about.html)

[www.ypas.org.uk](http://www.ypas.org.uk)

## تدريّم تال اصتا



		<b>RESPECT</b>
		GOOD BEHAVIOUR MAKES FOR A GREAT GAME
		For ALL